



ΣΑΒΒΑΤΟ 6 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2024 | ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ 86

TFP

TODAY FREE PRESS

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΟΛΙΤΙΚΗ, ΤΗΝ ΚΟΙΝΩΝΙΑ & ΤΗΝ ΤΟΠΙΚΗ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗ

Διανέμεται δωρεάν κάθε Σάββατο & Κυριακή σε όλη την Περιφέρεια Αττικής

Δ. Καμπουράκης:
Χαρτογραφώντας τα σενάρια ως τις ευρωεκλογές
■ Σελ. 4-5

Α. Κωνσταντάτος:
ΣΕΝΑΡΙΟ ΑΠΟΤΥΧΙΑΣ για ΣΥΡΙΖΑ και Κασσελάκη
■ Σελ. 6-7

Π. Μπαίλης:
Ουκρανία και Γάζα καθορίζουν και την ενότητα της ορθοδοξίας
■ Σελ. 14-15

Λάμπρος Μίχος (Δημάρχος Αγίας Βαρβάρας)
«Αυξάνουν τα ψιλά γράμματα πλέον στην αυτοδιοίκηση»
■ Σελ. 16-17

Στράτος Σαραούδας (Δημάρχος Μεταμόρφωσης)
Να γυρίσει οριστικά η Μεταμόρφωση σελίδα
■ Σελ. 8-9

Τουρκία: Ανησυχία στις αγορές από τα... προεκλογικά «δωράκια» Ερντογάν
■ Σελ. 21

Ο ΜΙΝΙ ΑΝΑΣΧΗΜΑΤΙΣΜΟΣ ΣΤΟΝ ΟΠΟΙΟ ΠΡΟΧΩΡΗΣΕ Ο ΠΡΩΘΥΠΟΥΡΓΟΣ ΣΤΙΣ ΠΡΩΤΕΣ ΜΕΡΕΣ ΤΟΥ ΝΕΟΥ ΕΤΟΥΣ ΕΚΚΡΕΜΟΤΗΤΕΣ ΚΑΙ ΕΣΤΕΙΛΕ Ο ΜΗΝΥΜΑ ΠΩΣ Ο ΒΑΣΙΚΟΣ ΣΤΟΧΟΣ ΤΗΣ ΝΕΑΣ ΧΡΟΝΙΑΣ ΕΙΝΑΙ Η ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ



Το παρασκήνιο του ανασχηματισμού και ΟΙ ΣΤΟΧΟΙ ΜΗΤΣΟΤΑΚΗ

Γράφει ο Γ. Καντέλης ■ Σελ. 2-3

Editorial

Αύξηση κοκαΐνης στις γιορτές αποκάλυψαν τα λύματα και ο κόσμος το σχολίασε

"Κοκαΐνη και κορωνοϊό βρήκαν στα λύματα της Αττικής. Θα βλέπεις τον άλλον να ρουφάει τη μύτη του και δε θα ξέρεις αν πρέπει να τού δώσεις χαρτομάντιλο ή τηλεκάρτα"

Όπως όλα τα τελευταία χρόνια, μετά την Πρωτοχρονιά, βγαίνουν οι έρευνες για το τι περιέχουν τα λύματα των Αθηναίων κατά τη διάρκεια των γιορτών, κυρίως για να γνωρίζουμε για τις διάφορες ιώσεις και κατά πόσο αυξάνεται το ικό φορτίο.

«Οι αναλύσεις στα λύματα δε λένε ποτέ ψέματα, γιατί είναι πραγματικές μετρήσεις σε πραγματικό χρόνο. Η πραγματικότητα δείχνει ότι τον τελευταίο μήνα είχαμε πολύ μεγάλη αύξηση στο ικό φορτίο στα λύματα τόσο του κορωνοϊού, όσο και άλλων αναπνευστικών ιών, όπως η γρίπη τύπου Α και του συγκυτιακού ιού», ανέφερε ο καθηγητής, Νίκος Θωμαΐδης μιλώντας στην ΕΡΤ.

Θα πείτε, τι πιο σύνθηρες, από το να αυξάνεται στις γιορτές το ικό φορτίο; Το ενδιαφέρον, όμως, είναι ότι οι χημικές έρευνες στα λύματα βρίσκουν και κατά πόσο αυξάνεται η κατανάλωση ναρκωτικών ουσιών και ότι φέτος είχαμε νέο ρεκόρ κατανάλωσης κοκαΐνης!

"Την περίοδο πριν από τα Χριστούγεννα η χρήση των ναρκωτικών ουσιών εκτινάσσεται από το 1 κιλό την ημέρα σε σχεδόν διπλασιασμό. «Είναι δεδομένο ότι μέσα στις γιορτές -κι αυτό το έχουμε αποδείξει σε διάφορες εργασίες και δημοσιεύσεις, γίνεται κατάχρηση» συμπλήρωσε ο Νίκος Θωμαΐδης. 2 κιλά κοκαΐνης την ημέρα λοιπόν, σύμφωνα με τα αθηναϊκά λύματα καταναλώθηκαν την περίοδο των γιορτών και οι "ειδικοί" του twitter, το σχολίασαν τοιουτοτρόπως!

Το μόνο σίγουρο είναι ότι ο κορωνοϊός δε γιαιτρεύεται με ναρκωτικά, αλλά με σούπες, βιταμίνες και φάρμακα που θα σας υποδείξει ο γιατρός σας.

Καλή χρονιά με υγεία αγαπητοί αναγνώστες μας!

ΤΟ ΠΑΡΑΣΚΗΝΙΟ ΤΟΥ ΑΝΑΣΧΗΜΑΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΟΙ ΣΤΟΧΟΙ ΜΗΤΣΟΤΑΚΗ

Ο μίνι ανασχηματισμός στον οποίο προχώρησε ο πρωθυπουργός στις πρώτες μέρες του νέου έτους έκλεισε εκκρεμότητες και έστειλε ο μήνυμα πως ο βασικός στόχος της νέας χρονιάς είναι η ενίσχυση της αποτελεσματικότητας του κυβερνητικού έργου. Αυτό εστιάζεται στην καθημερινότητα των πολιτών, το μεγάλο στοίχημα κάθε κυβέρνησης που εν πολλοίς καθορίζει την πορεία της και αποτελεί βαρόμετρο για την τελική αξιολόγηση των ψηφοφόρων την ώρα της κάλπης.

Ρεπορτάζ: Γιάννης Καντέλης



Η βεντάλια των θεμάτων που έχει ανοίξει η κυβέρνηση με το «καλημέρα» του 2024, άπτεται όλων των πτυχών της κοινωνικής ζωής, της οικονομίας και των θεσμών, βάζοντας, ταυτόχρονα, ψηλά τον πήχη των προσδοκιών. Το «δυναμικό ξεκίνημα στη νέα χρονιά» για το οποίο μιλούσαν συνεργάτες του κ. Μητσοτάκη λίγες ώρες μετά τις διορθωτικές κινήσεις στο κυβερνητικό σχήμα, δεν αφήνει περιθώρια παρερμηνειών. «Άπαντες αξιολογούνται καθημερινά», είναι το μήνυμα του Μεγάρου

Μαξίμου προς τα μέλη του υπουργικού συμβουλίου και προειδοποιούν ότι ο πρωθυπουργός «θα δράσει αποφασιστικά όποτε απαιτηθεί, προκειμένου να μην υπάρξουν καθυστερήσεις στην υλοποίηση των μεταρρυθμίσεων» και συμπληρώνουν ότι «εφόσον χρειαστεί θα γίνουν άμεσα ανάλογες διορθωτικές κινήσεις».

Το μάρμαρο, αυτή τη φορά, πλήρωσε η ηγεσία του υπουργείου Προστασίας του Πολίτη, καθώς η ασφάλεια και η αντιμετώπιση της εγκληματικότητας είναι στις προτεραιότητες της κυβέρνησης, ωστό-

σο το παραγόμενο αποτέλεσμα, μέχρι στιγμής, είναι κατώτερο των απαιτήσεων που υπάρχουν. Μέσα σε έξι μήνες έχουν γίνει δύο αλλαγές στην ηγεσία του συγκεκριμένου υπουργείου που έχει μεταβληθεί σε ηλεκτρική καρέκλα. Η απομάκρυνση του Γιάννη Οικονόμου και του Κώστα Κατσαφάδου έμοιαζε προδιαγεγραμμένη εδώ και αρκετό καιρό, καθώς πληροφορίες ανέφεραν την δυσάρεσκη του κ. Μητσοτάκη και την πρόθεσή του να αλλάξουν όλα στην οδό Κατεράκη. Οι μετρήσεις που φτάνουν τις τελευταίες εβδομάδες στο κυ-



ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ: AG MEDIA ΜΟΝΟΠΡΟΣΩΠΗ ΙΚΕ | ΕΚΔΟΤΗΣ: ΑΝΕΣΤΗΣ ΓΕΡΟΝΙΚΟΛΑΚΗΣ

Γενική Διεύθυνση AG MEDIA: Αγάπη Κόρμπε

Διεύθυνση Σύνταξης: Μάρθα Λεκκάκου

Νομικός Σύμβουλος: Νίκος Ανδρικόπουλος

ISSN: 2944-9081

Μοναδικός Αριθμός Μ.Ε.Τ.: 230514

Διαφήμιση: marketing@todaypress.gr

Δημοσιογραφική Ομάδα: Δημήτρης Καμπούρακης, Ανδρέας Κωνσταντάτος, Πάνος Μπαϊλής, Γιάννης Καντέλης, Πέτρος Κουβάτσος, Ανδρέας Μαζαράκης

Αστρολογικές προβλέψεις: Άντα Λεούση

Επιστημονική Επιτροπή/Αρθρογράφοι: Ζαχαρίας Ζούνης, Δημήτρης Καφαντάρης, Ντορέττα Αλεξίου, Κωνσταντίνος Σιμόπουλος, Δημήτρης Δημητρίου, Τάκης Αλεξόπουλος, Δρ. Θανάσης Μπαλέρης, Δρ. Κωνσταντίνος Μπούρας, Νάντια Καρακώστα, Σοφία Τουντούρη

Δημιουργικό & Σελιδοποίηση: DOT Design & Print Services

Εκτύπωση: News Press Hold

Διεύθυνση: Σκουφά 11, Κολλωνάκι • Τηλ: 210-9510006 | E-mail: info@todaypress.gr | Web: www.todaypress.gr

facebook: todaypress.gr | Twitter: @todaypressgr1 | Instagram: todaypress.gr



βερνητικό επιτελείο δείχνουν ότι οι πολίτες θεωρούν την εγκληματικότητα ως το κυρίαρχο πρόβλημα μαζί με την ακρίβεια. Η επιλογή να επιστρέψει εκεί ένας υπουργός που γνωρίζει πρόσωπα και καταστάσεις, δείχνει ότι δεν υπάρχει καμία περίοδος χάριτος και η πίεση για αποτελέσματα είναι άμεση. Ο κ. Χρυσοχοΐδης είναι αυτός που θα κάνει και τις τελικές εισηγήσεις για τις κρίσεις στην Ελληνική Αστυνομία και το κλίμα στο Μέγαρο Μαξίμου είναι ότι οι αλλαγές πρέπει να είναι δομικές και να μην περιοριστούν στα πρόσωπα της πολιτικής ηγεσίας, αλλά να υπάρξει μία συνολική αναδιάρθρωση.

Η καραμπόλα που ακολούθησε την μετακίνηση του κ. Χρυσοχοΐδη, δεν ήταν τυχαία. Ούτε το γεγονός ότι δεν μπήκε κάποιο νέο πρόσωπο σε μία από τις υπουργικές θέσεις, αλλά επελέγη η μετακίνηση έμπειρων στελεχών. Ο κ. Γεωργιάδης μετακινήθηκε στο υπουργείο Υγείας, διότι, γνωρίζει πολύ καλά τα θέματα λόγω της προηγούμενης θητείας του σε αυτό και όπως έλεγαν συνεργάτες του κ. Μητσοτάκη «έχει μεταρρυθμιστική εμπειρία και μπορεί

να τρέξει τις μεγάλες αλλαγές που έχουν ξεκινήσει». Το 2024 προωθούνται μεγάλες μεταρρυθμίσεις στον χώρο της υγείας, ενώ η αναβάθμιση των υπηρεσιών και η ενίσχυση των υποδομών αποτελεί μία από τις βασικές προεκλογικές δεσμεύσεις του πρωθυπουργού.

Είναι αυτές οι διορθωτικές κινήσεις προάγγελος ενός πιο εκτεταμένου και δομικού ανασχηματισμού; Ο ίδιος ο πρωθυπουργός απαντά ξεκάθαρα «όχι». Σε συνομιλιές του αποκλείει αυτή τη στιγμή να υπάρξει σύντομα ένας συνολικότερος επανασχεδιασμός του κυβερνητικού σχήματος για τρεις λόγους. Ο πρώτος αφορά την ανάγκη να μην σημειωθούν καθυστερήσεις στα νομοσχέδια και τις δράσεις που έχουν δρομολογηθεί. Ο δεύτερος έχει να κάνει με την τακτική του κ. Μητσοτάκη να μην ανακατεύει πολύ την τράπουλα, εφόσον δεν υπάρχουν σημαντικά προβλήματα στην υλοποίηση του κυβερνητικού έργου και ειδικά μόλις έξι μήνες μετά τις εκλογές. Σε συνομιλιές του στη διάρκεια των γιορτών ο κ. Μητσοτάκης είχε εκμυστηρευτεί ότι ανέμενε κάποιες αναταράξεις στην

αρχή της δεύτερης τετραετίας λόγω του εκτεταμένου rotation το οποίο είχε κάνει στη σύνθεση της κυβέρνησης. «Χρειάζονταν όλοι λίγο χρόνο να προσαρμοστούν, όμως τώρα το σχήμα έχει αρχίσει να λειτουργεί, αφού προσαρμόστηκαν στους νέους ρόλους», όπως σημείωνε χαρακτηριστικά. Ο τρίτος λέγεται ευρωεκλογές. Υπάρχουν συζητήσεις στο περιβάλλον του ότι μία τέτοια κίνηση θα ήταν πιο χρήσιμη μετά τις κάλπες για το ευρωκοινοβούλιο, ειδικά εάν χρειαστεί λόγω του αποτελέσματος να δοθεί το σύνθημα μίας νέας αρχής.

Τι θα κάνει ο Πρωθυπουργός με τον γάμο των ομόφυλων ζευγαριών

Μαζί με τον δομικό ανασχηματισμό ο κ. Μητσοτάκης πάει παρακάτω και το νομοσχέδιο για τον γάμο των ομόφυλων ζευγαριών και την τεκνοθεσία. Παρά τις επίμονες εισηγήσεις μερίδας συνεργατών του να κλείσει το θέμα μέσα στο πρώτο δίμηνο του νέου έτους προκειμένου να απορροφηθούν οι όποιοι κραδασμοί εντός και εκτός

ΝΔ, ο πρωθυπουργός αποφάσισε να δώσει χρόνο στην απαραίτητη διαβούλευση γύρω από ένα ευαίσθητο θέμα που αποτελεί αφορμή έντονων συγκρούσεων. Πιστεύει ότι είναι ένα κρίσιμο νομοθέτημα που άπτεται του σεβασμού των δικαιωμάτων των ομοφυλόφιλων και της προστασίας των δικαιωμάτων των παιδιών και το μείζον δεν είναι να έρθει γρήγορα, αλλά να μελετηθεί εκτενώς και να εκτυλιχθεί με τη δέουσα σοβαρότητα, ώστε να επιτύχει το σκοπό του. Και αφού προηγουμένως η φιλοσοφία και το περιεχόμενο των ρυθμίσεων έχουν γίνει κατανοητές από την κοινωνία και τις πολιτικές δυνάμεις, προκειμένου ο διάλογος να γίνει σε σωστή βάση μακριά από ακρότητες και αφορισμούς. «Θα ψηφιστεί εντός του 2024» διαβεβαιώνουν συνεργάτες, οι οποίοι όμως, δεν μπορούν να προσδιορίσουν τον ακριβή χρόνο. «Μπορεί να είναι σε τρεις, έξι ή εννέα μήνες», συμπληρώνουν και προσπαθούν ταυτόχρονα να αποσυνδέσουν το προσωρινό φρένο από τις ευρωεκλογές. Διότι υπάρχουν και αυτοί που πιστεύουν αναφανδόν ότι θα πρέπει το νομοσχέδιο να πά-

ρει το δρόμο για την Βουλή μετά τις κάλπες για το Ευρωκοινοβούλιο. Εκτιμούν ότι λόγω της χαλαρότητας της ψήφου, αφού για την πλειοψηφία των πολιτών απουσιάζει το ουσιαστικό διακύβευμα, μπορεί να λειτουργήσει ως δώρο προς τα κόμματα της λαϊκίστικής και άκρας Δεξιάς για να αυξήσουν τα ποσοστά τους σε βάρος της ΝΔ. Ενώ, οι απώλειες από το κυβερνητικό στρατόπεδο κατά την ψηφοφορία, αφού δεν θα υπάρχει κομματική πειθαρχία για τους βουλευτές, θα εκπέμψει λάθος μήνυμα τη δεδομένη στιγμή.

Το σίγουρο είναι ότι ο πρωθυπουργός συνοψολογίζει όλες τις παραμέτρους και η τελική απόφαση ως προς τον χρόνο κατάθεσης του νομοσχεδίου δεν έχει ληφθεί. Σύμφωνα με συνεργάτες του, υπάρχουν νομικά ζητήματα που ακόμα είναι υπό μελέτη και ο ίδιος δεν θέλει να πάρει μία βιαστική απόφαση ως προς το τελικό περιεχόμενο των διατάξεων. Τονίζουν, επίσης, με νόημα ότι ο κ. Μητσοτάκης έχει δείξει πως δεν διστάζει να πάρει αποφάσεις με πολιτικό κόστος, εφόσον πιστεύει πως είναι δίκαιες και λύνουν προβλήματα που αφορούν την κοινωνία.

4

ΑΝΑΛΥΣΗ/

ΧΑΡΤΟΓΡΑΦΩΝΤΑΣ ΤΑ ΣΕΝΑΡΙΑ ΩΣ ΤΙΣ ΕΥΡΩΕΚΚΛΟΓΕΣ



Τον Δημήτρη Κατσουράκη

Με το τέλος της γιορτινής περιόδου, ξαναμπαίνουμε στην πολιτικοοικονομική μας καθημερινότητα. Όσοι μπορούμε κάνουμε κι έναν στοιχειώδη προγραμματισμό των επόμενων κινήσεών μας, αν και ο ασφαλέστερος τρόπος για να σκάσει ο Θεός στα γέλια είναι να ρίξει μια ματιά στα σχέδια που κάνουν οι άνθρωποι.

Θυμάστε ότι πέρσι τέτοιο καιρό, το θέμα των συζητήσεών μας ήταν αν οι (διπλές) εθνικές εκλογές θα γίνουν Φλεβάρη ή Μάρτη. Επίσης, θυμάστε ότι οι αριθμομηχανές είχαν ανάψει προσπαθώντας να υπολογίσουν τους αριθμούς των βουλευτών που θα έπαιρναν ο Μητσοτάκης και ο Τσίπρας, καθώς η μεταξύ τους διαφορά υπολογιζόταν στις 4 με 6 μονάδες. Μετά, ήρθαν τα Τέμπη να τα ανατρέψουν όλα και στη συνέχεια, πάνω που πιστέψαμε ότι το δυστύχημα είχε φέρει το πολιτικό παιχνίδι στα ίσα, ήρθαν οι είκοσι μονάδες διαφορά και μας χτύπησαν κατ'αμμουδιά. Άρα, τα σχέδια είναι για να διαψεύδονται, όμως όλοι τα κάνουν.

Οπότε μπαίνοντας στον Γενάρη του 2024, τι μπορούμε να υπολογίσουμε για το πολιτικό σκηνικό μας; Το μόνο σίγουρο είναι οι ευρωεκλογές που θα γίνουν στις 9 Ιουνίου. Αυτό θα είναι αντικειμε-

νικά ένα πολιτικό σκαλοπάτι για όλες τις πολιτικές δυνάμεις, ενώ ο συσχετισμός δυνάμεων που θα καταγραφεί θα είναι ο τελευταίος ως το 2027 που θα ξαναπάμε σε κάλπες. Όλοι έχουν σχέδια για τις ευρωεκλογές, γι' αυτό και το διάστημα των επόμενων μηνών θα είναι εξόχως σημαντικό. Ο Μητσοτάκης θέλει να επιβεβαιώσει την μεγάλη πολιτική του κυριαρχία που θα του επιτρέψει να κυβερνήσει τα επόμενα χρόνια χωρίς προσκόμματα. Αντίπαλός του δεν είναι κάποιος από τα κόμματα της αντιπολίτευσης, αλλά η αποχή και μια κάποια δυσαρέσκεια που είναι φυσικό να έχει ως κυβερνώσα παράταξη. Η πολύ μεγάλη διαφορά του, πάντως, από τον δεύτερο πρέπει να θεωρείται δεδομένη, με τα ως τώρα στοιχεία.

Η μεγάλη μάχη θα δοθεί στις από κάτω θέσεις, γι' αυτό και οι επόμενοι μήνες είναι ίσως πιο κρίσιμοι για τα αντιπολιτευόμενα κόμματα απ' όσο για την κυβέρ-

νηση. Το ΠΑΣΟΚ με την ηγεσία του Νίκου Ανδρουλάκη περιμένει με αγωνία να δει εκλογικό αποτέλεσμα σε εθνική κάλπη που θα το τοποθετεί στην δεύτερη θέση. Αν συμβεί, κάτι που οι δημοσκοπικοί θεωρούν μάλλον βέβαιο, τότε θα έχουμε ανατροπή μετά από δεκαπέντε χρόνια, το πράγμα είναι πολύ σοβαρό και όχι μόνο συμβολικό. Αν το ΠΑΣΟΚ βρεθεί στην δεύτερη θέση με την βούλα του εκλογικού σώματος, τότε ο Ανδρουλάκης θα μπορεί πλέον να θεωρείται από

όλους ως ο βασικός αντίπαλος του Κυριάκου Μητσοτάκη. Θα απέχει προφανώς πολύ από το να διεκδικήσει την πρωθυπουργία, ο κρητικός όμως έχει μάθει να πορεύεται με υπομονή και μικρά βήματα. Ως τώρα, η τακτική αυτή τον ευνόησε.

Εκεί που τα πράγματα θα είναι πολύ ζορισμένα θα είναι στον ΣΥΡΙΖΑ. Η πιθανότητα να βρεθεί ο Στέφανος Κασσελάκης στην τρίτη θέση σχεδόν προεξοφλείται από τους δημοσκοπούς, εκτός και αν στο μεσοδιάστημα ως τις κάλπες συμβούν πράγματα που θα μας εκπλήξουν. Η πτωτική τάση του παλαιού κραταιού κόμματος συνεχίστηκε όλο το 2023, δίχως η αλλαγή ηγεσίας να αλλάξει κάτι. Ίσα-ίσα





Μπορεί η πτώση του ΣΥΡΙΖΑ στην τρίτη θέση να θεωρείται πολύ πιθανή, υπάρχει όμως και ένα ακόμα σενάριο, λιγότερο πιθανό, αλλά υπαρκτό αν δεν αλλάξει κάτι στην δημόσια εικόνα του Κασσελάκη. Να δούμε το ΚΚΕ τρίτη δύναμη και τον ΣΥΡΙΖΑ τέταρτο.

ως απότομα ξεπετάγματα.

Απρόβλεπτο

Η περιγραφή αυτού του πολιτικού σκηνικού ενδεχομένως να είναι ρεαλιστική και ακριβής, ενδεχομένως όμως τον Ιούνιο να ζήσουμε και εκπλήξεις. Ποιος περίμενε για παράδειγμα την ήττα Μπακογιάννη στην Αθήνα και την επικράτηση του Δούκα; Ποιος περίμενε τα Τέμπη, την Θεσσαλία ή την Δαδιά; Και ποιος περίμενε ότι μετά από τέτοιες κυβερνητικές αποτυχίες διαχείρισης τέτοιων γεγονότων, η κυβέρνηση θα ενισχυόταν πολιτικά και εκλογικά, αντί να καταποντιστεί; Αυτά τα πολύ πρόσφατα παραδείγματα, λοιπόν, μας δείχνουν πόσο απρόβλεπτο είναι το μέλλον, πόσο ασύμμετρες οι πολιτικές απειλές και πόσο απροσδιόριστα τα αποτελέσματα που έχουν τα έκτακτα γεγονότα στον κόσμο. Το μόνο βέβαιο είναι ότι κυβερνήσεις και αντιπολιτεύσεις, πέραν των σχεδίων που είναι υποχρεωμένες να καταστρώσουν, πρέπει να διαθέτουν και μεγάλη ευελιξία στην αντιμετώπιση έκτακτων καταστάσεων και γεγονότων. Τελικά, στην διαχείριση κρίσεων παίζεται το μισό πολιτικό παιχνίδι. Το άλλο μισό στα πρόσωπα των ηγετών.

την επιτάχυνε σε βαθμό απρόσμενο, με τον εξ Αμερικής ερχόμενο Κασσελάκη να αλλάζει πλήρως την φυσιογνωμία του κόμματος και να γεννά μια διάσπαση που αποψίλωσε τον ΣΥΡΙΖΑ από όλα τα παλιά του στελέχη. Στο παλιό πανίσχυρο κόμμα του Αλέξη Τσίπρα δεν έχει απομείνει πια παρά μια ντουζίνα στελεχών γύρω από τον Παύλο Πολάκη. Όλοι οι υπόλοιποι και της αριστερής πτέρυγας, αλλά και οι σαραντάρηδες αποχώρησαν.

Τα καμώματα Κασσελάκη και οι οργισμένες διασπαστικές κινήσεις όλων των υπόλοιπων μέχρι που έφτιαξαν δικό τους φορέα και Κοινοβουλευτική Ομάδα, μονοπώλησαν την επικαιρότητα από το

φθινόπωρο μέχρι και σήμερα. Τόσο απότομη ιδεολογική, πολιτική και οργανωτική αποδιάρθρωση κόμματος σπάνια συναντάμε, όλα στον ΣΥΡΙΖΑ έμοιαζαν να διαλύονται σε καθημερινή βάση. Μέχρι και ο ίδιος ο Αλέξης Τσίπρας είναι πια εγκλωβισμένος μέσα σ' αυτό το Κασσελακικό μórφωμα, που κανένας δεν γνωρίζει με βεβαιότητα ούτε τι πρεσβεύει ούτε τι στόχους βάζει. Το μόνο που είναι βέβαιο, είναι πως ο Στέφανος έχει μετατρέψει τον ΣΥΡΙΖΑ σε προσωπικό του μηχανισμό, τον οποίον μάλιστα χρηματοδοτεί πια και με δικά του λεφτά. Παράλληλα, έχει δηλώσει ξεκάθαρα ότι γι' αυτόν το αποτέλεσμα των ευρωεκλογών δεν παί-

ζει κανέναν ουσιαστικό ρόλο. Θα κριθεί στις επόμενες βουλευτικές εκλογές, δηλαδή το 2027.

Το ΚΚΕ τρίτη δύναμη

Το θέμα, όμως, με τον ΣΥΡΙΖΑ δεν τελειώνει εκεί. Μπορεί η πτώση του στην τρίτη θέση να θεωρείται πολύ πιθανή, υπάρχει όμως και ένα ακόμα σενάριο, λιγότερο πιθανό, αλλά υπαρκτό αν δεν αλλάξει κάτι στην δημόσια εικόνα του Κασσελάκη. Να δούμε το ΚΚΕ τρίτη δύναμη και τον ΣΥΡΙΖΑ τέταρτο.

Οι δημοσκοπήσεις δεν δείχνουν ότι κάτι τέτοιο είναι εύκολο, πλην το κόμμα του Μήτσου Κουτσούμπα τσιμπάει σε κάθε εκλογική αναμέτρηση προς τα πάνω, με τον ίδιο τον γραμματέα του να έχει μεταβληθεί σε ροκ σταρ της πολιτικής. Η ρευστοποίηση των ποσοστών του ΣΥΡΙΖΑ και η απογοήτευση που έχει πέσει στις πλάτες των οπαδών του, πιθανότατα θα οδηγήσει ένα μέρος τους στην αποχή, αλλά ένα άλλο θα το σπρώξει στο ασφαλές αριστερό καταφύγιο του ΚΚΕ. Αυτό πιστεύουν στον Περισσό και το σενάριό τους δεν είναι διόλου αβάσιμο. Εξάλλου, το ΚΚΕ έχει μάθει να δουλεύει αθόρυβα και να κερδίζει πόντο-πόντο τα ποσοστά του, δί-

6

ΑΝΑΛΥΣΗ/

ΣΕΝΑΡΙΟ ΑΠΟΤΥΧΙΑΣ



Γράφει ο: Ανδρέας Κωνσταντάτος

Από το 17,8 % των εκλογών του Ιουνίου, ο ΣΥΡΙΖΑ με Κασσελάκη στο τιμόνι, χάνει 5-6 μονάδες, σύμφωνα με τις τελευταίες δημοσκοπήσεις και βρίσκεται καθηλωμένος λίγο πάνω από το 10%.

Ο πρόεδρος του ΣΥΡΙΖΑ, θα βλέπει με ανακούφιση τη σταθεροποίηση των ποσοστών του - έστω και χαμηλά - μετά τη διπλή διάσπαση και ελπίζει πως από τώρα έως τις ευρωεκλογές έχει το χρόνο να ανακάμψει έστω και μερικώς. «Ανέλαβα μόλις πριν από τρεις μήνες», δήλωσε στο Bloomberg. «Η Ρώμη δεν χτίστηκε σε μια μέρα».

Ο ίδιος όμως, στο πολιτικό σκηνικό, εμφανίζεται ακόμα ζαλισμένος. Ως ένας κλωμός αρχηγός με θολές ιδέες και πολλές φορές με αλληλοσυγκρουόμενες θέσεις.

Η κόντρα του με τον βουλευτή της ΝΔ κ. Συρίγο για τη συνθήκη της Λωζάνης και η ερμηνεία που έδωσε, η εμμονή του πως η κυβέρνηση θα φέρει στη χώρα μας 500.000 Πακιστανούς εργάτες - παρά τη διάψευση από το Πακιστάν - και η τολμηρή κίνησή του να συγκαλέσει Κ.Ο. στο εξοχικό του στις Σπέτσες, εντείνει τον προβληματισμό στο κόμμα του.

Ίσως να είναι λογικό, να μην γνωρίζει συνθήκες, συμφωνίες και την ελληνική πολιτική πραγματικότητα, καθώς φαίνεται πως

χρειάζεται περισσότερο χρόνο, από ό,τι υπολόγιζε για να «μετασχηματιστεί» από trader της Goldman Sachs σε ηγέτη του πιο σκληρού αριστερού κόμματος της χώρας.

Στάθηκε όμως και λίγο τυχερός, γιατί στο χώρο του εναπομείναντος ΣΥΡΙΖΑ παραμένει κυρίαρχος, αφού οι αποχωρήσαντες, δεν πλησιάζουν καν το 3% και δεν διακρίνεται φως στο τούνελ για την ομάδα των έντεκα, ούτε στις ευρωεκλογές.

Λίγο πιο πέρα - στο χώρο της κεντροαριστεράς - βρίσκεται το "ήσυχο" ΠΑΣΟΚ, που χωρίς ακρότητες, με μια συμβατική αντιπολίτευση, αύξησε τα ποσοστά του στο 14-15% και κατέλαβε δημοσκοπικά την τρίτη θέση. Δεν δείχνει όμως, πως διαθέτει δυναμική για ψηλότερα. Και πιο αριστερά, το ΚΚΕ του κ. Κουτσούμπα, τελευταία μαζεύει ό,τι περισσεύει. Ο άθεος γ.γ. του ΚΚΕ άκουσε ακόμα και χριστιανικά κάλαντα από μουσουλμάνους !!!

Η κυριαρχία Μητσοτάκη

Ο κατακερματισμός της πάλαι ποτέ ισχυρής αριστεράς - κεντροαρι-

στεράς, αναδεικνύει ακόμα περισσότερο την κυριαρχία Μητσοτάκη, ο οποίος καταρρίπτει το ένα ρεκόρ μετά το άλλο, καθώς μπαίνει στο όγδοο συνεχόμενο έτος, ως πρωταθλητής από το 2017 όταν πήρε "κεφάλι" στις δημοσκοπήσεις ως καταλληλότερος πρωθυπουργός.

Οφείλεται όμως μόνο στον κατακερματισμό της κεντροαριστεράς; Σαφώς όχι.

Ο κατακερματισμός δεν είναι η αιτία, είναι το αποτέλεσμα μιας πολιτικής άκρατου λαϊκισμού και διχασμού που ακολούθησε ο Αλέξης Τσίπρας και ο ΣΥΡΙΖΑ, κα-

θώς σπανίως λάμβαναν υπόψη τους την πλειοψηφία, την πραγματικότητα, τις κοινωνικές εξελίξεις, αλλά και τις αλλαγές στο διεθνή περίγυρο. Το δόγμα "αν η πραγματικότητα δεν συμφωνεί μαζί μας, τόσο το χειρότερο για την πραγματικότητα" ακολουθούσαν με θρησκευτική ευλάβεια και η ηγεσία και τα στελέχη του ΣΥΡΙΖΑ. Και φαίνεται πως το ακολουθεί και η σημερινή ηγεσία του.

Άλλο ΗΠΑ, άλλο Ελλάδα

Η στάση του κ. Κασσελάκη κατά της μεγάλης μεταρρύθμισης στην ανώτατη παιδεία, της ίδρυσης μη κρατικών Πανεπιστημίων, είναι ενδεικτική.

Από την εποχή της χούντας





απαγορεύτηκαν στη χώρα μας τα μη κρατικά πανεπιστήμια και η απαγόρευση μετά τη χούντα, πέρασε στο Σύνταγμα του '75, την εποχή που η αριστερά στα Πανεπιστήμια έλυσε και έδενε, διόριζε και απέλυε καθηγητές.

Μια αριστερά που φρόντιζε επί δεκαετίες, με άλλοθι το άσυλο, να καλύπτει την παρανομία στα δημόσια Πανεπιστήμια, την ανεπάρκεια των σχολών και πολλών καθηγητών του χώρου της. Έκλεινε τα μάτια και τ' αυτιά στις εκπαιδευτικές εξελίξεις, και αρνούσαν να δει πέρα από τις παράνομες γιάφκες κάθε είδους εξωπανεπιστημιακών, που λειτουργούσαν στα υπόγεια των σχολών, γεμάτες μολότοφ και κοντάρια για τις συχνές οδομα-

χίες τους. Αυτά τα πανεπιστήμια με τις σκιωμένες αφίσες, τα αντιασθητικά γκράφιτι και την περιορισμένη εκπαιδευτική και επιστημονική απόδοσή τους, υπερασπίζεται ο αμερικανόφερτος αρχηγός του ΣΥΡΙΖΑ. Ο ίδιος βεβαίως πήρε τα πτυχία του, από ιδιωτικά Πανεπιστήμια. Άλλο όμως ΗΠΑ, άλλο Ελλάδα.

Εδώ μιλά σε διαφορετικό κοινό, εκπαιδευμένο χρόνια, να αντιδρά με αυτοματισμό ακόμα και στη φράση «ιδιωτικά πανεπιστήμια». Δεν τον ακούσαμε ακόμα, να βάζει πλάτη για την αναβάθμιση και εκσυγχρονισμό της ανώτατης παιδείας, για τη συνδυαστική λειτουργία των πανεπιστημιακών σχολών με τις ανάγκες της αγοράς, ούτε για

την αξιολόγηση των καθηγητών κάθε εκπαιδευτικής βαθμίδας.

Ασθενοφόρα και φοροδιαφυγή

Μιλά επίσης για την ανάγκη ενίσχυσης της Υγείας και την αγορά νέων ασθενοφόρων. Ήταν όμως εκείνος που πρωτοστάτησε, κατά της επιβολής μιας ελάχιστης φορολογικής επιβάρυνσης στους κατά κανόνα φοροφυγάδες της χώρας, τους ελεύθερους επαγγελματίες. Θα μπορούσε κάλλιστα να πει "ψηφίζουμε ναι, υπό έναν όρο. Μέρος των εσόδων να πάνε στην Υγεία και στην αγορά ασθενοφόρων".

Ναι, όλοι θέλουμε να πάει αυτή η χώρα μπροστά, όλοι θέλουμε μεταρρυθμίσεις, όλοι θέλουμε περισ-

σότερα ασθενοφόρα, περισσότερα αστυνομικά αυτοκίνητα, περισσότερα πυροσβεστικά αεροσκάφη.

Όλοι θέλουμε να γίνουμε Ευρώπη και στους μισθούς και στις υπηρεσίες, θέλουμε οι πτυχιούχοι μας να βρίσκουν καλές δουλειές και να επιστρέψουν οι χιλιάδες που έφυγαν κατά τη μεγάλη κρίση.

Αλλά δεν βάζουν όλοι πλάτη. Όπως παλιότερα, έτσι και τώρα, κερδίζει η μικροπολιτική και το κομματικό συμφέρον που μπαίνει πάνω από το συμφέρον της κοινωνίας.

Άραγε σε ποιους απευθύνεται ο αρχηγός του ΣΥΡΙΖΑ όταν τάσσεται εναντίον των μη κρατικών Πανεπιστημίων, τη στιγμή που η πλειοψηφία είναι υπέρ και ο ίδιος απόφοιτος τέτοιου πανεπιστημίου; Σε εκείνους που απευθυνόταν και ο Αλέξης Τσίπρας και ο Π. Πολάκης. Στις μειοψηφίες.

Σενάριο αποτυχίας

Ακολουθεί το ίδιο σενάριο αποτυχίας της αριστεράς στη χώρα που τα τελευταία χρόνια μετά την κρίση, οδηγήθηκε από ήττα σε ήττα, για να διαλυθεί στα εξών συνετέθη. Ακολουθεί τη στάση στενόμυαλων και ανεύθυνων πολιτικών που φοβούνται να αναλάβουν το κόστος στήριξης μιας μεταρρυθμίσιμης που είναι ώριμη στην κοινωνία. Που πιστεύουν ακόμα σε διαχωριστικές ιδεολογικές γραμμές, "πατριωτική αριστερά" από τη μια, "Νέα Αριστερά" από την άλλη.

Που ακόμα δεν αντιλήφθηκαν πως δεν είναι μόδα πια να είσαι αριστερός, γιατί απλά η αριστερά δοκιμάστηκε και απέτυχε, αφού δεν μπόρεσε να διαβάσει τις ανάγκες της κοινωνίας. Μιας κοινωνίας που δεν ενδιαφέρεται πια για τις πολιτικές ταμπέλες, αλλά για το τι μπορεί να κάνουν οι πολιτικοί για τη χώρα και για τους ίδιους.

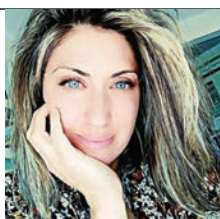
Και εδώ ήρθε ο Μητσοτάκης, για να πει στους πολίτες κάτι απλό.

Πως υπάρχει ο δρόμος πέρα από τις ταμπέλες, υπάρχει ο δρόμος της ανάπτυξης και των μεγάλων αλλαγών, ο δρόμος του εκσυγχρονισμού των πάντων. Να ανακαινίσουμε το "μαγαζί" για να προχωρήσει η χώρα μπροστά.

Πίσω του στοιχίστηκαν ευρείες κοινωνικές ομάδες που γνώριζαν τα μεγάλα και αιώνια προβλήματα της Ελλάδας και αποζητούσαν απεγνωσμένα αλλαγές για να βγει η χώρα από το τριτοκοσμικό ... λογισμικό της.

Υπάρχουν και εκείνες οι δυνάμεις που κρατήθηκαν μακριά για να κερδοσκοπήσουν από το πολιτικό κόστος που μπορούσε να επιφέρει -όπως επί Σημίτη- η διαδικασία εκσυγχρονισμού. Αλλά προς το παρόν χάνουν.

Η δυναμική είναι υπέρ του Κυριάκου Μητσοτάκη και όσο δεν βλέπουν το γιατί, τόσο θα αποδυναμώνονται και θα φαίνονται παράταιροι σε μια κοινωνία που κινείται μεν αργά, αλλά αλλάζει.

Της
Μάρθας
Λεκκάκου**ΣΤΡΑΤΟΣ ΣΑΡΑΟΥΔΑΣ**
ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ**«Να γυρίσει οριστικά
η Μεταμόρφωση σελίδα»**

Τι έχει να περιμένει από εδώ και εις το εξής ο πολίτης της Μεταμόρφωσης;
Τι έχει δρομολογηθεί και ποια έργα βρίσκονται σε προτεραιότητα;

Στην αποκλειστική του συνέντευξη στην Today Press, ο Δήμαρχος Μεταμόρφωσης, Στράτος Σαραούδας, μιλά για όσα σχεδιάζει, όσα έγιναν και ζητεί να ληφθεί άμεσα πρωτοβουλία από την Κεντρική Κυβέρνηση για την άρση γραφειοκρατικών αγκυλώσεων.

■ **Κύριε Σαραούδα, οι πολίτες σας εμπιστεύθηκαν για δεύτερη φορά και μάλιστα με το επιβλητικό ποσοστό 57%. Τι έχετε να πείτε;**

Τους ευχαριστώ από καρδιάς για την εμπιστοσύνη τους. Για την τιμή και ευθύνη να συνεχίσουμε το αναμφισβήτητο σοβαρό και πλούσιο έργο μας. Με προσήλωση και σκληρή δουλειά. Μια προσπάθεια στην οποία κανείς δεν περισσεύει. Άλλωστε, μας ενώνει όλους η Μεταμόρφωση.

Μια Μεταμόρφωση που αυτή την πενταετία είναι ευκαιρία να κάνει ακόμη περισσότερα βήματα προς το εμπρός, αφήνοντας οριστικά πίσω το παρελθόν των μηδενικών έργων και των μηδενικών χρηματοδοτήσεων. Να διαμορφώσουμε ΜΑΖΙ την Μεταμόρφωση που θέλουμε και ονειρευόμαστε.

Τα θεμέλια ήδη μπήκαν και πιστεύω ότι δεν πρόκειται να χάσουμε -και δεν θα χάσουμε- αυτή τη μεγάλη ευκαιρία.

■ **Να μιλήσουμε λοιπόν πρώτα για το “χθες”, από κάποια βασικά έργα που ολοκληρώσατε έως και το 2023 και μετά να πάμε μετά στο “αύριο”. Δηλα-**

Δεν λύθηκαν όλα τα προβλήματα της Μεταμόρφωσης. Έχουμε ακόμη πολλή δουλειά. Ωστόσο είναι γεγονός ότι μέρα με τη μέρα, βήμα βήμα προχωράμε μπροστά. Αυτός άλλωστε είναι και ο βασικός λόγος που με εμπιστεύθηκαν οι συμπολίτες μου.





δή, τα σημαντικότερα έργα που υλοποιήσατε και τι σχεδιάζετε για την επόμενη ημέρα της Μεταμόρφωσης;

Όταν χάρη στην εμπιστοσύνη των συμπολιτών μου ανέλαβα τα καθήκοντα του Δημάρχου, βρέθηκα μπροστά σε ένα υγιές ταμείο, αλλά παράλληλα με δεκάδες «κολλημένα» έργα και σχεδόν μηδενικές χρηματοδοτήσεις.

Τέσσερα χρόνια μετά και έχοντας το πλεονέκτημα να κρίνουμε εκ του αποτελέσματος, μέσα από σκληρή δουλειά και διεκδίκηση, καταφέραμε πολλά.

Βάλαμε φωτισμό LED σε όλη τη Μεταμόρφωση, διανοίξαμε δεκάδες δρόμους ζωτικής σημασίας όπως στο Κοταράδικο και την οδό Κλεισθένους, ενισχύσαμε τον Δήμο με ολοκαίνουργια οχήματα, όπως τα επτά απορριμματοφόρα που παραλάβαμε την τελευταία διετία, πετύχαμε την επέκταση του φυσικού αερίου σχεδόν σε όλη την πόλη, ξεκίνησε ο Κόμβος στον Προαστιακό. Τοποθετούνται σύντομα τα ηχοπετάσματα στη Νέα Ζωή, μπαίνουν εδώ και τέσσερα χρόνια νέα πεζοδρόμια σε όλη την πόλη ενώ ξεκίνησαν την περασμέ-

νη άνοιξη και οι ασφαλτοστρώσεις, διασώσαμε και ανακαινίσαμε πλήρως το Δημοτικό Κολυμβητήριο, αναβαθμίσαμε με εξοπλισμό και όχημα 4Χ4 την Πολιτική Προστασία, με αυτοκίνητα τη Βοήθεια στο Σπίτι και τη Δημοτική Συγκοινωνία με δύο νέα λεωφορεία.

Αποκτήσαμε ένα πανέμορφο σχολείο, το 2ο Λύκειο, και αναβαθμίσαμε πλήρως άλλα τρία, το 1ο Δημοτικό, το 1ο Γυμνάσιο και το 1ο Λύκειο, ενώ κάναμε δεκάδες εργασίες και στα υπόλοιπα σχολεία μας.

Πετύχαμε αγορές μεγάλης σημασίας, όπως του Κτήματος Κουτσουμπέλη και μάλιστα ένα εκατομμύριο Ευρώ λιγότερο, των ιδιοκτησιών Κουμπούρη και Λαμπάκη που θα γίνουν χώροι ψυχαγωγίας και πρασίνου, της ΔΙΑΠΡΟΜΕΤΑΛ στο κτήμα Δηλαβέρη, όπου σύντομα αποκτούμε -και μάλιστα με χρηματοδότηση από το Πράσινο Ταμείο- και άλλα οικοπέδα και ακίνητα.

Και το σημαντικότερο:

Πετύχαμε δεκάδες εκατομμύρια χρηματοδοτήσεις, από τα οποία υλοποιήσαμε τη συντριπτική πλειοψηφία των έργων που ανέφερα

Ο Στράτος Σαραούδας με τη δημοσιογράφο της TP, Μάρθα Λεκκάκου.

(διανοίξεις, ασφαλτοστρώσεις, σχολεία κτλ).

Μόνο τυχαίο δεν είναι ότι το ταμειακό μας απόθεμα είναι ακριβώς το ίδιο με αυτό που παρέλαβα το 2019 και αυτή τη στιγμή που μιλάμε, γίνονται έργα ύψους σχεδόν 20 εκατομμυρίων Ευρώ!

Βέβαια, αυτό δεν σημαίνει ότι λύθηκαν όλα τα προβλήματα της Μεταμόρφωσης. Έχουμε ακόμη πολλή δουλειά. Ωστόσο είναι γεγονός ότι μέρα με τη μέρα, βήμα βήμα προχωράμε μπροστά. Αυτός άλλωστε είναι και ο βασικός λόγος που με εμπιστεύθηκαν οι συμπολίτες μου.

■ Τι έχουν να αναμένουν στην πενταετία που ήδη ξεκίνησε οι κάτοικοι της Μεταμόρφωσης;

Πολλά και πάλι τα έργα, τα περισσότερα μάλιστα δρομολογημένα και χρηματοδοτούμενα.

Ενδεικτικά και πάλι αναφέρω τα

πεζοδρόμια και τις ασφαλτοστρώσεις που συνεχίζονται μέχρι να φτάσουν σε κάθε γειτονιά, τις διανοίξεις δρόμων που ακολουθούν όπως της οδού Μπιζανίου, τα 11 εκατομμύρια που πήραμε σε χρηματοδότηση για το εμπορικό τρίγωνο από το 2ο Λύκειο έως και τον Προαστιακό και την Γ. Παπανδρέου.

Τον παλιό ναό της Μεταμόρφωσης του Σωτήρος που θα γίνει χώρος πολιτισμού, όπως και τα δύο νέα δημοτικά κτίρια επί των οδών Πίνδου και Μιαούλη, το γήπεδο-μαπάδι που τώρα τοποθετείται δίπλα στο 2ο Λύκειο, το πάρκινγκ για το οποίο βγήκε η άδεια και σύντομα διαμορφώνεται απέναντι από τον Προαστιακό, την επέκταση κατά έναν όροφο όλων των ιδιοκτησιών βρεφονηπιακών σταθμών, την ενεργειακή αναβάθμιση -με χρηματοδότηση- όλων των υπολοίπων σχολείων, την επέκταση του τοπικού ιατρείου με δύο ακόμη ορόφους και την διεκδίκηση αναβάθμισής του σε Κέντρο Υγείας.

Την κατασκευή ενός ακόμη μεγάλου γηπέδου ποδοσφαίρου με ταρτάν σε χώρο που έχουμε ήδη βρει, την ανακατασκευή πολύ σύντομα των γηπέδων 5Χ5 στη Διός, την σταδιακή αξιοποίηση του κτή-

ματος Δηλαβέρη, όπου ήδη ξεκινήσαμε τις αγορές οικοπέδων, την κατασκευή του 10ου Νηπιαγωγείου εντός της επόμενης τριετίας, την αναβάθμιση όλων των αθλητικών χώρων, την αξιοποίηση των ιδιοκτησιών Κουτσουμπέλη, Λαμπάκη, Κουμπούρη και άλλα πολλά.

Έργα των οποίων τις διαδικασίες -στην πλειονότητά τους- τις έχουμε προχωρήσει.

Έργα σημαντικά με τα οποία ευελπιστώ η πόλη μας, ο τόπος όπου μεγαλώσαμε, ζούμε και μεγαλώνουμε την οικογένειά μας, να αφήσει οριστικά πίσω το παρελθόν των χαμένων ευκαιριών.

Να γυρίσει οριστικά η Μεταμόρφωση σελίδα και να γίνει επιτέλους όπως της αξίζει και την ονειρευόμαστε.

■ Κοιτάζοντας πίσω, στην πρώτη θητεία, πώς θα την χαρακτηρίζατε;

Ήταν μια ιδιαίτερα δύσκολη περίοδος, κατά την οποία εργαστήκαμε σκληρά και αντιμετωπίσαμε πρωτόγνωρες καταστάσεις. Την πανδημία, την ενεργειακή κρίση και φυσικά την πανταχού παρούσα γραφειοκρατία.

Ωστόσο με σωστό σχεδιασμό, με δουλειά και διεκδίκηση, καταφέραμε τόσα πολλά, ώστε μόνο υπερήφανος μπορώ να νιώσω και ευγνώμων. Υπερήφανος για τα όσα πετύχαμε και που θέσαμε τα θεμέλια για ακόμη περισσότερα έργα.

Και ευγνώμων για τους συνεργάτες και τους υπηρεσιακούς παράγοντες που συμμερίστηκαν το όραμά μου, αλλά και για τους συμπολίτες μου που με εμπιστεύθηκαν και βρέθηκα στη θέση να μπορώ να προσφέρω, όπως άλλωστε είχα δεσμευθεί.

■ Ποιο θεωρείτε ότι είναι το μείζον πρόβλημα κωλυσιεργίας του έργου σας;

Νομίζω ότι η απάντηση είναι γνωστή σε όλους, ενώ ήδη αναφέρθηκε! Η γραφειοκρατία, ένα διαχρονικό ζήτημα για το οποίο μπορεί -και πρέπει- να υπάρξει μια γενναία μεταρρύθμιση. Γιατί μπορεί να έχει γίνει πρόοδος, ωστόσο πρέπει να γίνουν ακόμη πολλά.

10

ΘΕΜΑ

Την περίοδο 1973-2010 έχουν καταγραφεί εννέα κρίσεις που επηρέασαν την παγκόσμια οικονομία, ακόμα και σε βάθος 12 μηνών από τότε που ξέσπασαν. Παρακάτω σχετικοί πίνακες. Στον δεύτερο βλέπετε πόσο επηρεάστηκε η τιμή του χρυσού (αποτελεί το καταφύγιο σε περιόδους κρίσεων) στο 12μηνο και πόσο έπεσε η Wall Street επίσης σε 12μηνο. Αδιαμφισβήτητα, ο Πόλεμος του Γιορ Κιπούρ το 1973 ήταν αυτός που είχε τον μεγαλύτερο αντίκτυπο σε σύγκριση με τις υπόλοιπες κρίσεις.

Το στοιχείο αυτό δεν μπορεί κάποιος να το προσπεράσει, ούτε να υπεκφύγει λέγοντας “άλλοι καιροί τότε, άλλοι σήμερα”. Διότι οι καιροί μπορεί να αλλάζουν, αλλά δύο πράγματα δεν έχουν αλλάξει και δεν πρόκειται να αλλάξουν ποτέ στην Δυτική οικονομία.

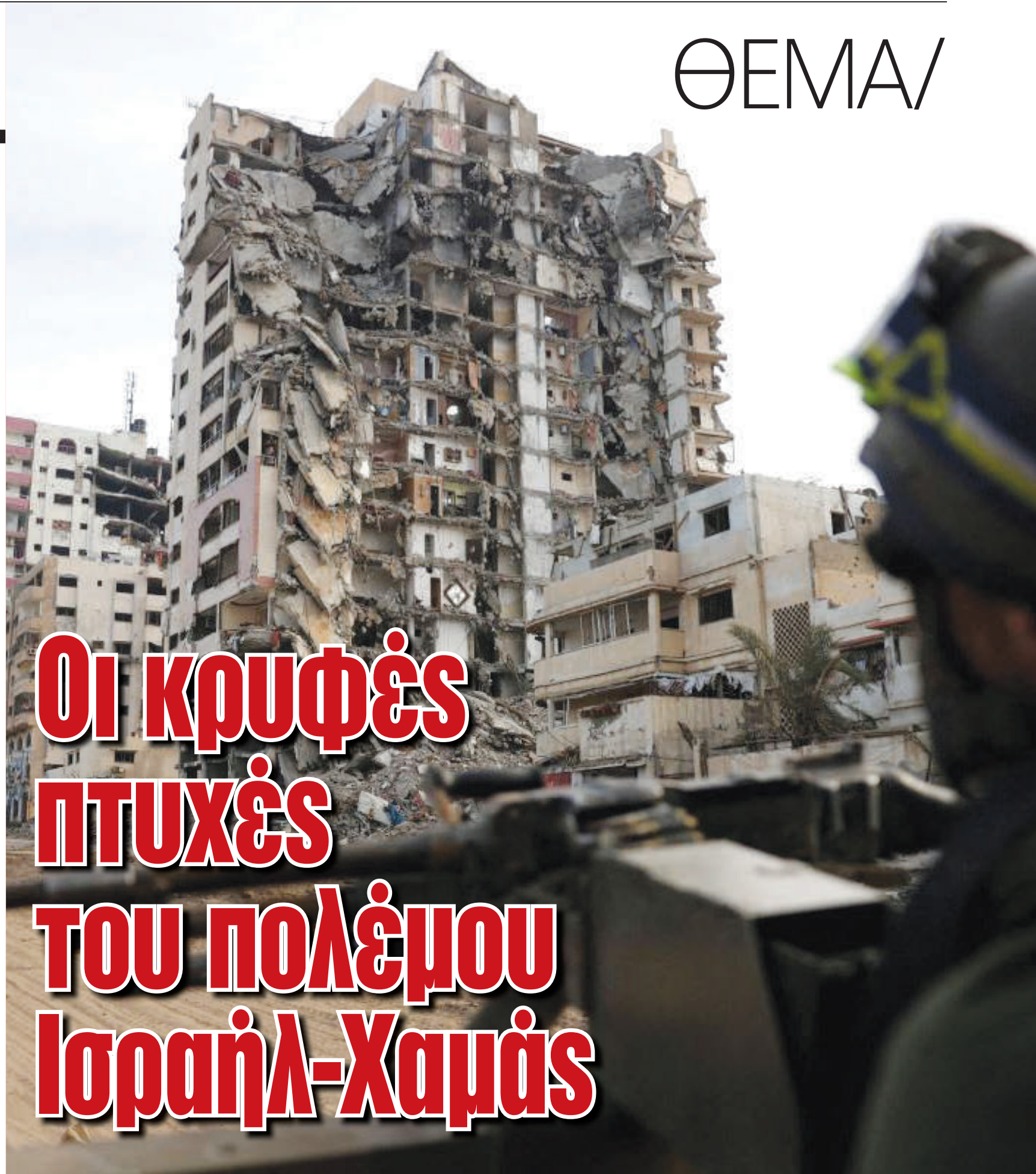
Ο Φόβος και η Απλησία των επενδυτών.

Και η Μέση Ανατολή προκαλεί πενταπλάσιο volatility στις τιμές των δεικτών και των επενδυτικών προϊόντων σε σχέση με εξίσου επικίνδυνες ζώνες του πλανήτη. Μπορεί Ισραήλ και Παλαιστίνη να μην είναι πετρελαιοπαραγωγές χώρες, αλλά βρίσκονται σε περιοχή, η οποία διαδραματίζει πρωτεύοντα ρόλο στην παγκόσμια αγορά ενέργειας (35% της παγκόσμιας αγοράς). Με την οικονομική κρίση που ξεκίνησε το 2020 και έδωσε τρία πολεμικά μέτωπα, (Καζακστάν, Ουκρανία και Αρμενία) έρχεται τώρα αθροιστικά μία νέα αραβοϊσραηλινή κρίση, που μοιάζει σαν Αρμαγεδώνας.

Το ενεργειακό κουβάρι

ΗΠΑ και ΕΕ δεν μπορούν να διαχειριστούν ταυτόχρονα βοήθεια προς Ουκρανία και Ισραήλ, αν και κάποιοι εκεί βλέπουν ως ευκαιρία την κρίση στην Γάζα, επειδή η βοήθεια προς την Ουκρανία μπορεί να γίνει πακέτο με τη βοήθεια προς το Ισραήλ και την Παλαιστίνη για να παρακαμφθούν αντιδράσεις στο Κογκρέσο. Η επιμονή των Ρεπουμπλικάνων για διακοπή της χρηματοδότησης της Ουκρανίας, οδήγησε στο πρωτοφανές γεγονός της καρατόμησης του προέδρου της Βουλής Κέβιν ΜακΚάρθι.

Η εισβολή της Χαμάς –πέραν



Οι κρυφές πτυχές του πολέμου Ισραήλ-Χαμάς

Του Ανδρέα Μαζαράκη

Η απρόκλητη επίθεση της Χαμάς και μάλιστα μετά από μια διετία σχετικής ύφεσης, προκάλεσε τα αντίπονα του Ισραήλ. Σε επίπεδο γεωοικονομίας, σύμφωνα με μοντέλα, η Μέση Ανατολή έχει 5:1 βαρύτητα σε σχέση με τον Καύκασο. Πράγμα που αποδεικνύεται από την ανάλυση ιστορικών γεγονότων και δεδομένων, τα οποία θα αναλύσουμε παρακάτω, ξεκινώντας από την παραδοχή ότι ο πόλεμος Ισραήλ-Χαμάς σχεδόν εξαφάνισε από την σκαλέτα των ειδήσεων τον πόλεμο Ρωσίας-Ουκρανίας.

όσων έχουν συζητηθεί σε διπλωματικό και γεωπολιτικό επίπεδο— έχει και μερικές κρυφές πτυχές, τις οποίες πρέπει να εξετάσουμε, διότι δεν υπήρχαν στο παρελθόν. Προσδίδουν, μάλιστα, επιπρόσθετο ειδικό βάρος στην εν εξελίξει κρίση στη Μέση Ανατολή. Πρόκειται για ένα κουβάρι πολύπλευρων ενεργειακών ζητημάτων. Η χερσαία επίθεση του Ισραήλ στην Γάζα δεν μπορούσε να γίνει εύκο-



	Παγκόσμια κρίση - Ημ/νία εκκίνησης	Μεταβολή στο 12μηνο	Μεταβολή στο 12μηνο
6/10/1973	Πόλεμος Μ. Ανατολή (Γιομ κίπουρ) 10/1973	47,40%	-42%
9/8/1974	Παραίτηση Νίξον 8/1974	14,90%	4,40%
19/10/1987	Μαύρη Δευτέρα 10/1987	-11,60%	-0,70%
13/10/1989	Κραχ από τα Junk Bonds 10/1989	6,90%	-16%
2/8/1990	Πρώτος Πόλεμος Περσικού (Desert storm) 8/1990	-3,50%	-2,90%
11/3/2000	Φούσκα Dotcom 3/2000	-6%	-17,50%
11/9/2001	11η Σεπτεμβρίου – Δίδυμοι πύργοι 9/2001	16,90%	-15,10%
15/9/2008	Παγόσμια Κρίση από Lehman Brothers 9/2008	31,60%	-12,70%
20/10/2009	Ελληνική Κρίση Χρέους 10/2009	25,50%	4,40%

λα και άμεσα, όπως φαντάζονταν κάποιοι. Είχαν περάσει 11 ημέρες και η κερσαία επίθεση δεν είχε αρχίσει, σε αντίθεση με όσα διαβεβαίωναν mainstream media.

As δούμε παράγοντες άγνωστους, οι οποίοι όμως βρίσκονται στην κορυφή της λίστας όσων κερσάσουν την πολιτική μεγάλων χωρών και πολυεθνικών. Η BP, η οποία πρόσφατα καρατόμησε τον CEO της Μπέρναν Λούνεϊ, διαβεβαιώνει αυτές τις μέρες ότι η επένδυσή της από κοινού με την ADNOC Drilling (κρατική εταιρία Πετρελαίου των Εμιράτων), ύψους 2 δισ \$, προχωράει κανονικά στο Ισραήλ.

Το κοίτασμα “Λεβιάθαν”

Η BP μαζί με τα Εμιράτα θα επενδύσουν κανονικά (με μερίδιο 50% έκαστη πλευρά) στην ισραηλινή εταιρία φυσικού αερίου NEWmed. Σκοπός της ανα-

κοίνωσης ήταν να καθουσαίει τους επενδυτές και τους εμπόρους γι’ αυτό το πολύπλοκο ενεργειακό σχέδιο, το οποίο σαφώς και πλήττεται από τον πόλεμο Ισραήλ-Χαμάς. Αλλά δεν είναι μόνο αυτό! Η NewMed Energy είναι ο πλειοψηφικός μέτοχος και ο master φορέας εκμετάλλευσης του κολοσσιαίου ενεργειακού πεδίου φυσικού αερίου “Λεβιάθαν” με ποσοστό 45,3%. Το κοίτασμα αυτό μοιράζεται σε ΑΟΖ Ισραήλ, Κύπρου, Λιβάνου και Παλαιστίνης. Τα 23 τρισ. πόδια αερίου που κρύβει συνολικά το πεδίο, το καθιστούσαν το μεγαλύτερο ανεκμετάλλευτο asset της Μεσογείου. Γι’ αυτό μετά από συνομιλίες τα κράτη προχώρησαν σε συμφωνίες που λίγα χρόνια πριν έμοιαζαν αδύνατες. Η κατάσταση σήμερα περιπλέκεται για τις ΗΠΑ, αφού στο εν λόγω πεδίο-γίγας, η Chevron κατέχει 39,7% και η μι-

κρότερη Ratio Oil 15%. Και επειδή τα επιχειρηματικά συμφέροντα είναι πολυεπίπεδα, είναι λίγο δύσκολο να πιστέψουμε ότι όλα πάνε καλά στην υλοποίηση των επενδύσεων.

Προφανώς, οι γεωπολιτικές εντάσεις αυξάνουν δραματικά το ημερήσιο κόστος λειτουργίας των επιχειρήσεων στην περιοχή. Εκτός της ανάφλεξης στη Γάζα, περισσότερο φοβούνται την Χεζμπολάχ, διότι έχει καλύτερο εξοπλισμό από την Χαμάς, ικανό να πλήξει τέτοιου είδους εγκαταστάσεις. Και τόσο στις ΗΠΑ, όσο και στα Εμιράτα, αντιλαμβάνονται ότι με την εμπόλεμη ζώνη σε έξαρση, κανείς δεν θα επενδύσει δισ δολάρια με τις σουνιτικές και

σιπτικές οργανώσεις να θέλουν να διαλύσουν τις συμφωνίες αυτές που έγιναν με πολύ κόπο.

Η συμφωνία Ισραήλ-Λιβάνου και οι αγωγοί

Με τον αριθμό των νεκρών να αυξάνεται ραγδαία, με θύματα χιλιάδες αμάχους και ακόμα περισσότερους τραυματίες, με ομήρους υπό κράτηση, είναι πολύ δύσκολο να προχωρήσουν πολιτικά τέτοιες συνεργατικές ενεργειακές επενδύσεις. Αυτό δεν είναι το μόνο πρόβλημα. Τον περασμένο Αύγουστο, η γαλλική Total εγκατέστησε το πρώτο της γεωτρύπανο στα ανοιχτά των ακτών του Λιβάνου, πολύ κοντά στο Ισραήλ με σκοπό να ξεκινήσει γεωτρήσεις.

Ο Λίβανος, μετά την καταστροφική έκρηξη στο λιμάνι της Βηρυτού, βρίσκεται σε οικονομική κρίση με τη φτώχεια να καλπάζει και το νόμισμά του να έχει υποτιμηθεί κατά 97% από τότε! Η επένδυση θα έφερνε έσοδα στον Λίβανο από την Total, την ιταλική ENI και την κρατική Qatar Energy, που συμμετέχουν στην κοινοπραξία. Για να ανοίξει ο δρόμος της εκμετάλλευσης του κοιτάσματος, προέκυψε με ισχυρή παρέμβαση των ΗΠΑ η ιστορική συμφωνία Λιβάνου-Ισραήλ για την ΑΟΖ. Κι αυτό, όμως, το επενδυτικό σχέδιο διατρέχει κίνδυνο διακοπής του.

Φυσικά, δεν πρέπει να ξεχνάμε τους αγωγούς που φέρνουν πετρέλαιο μέσω Τουρκίας από το κεντρικό βόρειο Ιράκ, τη Μοσούλη και το Κιρκούκ, καθώς και αέριο από το Αζερμπαϊτζάν (Μπακού). Οι αγωγοί καταλήγουν στο λιμάνι Τσεϊχάν κοντά στη Συρία. As μην ξεχνάμε και τις εγκαταστάσεις στο αιγυπτιακό κοίτασμα “Ζόρ”, όπου επενδυτές είναι μεγάλοι ευρωπαϊκοί και ρωσικοί όμιλοι. Ούτε τη συμφωνία Ισραήλ-Αιγύπτου για εισαγωγές-εξαγωγές φυσικού αερίου. Τέλος, στην ίδια περιοχή βρίσκονται και τα κοιτάσματα της Κύπρου, αλλά και το υπό ανέγερση (ρωσικής κατασκευής) πυρηνικό εργοστάσιο στο Ακουγιού. As προσθέσουμε στην εικόνα και τα κινητά διυλιστήρια πετρελαίου της Συρίας, τα

δύο του Ισραήλ και τα διυλιστήρια της Αιγύπτου.

Επενδύσεις και Ισλάμ

Κι όσο φεύγουμε από την Μεσόγειο προς τον Περσικό, τόσο χειροτερεύουν τα πράγματα από άποψη ασφάλειας επενδύσεων σε κοιτάσματα, έρευνες και υποδομές. Κινέζικες, ρωσικές, αγγλικές, αμερικάνικες, γαλλικές, ασιατικές έως και λατινοαμερικάνικες εταιρίες έχουν ενεργή παρουσία ειδικά στο Ιράκ. Και βεβαίως, παραδοσιακά οι μεγάλοι παίκτες έχουν επενδύσεις στις μοναρχίες του Κόλπου. Το κλίμα είχε αρχίσει να βελτιώνεται στην Υεμένη λόγω της εξομάλυνσης των σχέσεων Σαουδικής Αραβίας-Ιράν, αλλά και λόγω των “Συμφωνιών του Αβραάμ”! Οι δυνάμεις που αναπτύσσονται στην περιοχή είναι και κεντρομόλες και φυγόκεντρες. Η πλειονότητα των παικτών έβλεπε εξομάλυνση στη Μέση Ανατολή, με τη Δύση να βλέπει με άλλο μάτι το Ιράν, λόγω των 3.000.000 βαρελιών πετρελαίου που μπορεί να διαθέσει στην παγκόσμια αγορά ημερησίως. Αν συνέβαινε αυτό θα έπεφταν οι πανάκριβες σήμερα τιμές, βοηθώντας στην πτώση του πληθωρισμού, όπως θέλει ο Μπάιντεν. Και τέθηκε ξανά (as λένε το αντίθετο) επί τάπητος μέχρι και συμφωνία για το πυρηνικό πρόγραμμα του Ιράν.

Ποιοι λοιπόν είναι αυτοί που δεν θα επιθυμούσαν και γιατί να ανακάμψουν ημικατεστραμμένες χώρες όπως ο Λίβανος; Κανένας, εκτός φυσικά όσων ενδιαφέρονται λιγότερο για την παγκόσμια ειρήνη και περισσότερο για την επέκταση του Ισλάμ. Κι αυτοί δεν είναι ο λαός της Παλαιστίνης. Είναι, όμως, οι χρηματοδοτές της Χαμάς. Αν θέλουμε να βρούμε όσους μονίμως εκτροχιάζουν την ειρήνη, δεν πρέπει να τους αναζητήσουμε σε Ισραήλ και Παλαιστίνη. Με απόλυτη ευθύνη του ΝΑΤΟ, η Τουρκία, το Ιράν και το Κατάρ έχουν ευθύνες για όσα συμβαίνουν σε Ισραήλ-Γάζα!

* __ Περιεχόμενο εκπομπής μας με τον συνεργάτη μας Γιώργο Αδαλή, ενεργειακό αναλυτή.

12

Η κρίση που εξελίσσεται σε σχίσμα, έχει τις ρίζες της στην εδώ και αιώνες κόντρα μεταξύ των σλαβόφωνων και Ελληνόφωνων Εκκλησιών, η οποία κορυφώθηκε με την παραχώρηση της αυτοκεφαλίας από το Οικουμενικό Πατριαρχείο στην ουκρανική Εκκλησία το 2019. Η αναγνώριση έφερε θύελλες, με τη Μόσχα να διακόπτει κάθε επαφή με το Φανάρι και να συγκροτεί συμμαχίες με στόχο τη μείωση της επιρροής του Οικουμενικού Πατριαρχείου στα Βαλκάνια, την Αφρική και τη Μέση Ανατολή.

Ωστόσο, η εισβολή της Ρωσίας προκάλεσε τριγμούς στις νέες συμμαχίες της Μόσχας, χωρίς να αλλάξει και πολύ το τοπίο. Για παράδειγμα, Βουλγαρία και Ρουμανία -που ήταν στο άρμα της ρωσικής Εκκλησίας- μετά την εισβολή δεν έκρυψαν τον προβληματισμό τους για τις αποφάσεις του Κρεμλίνου. Αντίθετα, οι συγκρούσεις στη Γάζα είχαν ως αποτέλεσμα να αποκατασταθούν οι επί χρόνια διακοπείσες σχέσεις μεταξύ των Πατριαρχείων Αντιοχείας και Ιεροσολύμων. Ο πόλεμος στη Γάζα τους έφερε πιο κοντά, με στόχο την υπεράσπιση των Χριστιανών της Μέσης Ανατολής. Οι σχέσεις των δύο πατριαρχείων είχαν διακοπεί όταν τα Ιεροσόλυμα απέσπασαν από την Αντιόχεια την Εκκλησία του Κατάρ.

Ειδικόί περί των Εκκλησιαστικών εκτιμούν ότι με το τέλος των συγκρούσεων σε Ουκρανία και Γάζα, η ορθόδοξη Εκκλησία εκ των πραγμάτων θα αναγκαστεί να επανεξετάσει το θέμα της ενότητας ...

Σήμερα, Μόσχα και Φανάρι κινούνται στη σκιά των γεωπολιτικών γεγονότων ενισχύοντας τις συμμαχίες τους. Το Φανάρι στηρίζεται από την Ελλαδική Εκ-

κλησία, την Κύπρο και το Πατριαρχείο Αλεξανδρείας. Αντίθετα, η Μόσχα έχει ισχυρό σύμμαχο το πατριαρχείο της Σερβίας, αλλά και την υποστήριξη των πατριαρχείων Βουλγαρίας, Ρουμανίας, και Ιεροσολύμων. Ακόμη και η Εκκλησία της Αλβανίας τηρεί στάση αναμονής. Οι υποστηρικτές του Οικουμενικού Πατριάρχη έχουν ήδη αναγνωρίζει την αυτοκεφαλία της Ουκρανίας, ενώ οι σύμμαχοι της Μόσχας όχι μόνο αρνούνται την αναγνώριση, αλλά στηρίζουν τη ρωσόφιλη Εκκλησία της Ουκρανίας.

Όλα αυτά προβληματίζουν το Φανάρι, το οποίο το τελευταίο διάστημα προσπαθεί να μειώσει τις εντάσεις. Αντίθετα, η Μόσχα

Τον Πάνον Μισαίλη



Οι συγκρούσεις στη Γάζα και την Ουκρανία θα καθορίσουν εν πολλοίς και τις σχέσεις στο εσωτερικό της ορθόδοξης κοινότητας, οι οποίες την τελευταία δεκαετία έχουν εισέλθει σε βαθιά κρίση.

έχει ήδη περάσει στην απερίθεση ιδρύοντας τη Ρωσική Εξαρχία στην Αφρική, εντός των ορίων του Πατριαρχείου Αλεξανδρείας, ενώ διατηρεί άριστες σχέσεις με το Πατριαρχείο Ιεροσολύμων, το οποίο αν και Ελληνόφωνο προσβλέπει στη Μόσχα προκειμένου να ξεπεράσει τα προβλήματα που έχει στην περιοχή και δεν είναι μόνο οικονομικά.

Στη Σερβία, ο Ελληνόγλωσσος Πατριάρχης Πορφύριος στηρίζει ανοικτά τη Μόσχα, με τα Σκόπια να αναδεικνύονται σε κλειδί για την ενότητα της ορθόδοξης στην περιοχή.

Τα Σκόπια υπάγονταν στη Σερβία. Μετά τη διάλυση της Γιουγκοσλαβίας, η πολιτική ηγε-

σία των Σκοπίων, προκειμένου να περιορίσει τον ρόλο των Ρώσων στην περιοχή, ζήτησε να αποδοθεί η αυτοκεφαλία στην Εκκλησία τους από το Οικουμενικό Πατριαρχείο. Το περίεργο είναι ότι η πολιτική εξουσία των Σκοπίων θέλει να έχει ενεργό ρόλο το Φανάρι, αλλά η εκκλησιαστική επιθυμεί να διατηρήσει τις καλές σχέσεις με τη Σερβική Εκκλησία. Στο πλευρό των πολιτικών των Σκοπίων είναι το ΝΑΤΟ και οι ΗΠΑ, ενώ στο πλευρό της Εκκλησίας η Μόσχα.

Μέσα σε αυτό το κλίμα, σε αγκάθι στις σχέσεις Σκοπίων -Φαναρίου εξελίσσεται η ονομασία της Νέας Εκκλησίας. Το Οικουμενικό Πατριαρχείο κάνει λό-



ΟΥΚΡΑΝΙΑ ΚΑΙ ΓΑΖΑ

καθορίζουν και την ενότητα της ορθοδοξίας

ΘΕΜΑ / 13



Η εισβολή της Ρωσίας προκάλεσε τριγμούς στις νέες συμμαχίες της Μόσχας, χωρίς να αλλάξει και πολύ το τοπίο. Για παράδειγμα, Βουλγαρία και Ρουμανία -που ήταν στο άρμα της ρωσικής Εκκλησίας- μετά την εισβολή δεν έκρυσαν τον προβληματισμό τους για τις αποφάσεις του Κρεμλίνου. Αντίθετα, οι συγκρούσεις στη Γάζα είχαν ως αποτέλεσμα να αποκατασταθούν οι επί χρόνια διακοπείσες σχέσεις μεταξύ των Πατριαρχείων Αντιοχείας και Ιεροσολύμων.

γο για Αρχιεπισκοπή Αχρίδος, ενώ η Μόσχα μέσω της Σερβίας μιλά για Εκκλησία της Βόρειας Μακεδονίας. Τον όρο αυτόν δεν τον δέχεται ούτε το Φανάρι, ούτε βεβαίως και η Αθήνα.

Ρόλο στη διαχρονική κόντρα παίζει και η Βουλγαρία. Η Εκκλησία της Βουλγαρίας μπορεί να βλέπει με συμπάθεια τη Μόσχα, ωστόσο δε θέλει να αυξηθεί η επιρροή της Σερβίας στην περιοχή. Το χειρότερο είναι ότι οι Βούλγαροι δεν θέλουν να φέρει η νέα Εκκλησία το όνομα «Αρχιεπισκοπή Αχρίδος», το οποίο θεωρεί ότι της ανήκει ιστορικά.

Οι αιτίες της κρίσης

Οι λόγοι της κόντρας, αν και είναι καθαρά πολιτικοί, η Μόσχα προσπαθεί να τους εμφανίσει ως θεολογικούς -λόγω των καλών σχέσεων του Φαναρίου με το Βατικανό-, αλλά και γιατί καταλογίζει στον κ.Βαρθολομαίο την έκπτωση των αξιών που έχουν να κάνουν με την οικογένεια, την πατρίδα και τον ρόλο της θρησκείας. Αυτή η κόντρα ξεκίνησε μετά τη διάλυση της Σοβιετικής Ένωσης. Τον Δεκέμβριο του 1999, ο μακαριστός Πατριάρχης

Μόσχας και Πασών των Ρωσιών Αλέξιος Β΄, είχε κατορθώσει να ματαιώσει την πρωτοβουλία του κ.κ. Βαρθολομαίου για μια συνάντηση με τον Πάπα Ιωάννη Παύλο Β΄, με στόχο να μεταδοθεί, εν όψει της νέας χιλιετίας και της συμπλήρωσης 2.000 ετών από τη γέννηση του Χριστού, ένα μήνυμα ενότητας για τους χριστιανούς όπου γής. Μια τέτοια συνάντηση θα λειτουργούσε ενισχυτικά για τη διεθνή ακτινοβολία του Οικουμενικού Πατριάρχη, κάτι που το Πατριαρχείο Μόσχας δεν επιθυμούσε. Τότε ο μητροπολίτης Βολοκολάμσκ και πρόεδρος του τμήματος εξωτερικών πολιτικών σχέσεων του Πατριαρχείου Μόσχας κ. Ιλαρίων, απείλησε πως θα επέλθει σχίσμα και τουλάχιστον οι μισοί εκ των 300 εκατομμυρίων Ορθοδόξων επί γης (δηλαδή οι Ρώσοι) δεν θα αναγνωρίζουν πλέον τον Οικουμενικό Πατριάρχη ως πρώτον μεταξύ ίσων μέσα στην οικογένεια των Ορθόδοξων Εκκλησιών.

Από τότε τίποτε δεν άλλαξε. Ο Κύριλλος, ο οποίος διαδέχτηκε τον Αλέξιο, επιχείρησε από την πρώτη στιγμή να αποδυναμώσει

το Φανάρι στηριζόμενος στην οικονομική άνεση που του παρείχε το Κρεμλίνο, αλλά και στο γεγονός ότι η Ρωσία είναι η χώρα με τους περισσότερους ορθόδοξους.

Μάλιστα, όταν το Φανάρι αποφάσισε το 2016 να συγκαλέσει την Πανορθόδοξη Σύνοδο στην Κρήτη, η Μόσχα όχι μόνο δεν πήρε μέρος, αλλά πολέμησε με κάθε μέσο και τρόπο την παρουσία των άλλων Εκκλησιών. Τελικά κατάφερε να μην πάρουν μέρος τα πατριαρχεία Βουλγαρίας και Αντιόχειας. Παρά τη νίκη του Οικουμενικού Πατριαρχείου, από τότε άρχισε η ευθεία σύγκρουση των δύο Εκκλησιών.

Το χρονικό των κρίσεων 1ος αι. μ.Χ.

Ο Απόστολος Ανδρέας ταξιδεύει στις ελληνικές αποικίες των βορείων ακτών της Μαύρης Θάλασσας. Σύμφωνα με τον θρύλο φτάνει σε μια περιοχή και προφητεύει ότι στο μέλλον θα χτιστεί εκεί μια μεγάλη χριστιανική πόλη, το Κίεβο. Τοποθετεί έναν Σταυρό, εκεί όπου σήμερα βρίσκεται η Εκκλησία του Αγίου Ανδρέα.

988

Ο πρίγκιπας Βλαδίσμιρς βαπτίζεται χριστιανός και ιδρύει τη Ρωσική Εκκλησία στο Κίεβο.

1325

Ο μητροπολίτης Πέτρος μεταφέρει την έδρα της Ρωσικής Εκκλησίας στη Μόσχα.

1439

Βυζαντινοί ιεράρχες και ο Ρώσος μητροπολίτης Ισίδωρος αναγνωρίζουν την πρωτοκαθεδρία του Πάπα στη Σύνοδο της Φλωρεντίας. Η Μόσχα απορρίπτει την αναγνώριση. Ο Ισίδωρος καθαιρείται και αναπτύσσεται η θεωρία της Μόσχας ως «Τρίτης Ρώμης» μετά τη Ρώμη και την Πόλη.

1448

Η Ρωσική Εκκλησία ανεξαρτητοποιείται μονομερώς από το Οικουμενικό Πατριαρχείο.

1589

Αναγνωρίζονται από το Οικουμενικό Πατριαρχείο η αυτοκεφαλία της Εκκλησίας της Ρωσίας και η αναγόρευση του μητροπολίτη Μόσχας σε Πατριάρχη.

1686

Ο Πατριάρχης Διονύσιος Δ΄ παραχωρεί στον Πατριάρχη Μόσχας το δικαίωμα της χειροτονίας του μητροπολίτη Κιέβου.

17-26/6/2016

Η Αγία και Μεγάλη Σύνοδος της Ορθόδοξης Εκκλησίας πραγματοποιείται στην Κρήτη χωρίς τη συμμετοχή του Πατριαρχείου Μόσχας.

7/9/2018

Ο Οικουμενικός Πατριάρχης κ. Βαρθολομαίος ενεργοποιεί τη διαδικασία για την παραχώρηση της αυτοκεφαλίας στην Εκκλησία της Ουκρανίας.

10/1/2022

Η ρωσική Εκκλησία αποφασίζει την εισπήδηση στην Αφρική.

24/2/2022

Οι ρωσικές δυνάμεις εισβάλλουν την Ουκρανία. Η αναγνωρισμένη Εκκλησία από το Φανάρι με επικεφαλής τον μητροπολίτη Κιέβου Επιφάνιο, σε συνεργασία με την κυβέρνηση Ζελένσκι, κυριαρχεί έναντι της φιλορωσικής Εκκλησίας υπό τον μητροπολίτη Ονούφριο. Σχεδόν αμέσως μετά την απόκτηση της ανεξαρτησίας το 1991 στην Ουκρανία, δημιουργήθηκαν τρεις ορθόδοξες εκκλησίες: η Ουκρανική Ορθόδοξη Εκκλησία του Πατριαρχείου του Κιέβου, η Ουκρανική Ορθόδοξη Εκκλησία του Πατριαρχείου της Μόσχας και η Ουκρανική Αυτοκέφαλη Ορθόδοξη Εκκλησία. Τα τελευταία όμως χρόνια, ξεκινώντας από την «Επανάσταση της Αξιοπρέπειας» και τον ρωσικό πόλεμο στην ανατολική Ουκρανία, διαπιστώθηκε ότι στην ουκρανική κοινωνία υπάρχει ένα αίτημα για ενότητα της Ορθοδοξίας. Μάλιστα, η κυβέρνηση αποφάσισε να πάρει πίσω ναούς και μοναστήρια που ανήκουν στους φιλορώσους, ενώ άσκησε και διώξεις σε δεκάδες κληρικούς, με την κατηγορία ότι ενεργούν υπέρ των Ρώσων.

Ο ΙΕΡΩΝΥΜΟΣ

ΟΙ ΣΧΕΣΕΙΣ ΤΟΥ ΜΕ ΤΗΝ ΚΥΒΕΡΝΗΣΗ ΚΑΙ Η ΠΡΟΚΛΗΣΗ ΤΩΝ ΟΜΟΦΥΛΩΝ ΖΕΥΓΑΡΙΩΝ

Τον Πάνο Μισαίλη



Μπορεί ο γάμος των ομόφυλων ζευγαριών να απασχολεί Εκκλησία και κυβέρνηση, όλα δείχνουν όμως πως ο Αρχιεπίσκοπος δεν επιθυμεί συγκρούσεις. Αυτό έχει διαμνύσει και Μέσω του Υπουργού Παιδείας Κυριάκου Πιερρακάκη και της Υπουργού Εσωτερικών Νίκης Κεραμέως, με τους οποίους διατηρεί άριστες σχέσεις.

Αυτό έχει διαμνύσει και Μέσω του Υπουργού Παιδείας Κυριάκου Πιερρακάκη και της Υπουργού Εσωτερικών Νίκης Κεραμέως, με τους οποίους διατηρεί άριστες σχέσεις. Ο ίδιος ο κ.Ιερώνυμος δεν επικοινωνεί συχνά με τον πρωθυπουργό, όπως έκανε με τον κ.Τσίπρα. Τηρεί αποστάσεις, αλλά όταν υπάρχει ανάγκη βρίσκει τους δικούς του τρόπους επικοινωνίας, οι οποίοι έχουν αποδειχτεί αποτελεσματικοί.

Το ίδιο αναμένεται να κάνει και τώρα με το θέμα του γάμου των ομόφυλων ζευγαριών που «καίει» το σύνολο των μελών της ιερής Συνόδου. Ήδη δέχεται εισηγήσεις να συγκαλέσει Ιερά Σύνοδο τον Φεβρουάριο, προκειμένου να συζητηθεί το θέμα. Ο κ.Ιερώνυμος, σύμφωνα με συνεργάτες του, δεν επιθυμεί τη συνεδρίαση για να μη «ρίξει λάδι στη φωτιά», αλλά είναι

δύσκολο να την αποφύγει σε περίπτωση που τη ζητήσουν κορυφαίοι ιεράρχες.

Το βέβαιο είναι ότι σε όσους τον πιάζουν ο κ.Ιερώνυμος θα απαντά με την επίσημη ανακοίνωση της Εκκλησίας, στην οποία αναφέρεται ότι δεν πρέπει τα παιδιά να χρησιμοποιούνται ως εργαλείο... ακτιβιστικής πίεσης, καθώς «δεν είναι ούτε κατοικίδια ζώα συντροφιάς για όποιον θέλει να νιώσει κηδεμόνας, ούτε «αξεσουάρ» που θα εισηγηθούν ή θα καταστήσουν κοινωνικά αποδεκτά μια ομόφυλη συμβίωση».

Όμως, παρά τις «καλές προθέσεις» της Αρχιεπισκοπής διάφορες οργανώσεις και μεμονωμένοι μοναχοί σχεδιάζουν για το επόμενο διάστημα συγκεντρώσεις και άλλες εκδηλώσεις διαμαρτυρίας με την ευλογία των «σκληρών» μητροπολιτών.

Ο κ.Ιερώνυμος, αλλά και πολ-



λοί Ιεράρχες έχουν ξεκαθαρίσει πως η Εκκλησία δεν πρόκειται να συμμετέχει σε εκδηλώσεις διαμαρτυρίας, τονίζοντας πως είναι άλλος ο ρόλος της κυβέρνησης και άλλος αυτός της Εκκλησίας.

Και αν για τις συγκεντρώσεις το σύνολο της Ιεραρχίας είναι αρ-

νητικό, το μεγάλο ζήτημα που διχάζει την Εκκλησία είναι αν θα επιτρέψει τη βάπτισι των παιδιών των ομόφυλων ζευγαριών. Ο μητροπολίτης Λαρίσης κ.Ιερώνυμος (ένας εκ των δυναμικών νέων ιεραρχών) είναι ανεκτικός σε ένα τέτοιο ενδεχόμενο: «η εκκλησία θα βάπτιζε αυ-

ΘΕΜΑ/

15



Άνοιγμα προς τη ΛΟΑΤΚΙ+ κοινότητα έκανε και η Αγγλικανική Εκκλησία (η αυτόνομη και τρίτη μεγαλύτερη στον κόσμο χριστιανική εκκλησία), η οποία πριν από λίγες μέρες ευλόγησε ένα από τα πρώτα ομόφυλα ζευγάρια στην ιστορία της.

χίσουν, αλλά δεν θα διστάσουν να συγκρουστούν και με την επίσημη γραμμή. Ήδη έχουν ταχθεί κατά του γάμου, ενώ, εδώ και χρόνια ασκούν κριτική στους «νεωτερισμούς του Πάπα Φραγκίσκου», ο οποίος και επίσημα πριν από λίγες μέρες ζήτησε από τους καθολικούς ιερείς να ευλογούν ομόφυλα ζευγάρια.

Οι καθολικοί για τους γάμους των ομόφυλων ζευγαριών

Το άνοιγμα στην Παγκόσμια κοινότητα των ΛΟΑΤΚΙ+ από το Βατικανό είναι μία εξέλιξη την οποία οι ορθόδοξοι δεν πρόκειται να δεχτούν προς το παρόν, όπως δεν δέχονται και την αντίληψη του Πάπα σύμφωνα με την οποία «οι άνθρωποι που επιθυμούν την αγάπη του Θεού, δεν θα έπρεπε να υπόκεινται σε εξουχιστικές ηθικές αναλύσεις για να τη λάβουν». Οι θέσεις αυτές αναμένεται να γίνουν αποδεκτές και στους καθολικούς της χώρας μας, γεγονός που δημιουργεί νέα δεδομένα για χιλιάδες ανθρώπους.

Την εισήγηση για την ευλογία στα ομόφυλα ζευγάρια έκανε ο καρδινάλιος Βίκτορ Μάνουελ Φερνάντες, ο οποίος διευκρίνισε ότι η αλλαγή δεν σημαίνει πως επιτρέπονται οι γάμοι ομοφυλοφίλων, ούτε ότι αλλάζει το παραδοσιακό δόγμα αναφορικά με τις τελετές στις οποίες συμμετέχουν ομόφυλα ζευγάρια: «Ο νέος κανονισμός δεν παραβιάζει σε καμία περίπτωση το δόγμα της Εκκλησίας σχετικά με τον γάμο, καθώς δεν επιτρέπει την πραγματοποίηση καμίας τελετής που θα μπορούσε να προσομοιάζει

σε γάμο», προσθέτοντας, ωστόσο, πως δεν πρέπει να θεωρηθεί ότι η Καθολική Εκκλησία εγκρίνει από χθες τους ομόφυλους δεσμούς.

Η απόφαση ελήφθη δύο μήνες αφότου ο Πάπας απάντησε σε επιστολή συντηρητικών καρδινάλιων, οι οποίοι τον καλούσαν να πάρει θέση στο ζήτημα. Στις ερωτήσεις («dubia»), οι πέντε καρδινάλιοι τον ρωτούσαν εάν οι ομοφυλόφιλοι θα μπορούσαν να εκκλησιάζονται. Ο Φραγκίσκος είχε απαντήσει, προκαλώντας έκπληξη, πως όχι μόνο μπορούν κανονικά να εκκλησιάζονται, μα επιπλέον μπορούν να λαμβάνουν ευλογίες ως ζευγάρια, υπό την προϋπόθεση οι τελετές αυτές να μην γίνονται ούτε με τα ρούχα, ούτε με το υπόλοιπο τυπικό του μυστηρίου του γάμου.

Άνοιγμα προς τη ΛΟΑΤΚΙ+ κοινότητα έκανε και η Αγγλικανική Εκκλησία (η αυτόνομη και τρίτη μεγαλύτερη στον κόσμο χριστιανική εκκλησία), η οποία πριν από λίγες μέρες ευλόγησε ένα από τα πρώτα ομόφυλα ζευγάρια στην ιστορία της.

Η Κάθριν Μποντ και η Τζέιν Πιρς έλαβαν ευλογία στον ιερό ναό του Αγίου Ιωάννη του Βαπτιστή στο Σάφολκ της νοτιοανατολικής Αγγλίας. Και οι δύο τους είναι πιστές και ενεργές στους κόλπους της Εκκλησίας και κατά τη διάρκεια της τελετής γιόρτασαν την αγάπη και τη φιλία τους, ενώ υποσχέθηκαν αφοσίωση η μία στην άλλη. Η ευλογία προς τα ομόφυλα ζευγάρια εγκρίθηκε προσφάτως από τη Σύνοδο των Επισκόπων, το ανώτατο όργανο της τριμερούς γενικής συνόδου της Αγγλικανικής Εκκλησίας.

τό το παιδί, καθώς όπως έχει ξεκαθαρίσει τα παιδιά είναι αντικείμενο σεβασμού και δεν μπορούμε να αρνηθούμε το βάπτισμα στο παιδί αυτό. Άρα το ζητούμενο δεν είναι εάν θα βαφτίσουμε ή όχι το παιδί, αυτό είναι ξεκάθαρο», δήλωσε. Ξεκάθαρος είναι και για το θέμα των κιν-

τοποιήσεων: «η Εκκλησία δεν έχει καμία τάση να επιβάλει καμία άποψη, αλλά ως υπεύθυνος φορέας λέει και αυτή την άποψή της και πρέπει να αναγνωρίζουμε και στην εκκλησία το δικαίωμα να μιλάει και αυτή».

Η βάπτισμα των ομόφυλων ζευγαριών είναι από τα θέματα που δεν

θα γίνουν αποδεκτά από πολλούς μητροπολίτες, οι οποίοι δεν πρόκειται να πειθαρχήσουν στις όποιες αποφάσεις του Αρχιεπισκόπου.

Οι συγκεκριμένοι (πρόκειται για Ιεράρχες οι οποίοι είχαν πρωτοστατήσει στον αγώνα κατά των εμβολίων) όχι μόνο δεν θα πειθαρχή-

ΛΑΜΠΡΟΣ ΜΙΧΟΣ
(ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΑΓΙΑΣ ΒΑΡΒΑΡΑΣ)

«Αυξάνουν τα ψιλὰ γράμματα πλέον στην αυτοδιοίκηση»

Την μεγάλη χαρά να φιλοξενεί μία συνέντευξη του παλαιότερου δημάρχου της Αττικής έχει η TodayPress, καθώς μιλήσαμε με τον δήμαρχο Αγίας Βαρβάρας, κ. Λάμπρο Μίχο.



Πρόκειται για έναν από τους εμπειρότερους αυτοδιοικητικούς έχοντας διατελέσει δήμαρχος από το 1995 στον δήμο της Δυτικής Αττικής ενώ σημαντική ήταν και η παρουσία του στην κεντρική πολιτική σκηνή όπου και πάλι ασχολήθηκε με την αυτοδιοίκηση, καθώς ήταν εκ των βασικών συντακτών του "Καλλικράτη". Επέστρεψε στον δημαρχιακό θώκο το 2019 και στις πρόσφατες εκλογές επανεξελέγη. Ο δήμαρχος Αγίας Βαρβάρας μας περιέγραψε τι χρειάζεται η αυτοδιοίκηση και έδωσε το κεντρικό στίγμα των προτεραιοτήτων της διοίκησής του στην πόλη της Αγίας Βαρβάρας.

Αναλυτικά, η συνέντευξη του δημάρχου Αγίας Βαρβάρας, κ. Λάμπρου Μίχου έχει ως εξής:

■ Ήταν τόσο εύκολη η επανεκλογή σας όσο μας φάνηκε και σε εμάς που είμαστε έξω από το δήμο;

Να σας πω την αλήθεια, λίγο πριν τις εκλογές είχαμε μία δημοσκοπήση που μας έδειχνε ότι η αποδοχή μας στο εκλογικό σώμα του δήμου ξεπερνούσε το 70% ενώ και τα ποιοτικά στοιχεία ήταν πολύ κολακευτικά για το έργο μας και την διοίκησή μας γενικότερα από τους πολίτες. Πρέπει όμως να πω ότι από τις 22.000 ψηφοφόρους τελικά ήρθαν να ψηφίσουν οι περίπου 5.000 και αυτή η αντιστοιχία έπαιξε τον ρόλο της. Ευγνωμονώ τους ανθρώπους που με επιδοκιμάζει όλα αυτά τα χρόνια. Το βλέπω στα μάτια τους και στις χειραψίες τους

ότι με εμπιστεύεται και τα χρόνια που ήμουν στην κεντρική πολιτική σκηνή μου έλλειψε αυτή η επαφή.

■ Αυτή η ανανέωση της εμπιστοσύνης σας οπλίζει με περισσότερη δύναμη ενόψει της νέας θητείας σας;

Όσο και να φαίνεται παράξενο πλέον είμαι πλήρως αφοσιωμένος σε αυτό, καθώς ολοκλήρωσα την επαγγελματική μου σταδιοδρομία και βγήκα στη σύνταξη. Τα εγγόνια μου φανταστείτε ότι φέτος με ψήφισαν, οπότε ασχολούμαι με τον κήπο μου και νιώθω ότι είμαι πολύ πιο ώριμος πλέον. Ο χρόνος αυτός που πέρασε έφερε νέες εμπειρίες. Αυξάνουν τα ψιλὰ γράμματα πλέον στην αυτοδιοίκηση. Πρέπει να σας πω ότι είναι ατελείωτα τα ψιλὰ γράμματα που προστίθενται κάθε χρόνο στην αυτοδιοίκηση. Πλέον δουλεύω 20 ώρες το 24ωρο για να επαληθεύω προσωπικά τους διαγωνισμούς και τις προκηρύξεις, αξιοποιώντας και τις γνώσεις μου ως νομικός.

■ Ως εξαιρετικός γνώστης της αυτοδιοίκησης και των προσώπων της πιστεύετε μπορούμε να περιμένουμε κάτι διαφορετικό έχοντας αλλάξει οι μισοί δήμαρχοι στην Αττική αλλά και σε ολόκληρη τη χώρα;

Σημασία έχει ποιος καθορίζει την πορεία της αυτοδιοίκησης. Η άποψή μου είναι ότι πρέπει να πάμε σε μία φάση ανασυγκρότησης. Να σταθούμε λίγο οι αυτοδιοικητικοί, να πάρουμε τις εμπειρίες μας



Ο δήμος μας δεν έχει ίδια έσοδα. Αυτό σημαίνει πως δεν είχε κάποιον άλλο τρόπο να αντιμετωπίσει τις αυξήσεις που έγιναν για τη διαχείριση των απορριμμάτων. Με την άμεσα προγραμματισμένη αναβάθμιση του ηλεκτροφωτισμού αναμένεται να προκύψουν οικονομίες της τάξεως του 40% στο κόστος ηλεκτροφωτισμού της πόλης. Το ίδιο θα συμβεί και με την επέκταση της ανακύκλωσης. Αυτές οι οικονομίες πολύ σύντομα θα οδηγήσουν σε μειώσεις των δημοτικών τελών για τους κατοίκους και τους καταστηματάρχες

”

και τις ιδέες μας, αυτά που διέπουν δηλαδή την ψυχή της αυτοδιοίκησης. Γιατί τι είναι η Τοπική Αυτοδιοίκηση; Είναι ο χώρος ο οποίος με πολύ συστηματικό τρόπο ικανοποιεί τις ανάγκες των ανθρώπων. Δημιουργεί ισορροπία ανάμεσα στις συνθήκες του περιβάλλοντος και τις διαμορφώνει ώστε να ικανοποιεί και τις ανάγκες των πολιτών.

■ Να πάμε και στον Δήμο της Αγίας Βαρβάρας. Τι να περιμένουν οι πολίτες τη νέα πενταετία;

Καταρχάς, χωρίς αν είναι εγωιστικό αυτό που θα πω θα πρέπει να τονίσω πως έγινε μία τεράστια προσπάθεια στα τέσσερα αυτά χρόνια ώστε να αξιοποιήσουμε στο έπακρο τα χρηματοδοτούμενα προγράμματα. Ετοιμάσαμε άρτιους φακέλους και εξασφαλίσαμε την χρηματοδότηση σε μία σειρά από έργα που χρειαζόταν ο δήμος μας από το Πράσινο Ταμείο, από το ΕΣΠΑ, από Περιφερειακά Προγράμματα, από το Ταμείο Ανάκαμψης, “Αντώνης Τρίτσης” κ.α. Χαρακτηριστικά να σας αναφέρω ότι εξασφαλίσαμε πολλαπλάσιες πιστώσεις από δήμους πολύ μεγαλύτερους από τον δικό μας.

■ Οι βασικές σας προτεραιότητες ποιες θα είναι;

Όταν ορκιστήκαμε το '19, επιμέναμε να κάνουμε μία δεσμευτική συμφωνία με τους πολίτες ότι θα τηρήσουμε τους όρους. Πρώτα από όλα το περιβάλλον και οι συνθήκες της ζωής μας. Να σας πω ένα χαρακτηριστικό παράδειγμα, όταν θέλεις να κάνεις έναν δρόμο σε ήπια κυκλοφορία όλοι ξεσηκώνονται γιατί χάνουν θέσεις πάρκινγκ, εκεί εμείς ήρθαμε σε συμφωνία με τους πολίτες ότι χρειάζεται να γίνουν και υποχωρήσεις. Μετά πολύ σημαντική προτεραιότητά μας ήταν το μέλλον των παιδιών μας που επίσης συνδέεται με το περιβάλλον. Παράλληλα, δώσαμε μεγάλο βάρος στην υποστήριξη των νέων από κάθε άποψη. Φτιάξαμε καλύτερα σχολεία, έχουμε τους καλύτερους παιδικούς σταθμούς και νηπιαγωγεία. Πλήρως εξοπλισμένα. Αν δείτε τα σχολεία μας θα εκπλαγείτε. Τώρα μελετάμε πως θα προσφέρουμε ακόμα καλύτερη ασφάλεια σε συ-



νενόηση με την αστυνομία. Φροντίζουμε πάρα πολύ τις εξωσχολικές δραστηριότητες. Θέλουμε όλα τα παιδιά να ασχολούνται με κάποια εξωσχολική δραστηριότητα.

■ Τέλος, δήμαρχε μεγάλες συζητήσεις προκάλεσε η αύξηση που κάνατε στα δημοτικά τέλη. Ποιοι ήταν οι λόγοι που πήρατε αυτήν την απόφαση;

Ο δήμος μας δεν έχει ίδια έσοδα. Αυτό σημαίνει πως δεν είχε κάποιον άλλο τρόπο να αντιμετωπίσει τις αυξήσεις που έγιναν για τη διαχείριση των απορριμμάτων. Με την άμεσα προγραμματισμένη αναβάθμιση του ηλεκτροφωτισμού αναμένεται να προκύψουν οικονομίες της τάξεως του 40% στο κόστος ηλεκτροφωτισμού της πόλης. Το ίδιο θα συμβεί και με την επέκταση της ανακύκλωσης. Αυ-

τές οι οικονομίες πολύ σύντομα θα οδηγήσουν σε μειώσεις των δημοτικών τελών για τους κατοίκους και τους καταστηματάρχες και μάλιστα σε ποσοστό πολύ μεγαλύτερο της τωρινής αύξησης.

Για να μην δημιουργούνται εντυπώσεις ή παρερμηνείες, το ποσοστό αύξησης του 17% ισοδυναμεί με επιβάρυνση 1 ευρώ τον μήνα. Σε κάθε περίπτωση όμως αυτό στο οποίο δεσμεύεται η δημοτική αρχή είναι ότι η καθαριότητα της πόλης που όλοι ομολογούν ότι είναι η καλύτερη, θα γίνει ακόμα καλύτερη.

Η ασφάλεια των κατοίκων που είναι αδιαπραγμάτευτη, με άπλετο φωτισμό και στο πιο δύσβατο σοκάκι της πόλης θα γίνει ακόμα πιο απόλυτα διασφαλισμένη.

Και επειδή η κοινωνική ευαισθησία ιδιαίτερα για τα άτομα με αναπηρία πρέπει να μας κινητοποιεί, προτείνουμε ως δημοτική αρχή και αποφασίσαμε στο δημοτικό συμβούλιο την πλήρη απαλλαγή χρέωσης τελών καθαριότητας και ηλεκτροφωτισμού για τους χώρους που κατοικούν άτομα με αναπηρία σε ποσοστό άνω των 67% και ετήσιο εισόδημα ως 8.000€.

Τον Πέτρον Κονβάτσου



Έτσι θα διοικήσει ο Νίκος Χαρδαλιάς

Τον τρόπο με τον οποίο σκοπεύει να πορευτεί στο τιμόνι της Περιφέρειας Αττικής, δίνοντας μεγάλο βάρος στην κοινωνική πολιτική, έδειξε από τις πρώτες κιόλας ώρες της θητείας του ο Νίκος Χαρδαλιάς...!

Ο νέος περιφερειάρχης επέλεξε να αλλάξει χρόνο μακριά από

συγγενείς και φίλους, αλλά κοντά στις μοναδικές αγκαλιές των παιδιών της μεγάλης οικογένειας των Παιδικών Χωριών SOS, συνοδευόμενος από την σύζυγό του Γιώτα και την μικρότερή του κόρη Δήμητρα...!

Επίσης, ανήμερα της Πρωτο-

χρονιάς, ο Νίκος Χαρδαλιάς βρέθηκε στο Άσυλο Ανιάτων. «Αυτές τις μέρες τις γιορτινές, η σκέψη μας ήταν και θα παραμείνει μαζί με εκείνους τους ανθρώπους που χρειάζονται την αγκαλιά μας, με εκείνους που χρειάζονται την έμπρακτη αλληλεγγύη μας. Και αυτό οφείλουμε και θα το τηρούμε στην πράξη κάθε μέρα. Για εμένα, είναι ένα καινούρ-

γιο ξεκίνημα. Οφείλω -και δεσμεύομαι προσωπικά- ότι θα προσπαθώ καθημερινά να είμαι χρήσιμος στην κοινωνία, στους πολίτες και σε όλους εκείνους που με εμπιστεύθηκαν με την αγάπη τους και με τη μεγάλη τους αγκαλιά. Καλή δύναμη και καλή χρονιά σε όλους!», δήλωσε ο νέος περιφερειάρχης δείχνοντας τον δρόμο που θα πορευτεί...!

Δήμος Αθηναίων: Τα σχέδια για τα ποτάμια της πόλης

Τα σχέδια με τα ποτάμια που διασχίζουν την πόλη αλλά και όσα έχουν εξαφανιστεί από την επιφάνεια της Αθήνας, φέρνει στο φως η δημοτική αρχή του Δήμου Αθηναίων.

Όπως σημειώνεται από στελέχη της νέας δημοτικής Αρχής, σε εποχές κλιματικής αλλαγής, θα πρέπει όχι μόνο να υλοποιούνται μέτρα αντιμετώπισής της αλλά και να εφαρμόζονται σωστά, διαπιστώνοντας κυρίως τα λάθη που οδήγησαν στα σημερινά αδιέξοδα. «Η Αθήνα και τα ποτάμια της είναι ένα χαρακτηρι-



στικό παράδειγμα». «Αρκετά! Μόνο με αυτή την λέξη μπορούν να αποτραπούν περισσότερα περιβαλλοντικά εγκλήματα κατά των ποταμών της Αττικής. Αντιπλημμυρικές παρεμβάσεις πρέπει να γίνονται με φιλικές μεθόδους προς το περιβάλλον όπως συμβαίνει

στο εξωτερικό και όχι με την «ευκολία» του τσιμέντου. Σε πρώτη φάση πρέπει να αλλάξει εντελώς ο καταστροφικός σχεδιασμός στο Μέγα ρέμα της Ραφήνας, στον Ερασίνο και στην Πικροδάφνη. Σε δεύτερη φάση να ξεκινήσουμε την επιστροφή των σκεπασμέ-

νων και μπαζωμένων ρεμάτων στην επιφάνεια, όπως γίνεται όχι μόνο στην Ευρώπη αλλά παντού στον κόσμο. Στη Σεούλ κατεδάφισαν αυτοκινητόδρομο πέντε χιλιομέτρων για να επαναφέρουν τον «Κορεάτικο Κηφισό» στην επιφάνεια. Εμείς έχουμε κάνει το τσιμέντο «θρησκεία», επεσήμανε ο νέος αντιδήμαρχος Περιβάλλοντος και Πρασίνου του δήμου Αθηναίων, Γιώργος Αποστολόπουλος.

Στα όρια του Δήμου Αθηναίων υπάρχουν ο Κηφισός, ο Ιλισός, ο Ηριδανός, το ρέμα Προφήτη Δανιήλ και ο Ποδονίφτης.

Δήμος Αγίου Δημητρίου: Έπιασε δουλειά ο Στέλιος Μαμαλάκης

Τα καθήκοντά του και επίσημα ως δήμαρχος Αγίου Δημητρίου ανέλαβε ο Στέλιος Μαμαλάκης. Ο Δήμαρχος, την πρώτη ημέρα του νέου έτους παραβρέθηκε στη δοξολογία για το νέο έτος στον Ι.Ν. Αγίου Δημητρίου.

Την επόμενη ημέρα πραγματοποίησε σύσκεψη με στελέχη και συνεργάτες του προκειμένου να δώσει τις κατευθυντήριες γραμμές για την ενημέρωση και ανάληψη καθηκόντων.

Αμέσως μετά επισκέφθηκε τα γραφεία των υπηρεσιών του δημοτικού μεγάρου και διευθύνσεων, όπου και είχε την ευκαιρία να συνομιλήσει με τα υπαλληλικά στελέχη και να τους ευχηθεί καλή χρονιά.

Ο κ. Μαμαλάκης με αφορμή και την επίσημη ανάληψη των καθηκόντων του επισήμανε μεταξύ άλλων: «Ξεκινάμε δουλειά χωρίς χρονοτριβές για να γυρίσει οριστικά σελίδα ο Δήμος Αγίου Δημητρίου. Με σχέδιο, αποφασιστικότητα, υπευθυνότητα, σοβαρότητα και κυρίως χωρίς αλαζονεία σπκόνουμε τα μανίκια και πιάνουμε δουλειά. Εργαζόμαστε με αυταπάρνηση προκειμένου ο Δήμος μας να περάσει στη νέα εποχή που οραματιζόμαστε.»



Δημοπρατήθηκε το έργο του Πολυδύναμου Πολιτιστικού Κέντρου Καλλιθέας

Σε δημοπράτηση βγήκε το έργο για την ανέγερση του Πολυδύναμου Πολιτιστικού Κέντρου του Δήμου Καλλιθέας, ύψους 14,63 εκατ. ευρώ.

Το έργο θα εκτελεστεί σε οικόπεδο ιδιοκτησίας του Δήμου Καλλιθέας επί των οδών Μαντζαριωτάκη και Εσπερίδων, με χρηματοδότηση από το πρόγραμμα «Αντώνης Τρίτσης» ύψους 12.400.000,00 ευρώ.

Το έργο αφορά στην ανέγερση πολυώροφου κτηρίου με πολλαπλές χρήσεις και την συντήρηση υφιστάμενου ισόγειου κτίσματος.

Στο κτήριο θα δημιουργηθεί πολυχώρος, ο οποίος θα φιλοξενεί ομιλίες, συνέδρια, σχο-

λικές και δημοτικές εκδηλώσεις, εκθέσεις.

Επιπλέον προβλέπεται η δημιουργία Δημοτικής Βιβλιοθήκης με τους εξής χώρους :

Αναγνωστήρια, τμήμα Η/Υ, τμήμα πληροφορικής, τμήμα Περιοδικών, Κύρια Συλλογή, Παιδικό τμήμα, Δανεισμός, Γραφεία, Αποθηκευτικοί χώροι.

Δημιουργία χώρων εργαστηρίων: Θεατρικό Εργαστήριο, αίθουσα Αγιογραφίας, Κεραμικής, Φωτογραφίας, Ζωγραφικής ενήλικων, ανηλικών και εκμάθησης χορού.

Επίσης προβλέπεται η δημιουργία ανοικτού κινηματογράφου στην οροφή και υπόγειο πάρκινγκ με θέσεις στάθμευσης.



ΕΝ ΔΗΜΩ/

ΔΗΜΟΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ:
ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΛΙΒΑΝΙΟΥ
- ΑΜΠΑΤΖΟΓΛΟΥ

Στο πλαίσιο συναντήσεων και ενεργειών που πραγματοποιεί ο Δήμαρχος Αμαρουσίου Θεόδωρος Αμπατζόγλου με υπουργούς και στελέχη της κυβέρνησης για την επίλυση καίριων ζητημάτων που απασχολούν το Μητροπολιτικό Κέντρο των Βορείων Προαστίων, αλλά και

την Τοπική Αυτοδιοίκηση γενικότερα, επισκέφτηκε την Παρασκευή 8 Δεκεμβρίου 2023, στο Υπουργείο Εσωτερικών τον αναπληρωτή Υπουργό Θεόδωρο Λιβάνιο. Ο κ. Θ. Αμπατζόγλου αναφέρθηκε στα πάγια αιτήματα που αφορούν στην Τοπική Αυτοδιοίκηση πρώτου βαθμού έτσι όπως αυτά διατυπώνονται και από τα

επίσημα θεσμικά όργανα που συμμετέχει ο Δήμος Αμαρουσίου όπως ΚΕΔΕ και ΠΕΔΑ.

Ο Δήμαρχος ακόμη σημείωσε τα θέματα Πολιτικής Προστασίας με αφορμή τη διαβούλευση που πραγματοποιεί η Κεντρική Διοίκηση του Κράτους με τους Δήμους και Περιφέρειες της χώρας και για την επίτευξη άμεσων παρεμβάσεων προκειμένου οι τοπικές κοινωνίες να γίνουν περισσότερο ανεξάρτητες και αποτελεσματικές στα φαινόμενα κλιματικής αλλαγής και φυσικών καταστροφών. Τελευταία δημόσια παρέμβαση στη συνεδρίαση της Ειδικής Μόνιμης Επιτροπής

Περιφερειών για τον επιχειρησιακό σχεδιασμό διαχείρισης κινδύνων. Τέλος ο κ. Θ. Αμπατζόγλου έθεσε τα ζητήματα του Αμαρουσίου που αφορούν στα μεγάλα έργα υποδομών και ανάπτυξης, που έχει ανάγκη η πόλη δεδομένου του Μητροπολιτικού της χαρακτήρα.

Ξεκινά το έργο της βιοκλιματικής ανάπλασης
του κέντρου του Χαλανδρίου

Το εμβληματικό έργο της βιοκλιματικής ανάπλασης του κέντρου του Χαλανδρίου ξεκινά τις επόμενες μέρες, μετά την υπογραφή της σχετικής σύμβασης, από τον δήμαρχο Χαλανδρίου Σίμο Ρούσσο και τον εκπρόσωπο της αναδόχου εταιρείας, αφού προηγήθηκαν οι απαραίτητες εγκρίσεις νομιμότητας όλων των διαδικασιών από το Ελεγκτικό Συνέδριο.

Το έργο έχει εξασφαλισμένη χρηματοδότηση €6.185.000 από το Ταμείο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας, με υπουργική απόφαση από τις 31.12.22, και η μελέτη του έχει λάβει έγκριση από το Κεντρικό Συμβούλιο Αρχιτεκτονικής, τον Απρίλιο του 2022.

Οι παρεμβάσεις που έχουν



σχεδιαστεί θα αλλάξουν πλήρως την εικόνα αλλά και την κινητικότητα στο κέντρο της πόλης. Αναλυτικότερα θα υλοποιηθούν:

- Ανάπλαση πεζοδρομίων 36.000

τ.μ.

- Δημιουργία 150 ραμπών ΑμεΑ
- Υποβίβαση πεζοδρομίων (150)
- Δημιουργία οδύσεων τυφλών 10.000 μ.
- Δημιουργία 199 θέσεων παράδειας στάθμευσης
- Τοποθέτηση 163 νέων φωτιστικών LED με τηλεδιαχείριση
- 700 νέες φυτεύσεις
- Τοποθέτηση δύο (2) έξυπνων σταθμών ανάπαυσης (smart benches)
- Τοποθέτηση οκτώ (8) έξυπνων σταθμών πληροφόρησης (infokiosks)
- τοποθέτηση δύο (2) οθονών ψηφιακής σήμανσης (digital signs)
- Δημιουργία έξι (6) έξυπνων διαβάσεων.

Βρεφονηπιακός σταθμός –
κόσμημα στο Δήμο Φυλής

Άμεσα θα λειτουργήσει ο νέος πρότυπος βρεφονηπιακός σταθμός που κατασκεύασε ο Δήμος Φυλής στη συμβολή των οδών Ανθέων και Ευόσμου 4, στη Φυλή.

Το έργο που χρηματοδοτήθηκε από την Περιφέρεια Αττικής και παραλήφθηκε από τον Αντιδήμαρχο Θανάση Σχίζα και την Τεχνική Υπηρεσία του Δήμου.

Ο Βρεφονηπιακός Σταθμός είναι Ολοκληρωμένος Φροντίδας, δυναμικότητας 99 παιδιών και θα φιλοξενήσει τμήμα βρεφών, τμήμα νηπίων και τμήμα νηπίων με αναπηρία. Το κτίριο διαθέτει υπό-

γειο, ισόγειο και πρώτο όροφο και ακολουθεί το πρότυπο ενός «μεγάλου σπιτιού». Στο υπόγειο στεγάζονται οι βοηθητικοί χώροι, το λεβητοστάσιο και το πυροσβεστικό συγκρότημα. Το ισόγειο περιλαμβάνει τους χώρους των νηπίων και των νηπίων με αναπηρία (αίθουσα πολλαπλών χρήσεων, αίθουσα απασχόλησης με WC – λουτρό, αίθουσα ύπνου), καθώς και την κουζίνα. Ο πρώτος όροφος περιλαμβάνει τους αντίστοιχους χώρους για τα βρέφη. Ο περιβάλλον χώρος περιλαμβάνει παιδική χαρά με όργανα παιχνιδιού και πράσινο για παιχνίδι και περίπατο.

Αρχίζουν και πάλι τα δωρεάν rapid test στον Βύρωνα



Ο Δήμος Βύρωνα σε συνεργασία με τον ΕΟΔΥ, θα ξεκινήσει πάλι τα δωρεάν τεστ ταχείας ανίχνευσης κορωνοϊού, κάθε Τρίτη για όλο τον Ιανουάριο (αρχής γενομένης από την Τρίτη 9.1.2024), στο Παλαιό Δημαρχείο Βύρωνα, από 9:30 έως 15:00.

Οι ενδιαφερόμενοι πρέπει

να είναι προσεκτικοί στην τήρηση των μέτρων ασφαλείας. Για να κάνουν το τεστ θα χρειαστούν:

- Δελτίο Αστυνομικής Ταυτότητας
- ΑΜΚΑ

Για το rapid test μπορούν να προσέλθουν πολίτες όλων των ηλικιών.

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ Δ. ΚΑΡΑΚΩΣΤΑ
ΕΠ. ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ ΝΕΟΤΕΡΗΣ ΙΣΤΟΡΙΑΣ



Ελλάδα, ο απίθανος αυτός πρωταθλητής!



Λίγο πριν αλλάξει ο χρόνος, η χώρα μας πήρε μια διόλου ευκαταφρόνητη διάκριση, επιστέγασμα της οικονομικής κυβερνητικής της πολιτικής, αλλά και των προσπαθειών των πολιτών της. Ο Economist ανέδειξε την Ελλάδα ως τη χώρα της χρονιάς για το 2023.

Στην αναλυτική του έκθεση για τον τρόπο που παρουσίασε τη μεγαλύτερη βελτίωση, τοποθέτησε την χώρα μας για το 2023 στην κορυφή της ετήσιας κατάταξης που κάνει κάθε χρόνο αναφορικά με τις οικονομίες του πλούσιου κόσμου. Σημείωσε πως η Ελλάδα αποδεικνύει ότι ακόμη και από το χείλος της κατάρρευσης είναι δυνατόν να θεσπιστούν οικονομικές μεταρρυθμίσεις, ενώ δεν παρέλειψε μια αναδρομή δέκα χρόνια πριν όταν «Η Ελλάδα ήταν σακατεμένη από μια κρίση χρέους και γελοιοποιήθηκε από τη Wall Street. Τα εισοδήματα είχαν καταρρεύσει ... και τα εξτρεμιστικά κόμματα της αριστεράς και της δεξιάς οργίζαν. Η κυβέρνηση έγινε τόσο απελπισμένη που αγκαλιάστηκε με την Κίνα και

Οι Έλληνες δεν είναι πλέον τα δακτυλοδεικτούμενα παραδείγματα προς αποφυγήν

αργότερα πούλησε το κύριο λιμάνι της, τον Πειραιά, σε κινεζική εταιρεία.»

Ο Economist υποστηρίζει επίσης ότι η χώρα μας σημειώνει «μερικά εκπληκτικά αποτελέσματα» στους πέντε δείκτες, βάσει των οποίων προκύπτει η συνολική βαθμολογία για κάθε χώρα. Αλλά εκείνο στο οποίο ξεχωρίζει είναι η αύξηση της χρηματιστηριακής αξίας της ελληνικής αγοράς κατά 43,8%.

Η αναγνώριση αυτή και κυρίως η αναφορά στο δεκαετές παρελθόν, έφεραν στο μυαλό αναμνήσεις γεγονότων αμέσως μετά το Καστελόριζο. Τότε που γερμανικά έντυπα άρχισαν να παρουσιάζουν τους Έλληνες ως τους σύγχρονους Λωτοφάγους της Ευρώπης που αρέσκονται στη γεμάτη από κλιδή ζωή. Αλήθεια, τότε δεν θα μπορούσαμε να φανταστούμε ότι κάποια χρόνια μετά η χώρα

θα βρισκόταν στην κορυφή του βρετανικού Economist.

Το ίδιο και ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης, ο οποίος μετά την δημοσίευση της ετήσιας αυτής έκθεσης σημείωσε με ανάρτησή του «Πριν από μερικά χρόνια, ποιος θα περίμενε ότι η Ελλάδα θα αναδεικνυόταν από το Economist ως χώρα της χρονιάς; Κι όμως αυτό ακριβώς συνέβη. Μια αναγνώριση των προσπαθειών του ελληνικού λαού, των συνεχιζόμενων μεταρρυθμίσεων και της προόδου της χώρας μας.»

Η αλήθεια είναι ότι δεν υπάρχει κανείς που να μην αναγνωρίζει ότι πλέον η οικονομία κινείται σε διαφορετικούς ρυθμούς. Όλοι αισθάνονται με τον έναν ή τον άλλον τρόπο ότι πέρασαν οι εποχές που νιώθαμε τα δακτυλοδεικτούμενα παραδείγματα προς αποφυγήν. Ο πήχης

ανέβηκε και πρέπει να ανέβει κι άλλο. Για το 2024 η ευχή είναι η χώρα μας να συνεχίζει να προοδεύει και να βρίσκεται στο υψηλό στερέωμα των προηγμένων χωρών. Ο καινούριος χρόνος να δικαιώσει ακόμη περισσότερο τις προσπάθειες των Ελλήνων πολιτών και να τους χαρίσει ευημερία και προκοπή. Έχουμε διδαχτεί πλέον πολλά και έχουμε γίνει λίγο πιο σοφοί. Δε μας χρειάζεται ούτε η ατέρμονη πολυλογία, ούτε ο διχασμός, ούτε οι αυταπάτες και πολύ περισσότερο οι δημαγωγικές κυδαιότητες.

As χαρούμε τη νέα χρονιά που μόλις ξεκίνησε με την πρόταση που ολοκληρώνει την έκθεση του Economist αναφορικά με την πρωτιά της Ελλάδας: «Ενώ οι Φινλανδοί που υποαποδίδουν μπορούν να παρηγορηθούν αυτά τα Χριστούγεννα πνίγοντας τον πόνο τους σε ένα päntsdrunk (τοπικό ποτό), ο υπόλοιπος κόσμος θα πρέπει να υψώσει ένα ποτήρι ούζο σε αυτόν τον απίθανο πρωταθλητή». Καλή Χρονιά στην χώρα μας, στον απίθανο αυτό πρωταθλητή!



ΤΟΥΡΚΙΑ: Ανησυχία στις αγορές από τα... προεκλογικά «δωράκια» Ερντογάν

Σε μια προσπάθεια να αυξήσει τη δημοτικότητα του ο Σουλτάνος, τρεις μήνες πριν τις δημοτικές εκλογές της Τουρκίας, κατέφυγε στα «γνωστά του κόλπα» ανακοινώνοντας αύξηση του κατώτατου μισθού κατά 49% από τον Ιανουάριο.

Όπως ανακοίνωσε ο Τούρκος υπουργός Εργασίας Βεντάτ Ισικάν σε τηλεοπτική συνέντευξη Τύπου στην Άγκυρα, ύστερα από διαπραγματεύσεις με τα εργατικά συνδικάτα ο κατώτατος μισθός θα φτάσει τις 17.002 τουρκικές λίρες (578 δολάρια).

Πρόκειται για μια αύξηση άνω του 100% φέτος, η οποία έγινε σε δύο προσαρμογές που συνέβαλαν στην ταχύτερη αύξηση των τιμών και ανέβασαν το κόστος εργασίας. «Εκπληρώσαμε την υπόσχεσή μας να μην επιτρέψουμε στους εργαζομένους μας να τσακιστούν από τον πληθωρισμό», δήλωσε χαρακτηριστικά ο υπουργός.

Η ανεξέλεγκτη ακρίβεια τους καλοκαιρινούς μήνες, κυρίως σε

Βουτιά σε λίρα και ομόλογα μετά την ανακοίνωση για αύξηση του κατώτατου μισθού

τρόφιμα και ενοίκια, έχει εξανermίσει την αγοραστική ικανότητα των καταναλωτών της γείτονος χώρας. Στις 20 Ιουνίου είχε ανακοινωθεί η προηγούμενη αύξηση, όμως μέχρι τις 27 Δεκεμβρίου ο κατώτατος μισθός μειώθηκε κατά 96 δολάρια λόγω της συνεχούς διολίσθησης της τουρκικής λίρας, έχασε δηλαδή περίπου το ένα τρίτο της αξίας του. Η κυβέρνηση Ερντογάν θεωρεί πως με τη νέα αύξηση θα ενισχυθεί η αγοραστική ικανότητα των πολιτών, όμως είναι σίγουρο πως θα αυξήσει και τον πληθωρισμό.

Εκτόξευση του πληθωρισμού

Η χθεσινή μεγάλη αύξηση του κατώτατου μισθού ήταν μια αναγκαία απόφαση για την επιβίωση μεγάλου μέρους της κοινωνίας. Πάνω από το ένα τρίτο του εργατικού δυναμικού της χώρας αμείβεται με τον κατώτατο μισθό, ο

οποίος όμως αποτελεί επίσης σημείο αναφοράς για ευρύτερες μισθολογικές συμφωνίες στην οικονομία. Η κίνηση αυτή μπορεί να ήταν αναγκαία και να προσφέρει προσωρινά ανακούφιση. Θα αυξήσει την αγοραστική ικανότητα των πολιτών, ωστόσο θα σπρώξει και πάλι ψηλά τον πληθωρισμό, ο οποίος άγγιξε το 62% τον περασμένο Νοέμβριο. Παράλληλα, θα υπονομεύσει τα μέτρα ελέγχου του πληθωρισμού που εφαρμόζει η νέα ηγεσία του υπουργείου Οικονομίας και της Τράπεζας της Τουρκίας με σταδιακές μειώσεις των επιτοκίων.

Ανησυχία στις αγορές

Όπως αναφέρει το Bloomberg, η αύξηση που ανακοίνωσε ο υπουργός είναι κοντά σε ένα επίπεδο που αρκετοί δανειστές της Wall Street έχουν προειδοποιήσει ότι θα περιπλέξει τις προσπάθειες της κεντρικής τράπεζας να περιορίσει

τον πληθωρισμό.

Η Goldman Sachs Group και η Morgan Stanley υποστηρίζουν πως η κεντρική τράπεζα θα μπορούσε να αυστηροποιήσει περαιτέρω την πολιτική, εάν η προσαρμογή του κατώτατου μισθού ήταν υψηλότερη από 40%-50%.

Η πρόκληση, πάντως, ώρα είναι πώς να κατευνάσει έναν πληθυσμό που αντιμετωπίζει προβλήματα επιβίωσης, χωρίς όμως να παρεμποδιστεί η προσπάθεια μείωσης του πληθωρισμού σχεδόν στο μισό μέχρι το τέλος του έτους.

Ο Τούρκος Πρόεδρος, επί μακρόν πρωταθλητής του φθηνού χρήματος, έχει ανανεώσει την οικονομική ηγετική ομάδα μετά την επανεκλογή του τον Μάιο. Έκτοτε, η εστίαση στράφηκε στη χαλάρωση της εγχώριας ζήτησης, με την κεντρική τράπεζα να αυξάνει απότομα τα επιτόκια για να αντιμετωπίσει τον πληθωρισμό.

Η κεντρική τράπεζα προβλέ-

πει ότι η αύξηση των τιμών θα τελειώσει φέτος στο 65%, προτού κορυφωθεί πάνω από το 70% τον Μάιο και στη συνέχεια ολοκληρώσει το 2024 στο 36%. Έχει ωθήσει τη νομισματική πολιτική σε μια πιο συμβατική τροχιά, πενταπλασιάζοντας το σημείο αναφοράς στο 42,5% από τον Ιούνιο και σηματοδοτώντας ότι θα μπορούσε να αυξηθεί υψηλότερα τον Ιανουάριο. Το τουρκικό νόμισμα ολοκλήρωσε το 2023 ως το νόμισμα με τη δεύτερη χειρότερη επίδοση στην ΕΜ που παρακολουθείται από το Bloomberg, μετά το πέσο της Αργεντινής.

Στοχεύει σε πολιτικό όφελος ο Ερντογάν

Ένας τέτοιος Μποναμάς τρεις μήνες πριν τις Δημοτικές Εκλογές της 31ης Μαρτίου, θα ενισχύσει τη δημοτικότητά του προέδρου Ερντογάν, που επιθυμεί πάση θυσία να φέρει τους δικούς του ανθρώπους στην αυτοδιοίκηση, έστω και αν οι καλές μέρες για τους Τούρκους πολίτες κρατήσουν μόνο για λίγο.

22

Δύο δισεκατομμύρια άνθρωποι σε 50 χώρες παγκοσμίως θα προσέλθουν στις κάλπες το 2024, χρονιά στην οποία θα ψηφίσουν οι περισσότεροι άνθρωποι στην ιστορία.

Περίπου 30 κράτη αναμένεται να εκλέξουν πρόεδρο, ενώ σε σχεδόν άλλα 20 είναι προγραμματισμένες βουλευτικές εκλογές. Από τις ΗΠΑ και τη Ρωσία μέχρι τις ευρωεκλογές του 2024, ο μισός παγκόσμιος πληθυσμός, περίπου το 49%, σύμφωνα με τους υπολογισμούς του AFP, να βρεθεί στις κάλπες μέσα στο 2024.

Όλες αυτές οι αναμετρήσεις θα διεξαχθούν σε ένα ταραχώδες διεθνές περιβάλλον, με τη ρωσοουκρανική σύγκρουση και τον πόλεμο μεταξύ Χαμάς και Ισραήλ, ενώ πιθανότατα θα αντιμετωπίσουν κίνδυνο παραπληροφόρησης και χειραγώγησης που συνδέεται με την τεχνητή νοημοσύνη (AI), σύμφωνα με παρατηρητές.

Και όχι μόνο. Οι εκλογές θα δοκιμάσουν επίσης την ανθεκτικότητα των παγκόσμιων δημοκρατιών εν μέσω φόβων για αύξηση της επιρροής των ακροδεξιών σχηματισμών, γεγονός που θα αποτελέσει αναμφίβολα οπισθοδρόμηση.

Εκλογές ΗΠΑ:

Μπάιντεν εναντίον Τραμπ;

Στις 5 Νοεμβρίου είναι προγραμματισμένες οι προεδρικές εκλογές στις ΗΠΑ. Αυτές είναι οι 60ές αμερικανικές προεδρικές εκλογές και πιθανότατα θα διεξαχθούν πάλι μεταξύ του 81χρονου απερχόμενου Δημοκρατικού προέδρου Τζο Μπάιντεν και του 77χρονου Ρεπουμπλικανού προκατόχου του, Ντόναλντ Τραμπ. Στο σενάριο που ο Τραμπ ανέλθει και πάλι στην εξουσία της υπερδύναμης του πλανήτη, είναι σχεδόν σίγουρο πως η πολιτική της Δύσης για την Ουκρανία θα διαφοροποιηθεί, καθώς ορισμένες πτέρυγες του κόμματος ζητούν τον περιορισμό της στρατιωτικής και οικονομικής βοήθειας προς το Κίεβο. Μπορεί επίσης να «ξυπνήσει» εμπορικές διαμάχες που βρίσκονται εν υπνώσει ή να επηρεάσει τις συνομιλίες για να επιτραπεί στην ΕΕ να εξάγει κρίσιμα ορυκτά που χρησιμοποιούνται για την κατασκευή ηλεκτρικών μπαταριών στις ΗΠΑ χωρίς να επιβαρυνθεί με δασμούς.



2024- ΧΡΟΝΙΑ ΕΚΚΛΟΓΩΝ για το 49% του πλανήτη

Ρωσία: Ο Πούτιν και πάλι υποψήφιος

Στις 8 Δεκεμβρίου ο Βλαντιμίρ Πούτιν ανακοίνωσε ότι θα είναι υποψήφιος για μια πέμπτη θητεία, η οποία θα είναι διάρκειας πέντε ετών και θα τον διατηρήσει στην εξουσία μέχρι το 2030. Το 2020 ο Πούτιν τροποποίη-

σε το Σύνταγμα για να του επιτρέψει ουσιαστικά να παραμείνει στην εξουσία μέχρι το 2036—δηλαδή να κυβερνήσει για περισσότερα χρόνια και από τον Στάλιν. Με τον πόλεμο στην Ουκρανία να χρησιμοποιείται για να φιμωθούν οι διαφωνούντες και οι αντιπολιτευόμενοι και με τον

μεγαλύτερο εχθρό του, τον Αλεξέι Ναβάλνι, στη φυλακή όπου εκτίει 19ετή ποινή κάθειρξης, ελάχιστες είναι οι πιθανότητες να αντιμετωπίσει εμπόδια στην επανεκλογή του.

Ινδία: Το μεγάλο παιχνίδι εξουσίας

του Μόντι

Σχεδόν ένα δισεκατομμύριο Ινδοί θα προσέθουν τον Απρίλιο και το Μάιο στις κάλπες, με τον πρωθυπουργό Ναρέντρα Μόντι και το εθνικιστικό ινδουιστικό κόμμα του, το BJP, να διεκδικούν μια τρίτη θητεία. Η πολιτική καριέρα και η επιτυχία του Μό-

ΔΙΕΘΝΗ/

23

ντι βασίζονται στη στήριξη που έχει από το ένα δισεκατομμύριο και πλέον των ινδουιστών στη χώρα—σύμφωνα με αναλυτές—και στην καλλιέργεια εκθρότητας προς την μουσουλμανική μειονότητα. Παρά την καταστολή των πολιτικών ελευθεριών που συντελείται υπό την ηγεσία του, ο Μόντι οδεύει προς τις εκλογές ως το απόλυτο φαβορί, με τους υποστηρικτές του να του πιστώνουν ότι ενίσχυσε την θέση της Ινδίας στη διεθνή σκηνή.

Ευρωεκλογές 2024: Αμείωτο το ενδιαφέρον

Περισσότεροι από 400 εκατομμύρια πολίτες θα κληθούν τον προσεχή Ιούνιο να εκλέξουν τα νέα μέλη του ευρωπαϊκού κοινοβουλίου. Οι ευρωεκλογές εκφράζονται φόβοι ότι θα αποτελέσουν ευκαιρία για τους ακροδεξιούς λαϊκιστές, οι οποίοι έχουν την τύχη με το μέρος τους μετά την νίκη του ακροδεξιού, αντιευρωπαϊκού, αντιισλαμικού Κόμματος Ελευθερίας (PVV) του Βίντερς στις εκλογές του Νοεμβρίου στην Ολλανδία και την περσινή νίκη των ακροδεξιών Αδελφών της Ιταλίας της Τζόρτζια Μελόνι. Οι Βρυξέλλες μπορούν ωστόσο να αισιοδοξούν για την Πολωνία, όπου ο πρώην πρόεδρος του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου Ντόναλντ Τουσκ έχει επιστρέψει στην εξουσία με μια αμιγώς φιλοευρωπαϊκή αιτζέντα.

Μεξικό: Εκλογές γένους θηλυκού

Μια αριστερή πρώην δήμαρχος της πόλης του Μεξικού και μια επιχειρηματίας, θα προσπαθήσουν αμφότερες να γράψουν ιστορία στο Μεξικό τον Ιούνιο προσβλέποντας να γίνουν η πρώτη γυναίκα πρόεδρος στην ιστορία της χώρας. Η πρώην δήμαρχος της πόλης του Μεξικού Κλαούντια Σέινμπαουμ, 61 ετών, θα είναι η υποψήφια του κυβερνώντος κόμματος, ενώ η ορκισμένη εχθρός της Σότσιλ Γκάλβες, 60 ετών, ορίστηκε υποψήφια στο «Ευρύ Μέτωπο» τριών παρατάξεων της αντιπολίτευσης.

Ιράν: Εκλογές στη σκιά θανάτου της Μαχσά Αμινί

Οι βουλευτικές εκλογές θα διεξαχθούν την 1η Μαρτίου, 18 μήνες μετά τον θάνατο της Μαχσά Αμινί. Ο θάνατος αυτής της νεαρής κουρδικής καταγωγής Ιρανής μετά τη σύλληψη της από την αστυνομία ηθών επειδή δεν φορούσε σωστά τη μαντίλα, προκάλεσε μήνες μαζικών διαδηλώσεων εναντίον πολιτικών και θρησκευτικών ηγετών. Ένα κίνημα που



Στο σενάριο που ο Τραμπ ανέλθει και πάλι στην εξουσία της υπερδύναμης του πλανήτη, είναι σχεδόν σίγουρο πως η πολιτική της Δύσης για την Ουκρανία θα διαφοροποιηθεί, καθώς ορισμένες πτέρυγες του κόμματος ζητούν τον περιορισμό της στρατιωτικής και οικονομικής βοήθειας προς το Κίεβο.



υπέστη σκληρή καταστολή, με εκατοντάδες θανάτους και χιλιάδες συλλήψεις.

Σενεγάλη: εκλογές υπό ένταση;

Περίπου δέκα προεδρικές εκλογές προγραμματίζονται για το 2024 στην Αφρική, υπό τη σκιά οκτώ πραξικο-

πημάτων που έχουν γίνει μέσα σε μόλις τρία χρόνια. Οι εκλογές στη Σενεγάλη στις 25 Φεβρουαρίου, ενδέχεται να σημαδευτούν από εντάσεις. Ο πρόεδρος Μάκι Σαλ που βρίσκεται στην εξουσία από το 2012, διόρισε τον Σεπτέμβριο τον πρωθυπουργό του, τον Αμάντου Μπα, υποψήφιο του στρατοπέδου του. Από την πλευρά της αντι-

πολίτευσης, η υποψηφιότητα του Ουσμάν Σόνκο, τρίτου στις προεδρικές εκλογές του 2019, παραμένει σε εκκρεμότητα. Στις 14 Δεκεμβρίου, το Ανώτατο Δικαστήριο της Σενεγάλης διέταξε την επανένταξή του στους εκλογικούς καταλόγους. Η υπόθεση θα επανεξεταστεί.

Ο Σόνκο καταδικάστηκε στις αρ-

χές Ιουνίου και φυλακίστηκε με διάφορες κατηγορίες, γεγονός που προκάλεσε διαδηλώσεις διαμαρτυρίας και βίαια επεισόδια. Ο ίδιος ο Σόνκο καταγγέλλει «συνωμοσία» για να τον τερπλιστεί η υποψηφιότητά του, την οποία η κυβέρνηση αρνείται.

Βενεζουέλα: Μαδούρο ή έκπληξη από τους αρνητές του;

Στη Βενεζουέλα, εν μέσω μίας σοβαρής πολιτικής και οικονομικής κρίσης, η οποία έχει ωθήσει στην εξορία πάνω από επτά εκατομμύρια ανθρώπους, ο σοσιαλιστής Νικόλας Μαδούρο, διάδοχος του Ούγκο Τσάβες, στοχεύει σε τρίτη θητεία το δεύτερο εξάμηνο του 2024. Η επανεκλογή του το 2018, που θεωρήθηκε ευρέως προϊόν νοθείας, δεν αναγνωρίστηκε από πολλές χώρες, συμπεριλαμβανομένων των ΗΠΑ. Ένα μεγάλο μέρος της αντιπολίτευσης συσπειρώθηκε με την φιλελεύθερη Μαρία Κορίνα Ματσάδο, παρά τον αποκλεισμό της. Οι Ηνωμένες Πολιτείες, οι οποίες τον Οκτώβριο χαλάρωσαν για έξι μήνες το εμπόριο πετρελαίου στη Βενεζουέλα, κάτοχο των μεγαλύτερων αποθεμάτων μαύρου χρυσού στον κόσμο, ζητούν την άρση του αποκλεισμού των αντιπάλων, συμπεριλαμβανομένου αυτού της Ματσάδο.

Κάλπες (σχεδόν) παντού

Το Ηνωμένο Βασίλειο θα πραγματοποιήσει γενικές εκλογές πριν από το τέλος του 2024, όπως επιβεβαίωσε ο πρωθυπουργός Ρίσι Σουνάκ νωρίτερα αυτή την εβδομάδα. Άλλες εκλογικές αναμετρήσεις που παρουσιάζουν ενδιαφέρον είναι στην Φινλανδία που θα εκλέξει τον νέο της πρόεδρο τον Ιανουάριο. Βουλευτικές εκλογές θα διεξαχθούν στη Λιθουανία στις 12 Μαΐου και στην Κροατία στις 22 Σεπτεμβρίου. Εκλογές έχουν προγραμματιστεί στη Λευκορωσία στις 25 Φεβρουαρίου, ενώ η Ταϊβάν θα προσέλθει στις κάλπες για προεδρικές εκλογές στις 13 Ιανουαρίου.

Νέα πολι(σμι)κά σοκ;

Οι εκλογικές αναμετρήσεις στο Πακιστάν, το Μπαγκλαντές, την Ινδονησία αλλά και το πολιτικά ασταθές Νότιο Σουδάν, εκτιμάται ότι θα μπορούσαν να επιβεβαιώσουν μία αυξανόμενη ροπή προς τον αυταρχισμό. Η Τυνησία, χώρα στην οποία γεννήθηκε η Αραβική Άνοιξη το 2011, ενδέχεται να διεξαγάγει προεδρικές εκλογές τον Οκτώβριο.

*Με πληροφορίες από το ΑΠΕ-ΜΠΕ

ΨΗΦΙΑΚΗ ΚΑΡΤΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΟΣΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΤΕ



Επεκτάθηκε από 1ης Ιανουαρίου 2024, η υποχρεωτική εφαρμογή της ψηφιακής κάρτας εργασίας στις επιχειρήσεις που ανήκουν κατά κύρια δραστηριότητα στον κλάδο της βιομηχανίας και στον κλάδο του λιανεμπορίου. Από την υποχρέωση αυτή εξαιρούνται οι επιχειρήσεις που δραστηριοποιούνται στον κλάδο της ενέργειας, στα πετρελαιοειδή και στα ορυχεία.

Μέσω της ψηφιακής κάρτας εργασίας, το σύστημα ΕΡΓΑΝΗ II ενημερώνεται σε πραγματικό χρόνο για το ωράριο εργασίας των εργαζομένων και χαρακτηρίζει αυτόματα κάθε ώρα εργασίας ως κανονικό ωράριο – υπεργασία, υπερωρία ή διευθέτηση, όπως επίσης τα διαλείμματα, τα ρεπό, τις άδειες, μεταξύ άλλων.

Σε ποιους κλάδους μπαίνει η Ψηφιακή Κάρτα Εργασίας
Αναλυτικά οι κλάδοι όπου ισχύει η ψηφιακή κάρτα εργασίας από την 1η Ιανουαρίου 2024:

- Βιομηχανία τροφίμων
- Ποτοποιία
- Παραγωγή προϊόντων καπνού

- Παραγωγή κλωστοϋφαντουργικών υλών
- Κατασκευή ειδών ένδυσης
- Βιομηχανία δέρματος και δερμάτινων ειδών
- Βιομηχανία ξύλου και κατασκευή προϊόντων από ξύλο και φελλό, εκτός από έπιπλα, κατασκευή ειδών καλαθοποιίας και σπαρτοπλεκτικές
- Χαρτοποιία και κατασκευή χαρτινων προϊόντων
- Εκτυπώσεις και αναπαραγωγή προεγγεγραμμένων μέσων
- Παραγωγή χημικών ουσιών και προϊόντων
- Παραγωγή βασικών φαρμακευτικών προϊόντων και φαρμακευτικών σκευασμάτων
- Κατασκευή προϊόντων από ελαστικό (καουτσούκ) και πλαστικές ύλες
- Παραγωγή άλλων μη μεταλλικών ορυκτών προϊόντων
- Παραγωγή βασικών μετάλλων
- Κατασκευή μεταλλικών προϊόντων, με εξαίρεση τα μηχανήματα και τα είδη εξοπλισμού
- Κατασκευή ηλεκτρονικών υπολογιστών, ηλεκτρονικών και οπτικών προϊόντων

Κυρώσεις από την 1η Απριλίου και 1η Μαΐου αντίστοιχα

- Κατασκευή ηλεκτρολογικού εξοπλισμού
- Κατασκευή μηχανημάτων και ειδών εξοπλισμού π.δ.κ.α.
- Κατασκευή μηχανοκίνητων οχημάτων, ρυμουλκούμενων και ημιρυμουλκούμενων οχημάτων
- Κατασκευή λοιπού εξοπλισμού μεταφορών
- Κατασκευή επίπλων
- Άλλες μεταποιητικές δραστηριότητες
- Επισκευή και εγκατάσταση μηχανημάτων και εξοπλισμού
- Λιανικό εμπόριο, εκτός από το εμπόριο μηχανοκίνητων οχημάτων και μοτοσυκλετών.

Οι εν λόγω επιχειρήσεις υποχρεούνται να διαθέτουν και να ενεργοποιούν αντιστοίχως, σύστημα ψηφιακής κάρτας εργασίας για το σύνολο των εργαζομένων τους με σύμβαση ή σχέση

εξαρτημένης εργασίας, που απασχολούνται με φυσική παρουσία στο χώρο παροχής εργασίας της επιχείρησης, περιλαμβανομένων και των εργαζομένων που απασχολούνται στις ανωτέρω επιχειρήσεις μέσω δανεισμού.

Κυρώσεις

Για τους κλάδους που θα εφαρμοστεί το μέτρο, οι διοικητικές κυρώσεις επιβάλλονται:

- για τις επιχειρήσεις που ανήκουν στον κλάδο της βιομηχανίας ως ανωτέρω, από την 1η Απριλίου 2024 και
- για τις επιχειρήσεις που ανήκουν στον κλάδο του λιανεμπορίου, ανωτέρω, από την 2η Μαΐου 2024,
- για αμφοτέρους τους ανωτέρω κλάδους με αριθμό εργαζομένων που δεν υπερβαίνει τους 10 από την 13η Μαΐου 2024.

Ενημέρωση εργοδότη για παράλληλη απασχόληση εργαζομένου

Η υπουργική απόφαση περιλαμβάνει διάφορες ρυθμίσεις και μία αφορά την παράλληλη απασχόληση.

Συγκεκριμένα, αντικαθίστα-

ται στο άρθρο 4 η παρ. 11 ως εξής: Ο εργοδότης ενημερώνεται από το ΠΣ ΕΡΓΑΝΗ II για τυχόν ισχύουσες δηλωθείσες συμβατικές ώρες εβδομαδιαίας απασχόλησης λόγω παράλληλης απασχόλησης του εργαζομένου αυτού σε άλλον ή άλλους εργοδότες, στους οποίους προσλαμβάνεται από την 1η Μαρτίου 2024 και μετά.

Σύμφωνα με τη νέα υπουργική απόφαση, η ψηφιακή κάρτα δεν εφαρμόζεται σε διευθυντικά στελέχη, και συγκεκριμένα σε υπαλλήλους που:

Ασκούν το διευθυντικό δικαίωμα έναντι λοιπών εργαζομένων της επιχείρησης ή είναι πρόσωπα εξουσιοδοτημένα να λαμβάνουν αποφάσεις αυτόνομα.

Εκπροσωπούν και δεσμεύουν την επιχείρηση προς τρίτους.

Είναι μέλη του διοικητικού συμβουλίου ή αντίστοιχου οργάνου διοίκησης του εργοδότη.

Είναι μέτοχοι ή εταίροι κατέχοντες άνω του 0,5% των δικαιωμάτων ψήφου του εργοδότη.

Προϊστανται διευθύνσεων, μονάδων ή τμημάτων ή άλλων αυτοτελών οργανικών μονάδων της επιχείρησης που προσδιορίζονται στο οργανόγραμμά της, εφόσον ο εργοδότης τους εμπιστεύεται την εποπτεία. Εφόσον βέβαια οι εργαζόμενοι αυτοί αμείβονται με συμφωνημένες μηνιαίες αποδοχές που δεν υπολείπονται του τετραπλάσιου του εκάστοτε ελάχιστου κατώτατου μισθού, αντί του εξαπλάσιου που ισχύει σήμερα.

Αμείβονται με συμφωνημένες μηνιαίες αποδοχές που δεν υπολείπονται του εξαπλάσιου του εκάστοτε ελάχιστου νομοθετημένου μισθού, αντί του οκταπλάσιου που ισχύει σήμερα».

ΥΓΕΙΑ/

Διαιτες DETOX μετά TIS γιορτές

Μύθοι και αλήθειες

Ο συνδυασμός πρωτεϊνών με τους υδατάνθρακες παχαίνουν; Μεγάλο ψέμα. Ανέκαθεν, οι τροφές συνδυάζονταν. Η αύξηση ή η απώλεια βάρους εξαρτώνται αποκλειστικά από το ισοζύγιο ενέργειας και όχι από την ποιότητα ή τον συνδυασμό των θρεπτικών συστατικών.

Αργά και σταθερά οι γιορτές έφτασαν στο τέλος τους και ήδη τα δημοσιεύματα για το πώς θα κάνετε τον οργανισμό σας να αποτοξινωθεί ή να αδυνατίσει μετά από το μεγάλο φαγοπότη, κατακλύζουν το διαδίκτυο.

Όλοι λίγο ή πολύ γνωρίζουμε τι πρέπει να κάνουμε μετά από τόσες ατασθαλίες. Κυρίως, αυτό που οφείλουμε είναι να «ακούσουμε» τον οργανισμό μας και να του προσφέρουμε αυτό που ζητάει. Φαγητό όταν πεινάει και διάλλειμα όταν νιώθει χορτάτος. Πάντα χωρίς υστερίες ή υπερβολές. Ωστόσο, καλό θα είναι να παραθέσουμε κάποιες διατροφικές συνήθειες, που αποτελούν μύθους ή αλήθειες για τον ανθρώπινο οργανισμό, κι αυτό είναι αποτέλεσμα των μακρόχρονων, αλλά και σύγχρονων ερευνών που πραγματοποιούν επιστημονικές ομάδες διατροφολόγων.

Ξεκινώντας από την φράση των σοφών προγόνων μας «Παν μέτρον άριστον», παρακάτω θα βρείτε κάποιους από αυτούς τους μύθους-αλήθειες, που αν τα κατανοήσετε ίσως πάψετε να νιώθετε ενοχές για το τι «βάζετε» στο στόμα σας!

■ **Πρέπει να πίνουμε 8-10 ποτήρια νερό ημερησίως;**

Η κατανάλωση νερού εξαρτάται από τις ανάγκες του κάθε ατόμου. Αν κάποιος εργάζεται κάτω από τον καυτό

ήλιο ή αθλείται, πρέπει να πίνει πολύ νερό. Μικρότερη ποσότητα χρειάζεται ένας άνθρωπος που καταναλώνει μεγάλες ποσότητες φρούτων και λαχανικών ή σούπες. Μέχρι πρόσφατα, η σύσταση των διαιτολόγων αφορούσε κατανάλωση τουλάχιστον οκτώ ποτηριών νερού ημερησίως. Το 2008 όμως οι επιστήμονες Dan Negoianu και Stanley Goldfarb κατέληξαν στο συμπέρασμα ότι «δεν υπάρχει καθαρή ένδειξη για τα οφέλη της κατανάλωσης μεγάλων ποσοτήτων νερού».

Ο συνδυασμός πρωτεϊνών με τους υδατάνθρακες παχαίνουν; Μεγάλο ψέμα. Ανέκαθεν, οι τροφές συνδυάζονταν. Η αύξηση ή η απώλεια βάρους εξαρτώνται αποκλειστικά από το ισοζύγιο ενέργειας και όχι από την ποιότητα ή τον συνδυασμό των θρεπτικών συστατικών. Τα μακρόνια με το κρέας σε συνδυασμό με τη σάλτσα, όντως, μπορεί να είναι ένα πιάτο με αρκετές θερμίδες στο σύνολό του. Ανάλογες θερμίδες, ωστόσο, μπορεί προσλάβει κάποιος αν φάει φασολάκια σε ποσότητα που να δίνει αντίστοιχες θερμίδες.

■ **Το ψωμί παχαίνει;**

Το ψωμί περιέχει κυρίως υδατάνθρα-

κες, που παρέχουν 4 θερμίδες/ γραμμάριο, ενώ τα λίπη παρέχουν 9 θερμίδες/ γραμμάριο. Το ψωμί δεν έχει σχεδόν καθόλου λίπος, εκτός κι αν προστεθούν σε αυτό άλλα υλικά, όπως λάδι. Οι υδατάνθρακες είναι απαραίτητοι για την ομαλή λειτουργία του οργανισμού. Πρακτικά αυτό σημαίνει ότι ένας άνθρωπος με φυσιολογικό βάρος πρέπει να τρώει κατά μέσον όρο 3 φέτες ψωμί την ημέρα, ενώ ένας υπέρβαρος μπορεί να τρώει 2 φέτες την ημέρα. Αλλά, ναι, αν φάει κάποιος 1-2 φρατζόλες, ίσως παχύνει.

■ **Μέλι αντί για ζάχαρη;**

Το μέλι, στην πραγματικότητα έχει περισσότερες θερμίδες από τη ζάχαρη, 64 αντί 46 ανά κουταλιά. Το πλεονέκτημά του είναι ότι είναι πιο γλυκό, άρα με μικρότερη ποσότητα

μελιού έχουμε την ίδια γλυκιά γεύση. Υπάρχουν τροφές που «καίνε» το λίπος (πχ. ανανάς, λεμόνι, ξύδι κτλ.); Δεν υπάρχουν τροφές που παχαίνουν ή αδυνατίζουν. Για να χάσει κάποιος κιλά θα πρέπει οι θερμίδες που καταναλώνει να είναι λιγότερες από αυτές που χρειάζεται ο οργανισμός του.

■ **Μετά τις 8 το βράδυ απαγορεύεται να τρώω;**

Σίγουρα δεν είναι καλό να κοιμηθεί κάποιος με γεμάτο στομάχι. Αυτό όμως έχει σχέση με τη διαδικασία της κώνεψης. Ένα ελαφρύ, ισορροπημένο δείπνο, όποια ώρα κι αν το φάει κάποιος, δεν μετατρέπεται σε λίπος.

■ **Τα συμπληρώματα διατροφής αδυνατίζουν;**

Τα διατροφικά συμπληρώματα είναι χρήσιμα και κάποιες φορές απαραίτητα, όταν υπάρχουν αυξημένες ενεργειακές ή διατροφικές απαιτήσεις. Συνήθως, σε αυστηρά υποθερμιδικά προγράμματα, η ανεπαρκής πρόσληψη βιταμινών ή μετάλλων, μπορεί να εμποδίσει την καλή λειτουργία του μεταβολισμού. Επομένως, ένα συμπλήρωμα διατροφής, μπορεί να βοηθήσει, καθώς στόχος είναι να υπάρχει 100% κάλυψη των θρεπτικών αναγκών σε καθημερινή βάση. Σε καμία περίπτωση, όμως, δεν αποδίδεται η απώλεια των κιλών σε κάποιο συμπλήρωμα διατροφής.

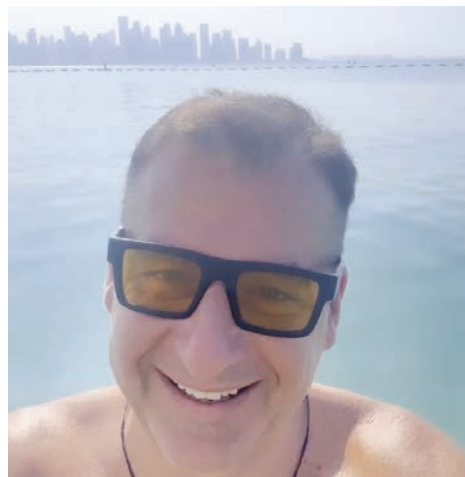
25

26

LIFE STYLE/

ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΙΑ 2024

Πού έκαναν ρεβεγιόν οι επώνυμοι



Ιωάννα Τούνη: Αραχτή και λάιτ στο Μεξικό, μετά το άγριο ξέσπασμα για την πτήση

Στο Μεξικό βρίσκεται αυτές τις μέρες για διακοπές η Ιωάννα Τούνη, μαζί με τον σύντροφό της Δημήτρη Αλεξάνδρου και τον μικρό Πάρη. Το ταξίδι αυτό επιτεύχθηκε ύστερα από πολλά εμπόδια, καθώς η δημοφιλής influencer είχε προχωρήσει σε ένα ξέσπασμα στα social media την παραμονή της Πρωτοχρονιάς, εξιστορώντας την περιπέτειά της στο αεροδρόμιο. Αυτό ήταν το δεύτερο ταξίδι του ζευγαριού που δεν πήγε καλά.

Συγκεκριμένα, στις 31 Δεκεμβρίου η Ιωάννα Τούνη εξήγησε μέσω των οργανισμένων αναρτήσεών της, πως έχασαν οικογενειακώς την πτήση τους για Μεξικό. Βρέθηκαν από την Αθήνα στην Λισαβόνα για να αλλάξουν πτή-

ση προς Κανκούν, αλλά έγινε ένα μπέρδεμα με τις βαλίτσες και το καρότσι του γιου τους, με αποτέλεσμα να μην καταφέρουν να επιβιβαστούν στη πτήση τους για Μεξικό και να αναγκαστούν να κλείσουν νέα.

Χριστίνα Μπόμπα - Σάκης Τανιμανίδης

Στο μακρινό Ντουμπάι βρέθηκαν για το Ρεβεγιόν της Πρωτοχρονιάς, ο Σάκης Τανιμανίδης και η Χριστίνα Μπόμπα μαζί με τις δίδυμες κόρες τους, Αριάννα και Φιλίππα.

Σταματίνα Τσιμισιλή

Οι επαγγελματικές υποχρεώσεις της Σταματίνας Τσιμισιλή δεν την κράτησαν πολύ μακριά από τη βάση της, που είναι η Αθήνα.

Η παρουσιάστρια του «Happy Day» προσγειώθηκε στη Θεσσαλονίκη, προκειμένου να αλλάξει χρόνο με τον Θέμη Σοφό και τα

παιδιά τους. Η ίδια έδειξε στους followers της το εντυπωσιακό φόρεμα που επέλεξε για το Πρωτοχρονιάτικο Ρεβεγιόν στη συμπρωτεύουσα, ενώ δημοσίευσε κι μία cute φωτογραφία με τις κορούλες της.

Ελένη Μενεγάκη

Στον επίγειο παράδεισό της, την Άνδρο, βρέθηκε για άλλη μια χρονιά η Ελένη Μενεγάκη, συνοδευόμενη από τον σύζυγό της, Μάκη Παντζόπουλο και τα παιδιά της.

Η «ωραία Ελένη» έστειλε ευχές ποστάρωντας μία φωτογραφία του Άγγελου Λάτσιου και της μικρής Μαρίνας από τις πρώτες τους βουτιές στα καταγάλανα νερά του κυκλαδίτικου νησιού.

Γιώργος Λιάγκας

Στο νηλόλουστο Κατάρ βρέθηκε ο Γιώργος Λιάγκας κάνοντας ένα διάλειμμα από τις τη-

λεοπτικές του υποχρεώσεις. Ως λάτρης της θάλασσας, δεν μπόρεσε να αντισταθεί σε μία βουτιά στα ζεστά νερά.

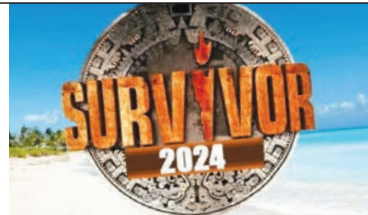
Κωνσταντίνος Βασάλος

Εναλλακτική Πρωτοχρονιά στο τροπικό Μπαλί έκανε ο Κωνσταντίνος Βασάλος. Ο γνωστός personal trainer απόλαυσε στιγμές χαλάρωσης με τους κολλητούς του. Ανάμεσα σε αυτούς και ο Firster, με τον οποίο γνωρίστηκαν στο Asia Express και έκτοτε έχουν γίνει αχώριστοι.

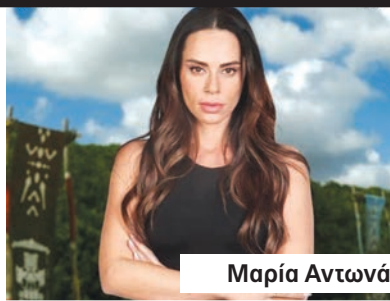
Χριστίνα Κοντοβά

Το Μπαλί επέλεξε και η Χριστίνα Κοντοβά με την κόρη της, Ada. Μαμά και κόρη δεν έμειναν εκεί για την υποδοχή του νέου έτους. Αντίθετα πέρασαν τις πρώτες ώρες του 2024 στη Σιγκαπούρη.

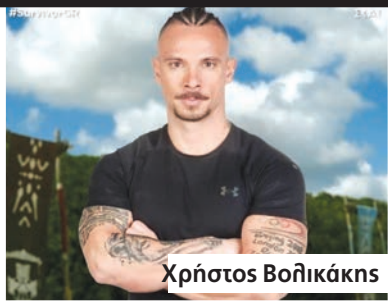
SHOWBIZ/



27



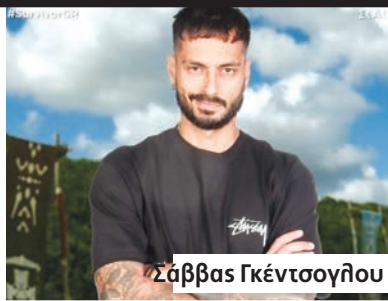
Μαρία Αντωνιά



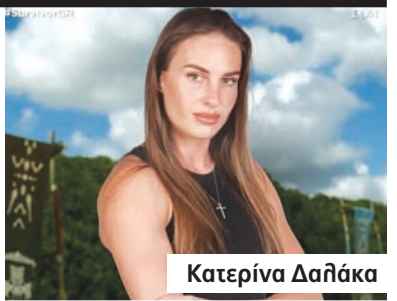
Χρήστος Βολικάκης



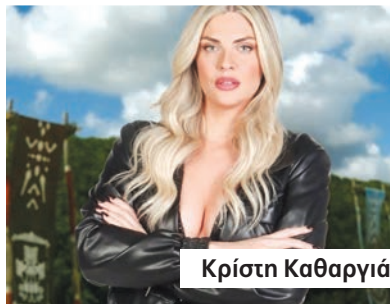
Νίκος Γκάνος



Σάββας Γκέντσογλου



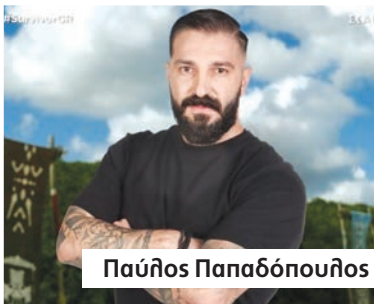
Κατερίνα Δαλάκα



Κρίστη Καθαργιά



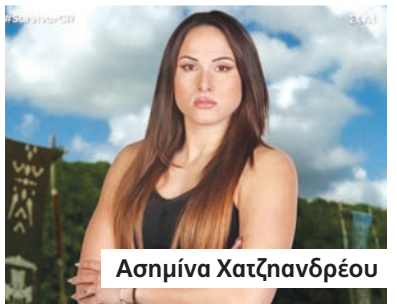
Αλέξης Παππάς



Παύλος Παπαδόπουλος



Όλγα Πηλιάκη



Ασημίνα Χατζηανθού

SURVIVOR: Αυτοί είναι οι 20 Διάσημοι και Μαχητές που βρίσκονται στον Άγιο Δομίνικο

Το απόλυτο παιχνίδι επιβίωσης, το Survivor, επιστρέφει και φέτος στις οθόνες μας με παρουσιαστή τον Γιώργο Λιανό.

Το ριάλιτι θα κάνει πρεμιέρα την Κυριακή 07 Ιανουαρίου στις 21.00 στον ΣΚΑΪ και στον Άγιο Δομίνικο βρίσκονται ήδη οι 20 παίκτες που θα διαμορφώσουν τις ομάδες των Διασήμων και των Μαχητών.

Η ομάδα των Διασήμων

- **Μαρία Αντωνιά:** Ηλικία: 34 ετών. *Ιδιότητα:* Ραδιοφωνική παραγωγός-Παρουσιάστρια.

- **Χρήστος Βολικάκης:** Ηλικία: 35 ετών. *Ιδιότητα:* Παγκόσμιος Πρωταθλητής Ποδηλασίας.
- **Νίκος Γκάνος:** Ηλικία: 40 ετών. *Ιδιότητα:* Τραγουδιστής.
- **Σάββας Γκέντσογλου:** Ηλικία: 34 ετών, Καβάλα, Πρώην ποδοσφαιριστής. *Ιδιότητα:* Πρώην ποδοσφαιριστής.
- **Κατερίνα Δαλάκα:** Ηλικία: 31 ετών. *Ιδιότητα:* Πρωταθλήτρια Στίβου.
- **Κρίστη Καθαργιά:** Ηλικία: 32

ετών. *Ιδιότητα:* Ψυχολόγος

- **Αλέξης Παππάς:** Ηλικία: 37 ετών. *Ιδιότητα:* Ηθοποιός – Επιχειρηματίας.
- **Παύλος Παπαδόπουλος:** Ηλικία: 31 ετών. *Ιδιότητα:* Συγγραφέας.
- **Όλγα Πηλιάκη:** Ηλικία: 35 ετών. *Ιδιότητα:* Ολυμπιονίκης Ρυθμικής Γυμναστικής.
- **Ασημίνα Χατζηανθού:** Ηλικία: 24 ετών. *Ιδιότητα:* Sports Manager.

Η ομάδα των Μαχητών

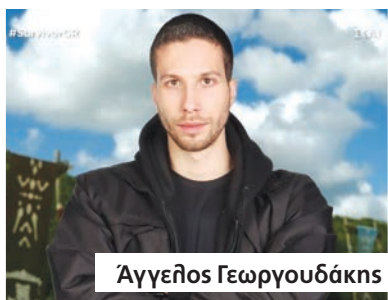
- **Μαριλίνα Βακονδίου:** Ηλικία: 30 ετών. *Ιδιότητα:* Glute Makeover Specialist
- **Άγγελος Γεωργουδάκης:** Ηλικία: 21 ετών. *Ιδιότητα:* Αθλητής Πολεμικών Τεχνών.
- **Ανδριάννα Καγιά:** Ηλικία: 29 ετών. *Ιδιότητα:* Aerial Performer.
- **Φάνης Μπολέτσος:** Ηλικία: 27 ετών. *Ιδιότητα:* Business Development Manager.
- **Δώρα Νικολή:** Ηλικία: 46 ετών. *Ιδι-*

ότητα: Καθηγήτρια Αγγλικών.

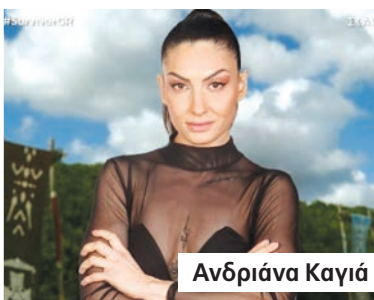
- **Γιάννης Περπατάρης:** Ηλικία: 34 ετών. *Ιδιότητα:* Αγρότης
- **Σταμάτης Ταλαδιανός:** Ηλικία: 32 ετών. *Ιδιότητα:* Ιδιοκτήτης Club
- **Ιωάννα Τζαβέλα:** Ηλικία: 24 ετών. *Ιδιότητα:* Πανελληνιονίκης 400μ. μετ' εμποδίων.
- **Χρύσα Χατζηγεωργίου:** Ηλικία: 20 ετών. *Ιδιότητα:* Φοιτήτρια Ναυτιλιακών.
- **Rob James Seymour:** Ηλικία: 28 ετών. *Ιδιότητα:* Μοντέλο - Event Organiser.



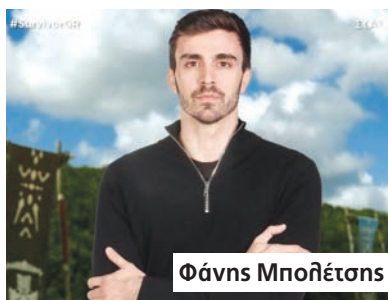
Μαριλίνα Βακονδίου



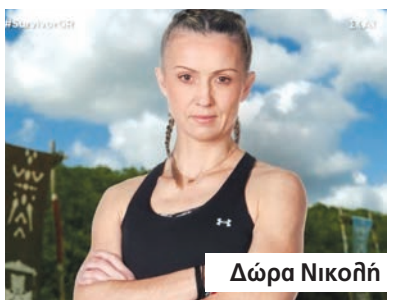
Άγγελος Γεωργουδάκης



Ανδριάννα Καγιά



Φάνης Μπολέτσος



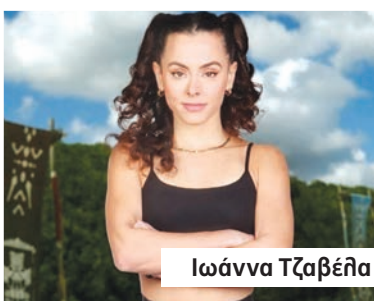
Δώρα Νικολή



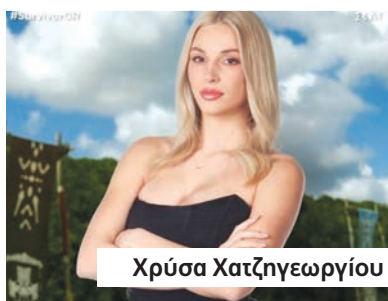
Γιάννης Περπατάρης



Σταμάτης Ταλαδιανός



Ιωάννα Τζαβέλα



Χρύσα Χατζηγεωργίου



Rob James Seymour



Τον Δρ Κωνσταντίνου Μωσούρα*

*Ποιητής-θεατρολόγος-μεταφρασεολόγος-κριτικός
https://konstantinosbouras.gr



ΒΙΒΛΙΑ

Από τις εκδόσεις ΕΦΑΛΤΗΡΙΟ, από έναν εκλεκτικό, εξειδικευμένο εκδοτικό οίκο δύο βιβλία εκλαϊκευμένες Επιστήμης:

Helen Czerski, Καταιγίδα σε φλυτζάνι. Η Φυσική της καθημερινής ζωής, μετάφραση: Γιάννης Παπαδόγγονας, σελ. 275.

William Dunham, Το μαθηματικό σύμπαν. Ένα ταξίδι μέσα από σημαντικά ορόσημα και σπουδαίες μορφές των μαθηματικών, σελ. 369.

Αμφότερα σε μετάφραση Γιάννη Παπαδόγγονα. Αναζητείστε τα προκειμένου να πλουτίσετε την αυτογνωσία σας και να διαχειριστείτε αποτελεσματικότερα την καθημερινότητά σας και τα αναπόφευκτα προβλήματα.



ΘΕΑΤΡΟ

Ο παλιός καλός κινηματογράφος ξαναζωντανεύει!

Bella figura της Γιασίμιν Ρεζά σε ευθυμογραφική σκηνοθεσία Μάνου Καρατζογιάννη.

Ο παλιός καλός κινηματογράφος ξαναζωντανεύει! Αλχημικές ερμηνείες, κέφι, χιούμορ, μασορία, ανώδυνη κοινωνική σάτιρα. Κριτική

υψηλού επιπέδου. Η αβάσταχτη ελαφρότητα του βαρέως υπάρχουν, καταναλώνει, αρπάζεσαι...

«ΜΙΞΕΡ: Ένα λαϊκό μουζικαλ τσέπς» στο Θέατρο Μικρό Γκλόρια.

Στα αλάθευτα ίχνη της αθηναϊκής

επιθεώρησης, μία ελαφρολαϊκή σάτιρα με πολλά αυτοσχεδιαστικά στοιχεία, με άρτια γνώση του ρυθμικού της ελληνικής γλώσσας, με κυτταρικές μνήμες από έναν προβιομηχανικό πολιτισμό.

Μην το χάσετε. Θα γελάσετε με την καρδιά σας.

Οι γριές που μαζεύουν την τσουκνίδα στο ΘΕΑΤΡΟ ΣΤΑΘΜΟΣ.

Η Παράδοση είναι ένας ασφαλής τόπος όπου επιστρέφουμε σε κάθε κραδασμό της παγκόσμιας καλλιτεχνικής δημιουργικότητας. Η γλώσσα μας είναι ίδια από την εποχή των ραψωδών, με ρυθμούς κωδικοποιημένους στο τοπίο (ηχητικό και οπτικό). Η εσωτερική μνήμη ανασύρει από το πηγάδι της Συλλογικής Συνειδητότητας μαλάμα, ξόμπλια και φυλαχτά. Δεν είναι ρετρό αδυναμία, αλλά συνδημιουργική, αναδημιουργική δύναμη.



TAINIES

Καπετάν Μιχάλης



Φαντασμαγορικό επίτευγμα σε σκηνοθεσία και σενάριο του Κώστα Χαράλαμπους. Μέγιστη αληθοφάνεια. Οι ηθοποιοί μεταφέρουν διακριτικά σε ένα άχρονο τώρα τους εμβληματικούς ρόλους που εκλήθησαν κι επέλεξαν να υλοποιήσουν. Άξιος ο μισθός κι ο έπαινός τους: Αιμίλιος Χειλάκης, Αλέκος Σουσοβίτης, Λουκία Μιχαλοπούλου, Τζένη Καζάκου, Παναγιώτης Μπουγιούρης, Σπύρος Μπιμπίλας, Γιάννης Σουλγιάνης, Μάνος Ιωάννου, Γεράσιμος Σοφινιάς, Στράτος Χρήστου, Κυριακή Γάσπαρη, Γιώργος Γαρνάβος, Δημήτρης Χαβρές, Νίκος Αναστασόπουλος, Γιώργος Γεροντιδάκης.

► Η σκλαβωμένη Κρήτη του όχι και τόσο μακρινού 1889 ζωντανεύει μπροστά στα έκθαμβα μάτια μας. Αφορμή για να αναζητήσουμε και να απολαύσουμε ως ανάγνωσμα το αριστούργημα του Νίκου Καζαντζάκη, που όσο περνούν οι δεκαετίες ολόένα και πιο προφητικός αποδεικνύεται.

Poor Things

τού πολυβραβευμένου Λάνθιμου. Μία άκρως συμβολική ταινία με πολλά επίπεδα. Φιλοσοφική παραβολή, αστηρώς ακατάλληλη δια ανηλίκους. Οι μεγάλοι Ρεαλιστές, όπως ο Μπαλζάκ, θα επικροτούσαν



ανεπιφυλάκτως. Για τους αμήτους θεατές μπορεί να προκαλέσει και αντιδράσεις του θυμικού, ακόμα και ψυχοσωματικές αντιδράσεις. Δείτε το με περίσκεψη περισσή κι εξασκείστε το κριτικό σας πνεύμα. Για τους ειδικούς, για τους πραγματογνώμονες, για τους επαρκείς θεατές / αναγνώστες ΑΡΙΣΤΟΥΡΓΗΜΑ με θέμα την Πολιτισμική Κρίση που βιώνουμε εκόντες-άκοντες, αμέσως πριν μεταβούμε στην καινούργια ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ!!!

SPORTS TODAY/

29

Η εποχή Φατίχ Τερίμ έχει ξεκινήσει εδώ και μέρες στο Τριφύλλι, με τον Τούρκο τεχνικό να κάνει ντεμπούτο στον πάγκο στις 3/1 κόντρα στον ΠΑΣ Γιάννινα, ξεκινώντας με νίκη. Ο έμπειρος τεχνικός θα έχει μαζί του τέσσερις συμπατριώτες συνεργάτες του, εκτός από το τιμ που βρισκόταν ήδη στον Παναθηναϊκό. Δεξί του χέρι ο βοηθός του Νετσάτι Ατές, αναλυτής ο Μετίν Τσακίρογλου ο Γιασίν Κιουτσιούκ επιφορτισμένος με τη φυσική κατάσταση των παικτών και ο Μερτ Τσετίν επίσης μεταξύ των βοηθών του. Αναλυτικά:

ΝΕΤΣΑΤΙ ΑΤΕΣ**Βοηθός προπονητή**

Ο Νετσάτι Ατές γεννήθηκε το 1980 στη Σμύρνη. Ξεκίνησε την ποδοσφαιρική του καριέρα το 1997 στην Αλτάι, συνέχισε ως δανεικός στην Αϊντίνσπορ και το 2004 μεταπήδησε στη Γαλατασαράι. Το 2007 δόθηκε δανεικός στην Άνκαρσπορ και αργότερα στην Ιστανμπούλσπορ, στην Ρεάλ Σοσιεδάδ και την Αντάλιασπορ. Το 2012 πήγε στην Εσκίσεχιρσπορ, το 2014-15 αγωνίστηκε στην Ερσίγεσπορ και στην Καρσίγιακα το 2016.

ΜΕΤΙΝ ΤΣΑΚΙΡΟΓΛΟΥ**Βοηθός προπονητή - Αναλυτής**

Ο Μετίν Τσακίρογλου γεννήθηκε το 1974 στην Κωνσταντινούπολη. Ως αναλυτής ξεκίνησε το 2006 στην ποδοσφαιρική ομοσπονδία της Τουρκίας για τέσσερα χρόνια. Το 2011-2013 ήταν αναλυτής στη Γαλατασαράι, ενώ το 2014 επέστρεψε στην τουρκική ποδοσφαιρική ομοσπονδία ως επικεφαλής

ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ: Αυτό είναι το τιμ του Φατίχ Τερίμ

Το τιμ του Φατίχ Τερίμ παρουσίασε η ΠΑΕ Παναθηναϊκός.

του τμήματος αναλυτών. Το 2019-2022 πήγε στη Μπασάκσεχιρ και μετέπειτα για λίγο στην Εχιούσπορ.

ΓΙΑΣΙΝ ΚΙΟΥΤΣΙΟΥΚ**Προπονητής φυσικής κατάστασης**

Ο Γιασίν Κιουτσιούκ γεννήθηκε το 1984 στη Μανίσα. Το 2012-2016 ανέλαβε τη θέση του γυμναστή στη Γαλατασαράι, μετέπειτα συνεργάστηκε με την εθνική ομάδα της Τουρκίας, την Ατλέτικο Παραναένσε, τη Γαλατασαράι και την Κασίμπασα.

ΜΕΡΤ ΤΣΕΤΙΝ**Βοηθός προπονητή**

Ο Μερτ Τσετίν γεννήθηκε το 1983 στην Κωνσταντινούπολη. Το 2007 προσελήφθη από την Γκεντσελμπιρλικί ως βο-

ηθός αθλητικού διευθυντή και διερμνέας. Το 2009-2022 δούλεψε στη Γαλατασαράι ως βοηθός τιμ μάνατζερ και διερμνέας.

ΓΙΩΡΓΟΣ ΜΟΥΝΤΑΚΗΣ**Προπονητής Τερματοφυλάκων**

Ο Γιώργος Μουντάκης γεννήθηκε στις 29/6/1980 στην Αθήνα. Ως προπονητής τερματοφυλάκων ξεκίνησε από τον ΑΟ Χανιά, ενώ στη συνέχεια εργάστηκε σε Πλατανιά, Κέρκυρα, Εργοτέλη, Αστέρρα Τρίπολης και Λαμία για μια τριετία.

ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΚΑΠΡΑΛΟΣ**Βοηθός προπονητή φυσικής κατάστασης**

Γεννήθηκε το 1995. Διετέλεσε προπονητής φυσικής κατάστασης στην Κ17 του Άρν. Από το καλοκαίρι του 2020 εργάζεται στον Παναθηναϊκό, ενώ από πέρυσι εντάχθηκε στο τιμ της πρώτης ομάδας πρώτα ως αναλυτής και από εφέτος ως βοηθός προπονητή φυσικής κατάστασης.

ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΜΠΡΟΥΣΑΛΗΣ**Αναλυτής**

Γεννήθηκε το 1981 στην Αθήνα. Εργάστηκε ως προπονητής στον Κεραυνό Πετρούπολης και ως αναλυτής αγώνων στον Απόλλωνα Χαλανδρίου και στον Ολυμπιακό Λευκωσίας, προτού συνεργαστεί με τον Παναθηναϊκό τον Ιούνιο του 2022.



Ντιέγκο Μαρτίνεθ: Οδεύει προς τον πάγκο της Κάντιθ

Έτοιμος για επιστροφή στη La Liga φαίνεται πως είναι ο Μαρτίνεθ, ο οποίος πρόσφατα απομακρύνθηκε από την τεχνική ηγεσία του Ολυμπιακού.

Ο πρώην προπονητής του Ολυμπιακού, Ντιέγκο Μαρτίνεθ είναι έτοιμος να επιστρέψει στην Ισπανία, όπως προκύπτει από τα τελευταία ρεπορτάζ.

Σύμφωνα με τα όσα αναφέρονται στην Ιβηρική, ο Ντιέγκο Μαρτίνεθ είναι βασικός υποψήφιος για να αναλάβει την τεχνική ηγεσία της Κάντιθ.

Όπως αποκάλυψε το ισπανικό Μέσο, «estadiodeportivo», ο Ισπανός τεχνικός ο οποίος αποχώρησε από τον πάγκο του Ολυμπιακού τον περασμένο Δεκέμβρη, αποτελεί τον «εκλεκτό» της διοίκησης της Κάντιθ, σε περίπτωση που τελικά παρθεί η απόφαση για «διαζύγιο» με τον τωρινό προπονητή γης ομάδας, Σέρχιο Γκονζάλεθ.



Άλμα για Ατρόμητο: Η βαθμολογία της Super League



Με την νίκη του επί της Κηφισιάς, ο Ατρόμητος πλησίασε την εξάδα, ενώ άλμα παραμονής έκανε και ο Παναθηναϊκός μετά την μεγάλη νίκη επί του Πανσερραϊκού με 3-2. Αναλυτικά η βαθμολογία της Super League μετά τους αγώνες για την 16η αγωνιστική έχει ως εξής:

Τα αποτελέσματα

1. ΠΑΟΚ	16	38	43-11
2. Παναθηναϊκός	16	37	43-11
3. ΑΕΚ	16	35	30-13
4. Ολυμπιακός	16	32	34-13
5. Άρς	16	24	23-20
6. Αστέρρα Τρίπολης	16	23	21-26
7. Λαμία	16	22	18-27
8. Ατρόμητος	16	19	21-27
9. ΟΦΗ	16	15	13-26
10. Πανατωλικός	16	14	16-27
11. Βόλος	16	14	15-30
12. Πανσερραϊκός	16	14	18-31
13. Κηφισιά	16	11	16-37
14. ΠΑΣ Γιάννινα	16	9	14-26

* Από τον Ολυμπιακό έχει αφαιρεθεί ένας βαθμός.

ΠΩΛΗΣΕΙΣ ΚΑΤΟΙΚΙΩΝ:

ΚΟΛΩΝΑΚΙ: Διαμέρισμα 46 τ.μ., 1ου ορόφου, πλήρως ανακαινισμένο, πλησίον Ευαγγελισμού κατάλληλο και επαγγελματική χρήση. κωδ. 10.230, ΜΕΣΙΤΙΚΟ -ΖΑΡΚΑΔΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ, τηλ.2107298781, www.zarkadasestate.gr

ΚΟΛΩΝΑΚΙ: Διαμέρισμα 170 τ.μ., και έτερο 120τ.μ., 1ου ορόφου, κατάλληλα και για επαγγελματική χρήση. κωδ. 10.231, ΜΕΣΙΤΙΚΟ -ΖΑΡΚΑΔΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ, τηλ.2107298781, www.zarkadasestate.gr

ΜΕΤΣ: Διαμέρισμα 100τ.μ., 3ου ορόφου, με 2 υ/δ, προσόψεως, με ωραίο ορίζοντα, μερικώς ανακαινισμένο. κωδ. 10.232, ΜΕΣΙΤΙΚΟ -ΖΑΡΚΑΔΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ, τηλ.2107298781, www.zarkadasestate.gr

ΘΗΣΕΙΟ: Διαμέρισμα 95τ.μ., 2ου ορόφου, γωνιακό, 2υ/δ, μεγάλο σαλόνι, γραφείο, γωνιακό μπαλκόνι, 5' από το σταθμό ΗΣΑΠ, 220.000€, κωδ. 10.233, ΜΕΣΙΤΙΚΟ -ΖΑΡΚΑΔΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ, τηλ.2107298781, www.zarkadasestate.gr

ΚΟΛΩΝΑΚΙ: Διαμέρισμα 330τ.μ., ρετιρέ, με θέα, σε άριστη κατάσταση, αυτονομία θέρμανσης, εξαιρετικό σημείο, φωτεινό. κωδ. 10.221, ΜΕΣΙΤΙΚΟ -ΖΑΡΚΑΔΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ, τηλ.2107298781, www.zarkadasestate.gr

ΚΟΛΩΝΑΚΙ: Διαμέρισμα 300 τ.μ., 1ου ορόφου, σε κεντρικό σημείο, 3υ/δ, ευρύχωρο σαλόνι, αρχοντική πολυκατοικία, κατάλληλο και για επαγγελματική χρήση. κωδ. 10.256, ΜΕΣΙΤΙΚΟ -ΖΑΡΚΑΔΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ, τηλ.2107298781, www.zarkadasestate.gr

ΠΑΓΚΡΑΤΙ- ΡΙΖΑΡΗ: Εκκλησιαστικό Ρετιρέ 160τ.μ., με 3υ/δ, 2 μπάνια, μεγάλες βεράντες με εξαιρετική θέα Λυκαβηττό & Ακρόπολη, θέση στάθμευσης, κωδ. 10.223, ΜΕΣΙΤΙΚΟ -ΖΑΡΚΑΔΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ, τηλ.2107298781, www.zarkadasestate.gr

ΙΛΙΣΙΑ: Διαμέρισμα 53τ.μ., 1ου ορόφου, εσωτερικό, 1 υ/δ, σαλόνι, κουζίνα, μπάνιο, πλησίον μετρό Μεγάρου Μουσικής, κωδ. 10.253 ΜΕΣΙΤΙΚΟ -ΖΑΡΚΑΔΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ, τηλ.2107298781, www.zarkadasestate.gr

ΠΑΛΑΙΟ ΦΑΛΗΡΟ: Διαμέρισμα 96τ.μ., 5ου ορόφου, 2υ/δ, μεγάλη βεράντα με απεριόριστη θέα στη θάλασσα, εξαιρετικής κατάστασης, 600.000€, κωδ. 10.224, ΜΕΣΙΤΙΚΟ -ΖΑΡΚΑΔΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ, τηλ.2107298781, www.zarkadasestate.gr

ΠΑΛΑΙΟΦΑΛΗΡΟ: Μονοκατοικία 165τ.μ., με κήπο, γωνιακό οικόπεδο, σε πολύ καλή θέση, κωδ. 10.265, ΜΕΣΙΤΙΚΟ -ΖΑΡΚΑΔΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ, τηλ.2107298781, www.zarkadasestate.gr

ΑΝΩ ΓΛΥΦΑΔΑ: Διαμέρισμα 140τ.μ., 1ου ορόφου, διαθέτει 4 υ/δ, 2 μπάνια,

**ΖΑΡΚΑΔΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ****REAL ESTATE****ΑΓΟΡΕΣ - ΠΩΛΗΣΕΙΣ - ΜΙΣΘΩΣΕΙΣ - ΕΚΤΙΜΗΣΕΙΣ ΑΚΙΝΗΤΩΝ**

υπόγεια θέση στάθμευσης, αποθήκη, bbq,τζάκι, ξύλινα δάπεδα, περιμετρικό μπαλκόνι με τέντες, σε εξαιρετικά προσεγγμένη πολυκατοικία, κωδ. 10.253, ΜΕΣΙΤΙΚΟ -ΖΑΡΚΑΔΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ, τηλ.2107298781, www.zarkadasestate.gr

ΠΑΛΑΙΟ ΨΥΧΙΚΟ: Μονοκατοικία 420τ.μ. 2 επιπέδων σε οικόπεδο 560τ.μ., με χώρο στάθμευσης, κήπο, σε άριστη κατάσταση. κωδ. 10.225, ΜΕΣΙΤΙΚΟ -ΖΑΡΚΑΔΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ, τηλ.2107298781, www.zarkadasestate.gr

ΠΑΛΑΙΟ ΨΥΧΙΚΟ: Μονοκατοικία 500 τ.μ. δύο επιπέδων, σε οικόπεδο 600τ.μ., με σ.δ. 0,6, διαθέτει χώρο στάθμευσης, χρήζει ανακαίνισης, κωδ. 10.246, ΜΕΣΙΤΙΚΟ -ΖΑΡΚΑΔΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ, τηλ.2107298781, www.zarkadasestate.gr

ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ ΚΑΤΟΙΚΙΩΝ:

ΠΑΛΑΙΟ ΨΥΧΙΚΟ: Διαμέρισμα 220τ.μ., 3ου ορόφου, διαμπερές, 2υ/δ με δυναμότητα 3ου, άνετοι χώροι, προσεγγμένο, τζάκι, αυτονομία θέρμανσης, αποθήκη και 2 θέσεις στάθμευσης, επιπλωμένο ή μη, κωδ.267, ΜΕΣΙΤΙΚΟ ΖΑΡΚΑΔΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ, τηλ.2107298781, www.zarkadasestate.gr

ΧΙΛΤΟΝ: Διαμέρισμα 87τ.μ., 1ου ορόφου, προσόψεως και διαμπερές, 2 υ/δ, σαλόνι, ανακαινισμένη κουζίνα και μπάνιο, w.c, πόρτα ασφαλείας, κλιματισμός, 5' από το μετρό, κατάλληλο και για επαγγελματική στέγη, κωδ. 10.250 ΜΕΣΙΤΙΚΟ -ΖΑΡΚΑΔΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ, τηλ.2107298781, www.zarkadasestate.gr

ΧΙΛΤΟΝ: Διαμέρισμα 75τ.μ., 1ου ορόφου, προσόψεως, 1 υ/δ, άνετο σαλόνι-τραπεζαρία, σε καλή κατάσταση, πλησίον μετρό, κατάλληλο και για επαγγελματική στέγη, κωδ. 10.251 ΜΕΣΙΤΙΚΟ -ΖΑΡΚΑΔΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ, τηλ.2107298781, www.zarkadasestate.gr

ΙΛΙΣΙΑ: Διαμέρισμα 93τ.μ., 6ου ορόφου, διαμπερές 3υ/δ, τζάκι, 20ετίας, αυτονομία θέρμανσης, άνετο μπαλκόνι, αποθήκη, parking, κωδ. 10.252 ΜΕΣΙΤΙΚΟ -ΖΑΡΚΑΔΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ, τηλ.2107298781, www.zarkadasestate.gr

ΓΟΥΔΙ: Διαμέρισμα 78τ.μ., 2ου ορόφου, 1υ/δ, άριστη κατάσταση, άνετο μπαλκόνι, αλουμίνια κουφώματα, πόρτα ασφαλείας, κατάλληλο και για επαγγελματική στέγη, δίπλα σε Λαϊκό και Παιδων, κωδ.10.264, ΜΕΣΙΤΙΚΟ -ΖΑΡΚΑΔΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ, τηλ.2107298781, www.zarkadasestate.gr

ΠΩΛΗΣΕΙΣ ΟΙΚΟΠΕΔΩΝ:

ΑΓΙΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ- ΠΑΤΗΜΑ: Οικόπεδο 450τ.μ., άρτιο και οικοδομήσιμο, χτίζει 341τ.μ., κωδ.10.243, ΜΕΣΙΤΙΚΟ -ΖΑΡΚΑΔΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ, τηλ.2107298781, www.zarkadasestate.gr

ΠΛΑΤΕΙΑ ΚΟΥΜΟΥΝΔΟΥΡΟΥ: Οικόπεδο 410τ.μ., με σ.δ. 2,9 και σ.κ. 70%, σε εξαιρετικό σημείο, ιδανικό για την ανέγερση ξενοδοχείου, με άμεση πρόσβαση στο Ιστορικό κέντρο, 2) Οικόπεδο με κατοικία 450τ.μ. πλησίον Πειραιώς και πλ. Ομόνοιας, μπορεί να αναπαλαιωθεί είτε να οικοδομηθεί το οικόπεδο, κωδ.10.244, ΜΕΣΙΤΙΚΟ -ΖΑΡΚΑΔΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ, τηλ.2107298781, www.zarkadasestate.gr

ΠΑΠΑΓΟΥ: Οικόπεδο 450τ.μ., σε εξαιρετικό σημείο, με σ.δ. 0,8 και σ.κ. 40%, γωνιακό, με οικία εντός, κωδ.10.245, ΜΕΣΙΤΙΚΟ -ΖΑΡΚΑΔΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ, τηλ.2107298781, www.zarkadasestate.gr

ΝΕΑ ΦΙΛΟΘΕΗ - ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ: οικόπεδο 232τ.μ., με σ.δ. 2,1 και κάλυψη 60%, υπάρχει διπλοκατοικία εντός 212 τ.μ., σε καλή κατάσταση, βρίσκεται σε ήσυχο σημείο, μόλις 10' από το μετρό της Πανόρμου, κωδ. 10.232, ΜΕΣΙΤΙΚΟ -ΖΑΡΚΑΔΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ, τηλ.2107298781, www.zarkadasestate.gr

ΣΧΙΝΙΑΣ-ΜΑΡΑΘΩΝΑΣ: Περιοχή Δικαστικών, Οικόπεδο 1.015 τ.μ., με αμφιθεατρική θέα, εντός σχεδίου, άρτιο και οικοδομήσιμο, σ.δ. 0,4, σ.κ. 30%, κωδ. 10.263, ΜΕΣΙΤΙΚΟ -ΖΑΡΚΑΔΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ, τηλ.2107298781, www.zarkadasestate.gr

ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΩΝ:

ΚΟΛΩΝΑΚΙ: Κατάστημα ισόγειο 60τ.μ. και πατάρι 30τ.μ., σε πολύ καλό σημείο προβολής δίπλα στην Πλατεία. κωδ. 10.226, ΜΕΣΙΤΙΚΟ -ΖΑΡΚΑΔΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ, τηλ.2107298781, www.zarkadasestate.gr

ΚΟΛΩΝΑΚΙ: Κατάστημα 270τ.μ. με ισόγειο, πατάρι και υπόγειο, σε κεντρικό εμπορικό δρόμο, κατάλληλο για κάθε χρήση. κωδ. 10.227, ΜΕΣΙΤΙΚΟ -ΖΑΡΚΑΔΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ, τηλ.2107298781, www.zarkadasestate.gr

ΕΡΜΟΥ: Κατάστημα σε παράδρομο της Εμού- αυτόνομο κτίριο 800τ.μ. με ισόγειο 170 τ.μ., σε εξαιρετική θέση κατάλληλο για κάθε χρήση. κωδ. 10.228, ΜΕΣΙΤΙΚΟ -ΖΑΡΚΑΔΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ, τηλ.2107298781, www.zarkadasestate.gr

ΕΡΜΟΥ: Κατάστημα με ισόγειο 35τ.μ., διαθέτει υπόγειο και πατάρι 35τ.μ., σε εξαιρετική θέση, ιδανικό για υγειονομική χρήση, κωδ.10.254, ΜΕΣΙΤΙΚΟ -ΖΑΡΚΑΔΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ, τηλ.2107298781, www.zarkadasestate.gr

ΕΡΜΟΥ: Κατάστημα 1.000 τ.μ., 7 επιπέδων, σε εξαιρετικό σημείο του εμπορικού δρόμου, σοβαρές προτάσεις, κωδ. 10.255, ΜΕΣΙΤΙΚΟ -ΖΑΡΚΑΔΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ, τηλ.2107298781, www.zarkadasestate.gr

ΖΩΓΡΑΦΟΥ: Κατάστημα 150τ.μ., σε κεντρικό σημείο, κατάλληλο για κάθε χρήση, δίπλα στη νέα στάση του μετρό, κωδ. 10.229, ΜΕΣΙΤΙΚΟ -ΖΑΡΚΑΔΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ, τηλ.2107298781, www.zarkadasestate.gr

ΠΩΛΗΣΗ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΩΝ:

ΚΗΦΙΣΙΑ: Κατάστημα 160τ.μ. με ισόγειο 90τ.μ., σε κεντρικό σημείο, μισθωμένο με πολύ καλό μίσθωμα, ιδανικό ως επένδυση. κωδ. 10.236, ΜΕΣΙΤΙΚΟ -ΖΑΡΚΑΔΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ, τηλ.2107298781, www.zarkadasestate.gr

ΠΕΡΙΟΧΗ -ΧΙΛΤΟΝ: Κατάστημα αποτελούμενο από ισόγειο: 165τ.μ. και υπόγειο: 165τ.μ., μισθωμένο, λειτουργεί ως κατάστημα εστίασης. κωδ. 10.237, ΜΕΣΙΤΙΚΟ -ΖΑΡΚΑΔΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ, τηλ.2107298781, www.zarkadasestate.gr

ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ ΚΤΙΡΙΩΝ - ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΧΩΡΩΝ:

ΧΙΛΤΟΝ: Αυτόνομο κτίριο 2.750τ.μ., οκταόροφο με 3υπόγεια που λειτουργούν ως parking, πρόσφατα ανακαινισμένο, σε κεντρικό σημείο με εύκολη πρόσβαση, πλησίον μετρό. κωδ. 10.240, ΜΕΣΙΤΙΚΟ -ΖΑΡΚΑΔΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ, τηλ.2107298781, www.zarkadasestate.gr

ΚΟΛΩΝΑΚΙ: Γραφειακός χώρος 1.000 τ.μ. πλησίον Πλατείας, 4 επιπέδων, σε άριστη κατάσταση, σύστημα κλιματισμού, καλωδιώσεις, δυνατότητα διαμόρφωσης του χώρου ανάλογα με τις ανάγκες του μισθωτή, κωδ. 10.239, ΜΕ-

ΣΙΤΙΚΟ -ΖΑΡΚΑΔΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ, τηλ.2107298781, www.zarkadasestate.gr

ΠΩΛΗΣΕΙΣ ΚΤΙΡΙΩΝ - ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΧΩΡΩΝ:

ΟΜΟΙΝΟΙΑ: Ξενοδοχείο 3.600τ.μ. διαθέτει 84 δωμάτια, βρίσκεται σε εξαιρετικό σημείο πλησίον Ομόνοιας και σταθμού μετρό, κωδ. 10.241, ΜΕΣΙΤΙΚΟ -ΖΑΡΚΑΔΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ, τηλ.2107298781, www.zarkadasestate.gr

ΟΜΟΝΟΙΑ-ΜΕΤΑΞΟΥΡΓΕΙΟ: Ξενοδοχείο 4.500τ.μ., 114 δωματίων, σε κεντρικό σημείο, δίπλα στο σταθμό του μετρό, ΕΙΚΑΙΡΙΑ, κωδ. 10.242, ΜΕΣΙΤΙΚΟ - ΖΑΡΚΑΔΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ, Τηλ.2107298781, www.zarkadasestate.gr

ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ - ΣΥΝΤΑΓΜΑ: αυτόνομο κτίριο 1800 τ.μ., αποτελείται από κατάσταση στο ισόγειο και 3επίπεδα, ιδανικό για τη δημιουργία ξενοδοχείου, βρίσκεται σε εξαιρετικό σημείο στην καρδιά του Ιστορικού και εμπορικού κέντρου, κωδ. 10.257, ΜΕΣΙΤΙΚΟ -ΖΑΡΚΑΔΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ, τηλ.2107298781, www.zarkadasestate.gr

ΙΛΙΣΙΑ: αυτόνομο κτίριο 1.500τ.μ. επαγγελματικής χρήσης μισθωμένο, ιδανική επένδυση με καλή απόδοση, κωδ. 10.258, ΜΕΣΙΤΙΚΟ -ΖΑΡΚΑΔΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ, τηλ.2107298781, www.zarkadasestate.gr

ΙΛΙΣΙΑ: αυτόνομο κτίριο 2.000τ.μ., 10ετίας, αποτελείται από διαμερίσματα με υπόγειο parking, όλα μισθωμένα, εξαιρετικό ακίνητο εισοδήματος, κωδ.10.259, ΜΕΣΙΤΙΚΟ -ΖΑΡΚΑΔΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ, τηλ.2107298781, www.zarkadasestate.gr

ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΟΙ: 4όροφο κτίριο 1.900τ.μ. με 3υπόγεια, 10ετίας, ιδανικό για επαγγελματική χρήση, σε κεντρικό σημείο, κωδ.10.260, ΜΕΣΙΤΙΚΟ -ΖΑΡΚΑΔΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ, τηλ.2107298781, www.zarkadasestate.gr

ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΟΙ: αυτόνομο κτίριο 1.200τ.μ. 7 ορόφων με υπόγειο χώρο στάθμευσης, κατάλληλο για κάθε χρήση, επί κεντρικής λεωφόρου, πλησίον σταθμού μετρό, κωδ.10.261, ΜΕΣΙΤΙΚΟ -ΖΑΡΚΑΔΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ, τηλ.2107298781, www.zarkadasestate.gr

ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗ: Επαγγελματικός χώρος 335τ.μ., 1ου ορόφου με ανεξάρτητη είσοδο, διαμπερές οροφδιαμέρισμα με περιμετρικά μπαλκόνια 8 αίθουσες, κουζίνα, 3 wc., μισθωμένο νέο συμβόλαιο, με απόδοση, 8,5%, τιμή: 350.000, κωδ: 10.262, ΜΕΣΙΤΙΚΟ -ΖΑΡΚΑΔΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ, τηλ.2107298781, www.zarkadasestate.gr

ΖΗΤΟΥΝΤΑΙ

ΑΚΙΝΗΤΑ ΓΙΑ ΑΜΕΣΗ ΑΓΟΡΑ ΑΠΟ ΠΕΛΑΤΕΣ ΤΟΥ ΓΡΑΦΕΙΟΥ ΜΑΣ. ΤΗΛ. 210 -7298781, ΚΙΝ: 694-4416087 www.zarkadasestate.gr, e-mail zarkadas.estate@gmail.com

STAR WARS/ 6-12/1/24

Από τη
Άντα Λεούση

Αριθμολόγος
-Μελλοντολόγος-Αστρολόγος



31

Τηλέφωνα για προσωπικό ή τηλεφωνικό ραντεβού: ● 210-4131584 ● 210-4222828 ● 6971709239 (what's up) ● 6932232132 (vodafone)
με δυνατότητα πρόβλεψης και μέσω εφαρμογής: ● Email: aleousi@gmail.com ● FB: @leousianta ● Site: www.virginialeousi.com

Επικεντρωθείτε στους στόχους σας

Στις 11 η Νέα Σελήνη στον Αιγόκερω, θα σας ωθήσει να κάνετε έναν απολογισμό ζωής, να επικεντρωθείτε στους στόχους σας και να κατασταλάξετε στο τι είναι αυτό που πραγματικά θέλετε. Αναλάβετε τις ευθύνες σας σε ότι σας αναλογεί και αποφασίστε να αλλάξετε καταστάσεις που σας κρατούν πίσω. Επικεντρωθείτε στους στόχους σας και βάλτε στη θέση τους, όσους παρεμβαίνουν στη ζωή σας. Επηρεάζονται περισσότερο τα ζώδια του παρορμητικού σταυρού (Κριός, Καρκίνος, Ζυγός, Αιγόκερως).



ΚΡΙΟΣ

Μην δώσετε αφορμές για παρεξηγήσεις και σχόλια ή αρχίσετε από πείσμα να αντιδράσετε όπου δε χρειάζεται χωρίς πρώτα να έχετε σκεφτεί τα υπέρ ή τα κατά μιας τέτοιας κίνησης. Το πλανητικό σκηνικό έχει σκοπό να σας προσγειώσει στην πραγματικότητα, για να μπορέσετε να ισορροπήσετε πριν χειροτερέψετε τα πράγματα. Δε θα ήταν άσχημο να κάνετε μια προσπάθεια για να μπορέσετε να συνυπάρξετε αρμονικά με τους γύρω σας.



ΤΑΥΡΟΣ

Με προγραμματισμό και πειθαρχημένη εργασία, θα φέρετε σε πέρας όλες τις ανειλημμένες σας υποχρεώσεις. Πρέπει οπωσδήποτε να βρείτε χρόνο για να τα βρείτε με τον εαυτό σας, αλλά και με τους ανθρώπους που εκτιμάτε. Δώστε μεγαλύτερη προσοχή σε θέματα που θα αφορούν την επαγγελματική σας εξέλιξη. Μην κουράζεστε τα αγαπημένα σας πρόσωπα και τους φίλους σας, με τις υπερβολικές σας απαιτήσεις.



ΔΙΔΥΜΟΙ

Καινούριες κοινωνικές επαφές θα σας δώσουν την ευκαιρία να κάνετε ενδιαφέρουσες γνωριμίες. Για να νιώσετε καλά εξορροπήστε τις προσωπικές και επαγγελματικές σας ανάγκες. Οι σωστοί χειρισμοί θα δημιουργήσουν καλύτερες προϋποθέσεις για τον εργασιακό σας χώρο. Σε θέματα τιμής και ήθους δική σας ή των άλλων, φροντίστε να είστε πιο προσεκτικοί. Μην φερθείτε επιπόλαια σε υποθέσεις που δεν έχετε κατανοήσει καλά ή δε γνωρίζετε όλα τα δεδομένα.



ΚΑΡΚΙΝΟΣ

Αναζητήστε τη θαλπωρή του σπιτιού σας για να ξεκουράσετε μυαλό και σώμα. Να είστε πιο σοβαροί με ανθρώπους του περιβάλλοντός σας, που δεν κατανοούν εύκολα το χιούμορ σας. Ενεργήστε με τέτοιο τρόπο ώστε να τελειώσουν το συντομότερο δυνατό κάποιες εκκρεμότητες.



τιπες. Η αποκάλυψη μυστικών θα οδηγήσει σε συγκρούσεις, γι' αυτό διαφυλάξτε τα καλύτερα. Αποφύγετε κάθε είδους συζήτηση που μπορεί να σας φέρει σε ιδιαίτερα δύσκολη θέση.



ΛΕΩΝ

Οι ευχάριστες αλλαγές αρχίζουν να έρχονται στη ζωή και στα αισθηματικά σας και θα πρέπει να είστε προετοιμασμένοι μόλις δείτε τα πρώτα σημάδια. Εντοπίστε τη ρίζα των κακών στη ζωή σας και αποφασίστε να τα ξερκίσετε, κάνοντας την αρχή απομακρύνοντας από κοντά σας ανώφελους ανθρώπους, αλλάζοντας σταδιακά όλη τη συμπεριφορά σας και επιδιώκοντας να κάνετε μόνο αυτά που σας ευχαριστούν.



ΠΑΡΘΕΝΟΣ

Επεκτείνετε η κοινωνική σας ζωή και γεμίζει με εκδηλώσεις και προσκλήσεις. Αποδεχθείτε τις αλλά μην ξεχάσετε να στηρίξετε τα άτομα του περιβάλλοντός που θα ζητήσουν τη βοήθειά σας. Μην είστε υπερβολικοί στα λόγια και τις υποσχέσεις που θα δώσετε, γιατί αυτή τη φορά να αναγκαστείτε να πραγματοποιήσετε όσα είπατε και δε θα σας είναι τόσο ευχάριστο. Μοιραστείτε τους προβληματισμούς σας και επιτρέψτε να σας βοηθήσουν.



ΖΥΓΟΣ

Η διχογνωμία σας μπορεί να καταντήσει βασανιστική, καθώς μπορεί να δημιουργήσει σκάνδαλα που θα χαλάσουν τις σταθερές σας σχέσεις, που ήταν πολύτιμες για εσάς. Αλλάξτε νοοτροπία στον επαγγελματικό σας χώρο και τοποθετηθείτε σε πιο δημιουργική βάση, για να έχετε τη δυνατότητα να είστε πιο ελεύθεροι από πολλές υποχρεώσεις. Ο τρόπος που θα αντιμετωπίσετε πολλά θέματα θα εντυπωσιάσει το αντίθετο φύλο, αλλά φροντίστε να μην παρασυρθείτε και κάνετε λανθασμένες σχέσεις που θα σας κοστίσουν.



ΣΚΟΡΠΙΟΣ

Εμπιστευθείτε το ένστικτό σας, αποφεύγοντας να κάνετε τολμηρές αλλαγές και επενδύσεις, για να μην υπάρξει πιθανότητα να χάσετε χρήματα. Για να υπάρξει καλύτερη εργασία σας χώρο, επεκτείνετε τις κοινωνικές σας σχέσεις, χωρίς να σπαταλήσετε ιδέες για να αποδείξετε την αξία σας. Τα γεγονότα που εκτυλίσσονται κάνουν την καθημερινότητά σας δύσκολη και η άρνησή σας να οριοθετήσετε κάποιες κακές σας συνήθειες, την κάνουν ακόμα δυσκολότερη.



ΤΟΞΟΤΗΣ

Συζητήστε τα προβλήματα τα οποία ακόμα δεν έχετε λύσει με το σύντροφό σας, γιατί παρόλο που η απειλή της διάλυσης της σχέσης σας ανήκει στο παρελθόν, δεν θα πρέπει να επαναπαυθείτε στην ηρεμία που θα υπάρχει. Για να ξεπεράσετε τα εμπόδια τα οποία υπάρχουν και να βάλτε νέες βάσεις, πιο γερές και πιο μακροχρόνιες, χρειάζονται άλλη αντιμετώπιση τα οικονομικά σας.



ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ

Δοκιμάστε μεθόδους που θα σας βοηθήσουν να γνωρίσετε καλύτερα τον εαυτό σας, για να απαλλαγείτε από το άγχος και να μπορέσετε να σκεφτείτε πιο δημιουργικά. Μην επενδύσετε σε ουτοπιστικά σχέδια πιστεύοντας ότι έτσι θα βελτιώσετε τα οικονομικά σας, εάν πρώτα δεν ελέγξετε τα άτομα που σας συμβουλεύουν ότι είναι τα κατάλληλα. Μπορείτε να προσέχετε τις σχέσεις σας για να μην υπάρχουν θύτες ή θύματα και ταυτόχρονα να γίνεστε πιο αποτελεσματικοί στις υποθέσεις σας.



ΥΔΡΟΧΟΟΣ

Πάρτε λίγη από την αισιοδοξία και τον ενθουσιασμό του συντρόφου σας, για να γίνει καλύτερη η σχέση σας. Εξαντλήστε τώρα που μπορείτε τα περιθώρια για να γλυκάνετε τη σχέση σας και να συμφιλιωθείτε. Επιδιώξτε να έχετε καλό κλίμα στο οικογενειακό σας περιβάλλον, γιατί έτσι θα ξεπεράσετε πιο εύκολα τα προβλήματα στην εργασία σας. Οι πιέσεις θα είναι μεγάλες και δε θα είναι τόσο εύκολο να διατηρήσετε τις ισορροπίες.



ΙΧΘΥΣ

Διαλέξτε καλύτερο τρόπο για να αντιμετωπίσετε τις δυσκολίες από τους εγωισμούς. Κινηθείτε από μόνοι σας και μην ζητάτε μονίμως τη συμπαράσταση των άλλων σε ότι θέλετε να κάνετε. Δε χρειάζεται να εμπλέξετε στη ζωή σας, άτομα που δεν έχουν να σας δώσουν τίποτα. Μην κάνετε αρνητικές σκέψεις και δημιουργείτε συνέχεια σκηνές ζηλοτυπίας χωρίς να υπάρχει λόγος. Εάν οι πηγές εσόδων που έχετε ανακαλύψει έχουν στερεύσει, ξεκινήστε πλάνα για να βρείτε καινούριες.

Ο ΕΦΗΜΕΡΙΟΓΡΑΦΗΣ

Γράφει
ο Ανέστης Γερονικολάκης

TODAY FREE PRESS

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΟΛΙΤΙΚΗ, ΤΗΝ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ & ΤΗΝ ΤΟΠΙΚΗ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗ

Επιστροφή του σερίφη:

Ο νέος υπουργός Προστασίας του Πολίτη Μιχάλης Χρυσοχοϊδης -που δεν τον λες και νέο, αφού θητεύει για πέμπτη φορά στο ίδιο υπουργείο- δεν μπήκε τυχαία λίγο πριν τις κρίσεις της αστυνομίας εκεί! Θα έχουμε εκπλήξεις στις κρίσεις, μέχρι και επαναφορά αξιωματικών που έχουν συνταξιοδοτηθεί έχω ακούσει! Το σίγουρο είναι ότι ο υπουργός έχει εντολή να το πάρει πάνω του...



Ποιος κάνει κουμάντο

Η βουλευτής Α' Πειραιώς και Νήσων Δόμνα Μιχαηλίδου ανέλαβε το κρίσιμο υπουργείο Εργασίας, σε αντίθεση με άλλους βουλευτές του Πειραιά που παρέδωσαν υπουργείο. Μήπως ο πρωθυπουργός ήθελε να δείξει και ποιος κάνει κουμάντο στο μεγάλο λιμάνι με αυτή την επιλογή;



Κιζ για κλημένους:

Για ποιον ανώτερο εισαγγελέα λένε οι κακές γλώσσες του Υπουργείου Δικαιοσύνης, ότι χάρισε περισσότερο από όλους, όταν επί θητείας του υπηρεσιακού Υπουργού Φίλιππου Σπυρόπουλου θεσμοθετήθηκαν με Υπουργική Απόφαση τρεις επιπλέον θέσεις στο Ελληνικό Γραφείο Ευρωπαίων Εντεταλμένων Εισαγγελέων, αλλά... έμεινε με την καρδιά, αφού πριν από λίγες μέρες αν' αυτού το Ανώτατο Δικαστικό Συμβούλιο επέλεξε γυναίκα συνάδελφό του;



Ο Κασσελάκης κάνει πάρτυ, εεεε συγγνώμη, μάζωξη της κοινοβουλευτικής ομάδας του ΣυΡΙΖΑ στην βίλα του στις Σπέτσες. Θα παραστεί ο Αλέξης Τσίπρας; Οι πληροφορίες μου λένε πως όχι!! Αν όντως δεν παραστεί, μήπως ξεκινάει η εσωτερική αντιπολίτευση στον ΣυΡΙΖΑ;



<p>Άδωνις Γεωργιάδης Ο άνθρωπος για τα δύσκολα. Όταν ο πρωθυπουργός του ζήτησε να αναλάβει το υπουργείο Υγείας, δέχτηκε χωρίς δεύτερη σκέψη, γνωρίζοντας τις δυσκολίες και τις ατέλειωτες ώρες που θα πρέπει να εργαστεί!</p>	<p>Βασίλης Κικιλίας Γνωρίζοντας το δύσκολο έργο που έχει αναλάβει, δεν έχει σταματήσει να γυρίζει όλη την Ελλάδα ενόψει των καιρικών αλλαγών που περιμένουμε, για να διαπιστώσει τις ανάγκες όλων των περιφερειών για την πολιτική προστασία.</p>	<p>Σοφία Ζαχαράκη Η αθόρυβη εργασιακή υπεύθυνη, που φεύγει στις 11 το βράδυ της, έχει δώσει στέγη σε χιλιάδες νέους και δεν έχει σταματήσει να εργάζεται ούτε τα σαββατοκύριακα!</p>	<p>Κυριάκος Πιερρακάκης Στα "σκαριά" η ίδρυση αθλητικών σχολείων και τμημάτων ανά την επικράτεια. Συγκρότησε ομάδα εργασίας για να κάνει προτάσεις.</p>	<p>Δημήτρης Καιρίδης Σε μία Ευρώπη που φλέγεται από το μεταναστευτικό και στο οποίο είναι πολύ δύσκολο να νομοθετήσεις πια, (βλέπετε τι έγινε στη Γαλλία), ο Καιρίδης και η ελληνική κυβέρνηση όχι μόνο νομοθετεί, αλλά δημιουργεί και ευρύτερες συναινέσεις.</p>

«Ξαφνιάστηκαν»

Είχαμε πει για τον ανασχηματισμό εδώ και καιρό, ωστόσο πολύ «ξαφνιάστηκαν» και πήραν το μήνυμα ότι αν το αποφασίσει ο Μητσοτάκης, θα γίνουν οι απαραίτητες αλλαγές, αν κριθεί αναγκαίο. Δεν είναι λίγοι οι υπουργοί και υφυπουργοί που θα κάθονται σε αναμμένα κάρβουνα...



Βάζουν φρένο

Παράπονα ακούγονται από μερίδα γαλαζιτών βουλευτών που έχουν φτάσει ήδη στο Μαξίμου σχετικά με την επιλογή συγκεκριμένων συναδέλφων τους για εισηγητές σε νομοσχέδια. Πάντως από «ψηλά» φαίνεται να τους βάζουν φρένο και να τους διαμνύουν ότι όλα θα γίνονται και βάσει της κοινοβουλευτικής τους δραστηριότητας. «Έχετε δικαιώματα, αλλά κυρίως έχετε υποχρεώσεις», λέγεται από Μαξίμου.



Η ατάκα της εβδομάδας

“ Μην μιλάς για σένα σε μια παρέα. Αυτό θα γίνει μόλις φύγεις!

Θανάσης Παπαμιχαήλ, επικοινωνιολόγος ”