

T P

TODAY FREE PRESS

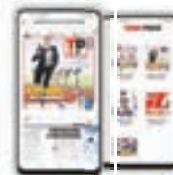
ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΟΛΙΤΙΚΗ, ΤΗΝ ΚΟΙΝΩΝΙΑ & ΤΗΝ ΤΟΠΙΚΗ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗ

Διανέμεται δωρεάν κάθε Σάββατο & Κυριακή σε όλη την Περιφέρεια Αττικής

Μπορείτε να κατεβάσετε την εφημερίδα Today Free Press εύκολα και γρήγορα στο κινητό σας από τα παρακάτω links:

TodayPress - Apps on Google Play

TodayPress on the App Store



Γράφει ο Γ. Καντέλης

■ Σελ. 4-5

ΤΟΝ ΕΧΕΙ

Ο Μητσοτάκης ξεσκεπάσε τα ψέματα του Ερντογάν

ΕΚΝΕΥΡΙΣΜΟΣ ΣΤΗΝ ΤΟΥΡΚΙΑ ΜΕ ΤΑ «ΟΠΛΑ» ΜΑΣ



Δ. Καμπουράκης
Η ΓΚΡΙΝΙΑ
δεν μειώνει τις τιμές του ρεύματος ή του αερίου
■ Σελ. 10-11

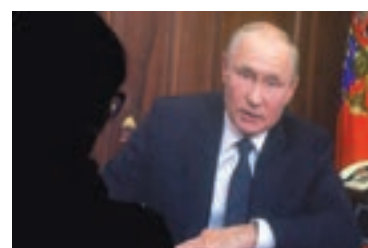


Α. Κωνσταντάτος
ΠΟΚΕΡ ΓΙΑ ΔΥΟ
με την οικονομία στο τραπέζι
■ Σελ. 8-9

ΔΟΛΟΦΟΝΙΑ ΑΜΙΝΙ



Φλέγεται η Τεχεράνη ■ Σελ. 14



Που το πάει ο Πούτιν; ■ Σελ. 16-17



Μ. Λεκκάκου
Ο Maxim
από την Ουκρανία και η ελληνική αγκαλιά
■ Σελ. 32



Κωδικοί πρόσβασης:
Έξι τρόποι με τους οποίους μπορούν να σας τους κλέψουν

■ Σελ. 22-23

Editorial

Το κολπάκι του Ερντογάν με τους μουσουλμάνους

Ο πρόεδρος της Τουρκίας Ρετζέπ Ταγίπ Ερντογάν κατηγορήσε την Ελλάδα, στη Γενική Συνέλευση του ΟΗΕ, πως «έχει μετατρέψει το Αιγαίο σε νεκροταφείο προσφύγων», ισχυριζόμενος ότι η χώρα μας διαπράττει «εγκλήματα πολέμου» εναντίον των μεταναστών.

Η ελληνική απάντηση ήρθε άμεσα από τον Κυριάκο Μητσοτάκη, μιλώντας στο CNN: «Η Ελλάδα έχει σώσει δεκάδες χιλιάδες ανθρώπους στη θάλασσα. Επομένως, το να κατηγορεί κάποιος την Ελλάδα για εγκλήματα κατά της ανθρωπότητας -και αυτή η κατηγορία προέρχεται στην πραγματικότητα από μια χώρα που έχει ιστορικό εργαλειοποίησης μεταναστών για πολιτικούς σκοπούς- είναι εντελώς παράλογο. Κάθε φορά που υπάρχει έστω και ένας άνθρωπος που χρειάζεται να διασωθεί στη θάλασσα, η ακτοφυλακή μας έχει παρέμβει. Άρα πρόκειται για πλήρη αντιστροφή της πραγματικότητας. Και είμαι πραγματικά απογοητευμένος από αυτού του είδους τον διαρκή πόλεμο ψευδών ειδήσεων».

Ακόμη πιο ξεκάθαρα ο Έλληνας Πρωθυπουργός αποδόμησε τα «fake news» του Ερντογάν και στην ομιλία του στη Γ.Σ. του ΟΗΕ.

Όμως γιατί ο Ερντογάν επέλεξε αυτό το βήμα για να κατηγορήσει ψευδώς την Ελλάδα; Η απάντηση είναι απλή: Απευθύνθηκε στον κοινό του, στους ανά τον κόσμο μουσουλμάνους οι οποίοι αποτελούν την πλειοψηφία των κρατών - μελών του ΟΗΕ. Μην παραβλέπουμε ότι από τα 193 κράτη-μέλη του ΟΗΕ, τα 154(!) είτε μετέχουν στην Οργάνωση Ισλαμικής Συνεργασίας είτε η πλειονότητα των πολιτών τους είναι ισλαμικού θρησκευματος. Λίγες δεκάδες μέλη του διεθνούς αυτού οργανισμού ανήκουν στη Δύση.

Ο νέο-σουλτάνος, λοιπόν, στόχευσε στην «ευαισθητοποίηση» των μουσουλμάνων ανά τη γη, με δεδομένο ότι οι πρόσφυγες που από την Τουρκία διά της Ελλάδος κατευθύνονται προς την Ευρώπη είναι μουσουλμάνοι. Συνεπώς είχε συγκεκριμένο στόχο. Να συσπειρώσει τον ισλαμικό κόσμο. Άγνωστο αν το πέτυχε. Θα δειξει...

Ο «ΑΚΡΙΤΑΣ»**Στα σκαριά βρίσκεται τουρκικό σχέδιο, παρόμοιο με αυτό του 2020, με υπογραφή Ερντογάν, για εκ νέου εργαλειοποίηση του μεταναστευτικού**

Δεν είναι μόνο το Αιγαίο και τα Οικόπεδα της Κύπρου. Εσχάτως η Τουρκία έχει βάλει πάλι στο στόχαστρο την περιοχή του Έβρου προσπαθώντας όχι μόνο να δημιουργήσει συνθήκες αποσταθεροποίησης μέσω των υβριδικών επιθέσεων με μετανάστες και πρόσφυγες, αλλά να επιβάλλει συνθήκες γκριζαρίσματος στα Βόρεια σύνορά μας.

Το τελευταίο περιστατικό με τη νησίδα εις την οποία υποτίθεται είχαν εγκλωβιστεί οι 38 μετανάστες είναι ενδεικτικό των αναθεωρητικών σχεδίων της γείτονος.

Ο Ταγίπ Ερντογάν στήνει «επίθεση στον Έβρο Νο 2» κατά τα πρότυπα του 2020, ενώ την ίδια ώρα στην Αθήνα είναι έκδηλη η ανησυχία για την προσπάθεια των Τούρκων να δημιουργήσουν συνοριακό ζήτημα στα βόρεια σύνορά μας.

Μάλιστα, επιβεβαιώνοντας το ύπου-

λο σχέδιο των Τούρκων, ο Υπουργός Προστασίας του Πολίτη Τάκης Θεοδωρικάκος, αποκάλυψε ότι οι ελληνικές δυνάμεις, μόνο την περασμένη Τετάρτη, απέτρεψαν την παράνομη είσοδο 1.500 παράτυπων μεταναστών στον Έβρο.

Μάλιστα έκανε λόγο για οργανωμένο σχέδιο της Τουρκίας και τόνισε ότι η Ελληνική Αστυνομία είναι σε απόλυτη ετοιμότητα, σε πλήρη συντονισμό με τις Ένοπλες Δυνάμεις και τους πολίτες του Έβρου, υλοποιώντας το επιχειρησιακό Σχέδιο «Ακρίτας».

«Είναι ξεκάθαρο ότι υπάρχει οργανωμένο σχέδιο από την πλευρά της Τουρκίας. Σε πλείστες περιπτώσεις τους φέρνουν οχήματα της τουρκικής στρατοχωροφυλακής στα σύνορά μας. Επί του παρόντος η απειλή αυτή και το σχέδιο αυτό, δεν έχει πάρει τη μορφή του Φεβρουαρίου και του Μαρτίου του 2020, αλλά παρακολουθού-

με στενά την κατάσταση για να μην επιτρέψουμε να υπάρξει το παραμικρό», σημείωσε ο Υπουργός.

Ο κ. Θεοδωρικάκος αναφέρθηκε ακόμα στην συνάντηση που είχε με τον Βούλγαρο ομόλογό του στην Αλεξανδρούπολη και τόνισε ότι συμφώνησαν στην δημιουργία κοινού μετώπου Ελλάδας- Βουλγαρίας για την αντιμετώπιση του μεταναστευτικού και τόνισε ότι «ο Έβρος δεν είναι απλά γεωγραφικό σύνορο, είναι το σύνορο ανάμεσα σε αυτούς που τηρούν το διεθνές δίκαιο και σέβονται την ανθρώπινη ζωή και σε εκείνους από την άλλη πλευρά που συστηματικά παραβιάζουν το Διεθνές Δίκαιο και εργαλειοποιούν δυστυχισμένους ανθρώπους».

Ειδικά για την σχέση της χώρας μας με την Βουλγαρία ο Υπουργός επεσήμανε ότι είναι εξαιρετικά φιλικές και χθες συμφώνησαν ότι είναι ανάγκη να ενώσουμε

TP
TODAY FREE PRESS

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΟΛΙΤΙΚΗ, ΤΗΝ ΚΟΙΝΩΝΙΑ & ΤΗΝ ΤΟΠΙΚΗ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗ

Διανέμεται δωρεάν κάθε Σάββατο & Κυριακή

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ: AG MEDIA ΜΟΝΟΠΡΟΣΩΠΗ ΙΚΕ

ΕΚΔΟΤΗΣ: ΑΝΕΣΤΗΣ ΓΕΡΟΝΙΚΟΛΑΚΗΣ

Γενική Διεύθυνση AG MEDIA: Αγνή Κόρμπε

Επιμέλεια έκδοσης: Νίκος Μπακουλόπουλος

Νομικός Σύμβουλος: Νίκος Ανδρικόπουλος

Διαφήμιση: marketing@todaypress.gr

ISSN: 2944-9081

Διεύθυνση: Σκουφά 11, Κολλωνάκι • Τηλ: 210-9510006 | E-mail: info@todaypress.gr | Web: www.todaypress.gr

facebook: todaypress.gr | Twitter: @todaypressgr1 | Instagram: todaypress.gr

Δημοσιογραφική Ομάδα: Δημήτρης Καμπουράκης, Ανδρέας Κωνσταντάτος, Γιάννης Καντέλης, Μάρθα Λεγκάκου, Πέτρος Κουβάτσος

Αρθρογράφοι: Ζαχαρίας Ζούνης, Δημήτρης Καφαντάρης

Αθλητικό Ρεπορτάζ: Κώστας Αλατζαδάκης

Φωτορεπορτάζ: eurokinissi.gr

Εκτύπωση: News Press Hold

Επιστημονική Επιτροπή/Αρθρογράφοι: Σταύρος Σταυράκογλου, Ντορέττα Αλεξίου, Κωνσταντίνος Σιμόπουλος, Δημήτρης Δημητρίου, Τάκης Αλεξόπουλος, Θανάσης Μπαλέρμης, Πάτροκλος Γεωργιάδης, Μαριάνθη Καφετζή, Ελισάβετ Αμοιρίδου

Δημιουργικό & Σελιδοποίηση: DOT Design & Print Services

Σ» ΤΟΥ ΕΒΡΟΥ



τις δυνάμεις μας για να ανταποκριθούμε στην κοινή πρόκληση: Την εργαλειοποίηση των μεταναστών.

«Αυτό έχει τεράστια επιχειρησιακή αξία, είπε ο κ. Θεοδωρικάκος και συμπλήρωσε: «Δεν έχει νόημα να περνούν οι παράνομοι μετανάστες από τα τουρκικά στα βουλγαρικά σύνορα και από εκεί να έρχονται στην Ελλάδα ή το αντίστροφο, να περνούν από την Ελλάδα και να πηγαίνουν στη Βουλγαρία. Γι' αυτό συναποφασίσαμε να οικοδομήσουμε ένα μέτωπο απέναντι σε αυτήν την υπόθεση. Ο Βούλγαρος ομόλογός μου εντυπωσιάστηκε πάρα πολύ από τον φράχτη και στις συζητήσεις που είχαμε, μου αποκάλυψε ότι και η χώρα του εξετάζει την αναβάθμιση και του δικού της φράχτη. Από την πλευρά μας επιταχύνουμε τις διαδικασίες για τον δικό μας φράχτη και τις επόμενες ημέρες θα γίνουν ολοκληρωμένες ανακοινώσεις».

Ο κ. Θεοδωρικάκος, τέλος, μιλώντας στον Σκάι, επανήλθε στην υπόθεση των 38 μεταναστών στην νησίδα του Έβρου και κάλεσε την αξιωματική αντιπολίτευση

«να δείξει σοβαρότητα και υπευθυνότητα».

Χαρακτηριστικά είπε: «Τα σύνορά μας, εκεί που βρίσκονται, δεν περιλαμβάνουν μέσα τη συγκεκριμένη νησίδα, η οποία ήταν στην τουρκική επικράτεια. Θεωρώ ότι όλοι οι Έλληνες ενωμένοι αντιμετωπίζουμε τις προκλήσεις και τις απειλές από την πλευρά της Τουρκίας. Ο κ. Ερντογάν θα πάρει την απάντηση που του πρέπει για τα όσα ισχυρίζεται από τον Έλληνα Πρωθυπουργό Κυριάκο Μητσοτάκη από το βήμα της Γενικής Συνέλευσης του Ο.Η.Ε.».

Αποτρεπτικός ο φράχτης

Τα τεχνικά χαρακτηριστικά του φράχτη στον Έβρο και η αποτελεσματικότητά του

βάσει των στοιχείων αποτροπής παράνομης εισόδου στη χώρα παρουσιάστηκαν στον αναπληρωτή πρωθυπουργό για θέματα ασφάλειας και δημόσιας τάξης και υπουργό Εσωτερικών της Βουλγαρίας, Ivan Demerdzhiev κατά την από κοινού επίσκεψη του με τον υπουργό Προστασίας του Πολίτη, Τάκη Θεοδωρικάκο, στον φράχτη στην περιοχή του Πόρου στον Έβρο.

«Ο φράχτης είναι πολύ ισχυρό μέσο, θα συνδυαστεί με πολύ σημαντικά μέτρα ηλεκτρονικής επιτήρησης και σε αυτά Ελλάδα και Βουλγαρία έχουμε συνεργασία την οποία θα αναπτύξουμε ακόμα περισσότερο με τις βέλτιστες διεθνείς πρακτικές», δήλωσε ο κ. Θεοδωρικάκος.

Μόνο την περασμένη Τετάρτη οι ελληνικές δυνάμεις, απέτρεψαν την παράνομη είσοδο 1.500 παράτυπων μεταναστών στον Έβρο, ενώ από την Αστυνομία και τις Ένοπλες Δυνάμεις υλοποιείται το συγκεκριμένο επιχειρησιακό Σχέδιο - Ασπίδα

Από την πλευρά του ο κ. Demerdzhiev δήλωσε ότι ήταν πολύ σημαντικό για τον ίδιο να δει δια ζώσης τον φράχτη, ένα αποτελεσματικό τεχνικό έργο, όπως είπε, για την υπεράσπιση των συνόρων. Επανέλαβε την αναγκαιότητα ύπαρξης κοινού στόχου, συντονισμένων ενεργειών και κοινών μέτρων για την υπεράσπιση των συνόρων των δύο χωρών καθώς και της στήριξης της Ευρωπαϊκής Ένωσης στην επίτευξη των συγκεκριμένων στόχων δεδομένου ότι είναι ένα πρόβλημα που αφορά την Ε.Ε. και ως εκ τούτου πρέπει να επιλυθεί με τη συνδρομή και τη συνεργασία όλων.

Το μήνυμα του στρατηγού Φλώρου

Ο αρχηγός ΓΕΕΘΑ, Στρατηγός Κωνσταντίνος Φλώρος, πραγματοποίησε σήμερα επίσκεψη στον Έβρο, στέλνοντας έτσι ένα μήνυμα στη γείτονα χώρα, η οποία τις τελευταίες ημέρες έχει προβεί σε ένα μπαράζ προκλητικών δηλώσεων κατά της Ελλάδας.

Ο Αρχηγός ΓΕΕΘΑ επισκέφθηκε το Στρατιωτικό Φυλάκιο 1 στις Καστανιές Έβρου, το οποίο το 2020 είχε γίνει το επίκεντρο των επίκεντρο των ταραχών με την Τουρκία.

Απευθυνόμενος στα στελέχη των Ενόπλων Δυνάμεων, ο στρατηγός Φλώρος δήλωσε: «Μας λένε ότι είμαστε λίγοι, λειψοί κι ασήμαντοι. Πάντα ήμασταν λίγοι και πάντα μας έλειπαν οι δυνάμεις. Αλλά ασήμαντοι δεν ήμασταν ποτέ. Είμαστε μια δύναμη στην περιοχή ισχυρή στρατιωτικά. Κύρια αποστολή μας είναι να διαφυλάξουμε αυτά που μας άφησαν οι πρόγονοί μας, οι πατεράδες μας και οι παππούδες μας. Είμαστε μια δύναμη που εγγυάται την ειρήνη στην περιοχή και γι' αυτό υπάρχουμε».

Σε μήνυμά του στα Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης, ο Αρχηγός ΓΕΕΘΑ, Στρατηγός Κωνσταντίνος Φλώρος έγραψε: «Στην 1η γραμμή με τους φρουρούς των συνόρων του Δ' ΣΣ. Το ατσάλινο βλέμμα, το υψηλό ηθικό, ο επαγγελματισμός και η αποφασιστικότητά σας εμψυχώνει όλη την Ελλάδα.

Είμαστε έτοιμοι και δυνατοί! Ο Έβρος δεν πέφτει!

Να σας έχει ο Θεός καλά!

ΤΩ ΞΙΦΕΙ ΤΟΝ ΔΕΣΜΟΝ ΛΕΛΥΘΑΙ».

4

Ρεπορτάζ: Γιάννης Καντέλης



Τα «όπλα» εναντίον

Η αμυντική θωράκιση της χώρας μας με τις πολλαπλές συμφωνίες εξοπλιστικών προγραμμάτων και η επιτυχημένη διπλωματική αντεπίθεση της Αθήνας, αφοπλίζουν την Άγκυρα και προκαλούν εκνευρισμό στους γείτονες

Πολλαπλή οχύρωση σε αμυντικό, διπλωματικό και επικοινωνιακό επίπεδο έναντι της Τουρκίας οικοδομεί η Ελλάδα. Ο αναθεωρητισμός που εκπορεύεται από την τουρκική ηγεσία, οι επιθετικές ενέργειες που ξεκινούν από το μεταναστευτικό και φτάνουν μέχρι τις δημόσιες απειλές κατά της χώρας μας και η προσπάθεια να αντιστρέψει την πραγματικότητα διασπείροντας ψευδείς ειδήσεις στη διεθνή κοινή γνώμη για τις ευθύνες των τεταμένων ελληνοτουρκικών σχέσεων έχουν σημάνει κόκκινο συναγερμό στην κυβέρνηση.

Οι σχέσεις των δύο χωρών έχουν υπεισέλθει σε αχαρτογράφητα νερά που πολλαπλασιάζουν την ένταση και αυξάνουν τους κινδύνους. Κάθε δήλωση, κάθε δραστηριότητα της άλλης πλευράς του Αιγαίου τίθεται στο μικροσκόπιο της ελληνικής διπλωματίας ώστε να αποκωδικοποιηθεί τις προθέσεις και τις επιδιώξεις ενός ανισορροπού γείτονα.

Που το πάει ο Ερντογάν;

Η ερώτηση του ενός εκατομμυρίου που καλείται να απαντήσει είναι «που το πάει ο Ερντογάν»; Η απάντηση δεν είναι εύκολη. Η πρώτη απάντηση από αρμόδια χείλη είναι «λόγω της εσωτερικής πολιτικής». Όμως, αυτό εκτιμάται ότι είναι μια εν μέρει ερμηνεία των όσων συμβαίνουν. Κι αυτό, διότι παρατηρείται μια διαρκής κλιμάκωση των ενεργειών της Άγκυρας και το άνοιγμα διαρκώς νέων ζητημάτων στις σχέσεις των δύο χωρών που πυροδοτούν περαιτέρω την ένταση.

Η αρχή έγινε με το Τουρκο-Λυβικό μνημόνιο, ακολούθησε η επίθεση με όπλα τους μετα-

νάστες στα σύνορα του Έβρου, η αμφισβήτηση στο πεδίο των κυριαρχικών δικαιωμάτων της Ελλάδας που οδήγησε στο «καυτό» καλοκαίρι του 2020 που φτάσαμε μια ανάσα από ένα θερμό επεισόδιο, ο χάρτης της «Γαλάζιας Πατρίδας» και η αμφισβήτηση ακόμα και της εδαφικής κυριαρχίας της χώρας μας σε επίπεδο δηλώσεων και επίσημων ενεργειών με τις επιστολές στα Ηνωμένα Έθνη για το καθεστώς των νησιών.

Οι στιγμές νηνεμίας τα τελευταία τρία χρόνια ήταν ελάχιστες και διήρκησαν μόλις λίγες εβδομάδες. Το ψυχολογικό και ψυχικό χάσμα αυξάνεται και η επί της ουσίας διακοπή των επαφών σε υψηλό και ανώτατο επίπεδο εγκυμονεί ακόμα μεγαλύτερους κινδύνους. Ακόμα και σε χαμηλότερο επίπεδο τα κανάλια επικοινωνίας έχουν ασθενήσει. Όπως το θέτει αρμόδια πηγή: «Είναι υπαρκτό κανάλι επικοινωνίας σε ώρα ανάγκης, αλλά είναι πολύ αδύναμο». Κυβερνητικά στελέχη δι-αμνύουν ότι παρακολουθούν τα τεκταινόμενα με ψυχραιμία παραμένοντας ωστόσο σε διαρκή εγρήγορση. Η χώρα, όπως τονίζουν οι ίδιες πηγές, έχει αναπτύξει μια τριπλή γραμμή άμυνας για να αντιμετωπίσει κάθε απειλή. «Δεν δί-

νουμε το δικαίωμα σε κανέναν να διανοηθεί να επιχειρήσει το παραμικρό εις βάρος της Ελλάδας», διαμνύουν προς κάθε κατεύθυνση κυβερνητικά στελέχη.

Αμυντική θωράκιση

Η πρώτη οχύρωση αφορά την αμυντική θωράκιση της χώρας. Τα όσα συνέβησαν το καλοκαίρι του 2020 έδειξαν ότι μόνο το αξιόμαχο των ελληνικών Ενόπλων Δυνάμεων μπορεί να σταθεί απέναντι σε οποιαδήποτε απόπειρα παραβίασης της κυριαρχίας. Για αυτό και ήταν άμεση η αντίδραση από την πλευρά της κυβέρνησης για την περαιτέρω ενίσχυση με αμυντικό εξοπλισμό που στην ουσία ανέτρεψε τον συσχετισμό δυνάμεων στην περιοχή. Η απόκτηση των γαλλικών Ραφάλ και η αναβάθμιση των F-16 έχει αλλάξει τον συσχετισμό δυνάμεων πάνω από το Αιγαίο υπέρ της Ελλάδας. Ειδικά από την στιγμή που το Κογκρέσο έχει μπλοκάρει την αναβάθμιση των τουρκικών αεροσκαφών και η Ελλάδα έχει το πράσινο φως για να εντάξει στον στόλο της τα αμερικανικά μαχητικά πέμπτης γενιάς F-35. Η υπεροπλία στους αιθέρες και η παράλληλη ενίσχυση του πολεμικού ναυτικού με τις φρεγάτες Belhara ισχυροποιούν τη θέση της χώρας σε ολόκληρη την Ανατολική Μεσόγειο και θωρακίζει παράλληλα την Κύπρο, ώστε να είναι αποτρεπτική και για οποιαδήποτε τουρκική ενέργεια στο νησί ή όπως το έθετε διπλωματική πηγή: «Αγοράζονται σύγχρονα οπλικά συστήματα ώστε να είναι σαφές ότι «η



Κύπρος δεν είναι μακράν».

Διπλωματικές νίκες

Η δεύτερη οχύρωση είναι στο διπλωματικό πεδίο. Η ενεργητική διπλωματία που ασκείται από την κυβέρνηση έχει απομονώσει την Τουρκία καθιστώντας κυρίαρχη την ελληνική παρουσία σε όλα τα διεθνή φόρα. Οι αμυντικές συμφωνίες με Ηνωμένες Πολιτείες και Γαλλία, η στενή και πολυεπίπεδη συνεργασία με την Αίγυπτο, η ανάπτυξη των σχέσεων με τις χώρες του Κόλπου και φυσικά η θέση της Ελλάδας στην ΕΕ αποτελούν εκέγγυο για την προώθη-

ση των θέσεων της χώρας και της καταδίκης της τουρκικής επιθετικότητας. Ακόμα και η προσπάθεια του Ταγίπ Ερντογάν να συκοφαντήσει την Ελλάδα από το βήμα των Ηνωμένων Εθνών αποτέλεσε άλλη μια αυτοπαγίδευση της τουρκικής τακτικής ύστερα από την συντριπτική και με αδιάσειστα στοιχεία τεκμηριωμένη απάντηση του Κυριάκου Μητσοτάκη από το ίδιο βήμα την Παρασκευή. «Η αμφισβήτηση της κυριαρχίας ενός συμμάχου στο ΝΑΤΟ δείχνει την Τουρκία ως μια χώρα που δεν είναι πλέον μέρος αυτού που αποκαλούμε Δυτική συμμαχία» εί-

Μπούμερανγκ για την Άγκυρα τα ασύστολα ψεύδη και οι χυδαίες κατηγορίες του Ταγίπ Ερντογάν κατά της Ελλάδας

Η ερώτηση του ενός εκατομμυρίου που καλείται να απαντήσει κάποιος είναι «που το πάει ο Ερντογάν»; Η απάντηση δεν είναι εύκολη κι αυτό, διότι παρατηρείται μια διαρκής κλιμάκωση των ενεργειών της Άγκυρας και το άνοιγμα διαρκώς νέων ζητημάτων στις σχέσεις των δύο χωρών, που πυροδοτούν περαιτέρω την ένταση.

ΤΟΥ ΝΕΟ-ΣΟΥΛΤΑΝΟΥ



να η ελληνική θέση και η ταύτιση της Τουρκίας του Ερντογάν με την Ρωσία του Πούτιν από τον Κυριάκο Μητσοτάκη αποτελεί την βασική στρατηγική για την ανάδειξη των κινδύνων που επιφυλάσσει για την περιοχή ο αναθεωρητισμός και ο οθωμανικός μεγαλοϊδεατισμός της Άγκυρας.

Εκνευρισμός στην Άγκυρα
Η ισχυροποίηση της Ελλάδας στους δύο αυτούς τομείς εντείνει

τον εκνευρισμό της τουρκικής ηγεσίας και οδηγεί ορισμένες φορές σε ακόμα μεγαλύτερες ακροβασίες με αποτέλεσμα, όμως, να εκτίθεται ακόμα περισσότερο.

Η επικοινωνιακή αντεπίθεση που επιχειρεί το τελευταίο διάστημα δεν έχει τα επιθυμητά οφέλη καθώς η κυβέρνηση έχει πάρει τα μέτρα της και σε αυτό το πεδίο αντιπαράθεσης. Ο κ. Μητσοτάκης σε όλες τις επαφές του αναδεικνύει τον αποσταθεροποιητικό ρόλο της Άγκυρας, ενώ και ο υπουργός Εξωτερικών έχει επιδοθεί σε αγώνα δρόμου για να παρουσιάσει τις ελληνικές θέσεις σε εταίρους και συμμάχους.

Στη Νέα Υόρκη ο πρωθυπουργός πέραν της ομιλίας του στα Ηνωμένα Έθνη, σε όλες τις συναντήσεις με ξένους ηγέτες εί-

χε στην ατζέντα των συνομιλιών τα τεκταινόμενα στην περιοχή και την επιθετικότητα της Τουρκίας κατά της Ελλάδας, με αποκορύφωμα την συνάντηση με τον πρόεδρο Μπάιντεν κατά την δεξίωση που παρέθεσε στους ηγέτες που παρευρέθηκαν στην Γενική Συνέλευση του ΟΗΕ, η οποία σύμφωνα με πληροφορίες δεν περιορίστηκε σε μια κοινωνικού χαρακτήρα ανταλλαγή φιλοφρονήσεων ως εϊθισια.

Το μεγάλο όπλο της ελληνικής διπλωματίας σε αυτή την μάχη είναι οι ίδιες οι σπασμωδικές κινήσεις της Τουρκίας και η αποκάλυπτη αλαζονεία που διατρέχει τις δηλώσεις των αξιωματούχων της. «Η παρουσίαση του χάρτη της «Γαλάζιας Πατρίδας» έδωσε με πολύ γλαφυρό τρόπο

σε όλους την δυνατότητα να αντιληφθούν το μέγεθος του προβλήματος με την Τουρκία και να μην υπάρχει καμία αμφιβολία για το ποιος έχει δίκιο και ποιος άδικος για την κατάσταση που έχει διαμορφωθεί» τονίζει διπλωματική πηγή. Επίσης, οι απειλές «θα έρθουμε κάποια νύχτα» που εξαπέλυσε ο ίδιος ο κ. Ερντογάν κατά της χώρας μας κοινοποιήθηκαν μέσω της διπλωματικής οδού σε

συμμάχους και εταίρους. Το αποτέλεσμα είναι η Τουρκία «να κάνει διαρκώς υποστηρικτές που είχε μέχρι πρότινος στο δυτικό στρατόπεδο», όπως το θέτει κυβερνητική πηγή.

«Η Ελλάδα δεν εκφοβίζεται και δεν εκβιάζεται»

Στόχος αυτής της στρατηγικής είναι να εκπέμψει με τον πλέον ξεκάθαρο τρόπο το μήνυμα ότι η Ελλάδα «δεν εκφοβίζεται και δεν εκβιάζεται από κανέναν. Είναι έτοιμη να υπερασπιστεί τα κυριαρχικά της δικαιώματα έναντι οποιασδήποτε επιβουλής». Όσο πιο σύντομα το καταλάβει η τουρκική ηγεσία τόσο το καλύτερο διότι από την σύγκρουση στην οποία επέλεξε να μπει έχει μόνο να χάσει.



ΣΤΑΘΕΡΑ ΜΠΡΟΣΤΑ η ΝΔ και ο Μητσοτάκης

Τι δείχνουν οι τέσσερις τελευταίες έρευνες (Opinion Poll, GPO, MRB, Pulse) με πλήρη αναγωγή – Η ταύτιση είναι εντυπωσιακή

Από 7,3 έως έως 9,4 ποσοστιαίες μονάδες κυμαίνεται η διαφορά της Νέας Δημοκρατίας από τον ΣΥΡΙΖΑ στις τέσσερις τελευταίες δημοσκοπήσεις, που είδαν το φως της δημοσιότητας σε ΣΚΑΪ, OPEN, STAR και Monopews, έχοντας κοινό τους χαρακτηριστικό, ότι πραγματοποιήθηκαν μετά τις εξαγγελίες του Κυριάκου Μητσοτάκη και τρεις από

αυτές και του Αλέξη Τσίπρα στη ΔΕΘ. Σταθερό προβάδισμα εξακολουθεί να διατηρεί και ο αρχηγός της ΝΔ στην καταλληλότητα για πρωθυπουργία.

Οι έρευνες πραγματοποιήθηκαν μέσα σε μια φορτισμένη πολιτική περίοδο με το θέμα του χειμώνα που έρχεται και των επιδράσεων που θα έχει στην ζωή των πολιτών η ενεργειακή – οικονομική κρίση, όπως και της επιθε-

τικής πολιτικής της Τουρκίας και του κινδύνου κάποιου θερμού επεισοδίου να κυριαρχούν στις προτεραιότητες της κοινωνίας.

Ταυτόχρονα στον δημόσιο διάλογο διατηρείται το θέμα της παρακολούθησης του κινητού του Ν. Ανδρουλάκη, ένα θέμα που αξιολογείται αυτοτελώς ως σοβαρό, αλλά είναι χαμηλά στην αξιολόγηση των βασικών προβλημάτων που απασχολούν την κοινωνία

και τους πολίτες. Πιο συγκεκριμένα, στην τελευταία χρονικά δημοσκόπηση, αυτή της GPO για το STAR, η διαφορά ΝΔ με ΣΥΡΙΖΑ βρίσκεται στις 7,3 μονάδες, καθώς τα ποσοστά διαμορφώνονται ως εξής: ΝΔ 32,7%, ΣΥΡΙΖΑ 25,4%, ΠΑΣΟΚ 10,9%, ΚΚΕ 5,3%, Ελληνική Λύση 3,8%, ΜέΡΑ 25 2,2%, Έλληνες για την Πατρίδα 1,7%, Εθνική Δημιουργία 1,5%, άλλο κόμμα 3,9%, άκυ-

ρο-δεν θα ψηφίσω 2,9%, αδιευκρίνιστη ψήφος 9,8%.

Στην ίδια έρευνα και στο ερώτημα για το πώς κρίνουν οι πολίτες τη συνολική παρουσία και τις εξαγγελίες Μητσοτάκη και Τσίπρα στη ΔΕΘ, οι απαντήσεις έδωσαν τα εξής:

Μητσοτάκης: 50,7% θετικά και μάλλον θετικά, 45,6% αρνητικά και μάλλον αρνητικά

Τσίπρας: 36,4% θετικά και μάλλον θετικά, 58,5% αρνητικά και μάλλον αρνητικά

Στο ερώτημα, δε, ποιος σας έπεισε περισσότερο, ο κ. Μητσοτάκης απαντά το 41,7% και ο κ. Τσίπρας 30,7%, ενώ κανένας από τους δύο απαντά το 24,2%.

Όσον αφορά το τι είδους κυβέρνηση προτιμούν οι πολίτες να προκύψει από τις εκλογές, το 52,1% τάσσεται υπέρ μιας αυτοδύναμης κυβέρνησης, έναντι 44,9% που προτιμά μια κυβέρνηση συνεργασίας. Εάν όμως δεν προκύψει αυτοδύναμη κυβέρνηση μετά τις εκλογές, το 58,2% προτιμά να καταβληθεί προσπάθεια, ώστε να υπάρξει κυβέρνηση συνεργασίας, ενώ το 39,1% προτιμά να γίνουν

Μια ανάλυση των αποτελεσμάτων μετά τις εμφανίσεις και των δύο στη ΔΕΘ

7



ξανά εκλογές ώστε να προκύψει αυτοδύναμη κυβέρνηση.

Στις 7,5 μονάδες η διαφορά στη δημοσκοπήση του OPEN

Στη δημοσκοπήση της MRB για το OPEN η ΝΔ προηγείται με 7,5% έναντι του ΣΥΡΙΖΑ, με τα ποσοστά να έχουν ως εξής: η Νέα Δημοκρατία συγκεντρώνει 31,3%, ο ΣΥΡΙΖΑ 23,8%, το ΠΑΣΟΚ 11,7%, το ΚΚΕ 5,3%, η Ελληνική Λύση 4,4%, το ΜΕΡΑ 25 3,7%, οι Έλληνες για την Πατρίδα 2,3%, Εθνική Δημοκρατία 1,1%, άλλο κόμμα 4%, αναποφάσιστοι 12,4%.

Για τις κυβερνήσεις συνεργασίας, το 22,6% απαντά ότι βλέπουν θετικά μια συγκυβέρνηση ΝΔ - ΠΑΣΟΚ ή ΝΔ - ΠΑΣΟΚ - μικρότερων κομμάτων της Δεξιάς. Παράλληλα, θετικά βλέπει μια κυβέρνηση συνεργασίας ΣΥΡΙΖΑ - ΠΑΣΟΚ ή ΣΥΡΙΖΑ - ΠΑΣΟΚ - μικρότερων κομμάτων της Αριστεράς, το 24,2% των ερωτηθέντων.

Όσο για το πρόβλημα που απασχολεί περισσότερο τους Έλληνες, το 56,2% λέει ότι είναι η ακρί-

βεια, το 11,8% η ανεργία, 8,8% ο πόλεμος στην Ουκρανία, 7,5% τα εθνικά θέματα, 3,5% ο κορονοϊός, 3,5% το μεταναστευτικό, 4,8% η εγκληματικότητα, 2,8% οι υποκλοπές και 1,1% ΔΕ/ΔΑ.

Στο 8% η διαφορά στο γκάλοπ του ΣΚΑΪ

Στην τριπλή έρευνα της Pulse για τον ΣΚΑΪ, όπου αποτυπώθηκε η διαφορά πριν, κατά τη διάρκεια και μετά τη ΔΕΘ, η διαφορά διαμορφώνεται τελικά στο 8%: ΝΔ 34,5%, ΣΥΡΙΖΑ 26,5%, ΠΑΣΟΚ 12%, ΚΚΕ 5%, Ελληνική Λύση 4%, ΜΕΡΑ 25 3%, Εθνικό Κόμμα Έλληνες 2%, Εθνική Δημοκρατία 1%, άλλο 3,5%, Αναποφάσιστοι 8,5%.

Στην ίδια έρευνα, πριν από τη ΔΕΘ, η διαφορά ήταν στις 7,5 μονάδες, ενώ μετά τις εξαγγελίες του πρωθυπουργού το ποσοστό ανέ-

βηκε στο 8,5%, για να «κλείσει» τελικά στο 8%, μετά και την παρουσία του προέδρου του ΣΥΡΙΖΑ στην 86η ΔΕΘ.

Στο 9,5 η διαφορά στη δημοσκοπήση της Opinion Poll

Οι πολιτικοί συσχετισμοί φαίνονται ουσιαστικά αδιατάρακτοι με την Ν. Δ να διατηρεί ένα μεγάλο προβάδισμα έναντι του ΣΥΡΙΖΑ. Στην έρευνα της Opinion Poll, η ΝΔ συγκεντρώνει το 31,5% στην πρόθεση ψήφου (- 0.2% σε σχέση με την έρευνα Ιουλίου) , την ίδια απώλεια (- 0.2%) όμως έχουν τόσο ο ΣΥΡΙΖΑ που συγκεντρώνει το 22.6% , όσο και το ΚΙΝΑΛ με 11.6%. Το Κ.Κ.Ε, η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΛΥΣΗ και το ΜΕΡΑ 25 εμφανίζοντας όλα οριακές απώλειες της τάξης του 0.1%- 0.3% συγκεντρώ-

νουν 4.8%, 4.7% και 2.2% αντίστοιχα. Ουσιαστικά το αποτέλεσμα αυτών των διεργασιών είναι καμία ουσιαστική αλλαγή στους πολιτικούς συσχετισμούς και αύξηση των αναποφάσιστων από 9.9% τον Ιούλιο σε 12.6% τώρα.

Στην πρόθεση ψήφου επί των εγκύρων οι επιδόσεις γίνονται: Ν.Δ 33.2%, ΣΥΡΙΖΑ 23.8%, ΠΑΣΟΚ ΚΙΝΑΛ 12.2%, Κ.Κ.Ε 5.1% , ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΛΥΣΗ 5%, ΜΕΡΑ 25 2.3% , ΕΛΛΗΝΕΣ ΕΘΝΙΚΟ ΚΟΜΜΑ 2% ΑΛΛΟ ΚΟΜΜΑ 3.2% και οι Αναποφάσιστοι είναι 13.3%.

Το συνολικό έργο της Κυβέρνησης αξιολογείται θετικά από το 39.9% με το 59.8% να έχει αντίθετη άποψη. Τον Ιούλιο το αντίστοιχο ποσοστό ικανοποίησης ήταν 39.1%. Τα μεγαλύτερα δε ποσοστά ικανοποίησης βρίσκονται στην Ν.Δ με 75%,

στο ΠΑΣΟΚ με 50.7% και στην ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΛΥΣΗ με 61.3%. Την ίδια ώρα η αντιπολιτευτική τακτική του ΣΥΡΙΖΑ και του ΚΙΝΑΛ βρίσκονται στο 15.6%.

Υπάρχει ικανοποίηση του έργου του Πρωθυπουργού από το 42.4% , με το 56.8% να έχει αντίθετη άποψη (2.5% πάνω από την ικανοποίηση του κυβερνητικού έργου). Την μεγαλύτερη ικανοποίηση βρίσκουμε στην Ν.Δ με 76.5% και στο ΠΑΣΟΚ με 51.5%. Ταυτόχρονα εμφανίζεται ο πιο δημοφιλής αρχηγός κόμματος με θετικές απόψεις 46% έναντι 52.9% αρνητικές .Ακολουθεί ο Ν. Ανδρουλάκης με 38.4% έναντι 52.8% , τον Α. Τσίπρα με 30.6% έναντι 67.7% , τον Δ. Κουτσούμπα με 30% έναντι 62.6% , τον Γ. Βαρουφάκη με 21.7% έναντι 74.3% και τον Κ. Βελόπουλο με 16.3% έναντι 77.9%.

Ο Κ. Μητσοτάκης προηγείται 44.6% έναντι 25.3% του Α. Τσίπρα , με το 27.7% να επιλέγει τον κανένα.. Στην Ν.Δ οι επιλογές είναι 84.4% , 3.6% , 10.8%. Στο ΣΥΡΙΖΑ 14.7% , 69.9% και 13.7% , στο δε ΠΑΣΟΚ 62.3% , 13% και 20.3%.

Στον δημόσιο διάλογο διατηρείται το θέμα της παρακολούθησης του κινητού του Ν. Ανδρουλάκη, ένα θέμα που αξιολογείται αυτοτελώς ως σοβαρό, αλλά είναι χαμηλά στην αξιολόγηση των βασικών προβλημάτων που απασχολούν την κοινωνία και τους πολίτες.



ΡΟΚΕΡ ΓΙΑ ΔΥΟ

με την οικονομία στο τραπέζι

Ο πρωθυπουργός έριξε καθαρά στο «γήπεδο» το δίλημμα των επόμενων εκλογών: «Μητσοτάκης ή Τσίπρας» και ο πρόεδρος του ΣΥΡΙΖΑ το αποδέχτηκε, απορρίπτοντας το αφήγημα της «προοδευτικής διακυβέρνησης» με τα απομεινάρια της αριστεράς και κεντροαριστεράς, αν δεν είναι πρώτο κόμμα

Μετά από εξήντα μέρες, κοιμητικών «εχθροπραξιών» για την υπόθεση της παρακολούθησης του τηλεφώνου του κ. Ανδρουλάκη - κατά την οποία ο κ. Τσίπρας αλλά και συνταγματολόγοι ζήτησαν την παραίτηση του πρωθυπουργού - η πολιτική ζωή εισέρχεται στην ...κανονικότητα, την οποία σκιαγραφεί η σκληρή καθημερινότητα και η ικανότητα των κυβερνώντων να την αντιμετωπίσουν.

Τα πρώτα στοιχεία των νέων δημοσκοπήσεων, (είδατε αναλυτικό ρεπορτάζ στις προηγούμενες σελίδες) καταγράφουν μια εικόνα αντοχής της κυβέρνησης απέναντι στις σκληρές επιθέσεις που δέχτηκε από την αριστερά, ενίσχυσης του δικομματισμού αλλά και διατήρησης της ποσοστιαίας διαφοράς των δύο κομμάτων ΝΔ και ΣΥΡΙΖΑ στα επίπεδα των εκλογών του 2019.

Το «θυματοποιημένο» ΠΑΣΟΚ

Το «θυματοποιημένο» ΠΑΣΟΚ-ΚΙΝΑΛ δείχνει να μην κερδίζει από την υπόθεση των παρακολουθήσεων, αλλά ούτε και από την παρουσία του κ. Ανδρουλάκη στη ΔΕΘ.

Αλλά γιατί οι πολίτες έδειξαν να ενδιαφέρονται περισσότερο για το πως θα βγάλουν το χειμώνα, από το να μάθουν πώς και γιατί παρακολουθούσε η ΕΥΠ, το τηλεφώνο του Νίκου Ανδρουλάκη. Πολύ περισσότερο που ο ίδιος δεν φρόντισε να πληροφορηθεί το λόγο της παρακολούθησης του,

αφήνοντας ερωτήματα στην κοινή γνώμη για τη στάση του.

Σ' αυτό το διάστημα το ΠΑΣΟΚ και ο ΣΥΡΙΖΑ, χωρίς σωστή ανάγνωση της πραγματικότητας στη χώρα, έριξαν όλα τα «όπλα» τους σε μια υπόθεση που οι πολίτες θεώρησαν σημαντικό παράπτωμα της κυβέρνησης, αλλά όχι σημαντικότερο από τα προβλήματα τους.

Ωστόσο ο Αλέξης Τσίπρας αντιλήφθηκε, έστω και με καθυστέρηση την πραγματικότητα, κι έβαλε στο τραπέζι της ΔΕΘ, με τη γνωστή «γαλαντομία» του τις οικονομικές προτάσεις του, απέναντι σ εκείνες του πρωθυπουργού, αφήνοντας τον κ Ανδρουλάκη να «παίζει» ακόμα με τις παρακολουθήσεις.

«Ένταφιάστηκε» η «προοδευτική» διακυβέρνηση των πτηνμένων

Η ενίσχυση του δικομματισμού, που παρατηρήθηκε και στην τελευταία δημοσκόπηση της Pulse για τον ΣΚΑΙ, δεν είναι άσχετη και με το πολιτικό παιχνίδι που έπαιξαν Μητσοτάκης και Τσίπρας στη ΔΕΘ.

Ο πρωθυπουργός έριξε καθαρά στο «γήπεδο» το δίλημμα των επόμενων εκλογών: «Μητσοτάκης ή Τσίπρας» και ο πρό-

Το «θυματοποιημένο» ΠΑΣΟΚ-ΚΙΝΑΛ δείχνει να μην κερδίζει από την υπόθεση των υποκλοπών, αλλά ούτε και από την παρουσία του κ. Ανδρουλάκη στη ΔΕΘ



εδρος του ΣΥΡΙΖΑ το αποδέχτηκε και απορρίπτοντας το αφήγημα της «προοδευτικής διακυβέρνησης» με τα απομεινάρια της αριστεράς και κεντροαριστεράς, αν δεν είναι πρώτο κόμμα.

«Δεν κάνω κυβέρνηση πτηνμένων» ξεκαθάρισε και με αυτή τη φράση «έθαψε» και την απλή αναλογική - ίσως γιατί δεν

βρέθηκαν πολλοί πρόθυμοι, πλην του κ. Βαρουφάκη να συμπράξουν μαζί του.

Έτσι το πολιτικό παιχνίδι μεταφέρθηκε στην κοινή γνώμη ως «μάχη» των δύο για την πρώτη θέση στην πρώτη εκλογική αναμέτρηση της απλής αναλογικής, αφήνοντας σε δεύτερο επίπεδο τις μετεκλογικές συνεργασίες.

Σ αυτή τη μονομαχία ο πρόεδρος της ΝΔ έχει ένα συντριπτικό πλεονέκτημα. Ως πρωθυπουργός, σύμφωνα με όλες τις δημοσκοπήσεις, διαθέτει ευρύτερη αποδοχή στην κοινωνία από το κόμμα του και σαφώς υψηλότερα ποσοστά στην καταλληλό-

Ο Τσίπρας κατάλαβε έστω και αργά την πραγματικότητα κι έβαλε στο τραπέζι της ΔΕΘ τις οικονομικές προτάσεις του, απέναντι σ εκείνες του πρωθυπουργού, αφήνοντας τον κ. Ανδρουλάκη να «παίζει» ακόμα με τις παρακολουθήσεις

9



Ανδρουλάκης σε συμπληγάδες

Σε αυτό το τοπίο, όπως αρχίζει να διαγράφεται, ο κ. Ανδρουλάκης βρίσκεται ξανά σε συμπληγάδες. Η «θυματοποίηση» του, με την υπόθεση της παρακολούθησης, δεν αποφέρει κέρδη, όπως δεν αποφέρει και η πολιτική της αυτονομίας, χωρίς συγκεκριμένη εναλλακτική και ελκυστική πρόταση διακυβέρνησης.

Το 12% που του δίνουν τώρα οι δημοσκοπήσεις δύσκολα θα αυξηθεί αν δεν αντιμετωπίσει αποτελεσματικά την πίεση που ασκείται και από τις δύο κύριες πλευρές του πολιτικού φάσματος, προς τη δεξιαμενή των ψηφοφόρων του. Ο μιν κ. Τσίπρας, επιδιώκει, ένα ποσοστό κοντά σε εκείνο του 2019 για να διασφαλίσει αδιατάρακτα την ηγεμονία του στον ΣΥΡΙΖΑ, ενώ ο κ. Μητσοτάκης θα πρέπει να βρει τρεις μονάδες πάνω από το ποσοστό που του δίνει τώρα η Pulse για να πάρει έστω και ισχνή αυτοδυναμία. Η προεκλογική μάχη είναι μπροστά και θα είναι σκληρή. Όμως, τρία και πλέον χρόνια μετά τη νίκη της ΝΔ, η κυβέρνηση του κ. Μητσοτάκη, δείχνει αξιοσημείωτες αντοχές. Αρκεί να σκεφτεί κανείς, τις αλλεπάλληλες κρίσεις που πέρασε η χώρα και οι πολίτες της. Και μέσα από αυτές κατόρθωσε και δυνάμωσε την οικονομία, αύξησε το Εθνικό Εισόδημα, άσκησε επιδοματική πολιτική για να σωθούν οι επιχειρήσεις και οι θέσεις εργασίας με την πανδημία και τώρα αναλαμβάνει το κράτος να πληρώσει μέρος της ακριβείας που ξέσπασε με την ενεργειακή κρίση. Λάθη, παραλείψεις, αδυναμίες μπορεί να έχουν γκριζάρει την εικόνα, αλλά ο κ. Μητσοτάκης άντεξε γιατί αντέχει η οικονομία εν μέσω των συνεχών κρίσεων. Κι όσο αντέχει η οικονομία τόσο οι πιθανότητες για αυτοδυναμία παραμένουν στο τραπέζι.

τητα για πρωθυπουργός, από τον πολιτικό του αντίπαλο, που υστερεί σε όλους τους τομείς της πολιτικής, σε σύγκριση μαζί του.

Ωστόσο αν και η νίκη δεν φαίνεται ικανή πιθανότητα για τον κ. Τσίπρα, η επιδίωξη της, αποτελεί μεν μια πρώτη κίνηση συσπείρωσης των ψηφοφόρων του, αλλά μπορεί να παράσχει και την αναγκαία πίεση στο

χώρο των αντιμνηστοακικών- κεντρικών του ΠΑΣΟΚ -ΚΙΝΑΛ ώστε να στραφούν προς την Κουμουνδούρου.

Όλα θα παιχτούν στις πρώτες εκλογές

Αν με το δίλημμα του ο κ. Μητσοτάκης, «βοήθησε» τον κ. Τσίπρα να ξεφύγει από το

αφήγημα της προοδευτικής διακυβέρνησης που έφθινε και τον τραβούσε προς τα πίσω, ο πρόεδρος του ΣΥΡΙΖΑ έδωσε «σανίδα σωτηρίας» στον κ. Μητσοτάκη, όταν χαρακτήρισε τις εκλογές με την απλή αναλογική ως την «πιο κρίσιμη εκλογική αναμέτρηση», με την έννοια πως όποιος κερδίζει τις πρώτες θα κερδίσει και τις δεύτερες και μάλιστα

με υψηλότερα ποσοστά.

Είναι γνωστό πως στο Μέγαρο Μαξίμου, εδώ και καιρό ανησυχούσαν για την εκδήλωση κύματος χαλαρής ψήφου κατά την πρώτη εκλογή που δεν κρινόταν η αυτοδυναμία.

Η απόφαση του κ. Τσίπρα να την καταστήσει κυρίαρχη εκλογή, βγάζει τη ΝΔ από τη θέση αμνηστίας και την κατευθύνει στη στρατηγική των σκληρών διλημμάτων, ώστε να κινητοποιήσει τους ψηφοφόρους της και να διεισχύσει στο κέντρο προσβλέποντας και αυτή στους ψηφοφόρους του ΠΑΣΟΚ -ΚΙΝΑΛ.

Λάθη, παραλείψεις, αδυναμίες μπορεί να έχουν γκριζάρει την εικόνα, αλλά ο Πρωθυπουργός άντεξε, γιατί αντέχει η οικονομία εν μέσω των συνεχών κρίσεων. Κι όσο αντέχει η «τσέπη» τόσο οι πιθανότητες για αυτοδυναμία παραμένουν στο τραπέζι.

Η ΓΚΡΙΝΙΑ

δεν μειώνει τις τιμές του ρεύματος ή του αερίου



Τον Δημήτρη Κατσουράκη

Σε δύο χρόνια από σήμερα, μπροστά στην αδήριτη ανάγκη για εξοικονόμηση ρεύματος και ενέργειας, τα οργισμένα και ιδεολογικοποιημένα που ακούγονται σήμερα θα φαίνονται αστεία



Όταν γίνεται προσπάθεια να πεισθεί ο κόσμος ότι για την πολλαπλή ενεργειακή κρίση φταίει ο Μητσοτάκης και μόνο, λες και είμαστε μια περικλειστή χώρα που δεν ξέρουμε τι συμβαίνει εκτός συνόρων, τότε είναι αναμενόμενο να ακούγονται τα πιο τρελά πράγματα

Ακόμα θυμάμαι τις οργισμένες αντιδράσεις που είχαν ξεσπάσει όταν το μακρινό 2009-10 η κυβέρνηση είχε αποφασίσει να εφαρμόσει την ηλεκτρονική συνταγογράφηση, μήπως και καταφέρει να περιορίσει τις θηριώδεις σπατάλες για φαρμακευτική περίθαλψη. «Αφήνουν τον λαό χωρίς φάρμακα» φώναζαν τότε οι συντεχνίες των γιατρών, των φαρμακοποιών αλλά και τα κόμματα της αντιπολίτευσης. Κι όμως η συνταγογράφηση εφαρμόστηκε, δουλεύει μια χαρά αλλά με εξοικονόμηση περίπου 5 δις τον χρόνο σε σύγκριση με την προηγούμενη δεκαετία.

Ακόμα θυμάμαι τις φωνές, τις βρισιές και τα ουρλιαχτά μπροστά στις κάμερες των εμπόρων στις λαϊκές αγορές, όταν τους υποχρέωσαν να βάλουν ταμειακές μηχανές στους πάγκους. «Θέλουν να κλείσουν τις λαϊκές, προς όφελος των μεγάλων σούπερ μάρκετ» ούρλιαζαν, εξηγώντας παράλληλα ότι η ταμειακή μηχανή θα μούλιαζαν από τις βροχές, θα λασπωνόταν από τα κόμματα των προϊόντων, θα έσβηναν από τους καύσωνες. Για πηγαίνετε τώρα σε μια λαϊκή, μια χαρά δουλεύει το μέτρο και οι έμποροι φορολογούνται κανονικά, όπως κάθε άλλος Έλληνας επιχειρηματίας.

Ακόμα θυμάμαι τις διαδηλώσεις, τις διαμαρτυρίες και τις κλάψες των καταστηματάρχων της Ερμού (ναι, ναι, τόσο παλιά θυμάμαι) όταν ο δήμαρχος αποφάσισε να την κάνει πεζόδρομο. Τα ίδια είχαν γίνει και στο Χαλάνδρι και στο Μαρούσι. Δίχως αυτοκίνητα να περνάνε και να παρκάρουν το εμπόριο πέθαινε, έλεγαν τότε και κυνηγούσαν τους δημάρχους που αποτολμούσαν να επισκεφθούν το εργοτάξιο. Σήμερα η Ερμού είναι ένας από τους ακριβότερους εμπορικούς δρόμους της Ευρώπης, το Χαλάνδρι και το Μαρούσι είναι ανθούσες αγορές και κώροι εστίασης.

Η φαγωμάρα για τα γενόσημα

Ακόμα θυμάμαι τους καυγάδες στην Βουλή και στα τηλεοπτικά πάνελ, όταν ο τότε υπουργός υγείας αποφάσισε να συνταγογραφούνται κατά προτεραιότητα τα γενόσημα φάρμακα, επειδή η τιμή τους είναι υποπολλαπλάσια της τιμής των πρωτότυπων. Όλη η υφήλιος το έκανε αυτό, αλλά μόνο στην Ελλάδα ξεσηκώθηκε τότε η αριστερή αντιπολίτευση για

Η σημερινή διπλή προσπάθεια της κυβέρνησης αφενός να ενισχύσει όσο μπορεί τα νοικοκυριά αλλά παράλληλα να πείσει άπαντες για την ανάγκη ενεργειακής οικονομίας, πέφτει πάνω σ' ένα τείχος αρνήσεων, ιδεοληψιών και σαχλών καταγγελιών

να καταγγείλει ότι «δίνουν στον λαό τζούφια φάρμακα». Οι πολυεθνικές φαρμακοβιομηχανίες σιγοντάριζαν στον «αγώνα». Για δείτε σήμερα αν υπάρχει έστω και ένας Έλληνας που θεωρεί τα γενόσημα φάρμακα «καταστροφικά για την λαϊκή υγεία».

Τα... γραφικά

Γιατί φέρνω στην μνήμη μου όλα αυτά τα παλιά και εν πολλοίς γραφικά πια γεγονότα; Διότι παρατηρώ τις αντιδράσεις που έχουν ξεσπάσει για την παρότρυνση της κυβέρνησης να κάνουμε όλοι οικονομία στην κατανάλωση ενέργειας και νομίζω ότι ζω μια ολική επαναφορά στο συλλογικό παρελθόν μας. Οι νοικοκυρές φωνάζουν ότι είναι αδύνατο να κάνουν 15% οικονομία στο ρεύμα,

οι δήμαρχοι κραυγάζουν ότι δεν μπορούν να κάνουν κάτι παραπάνω απ' αυτά που ήδη έχουν κάνει, η αντιπολίτευση καταδικάζει συλλήβδην τις κυβερνητικές παροτρύνσεις ως αντιλαϊκές και πάει λέγοντας. Τα ίδια Παντελάκη μου, τα ίδια Παντελή μου.

Σε δύο χρόνια από σήμερα, μπροστά στην αδήριτη ανάγκη για εξοικονόμηση ρεύματος και ενέργειας, τα οργισμένα και ιδεολογικοποιημένα που ακούγονται σήμερα θα φαίνονται αστεία. Όπως αστείες μοιάζουν σήμερα οι βίαιες αντιδράσεις και η μαζική ανυπακοή που είχαν σημειωθεί την δεκαετία του '80 στην Αθήνα, όταν καθιερώθηκαν για πρώτη φορά τα μονά-ζυγά για την είσοδο στο κέντρο και ο δακτύλιος. Τότε είχαν γίνει μεγάλες διαδηλώσεις, διότι τα μέτρα (που ήταν κυρίως για το νέφος) «χτυπούσαν τον φτωχό που είχε ένα αμάξι και ευνοούσαν τον πλούσιο που είχε δύο». Τέτοια ακούγονταν τότε.

«Πολιτική και ταξική πλεκτάνη»

Η σημερινή διπλή προσπάθεια της κυβέρνησης αφενός να ενισχύσει όσο μπορεί τα νοικοκυριά αλλά παράλληλα να πείσει άπαντες για την ανάγκη ενεργειακής οικονομίας, πέφτει πάνω σ' ένα τείχος αρνήσεων, ιδεοληψιών και σαχλών καταγγελιών. Αυτό που τα παλιότε-

Όλες οι παροτρύνσεις των κυβερνώντων είναι «ύποπτες», όλες οι παροχές τους είναι «ψίχουλα». Δεν προτείνω κανέναν δοξαστικό για την κυβέρνηση, την δουλειά της κάνει, αλλά και αυτή η σαρωτική κριτική είναι εν τέλει άδικη. Ειδικά έχοντας ζήσει την δεκαετία 2010-20

ρα νοικοκυριά είχαν ως αρχή χρηστής διαχείρισης, την καταπολέμηση της σπατάλης, σήμερα καταγγέλλεται ως πολιτική και ταξική πλεκτάνη. Ειδικά όταν γίνεται προσπάθεια να πεισθεί ο κόσμος ότι για την πολλαπλή ενεργειακή κρίση φταίει ο Μπλοτστάκς και μόνο, λες και είμαστε μια περικλειστή χώρα που δεν ξέρουμε τι συμβαίνει εκτός συνόρων, τότε είναι αναμενόμενο να ακούγονται τα πιο τρελά πράγματα.

Η... εξέγερση Πελετίδη

Από την εξέγερση του Πελετίδη στην Πάτρα που όπως λέει δεν σκοπεύει να ρίξει τον λαό στο σκοτάδι όπως θέλει η κυβέρνηση, μέχρι την απαίτηση κομμάτων και συνδικάτων να μην μιλάμε για ενεργειακή οικονομία αλλά να επιδοτηθεί από την κυβέρνηση οριζόντια οποιαδήποτε σπατάλη γίνεται ανά την επικράτεια. Αφήνω στην άκρη την απερίγραπτη αντίληψη ότι με διαδηλώσεις και απεργίες θα πέσουν τα ενοίκια ή οι τιμές στα σουπερ μάρκετς, διότι δεν αντέχει σε καμιά σοβαρή κριτική. Όμως εδώ κινδυνεύουμε να ποινικοποιηθεί ακόμα και η παρότρυνση της κυβέρνησης να κλείνουν τα φώτα στα υπουργεία όταν φεύγουν οι υπάλληλοι ή δημιουργηθεί κίνημα

ανυπακοής για τα κλιματιστικά στο δημόσιο. «Με τους 27 και τους 19 βαθμούς, μας αφήνουν έρμαιο στους καύσωνες και στους χιονιάδες» διάβασα σε μια ανακοίνωση εργαζομένων του δημοσίου. Τι να πουν και οι εργάτες στην γη και στις οικοδομές.

Πάντα το «κάτι παραπάνω»

Ούτε οι λαοί, ούτε τα άτομα δεν εκτιμούν αυτό που έχουν. Θέλουν πάντα παραπάνω, αυτά που απολαμβάνουν τους φαίνονται πάντα λίγα και μίζερα. Κάνουν συγκρίσεις, αλλά πάντα με κείνους που είναι σε καλύτερη μοίρα απ' αυτούς, ποτέ μ' αυτούς που στέκονται από κάτω τους. Ενδέχεται αυτή να είναι η φυσική τάση των ατόμων και των ανθρώπων συνόλων, στην Ελλάδα πάντως το παρακάνουμε. Αντί να εκτιμούμε το γεγονός ότι μέσα σ' αυτή την παγκόσμια θύελλα περνάμε ως χώρα μια εξαιρετική οικονομική άνθηση που μας δίνει πλεονάσματα για να απαλύνουμε τις επιπτώσεις της κρίσης, εμείς οικτίρουμε τον εαυτό μας και καταδικάζουμε τους κυβερνήτες μας. Όλες οι παροτρύνσεις τους είναι «ύποπτες», όλες οι παροχές τους είναι «ψίχουλα». Δεν προτείνω κανέναν δοξαστικό για την κυβέρνηση, την δουλειά της κάνει, αλλά και αυτή η σαρωτική κριτική είναι εν τέλει άδικη. Ειδικά έχοντας ζήσει την δεκαετία 2010-20.

Καλά θα κάνουμε να προσαρμοστούμε

Δεν θέλω να πανικοβάλλω κανέναν, αλλά διεθνείς οργανισμοί με κύρος και γνώση προβλέπουν ότι ο χειρότερος χειμώνας δεν θα είναι φέτος αλλά τα του χρόνου και του παραχρόνου. Και μπορεί η επιστράτευση δαρβίνειων αξιωμάτων να μην είναι δόκιμη –ο Πέτσας το κατάλαβε– όμως καλά θα κάνουμε να προσαρμοστούμε όλοι και κατά τις δυνατότητες μας στα νέα άσχημα δεδομένα. Η οργή από μόνη της δεν λύνει προβλήματα, μπορεί να πλήττει κυβερνήσεις και να ευνοεί αντιπολιτεύσεις, όμως ούτε τις ποσοτικές αερίου αυξάνει, ούτε τις τιμές του ρίχνει. Δίπλα λοιπόν στην καταδίκη Μπλοτστάκ (επειδή δεν μας δίνει όσα θα θέλαμε) ή στην πίστη για τον Τσίπρα (που θα μας τα δώσει όλα αμέσως), καλό θα είναι να σβήνουμε και κανένα φως βγαίνοντας από το δωμάτιο και να κατεβάσουμε δυο βαθμούς την θερμοκρασία του καλοριφέρ. Αλλιώς σωτηρία δεν υπάρχει.



ΡΕΥΜΑ

Τι θα πληρώσουμε τον Οκτώβριο

Κλιμακωτή επιδότηση για το ηλεκτρικό ανάλογα με την κατανάλωση
– Στα 90€ η ενίσχυση για το φυσικό αέριο

Τις επιδοτήσεις σε ρεύμα και φυσικό αέριο για τον μήνα Οκτώβριο ανακοίνωσε ο υπουργός Περιβάλλοντος και Ενέργειας Κώστας Σκρέκας.

Έτσι, όπως είπε ο υπουργός, στο ρεύμα θα δημιουργηθούν τρία κλιμάκια κατανάλωσης με τις επιδοτήσεις να κλιμακώνονται.

Όπως τόνισε ο κ. Σκρέκας, η κυβέρνηση έχει θέσει 3 στόχους:

1. Στήριξη πολιτών, εξασφαλίζοντας προσιπές τιμές ενέργειας για τα νοικοκυριά.
2. ενεργειακή επάρκεια για όλο τον χειμώνα
3. εξοικονόμηση ενέργειας

Το νέο μοντέλο επιδοτήσεων για το ρεύμα

Αμέσως μετά παρουσίασε το νέο μοντέ-

λο επιδοτήσεων λογαριασμών ρεύματος.

Σύμφωνα με τα όσα έχει περιγράψει ο κ. Σκρέκας, η επιδότηση θα είναι κλιμακωτή και για ορισμένη κατανάλωση ρεύματος και πάνω θα προβλέπεται και μπόνους για όσους μειώνουν την κατανάλωσή τους σε σχέση με πέρυσι.

Η κλιμακωτή επιδότηση για τον Οκτώβριο διαμορφώνεται ως εξής:

- Για μηνιαίες καταναλώσεις έως 500 KWh απορροφούμε το 90% της αύξησης, με την επιδότηση να φτάνει στα 436 €/MWh. Αφορά το 90% των νοικοκυριών στην Ελλάδα.

- Για την μηνιαία κατανάλωση από 501-1000kWh απορροφούμε το 80% της αύξησης, με επιδότηση 386 €/MWh. Αν, όμως, ένα νοικοκυριό μειώσει κατά 15% την μέση ημερήσια κατανάλωσή του σε σχέση με την αντίστοι-

χη περσινή, τότε η επιδότηση αυξάνεται κατά 50 €/MWh.

- Για την μηνιαία κατανάλωση πάνω από 1001KWh, απορροφούμε το 70% της αύξησης και η επιδότηση ανέρχεται στα 336 €/MWh. Αφορά μόνο το 2% των νοικοκυριών στην Ελλάδα. Και σε αυτή την κλίμακα ισχύει η επιπλέον επιδότηση των 50 €/MWh, αν υπάρξει μείωση κατανάλωσης κατά 15%.

- Στα νοικοκυριά που είναι ενταγμένα στο Κοινωνικό Οικιακό Τιμολόγιο (ΚΟΤ) απορροφούμε όπως κάθε μήνα σχεδόν το 100% της αύξησης και η επιδότηση ανέρχεται στα 485 €/MWh.

Επιδότηση σε Εμπορικά Τιμολόγια

Συγκεκριμένα:

- Για τους μη οικιακούς καταναλωτές με παροχή ισχύος ως 35KVα, η επιδότηση για τις πρώτες 2.000KWh στον μήνα Οκτώβριο ανέρχεται στα 398 €/MWh. Απορροφούμε το 80% της αύξησης.

● Για τους μη οικιακούς καταναλωτές έως 35KVα που ξεπερνούν τις 2.000KWh αλλά και όλα τα υπόλοιπα μη οικιακά τιμολόγια χαμηλής μέσης και υψηλής τάσης, η επιδότηση ανέρχεται σε 230€/MWh

- Για τους αγρότες, η επιδότηση είναι οριζόντια και ανέρχεται στα 436 €/MWh.

Φυσικό αέριο

Για το φυσικό αέριο ο υπουργός ανακοίνωσε ότι θα υπάρξει από την ΔΕΠΑ οριζόντια επιδότηση 90 ευρώ ανά μεγαβατώρα για όλους τους οικιακούς καταναλωτές και για το σύνολο της κατανάλωσης. Θα απορροφήσει έτσι το

50% της αύξησης με το μέτρο να αφορά 700.000 καταναλωτές ανεξαρτήτως εισοδήματος, μεγέθους κατοικίας ή παρόχου.

Τα έσοδα από το ειδικό τέλος θα κατευθύνονται στο ταμείο ενεργειακής μετάβασης και θα έχουν ως στόχο την:

- α) Υποστήριξη ευάλωτων νοικοκυριών και μικρομεσαίων επιχειρήσεων για την αντιμετώπιση των αυξημένων τιμών του φυσικού αερίου
- β) Υποστήριξη επενδύσεων σε εναλλακτικά καύσιμα, όπως το βιομεθάνιο και το πράσινο υδρογόνο
- γ) Υποστήριξη τροποποιήσεων και επεκτάσεων υποδομής του συστήματος φυσικού αερίου που είναι απαραίτητες για την αντικατάσταση του ρωσικού φυσικού αερίου και την ενίσχυση της δυνατότητας εισαγωγών από άλλες πηγές



Χαμηλότερο κατά 25 % το τιμολόγιο της ΔΕΗ

Σημαντικά χαμηλότερα σε σχέση με τον τρέχοντα μήνα Σεπτέμβριο είναι τα τιμολόγια ηλεκτρικής ενέργειας για τον Οκτώβριο που ανακοίνωσαν χθες το βράδυ οι προμηθευτές, στο πλαίσιο της νομοθετημένης υποχρέωσης να αναγγέλλουν τα τιμολόγια του επόμενου μήνα έως τις 20 του προηγούμενου. Ενδεικτικά, το τιμολόγιο της ΔΕΗ για τον Οκτώβριο είναι 25 % χαμηλότερο σε σχέση με το τρέχον.

Οι τιμές παραμένουν παρ' όλα αυτά σε υψηλά επίπεδα και το ενδιαφέρον

των καταναλωτών στρέφεται στις κυβερνητικές ανακοινώσεις για το ύψος των επιδοτήσεων τον επόμενο μήνα, από το οποίο θα εξαρτηθεί η πραγματική επιβάρυνση των καταναλωτών.

Οι ανακοινώσεις θα γίνουν το πρωί της Τετάρτης από τον υπουργό Περιβάλλοντος και Ενέργειας Κώστα Σκρέκα και αναμένεται να περιλαμβάνουν κλιμακωτή επιδότηση ανάλογα με την κατανάλωση, υψηλότερη στις χαμηλές κατανάλωσεις.

Ενδεικτικά τα τιμολόγια που ανακοι-

νώθηκαν από προμηθευτές:

- ΔΕΗ 59,5 λεπτά ανά κιλοβατώρα για τις πρώτες 500 κιλοβατώρες, 60,7 λεπτά για τις επόμενες και 55,4 λεπτά για το νυχτερινό τιμολόγιο.
- Ηρων Protect 62 λεπτά ανά κιλοβατώρα
- Elpedison 59,05-63,06 λεπτά ανά κιλοβατώρα με έκπτωση συνέπειας.
- Volterra 68,5 λεπτά ανά κιλοβατώρα
- Ελίν 59,9 λεπτά ανά κιλοβατώρα.

Αναμένονται οι ανακοινώσεις από το σύνολο των προμηθευτών.

Για το φυσικό αέριο ο υπουργός ανακοίνωσε ότι θα υπάρξει από την ΔΕΠΑ οριζόντια επιδότηση 90 ευρώ ανά μεγαβατώρα για όλους τους οικιακούς καταναλωτές και για το σύνολο της κατανάλωσης. Θα απορροφήσει έτσι το 50% της αύξησης με το μέτρο να αφορά 700.000 καταναλωτές ανεξαρτήτως εισοδήματος, μεγέθους κατοικίας ή παρόχου.

23 κινήσεις για να εξοικονομήσουμε ενέργεια στο σπίτι

Είκοσι τρεις τρόπους με τους οποίους μπορούμε να εξοικονομήσουμε ενέργεια στο σπίτι προτείνει το υπουργείο Περιβάλλοντος και Ενέργειας. Πρόκειται συγκεκριμένα για τους εξής:

1. Απομόνωση χώρων που δεν χρησιμοποιούνται

Κλείνουμε τα σώματα θέρμανσης και τις εσωτερικές πόρτες (εάν υπάρχουν) που οδηγούν σε διαδρόμους ή κοντά σε σκάλες. Έτσι, κλείνουμε τις φυσικές διόδους αέρα, εμποδίζοντας το ζεστό αέρα να διαφύγει μέσα από το σπίτι.

2. Ελεύθερα θερμαντικά σώματα

Τα θερμαντικά σώματα δεν πρέπει να είναι σκεπασμένα, π.χ. με καλύμματα, ή να εμποδίζεται η απόδοσή τους από έπιπλα.

3. Στεγανοποιούμε πόρτες και παράθυρα

Τοποθετούμε μονωτικές ταινίες ή κουρτίνες. Σύμφωνα με μελέτες (DOE), όταν τραβηχτούν, οι κουρτίνες μπορούν να μειώσουν την απώλεια θερμότητας από ένα ζεστό δωμάτιο έως και 10%. Επίσης, μπορούμε να βάλουμε μεμβράνες σε παράθυρα και μπαλκονόπορτες ή μόνο σε δωμάτια που δεν χρησιμοποιούμε.

4. Ελέγχουμε το μονωτικό λάστιχο στις πόρτες ψυγείων, καταψυκτών και φούρνων, ώστε να κάνει καλή επαφή και να μην υπάρχει απώλεια ενέργειας (απώλεια ψύξης).

5. Περιορίζουμε τη διάρκεια που αφήνουμε ανοιχτή την πόρτα του ψυγείου

Με αυτόν τον τρόπο ελαχιστοποιούμε τον χρόνο ανάκτησης θερμοκρασίας (απώλεια ψύξης, φως ψυγείου) με συνέπεια να μειώνεται η κατανάλωση από τη λειτουργία του μοτέρ.

6. Ρυθμίζουμε το θερμοστάτη

Του συστήματος ψύξης ψυγείων και καταψυκτών σε μεγαλύτερη θερμοκρασία. Του θερμοσίφωνα σε χαμηλότερες θερμοκρασίες. Του aircondition (εάν το αφήνουμε ανοικτό) κατά τις ώρες απουσίας μας από το σπίτι σε χαμηλότερη θερμοκρασία. Επίσης κατά τη διάρκεια του ύπνου μπορούμε να μειώσουμε τη θερμοκρασία έως και 2 βαθμούς.

7. Τοποθέτηση των οικιακών συσκευών (π.χ. ψυγείου, καταψυκτικη και στεγνωτηρίου ρούχων) μακριά από εστίες θέρμανσης.

8. Πλένουμε τα ρούχα μας στο πλυντήριο ρούχων σε χαμηλή θερμοκρασία.

9. Κλείσιμο συσκευών όταν είναι σε κατάσταση αναμονής (stand-by).

10. Όταν δεν χρησιμοποιούμε το τζάκι, η καμινάδα πρέπει να είναι κλειστή από το κλείστρο της.

11. Κλείνουμε το φούρνο μας 10 – 15 λεπτά πριν τελειώσει το μαγείρεμα, καθώς η θερμότητα που υπάρχει επαρκεί για να ετοιμαστεί το φαγητό μας.

12. Τα μαγειρικά σκεύη πρέπει να εφαρμόζουν καλά στα μάτια της κουζίνας.

13. Όπου είναι εφικτό όταν μαγειρεύουμε χρησιμοποιούμε χύτρα ταχύτητας.

14. Χαμηλώνουμε τη φωτεινότητα όσο μπορούμε στις συσκευές με οθόνη (π.χ. Η/Υ, τηλεοράσεις).

15. Εγκατάσταση προγραμματιζόμενου θερμοστάτη. Ένας προγραμματιζόμενος θερμοστάτης επιτρέπει τον

προκαθορισμό διαφορετικών θερμοκρασιών για διαφορετικές ώρες της ημέρας. Ένας προγραμματιζόμενος θερμοστάτης εξοικονομεί χρήματα τόσο για κλιματισμό όσο και για θέρμότητα.

16. Εγκατάσταση θερμοστατικών βαλβίδων στα θερμαντικά σώματα. Επιτρέπουν την αυτόματη ρύθμιση της ροής του ζεστού νερού ανάλογα με την επιθυμητή θερμοκρασία του κάθε χώρου ξεχωριστά. Η τοποθέτησή τους γίνεται τοπικά επάνω σε κάθε θερμαντικό σώμα ξεχωριστά και ρυθμίζουν προοδευτικά τη ροή του ζεστού νερού. Έτσι κάθε θερμαντικό σώμα γίνεται ανεξάρτητο και απομονώνεται αυτόματα όταν επιτευχθεί η επιθυμητή θερμοκρασία, τη στιγμή που οι υπόλοιποι χώροι που έχουν ανάγκη θέρμανσης συνεχίζουν να λειτουργούν.

17. Εγκατάσταση συστήματος αντιστάθμισης στον λέβητα

18. Συντήρηση συστήματος θέρμανσης/ψύξης, π.χ. λέβητα, αντλιών θερμότητας, κλιματιστικών.

19. Εγκατάσταση πλιακού θερμοσίφωνα

20. Αντικατάσταση συσκευών με συσκευές υψηλής ενεργειακής απόδοσης βάσει του πλαισίου ενεργειακής σήμανσης και των προδιαγραφών EnergyStar.

21. Αντικατάσταση λαμπτήρων φωτισμού με τεχνολογία led.

22. Αντικατάσταση των υπαρχόντων κουφωμάτων με νέα θερμομονωτικά – ενεργειακά.

23. Εγκατάσταση συστήματος ενεργειακής διαχείρισης



Με αμείωτη ένταση συνεχίζονται οι διαδηλώσεις που έχουν ξεσπάσει στο Ιράν μετά τον τραγικό θάνατο της Μαχσά Αμινί, της 22χρονης γυναίκας που συνελήφθη από την «αστυνομία πθών» της χώρας για απρεπή ενδυμασία και πέθανε τρεις μέρες αργότερα.

Στις 13 Σεπτεμβρίου έμελλε να γραφτεί η αρχή του τέλους της σύντομης ζωής της. Μία ζωή κατά τη διάρκεια της οποίας δεν συνέβη τίποτα συνταρακτικό, ούτε καν συναρπαστικό. Κι αυτή, όπως εκατοντάδες χιλιάδες άλλες κοπέλες από το ιρανικό Κουρδιστάν, δεν έχουν, άλλωστε, και πολλά να περιμένουν. Αποκλεισμένες από τη στοιχειώδη μόρφωση και περιθωριοποιημένες ακόμα και από μία υποτυπώδη κοινωνική ζωή, ελπίζουν σ' έναν γάμο. Θεωρούνται τυχερές αν αυτός δεν κρύβει βία και αν επιτραπεί από τον σύζυγό και αφέντη τους να απολαύσουν κάποιες από τις χαρές της μητρότητας. Ακόμα, όμως, και όταν έχει τεθεί τόσο χαμηλά ο πήχης, η ζωή παραμένει ζωή και όταν ζεις ελπίζεις. Η Μαχσά είχε εναποθέσει όλες τις ελπίδες της, λοιπόν, στη σύντομη απόδραση που θα έκανε με τον αδελφό της για να διεκπεραιώσουν γραφειοκρατικές δουλειές και να δουν συγγενείς. Κάτι που για τον μέσο άνθρωπο φαίνεται αγγαρεία, για τη νεαρή κοπέλα έμοιαζε με εξωτικό ταξίδι αναψυχής.

Το ταξίδι – εφιάλτης

Κατά τη διάρκεια του ταξιδιού, πριν καλά-καλά συνειδητοποιήσει τι συμβαίνει άνδρες ντυμένοι με πολιτικά που ανήκαν στην θρησκευτική αστυνομία την είχαν αρπάξει από τα μαλλιά, σέρνοντάς την σ' ένα βαν. Το αμάρτημά της; Κάποιες τούφες από τα μαλλιά της είχαν ξεπροβάλλει από το κιτζίμπ. Ο αδελφός της ματαιώς διαμαρτυρήθηκε, χρησιμοποιώντας ακόμα και το σώμα του για ασπίδα ανάμεσα στην αδελφή του και τους άνδρες.

Όλοι, άλλωστε, γνωρίζουν καλά τι σημαίνει να μπαίνει κάποια κοπέλα στο βαν της θρησκευτικής αστυνομίας. Μόλις πριν από ένα μήνα, μία μάνα ούρλιαζε, θρηνούσε και ξεριζώνε τα μαλλιά της, όταν η αστυνομία είχε αρπάξει την κόρη της, επειδή το φόρεμά της είχε σπκωθεί, αποκαλύπτοντας μέρος των αστραγάλων της. «Μην την σκοτώσετε», ούρλιαζε, αποκαλύπτοντας τον εφιάλτη που βιώνουν οι γυναίκες που καταλήγουν εκεί.

Αν και κανείς δεν μπορεί να πει με σιγουριά τι συνέβη, δεκάδες είναι οι μάρτυρες που κατήγγειλαν ότι μέσα



ΜΑΧΣΑ ΑΜΙΝΙ

Η δολοφονία της έβαλε φωτιά στο Ιράν

Εκτός ελέγχου η κατάσταση με τις μεγαλύτερες διαδηλώσεις εδώ και χρόνια, κατά του Αγιατολάχ Αλί Χαμενεΐ και της θεοκρατίας, με αφορμή τον θάνατο της 22χρονης

στο βαν η Αμινί δέχτηκε βίαιη σωματική επίθεση. Αυτή συνεχίστηκε και στα κρατητήρια. Όταν πια είχε αφαιρεθεί ελεύθερη, περιμένοντας και την τελευταία σφραγίδα παραπονέθηκε ότι δεν νιώθει καλά. Δεν της έδωσαν σημασία. Κάμερες μέσα από το τμήμα δείχνουν την κοπέλα να προσπαθεί να κρατηθεί από κάτι καρέκλες και στη συνέχεια να καταρρέει. Αν και μεταφέρθηκε στο νοσοκομείο, ήταν ήδη αργά. Οι γιατροί διαπίστωσαν ότι ήταν εγκεφαλικά νεκρή και μία ημέρα μετά τη νοσηλεία της άφησε την τελευταία πνοή της.

Όλες οι γυναίκες

Η Μαχσά Αμινί δεν είναι ούτε η πρώτη, ούτε η τελευταία γυναίκα που πέφτει θύμα βίας του σκληρού θεοκρατικού καθεστώτος στο Ιράν και της αδυσώππτης

θρησκευτικής αστυνομίας. Ο δικός της θάνατος, όμως, λειτούργησε σαν θρυαλλίδα αντιδράσεων. Η οικογένειά της απήφησε τον φόβο, αμφισβητώντας ανοιχτά τις αρχές και τους γιατρούς που μίλησαν για υποκείμενα νοσήματα και μία φιλάσθενη κοπέλα, η οποία προδόθηκε από την καρδιά της.

Ξεκίνησαν να διαμαρτύρονται οι συγγενείς, οι φίλοι, οι γείτονες στην κηδεία της, στην πόλη Σακέζ του ιρανικού Κουρδιστάν. Η οργή, όμως, δεν έλεγε να καταλαγιάσει. Ακολούθησαν εκατοντάδες και στη συνέχεια χιλιάδες Κούρδοι, διαμαρτυρόμενοι για τον βίαιο θάνατο της. Η ταραχή εξαπλώθηκε όπως η φωτιά. Είχε και την δύναμή της. Έφτασε μέχρι και την πρωτεύουσα. Στην πρώτη γραμμή των διαδηλώσεων βρέθηκαν και άλλες γυναίκες. Με κίνδυνο της ζωής τους, πέταξαν και έκαψαν τα κιτζίμπ, φωνάζοντας «θάνατο στο δικτάτορα», αναφερόμενες στον ανώτατο θρησκευτικό ηγέτη της χώρας.

Οι φωνές τους ενώθηκαν με αυτές ανδρών που δεν ήταν Κούρδοι. Άνδρες που δεν αντέχουν πια να βλέπουν τις κόρες και τις γυναίκες τους να χά-

νουν τη ζωή τους, επειδή μία τούφα από τα μαλλιά τους ξέφυγε, ή το φουστάνι τους σπκώθηκε δύο εκατοστά παραπάνω. Κάθε μέρα συνεχίζονται στη χώρα οι μαζικές διαδηλώσεις με συνθήματα κατά του Αγιατολάχ Αλί Χαμενεΐ και της θεοκρατίας και οι πληροφορίες λένε ότι οι νεκροί έχουν ξεπεράσει τους 30, ανάμεσά τους και ένα αγόρι δέκα ετών. Οι τραυματίες είναι εκατοντάδες ενώ το καθεστώς απειλεί να κατεβάσει το στρατό στους δρόμους της Τεχεράνης.

Σε μία προσπάθεια να αποφορτίσουν το κλίμα, οι αρχές υποσχέθηκαν ότι θα διαλευκάνουν την υπόθεση, ενώ σε μία πρωτοφανή κίνηση συμβούλου του ανώτατου ηγέτη του Ιράν επισκέφτηκε το σπίτι της άτυχης κοπέλας για να υποβάλλει τα συλλυπητήριά του. Έμει-

νε δύο ολόκληρες ώρες εκεί. «Όλοι οι θεσμοί θα αναλάβουν ενέργειες προκειμένου να υπερασπιστούν τα δικαιώματα που έχουν παραβιαστεί», είπε, προσθέτοντας ότι είναι σίγουρος πως ο Χαμενεΐ «έχει επίσης επηρεαστεί και πονέσει από τον θάνατό της».

Σφοδρές είναι οι αντιδράσεις και της Δύσης. Ο επικεφαλής της ευρωπαϊκής διπλωματίας Ζοζέπ Μπορέλ ήταν μεταξύ εκείνων που καταδίκασαν τον θάνατο της νεαρής. «Την περασμένη εβδομάδα, η Μαχσά Αμινί, 22 ετών, πέθανε εξαιτίας τραυματισμών που υπέστη αφού τέθηκε υπό κράτηση, διότι δεν τήρησε τη νομοθεσία για τη μαντίλα στο Ιράν. Αυτό που της συνέβη είναι απαράδεκτο και οι δράστες αυτού του φόνου πρέπει να λογοδοτήσουν», τόνισε ο Πέτερ Στάνο, ο εκπρόσωπος του Ζοζέπ Μπορέλ.

Ανακοίνωση έβγαλε και το υπουργείο Εξωτερικών της Γαλλίας, χαρακτηρίζοντας «βαθιά σοκαριστική» την υπόθεση της σύλληψης από την ιρανική θρησκευτική αστυνομία της νεαρής γυναίκας και κατόπιν του θανάτου της. Την ανησυχία του για τη δράση της αστυνομίας στο Ιράν εξέφρασε και ο ΟΗΕ.

WAR/

15

Ρωσία:

Πόσο πιθανό είναι ένα πυρηνικό χτύπημα;

Ο Πούτιν κατηγορεί τη Δύση για πυρηνικό εκβιασμό και δεν αφήνει αμφιβολίες για την αποφασιστικότητά του. «Δεν είναι μπλόφα» ανέφερε ο ίδιος



Ηταν την περασμένη Τρίτη, όταν ο Ρώσος πρόεδρος Πούτιν δήλωνε στο διάγγελμα του και τα εξής: «Θέλω να υπενθυμίσω σε όσους κάνουν τέτοιες δηλώσεις σε βάρος της Ρωσίας ότι η χώρα μας διαθέτει μέσα καταστροφής, σε ορισμένες περιπτώσεις μάλιστα πιο προηγμένα από αυτά που διαθέτουν χώρες του ΝΑΤΟ. Εάν απειληθεί η εδαφική μας ακεραιότητα, φυσικά και θα προστατεύσουμε τη Ρωσία και τον λαό μας με όλα τα μέσα που διαθέτουμε». Οι ανακοινώσεις του Βλάντιμιρ Πούτιν αυτή την εβδομάδα πάγωσαν τον κόσμο. Ακολούθησαν αντίστοιχες δηλώσεις του πρώην Ρώσου προέδρου και αντιπροέδρου του Συμβουλίου Ασφαλείας της Ρωσίας Ντμίτρι Μεντβέντεφ.

Ο Πούτιν κατηγορεί τη Δύση για πυρηνικό εκβιασμό και δεν αφήνει αμφιβολίες για την αποφασιστικότητά του. «Δεν είναι μπλόφα» ανέφερε ο ίδιος. Η χρήση πυρηνικών όπλων δεν αποτελεί νέα απειλή. Απλώς αυτή τη φορά συνοδεύεται με την κινητοποίηση περίπου 300.000 εφέδρων του ρωσικού στρατού με μερική επιστράτευση.

Τι λένε ανώτατοι αξιωματούχοι

«Από την αρχή του πολέμου έχουμε ακούσει επανειλημμένα ο Πούτιν να υπονοεί τέτοιες απειλές», ανέφερε στην DW ο Βόλφγκανγκ Ρίχτερ, απόστρατος Γερμανός συνταγματάρχης και νυν ειδικός σε θέματα ασφαλείας στο Ίδρυμα Επιστήμης και Πολιτικής του Βερολίνου. Από την πλευρά της η ΡόουζΓκοτεμέλερ, πρώην αναπληρώτρια Γενική Γραμμα-

τέας του ΝΑΤΟ σε συνέντευξή της στο BBC δεν απέκλεισε ότι η Ρωσία μπορεί να χρησιμοποιήσει πυρηνικά όπλα. «Φοβάμαι ότι οι Ρώσοι μπορεί να αντεπιτεθούν με απρόβλεπτο τρόπο» ανέφερε χαρακτηριστικά, «ακόμη και με χρήση όπλων μαζικής καταστροφής.»

Ο Βόλφγκανγκ Ρίχτερ πάντως δεν βλέπει την κατάσταση τόσο δραματική, αναλύοντας το ρωσικό δόγμα περί καταφυγής στη χρήση πυρηνικών όπλων, το οποίο προβλέπει ότι: «πρώτον, η Ρωσία θα πρέπει να έχει δεχθεί η ίδια επίθεση με πυρηνικά όπλα ή άλλα όπλα μαζικής καταστροφής. Δεύτερον, θα πρέπει να διακυβεύεται η ύπαρξη και επιβίωση του ρωσικού κράτους». Κατά τον Ρίχτερ πρόκειται για δύο επιχειρήματα που δεν έχουν κανένα έρεισμα στο διεθνές δίκαιο.

Ρωσία, η μεγαλύτερη πυρηνική δύναμη

Διατηρώντας πάνω από 6.300 πυρηνικές κεφαλές, η Ρωσία διαθέτει το μεγαλύτερο πυρηνικό οπλοστάσιο στον πλανήτη. Από τους νατοϊκούς εταίρους, μόνο οι ΗΠΑ διαθέτουν 5.800 πυρηνικές κεφαλές, η Γαλλία 300 και η Μ. Βρετανία 215. Γεγονός είναι πάντως ότι δεν υπάρχουν ακριβέστερα στοιχεία για αριθμούς, διότι τα πυρηνικά προγράμματα των εκάστοτε χωρών παραμένουν μυστικά.

Από την πλευρά της η Γερμανία συμ-

μετέχει στην αποτροπή πυρηνικού ολέθρου με μαχητικά αεροσκάφη Tornado της γερμανικής πολεμικής αεροπορίας, τα οποία σταθμεύουν στο Μπίτσελ της Ρηνανίας-Παλατινάτου. Σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης πιλότοι της γερμανικής Luftwaffe θα μπορούσαν να ρίξουν από τα αεροσκάφη αυτά αμερικανικές πυρηνικές κεφαλές, κάτι στο οποίο εξασκούνται μια φορά τον χρόνο. Εκτός από τη Γερμανία στο νατοϊκό πρόγραμμα πυρηνικής αποτροπής συμμετέχουν επίσης η Ολλανδία, το Βέλγιο και η Ιταλία. Την απόφαση για τη χρήση των αμερικανικών πυρηνικών βομβών που βρίσκονται σε αυτές τις χώρες θα έπαιρνε ο Αμερικανός πρόεδρος.

Ποιες οι πιθανότητες πυρηνικού πλήγματος;

Από το 2014 και την προσάρτηση της Κριμαίας στη Ρωσία, ο Βλάντιμιρ Πούτιν επικαλείται επανειλημμένα το πυρηνικό οπλοστάσιο της χώρας του. Σχετικά πιθανότερη θα μπορούσε να θεωρηθεί η χρήση των λεγόμενων τακτικών πυρηνικών όπλων, με σχετικά χαμηλή εκρηκτική εμπέλεια - στο ένα πεντηκοστό περίπου της πυρηνικής βόμβας που κατέστρεψε την Χιροσίμα. Ωστόσο ο Β. Ρίχτερ αμφιβάλλει αν κάτι τέτοιο μπορεί να συμβεί πραγματικά.

«Η Ρωσία θα γινόταν ο παρίας του

κόσμου, θα έμενε ολομόναχη. Ο Πούτιν θα έχανε όλους τους συμμάχους του, συμπεριλαμβανομένης και της Κίνας», σημειώνει ο ίδιος, εκτιμώντας απίθανο το σενάριο ενός πυρηνικού πολέμου. Πριν από λίγες μέρες πάντως ο πρόεδρος των ΗΠΑ Τζο Μπάιντεν έστειλε ένα σαφές μήνυμα προς τον Βλαντιμίρ Πούτιν μέσω του δικτύου CBS: «Μην το κάνετε! Μια τέτοια κίνηση θα άλλαζε το πρόσωπο του πολέμου όσο τίποτα άλλο μετά τον Β' Παγκόσμιο Πόλεμο».

Με απειλές ξεκίνησαν δημοψηφίσματα

Ξεκίνησαν σήμερα το πρωί στις ουκρανικές περιοχές που ελέγχονται πλήρως ή εν μέρει από τη Μόσχα τα δημοψηφίσματα ενσωμάτωσης στη Ρωσία, όπως μετέδωσαν τα ρωσικά μέσα ενημέρωσης, μια ψηφοφορία την οποία η Ουκρανία και η Δύση έχουν χαρακτηρίσει «ψευδοδημοψήφισμα». Η διαδικασία, που ξεκίνησε στις 08:00 (τοπική ώρα και ώρα Ελλάδας) και αναμένεται να διαρκέσει ως τις 27 Σεπτεμβρίου, διεξάγεται στις αυτονομιστικές, φιλορωσικές επαρχίες Ντονέτσκ και Λουχάνσκ (στην ανατολική Ουκρανία) καθώς και στις περιοχές που βρίσκονται υπό ρωσική κατοχή στις επαρχίες Χερσώνα και Ζαπορίζα.

Ο δήμαρχος του Λουχάνσκ Σεργκέι Χαϊντάι υποστήριξε σε μια ανάρτησή του

στο Telegram ότι οι ρωσικές δυνάμεις εξαναγκάζουν τους κατοίκους των υπό ρωσική κατοχή περιοχών να ψηφίσουν, ενώ παράλληλα τους απαγορεύουν να απομακρυνθούν από την περιοχή μεταξύ 23 και 27 Σεπτεμβρίου. «Σύμφωνα με τις πληροφορίες που έχουμε, οι κατακτητές δημιουργούν ένοπλες ομάδες για να περιφέρονται στα σπίτια και να αναγκάζουν τους ανθρώπους να συμμετάσχουν στο λεγόμενο «δημοψήφισμα», είπε. Μάλιστα όπως αναφέρει ο δήμαρχος του Λουχάνσκ, σε ορισμένες περιοχές, τους απειλούν ότι όσοι δεν λάβουν μέρος στα δημοψηφίσματα θα απολυθούν αυτόματα από τις εργασίες τους. Ο γραμματέας του δημοτικού συμβουλίου της Ζαπορίζα, Ανατόλι Κούρτεφ, δήλωσε σήμερα ότι «η προετοιμασία και η διεξαγωγή του λεγόμενου «δημοψήφισματος»... εντατικοποιήθηκε». «Υπόσχονται στους κατοίκους της περιοχής χρηματικές ανταμοιβές και οικιακές συσκευές προκειμένου να τους δώσουν δεδομένα για διαβατήρια για να αποκτήσουν τη ρωσική υπηκοότητα», είπε χαρακτηριστικά. Τα δημοψηφίσματα στις περιοχές της Χερσώνας και της Ζαπορίζα ρωτούν: «Είστε υπέρ της απόσχισης από την Ουκρανία, του σχηματισμού ενός ανεξάρτητου κράτους από την περιοχή και της ένταξής της στη Ρωσική Ομοσπονδία ως υπήκοος της Ρωσικής Ομοσπονδίας;»

Οι ψήφοι, σύμφωνα με τον Guardian, θα συγκεντρώνονταν από επιλεγμένα άτομα των ρωσικών αρχών, τα οποία θα πηγαίνουν από πόρτα σε πόρτα για τις πρώτες τέσσερις ημέρες, ενώ τα εκλογικά τμήματα θα είναι ανοιχτά την τελευταία ημέρα, την Τρίτη.

Η χρήση πυρηνικών όπλων δεν αποτελεί νέα απειλή. Απλώς αυτή τη φορά συνοδεύεται με την κινητοποίηση περίπου 300.000 εφέδρων του ρωσικού στρατού με μερική επιστράτευση

16

ΔΙΕΘΝΗ/

Που το πάει ο Πούτιν;

Παγκόσμια ανησυχία έχουν προκαλέσει οι απειλές του Ρώσου Προέδρου εν μέσω «μερικής επιστράτευσης» και δημοψηφισμάτων στην κατεχόμενη Ουκρανία

Παγκόσμια ανησυχία έχει προκαλέσει η απειλή του Ρώσου Προέδρου Βλαντίμιρ Πούτιν για χρήση πυρηνικών όπλων στον πόλεμο στην Ουκρανία. Οι Ηνωμένες Πολιτείες, δήλωσαν δια του εκπροσώπου του Λευκού Οίκου πως «παίρνουν σοβαρά» τα λεγόμενα του Ρώσου προέδρου, περνώντας στην αντιπίθεση, ότι «οι συνέπειες θα είναι σοβαρές», εάν το κάνει πράξη. Το ίδιο και η Μεγάλη Βρετανία.

«Πρόκειται για μία ανεύθυνη ρητορική εκ μέρους μίας πυρηνικής δύναμης, όμως δεν είναι ανακόλουθη με τον τρόπο με τον οποίο εκφράζεται εδώ και επτά μήνες και το παίρνουμε αυτό στα σοβαρά», δήλωσε ο Τζον Κίρμι, εκπρόσωπος του Συμβουλίου Εθνικής Ασφαλείας σε συνέντευξή του στο δίκτυο ABC.

Η ανάλυση των FT

Σύμφωνα με την ανάλυση των FT οι τελευταίες κινήσεις του Ρώσου προέδρου επιβεβαιώνουν ότι διαθέτει ελάχιστα περιθώρια χειρισμών τόσο στη Ρωσία όσο και στο πεδίο μάχης. Αποτελούν μια απόπειρα αλλαγής ισορροπιών, ενώ η Μόσχα διαθέτει ελάχιστες πλέον επιλογές. Οι «αποκαλυπτικές» απειλές του Ρώσου προέδρου έχουν ως στόχο να εξαναγκάσουν την Ουκρανία και τη Δύση να αποδεχτούν τα κέρδη της Ρωσίας. Η βιαστική διοργάνωση «δημοψηφισμάτων» στις κατεχόμενες περιοχές θέτει μια γραμμή την οποία η Ουκρανία και η Δύση δεν πρέπει να περάσουν.

Επιχειρώντας να ερμηνεύσουν τα σχεδιαζόμενα δημοψηφίσματα στις υπό ρωσικό έλεγχο περιοχές της Ουκρανίας οι FT σημειώνουν ότι «προσαρτώντας μεγάλα τμήματα της νότιας και ανατολικής Ουκρανίας, ο Πούτιν θέλει να αποτρέψει οποιαδήποτε επίθεση από την Ουκρανία και τη Δύση σε περιοχές που το Κρεμλίνο θεωρεί «ρωσικό έδαφος». Αναλυτές εκτιμούν ότι το στόχημα του Πούτιν δεν θα πετύχει, ενώ συμφωνούν ότι μια μερική επιστράτευση δεν θα έχει άμεση επίδραση στο πεδίο της μάχης καθώς θα χρειαστούν αρκετοί μήνες για την εκπαίδευση των εφέδρων και τη δημιουρ-



γία νέων μονάδων».

Ειδικά για το θέμα των εφέδρων, απόφαση που προκάλεσε μέχρι και διαδηλώσεις στη Ρωσία, οι FT παρατηρούν ότι «λίγοι εξ αυτών είναι εκπαιδευμένοι ή έτοιμοι για μάχη. Μελέτη της Rand (2019) εκτιμά πως η Ρωσία διαθέτει μόλις 4.000-5.000 εφέδρους με τη δυτική έννοια, άτομα τα οποία αμείβονται σε μηνιαία βάση και εκπαιδεύονται σε ετήσια βάση, κάτι που δεν μπορεί να τρομάξει την Ουκρανία και τη Δύση».

«Η ανακοίνωση έστω και περί μερικής επιστράτευσης φέρνει τον πόλεμο στην πόρτα τους. Αν και το Κρεμλίνο προσπάθησε να πείσει τους Ρώσους πολίτες ότι η ζωή τους θα συνεχιστεί κανονικά, αρκετοί Ρώσοι άρχισαν να φεύγουν από τη χώρα προς το Ερεβάν και την Κωνσταντινούπολη, δύο

Μελέτη της Rand (2019) εκτιμά πως η Ρωσία διαθέτει μόλις 4.000-5.000 εφέδρους με τη δυτική έννοια, άτομα τα οποία αμείβονται σε μηνιαία βάση και εκπαιδεύονται σε ετήσια βάση, κάτι που δεν μπορεί να τρομάξει την Ουκρανία και τη Δύση

από τους λίγους διαθέσιμους προορισμούς μετά το κλείσιμο του δυτικού εναέριου χώρου στη Ρωσία. Οι αλλαγές στο δημόσιο αίσθημα θα φανούν σταδιακά, σημειώνει πολιτική αναλυτής. «Η επιστράτευση θα επεκταθεί σταδιακά. Η κοινωνία θα αρχίσει σιγά σιγά να εκνευρίζεται και να αγανακτεί- μην περιμένετε μαζικές διαδηλώσεις, αλλά κύματα αγανάκτησης. Αυτή είναι η διάβρωση της εξουσίας του Πούτιν στην πιο αγνή μορφή της», καταλήγει το δημοσίευμα των Financial Times.

Οι ηγέτες της Δύσης

Ήδη, ηγέτες και αξιωματούχοι της Δύσης έσπευσαν να καταδικάσουν το διάγγελμα του Ρώσου προέδρου, στο οποίο προέβη στην ανακοίνωση της μερικής επιστράτευσης για τον πόλεμο στην Ουκρανία.

Οι αναζητήσεις «πώς να φύγεις από τη Ρωσία» και «πώς να σπάσεις το χέρι σου» στο Google είναι πιο δημοφιλείς αυτή τη στιγμή στη χώρα. Στα 5 χιλιάδες ευρώ το φθηνότερο αεροπορικό εισιτήριο για το εξωτερικό.



Ο Τζο Μπάιντεν από το βήμα της Γενικής Συνέλευσης των Ηνωμένων Εθνών, εξαπέλυσε επίθεση στον Βλαντίμιρ Πούτιν και τη Ρωσία για την εισβολή στην Ουκρανία

Ο Πούτιν «παραβίασε ξεδιάντροπα» τις βασικές αρχές του καταστατικού χάρτη του ΟΗΕ διατάσσοντας τα στρατεύματά του να εισβάλουν στην Ουκρανία, δήλωσε ο Μπάιντεν στην πρώτη του ομιλία στα Ηνωμένα Έθνη μετά την εισβολή της Μόσχας.

«Αυτός ο πόλεμος αφορά την εξάλειψη του δικαιώματος της Ουκρανίας να υπάρχει ως κράτος, ξεκάθαρα και απλά, και του δικαιώματος της Ουκρανίας να υπάρχει ως λαός. Όπου κι αν βρίσκεστε, όπου κι αν ζείτε, ό,τι κι αν πιστεύετε... Αυτό θα πρέπει να σας κάνει να παγώσετε το αίμα σας.

Μια χώρα «δεν μπορεί να καταλάβει το έδαφος ενός άλλου έθνους με τη βία», συνέχισε.

«Τελεία και παύλα»

«Η Ουκρανία έχει τα ίδια δικαιώματα που ανήκουν σε κάθε κυρίαρχο έθνος. Θα σταθούμε αλληλέγγυοι με την Ουκρανία που θα σταθεί αλληλέγγυα ενάντια στην επιθετικότητα της Ρωσίας, τελεία και παύλα», είπε χαρακτηριστικά ο Τζο Μπάιντεν.

«Τώρα βλέπουμε επιθέσεις σε σχολεία, σιδηροδρομικούς σταθμούς, νοσοκομεία... Ακόμα πιο τρομακτικές αποδείξεις των εγκλημάτων πολέμου της Ρωσίας», σημείωσε.

Οι ΗΠΑ θέλουν ο πόλεμος να τελειώσει με «δικαιούς όρους», συνέχισε ο Αμερικανός πρόεδρος, «όρους για τους οποίους υπογράψαμε όλοι, ότι δεν μπορείς να καταλάβεις το έδαφος ενός έθνους από επιλογή».

Η μόνη χώρα που στέκεται εμπόδιο σε αυτό είναι η Ρωσία, τόνισε. Στη συνέχεια σημείωσε ότι ο Πούτιν έχει προβεί σε «απερίσκεπτες» πυρηνικές απειλές και χαρακτήρισε τα σχέδια για τη διεξαγωγή δημοψηφισμάτων στα κατεχόμενα από τη Ρωσία τμήματα της Ουκρανίας ως «απάτη».

Η ΕΕ θα επιβάλει επιπρόσθετες κυρώσεις σε βάρος της Ρωσίας

Εν τω μεταξύ, ο Υπάτος Εκπρόσωπος της ΕΕ για την Εξωτερική Πολιτική Τζουζέπ Μπορέλ υποσχέθηκε την επιβολή επιπρόσθετων κυρώσεων από τους 27 σε βάρος της Ρωσίας έπειτα από αυτή που χαρακτήρισε «νέα κλιμάκωση» του πολέμου στην Ουκρανία από πλευράς του ρώσου προέδρου Βλαντίμιρ Πούτιν.

Μετά το έκτακτο άτυπο συμβούλιο των υπουργών Εξωτερικών της Ευρωπαϊκής Ένωσης στο περιθώριο της Γενικής Συνέλευσης του Οργανισμού Ηνωμένων Εθνών χθες βράδυ, ο κ. Μπορέλ είπε σε δημοσιογράφους πως «αποφασίσαμε να εξετάσουμε το συντομότερο δυνατόν επιπρόσθετα περιοριστικά μέτρα σε βάρος της Ρωσίας σε συντονισμό με τους εταίρους μας». Μιλώντας σε δημοσιογράφους στη Νέα Υόρκη, ο κ. Μπορέλ εξήγησε πως οι 27 έλαβαν πολιτική απόφαση να επιβληθούν νέες κυρώσεις σε Ρώσους πολίτες που ευθύνονται για τον πόλεμο και σε κλάδους της ρωσικής οικονομίας.

Σε πανικό οι Ρώσοι: Φεύγουν μαζικά από τη χώρα, χαμός στα σύνορα

Με κάθε τρόπο προσπαθούν να αποφύγουν οι Ρώσοι πολίτες τη μερική επιστράτευση που κήρυξε στη χώρα ο Βλαντίμιρ Πούτιν. Φωτογραφίες και video στα social media δείχνουν νεαρούς, ως επί το πλείστον Ρώσους, να προσπαθούν να διασχίσουν τα σύνορα με τη Γεωργία. Μπιτλιαρισμένοι με αυτοκίνητα και οι δρόμοι.

Το αδιαχώρητο και στους δρόμους που οδηγούν στη Φινλανδία.

Η κυκλοφορία των οχημάτων που φτάνουν στα ανατολικά σύνορα της Φινλανδίας με τη Ρωσία αυξήθηκε, ανακοίνωσε η φινλανδική συνοριοφυλακή, προσθέτοντας ωστόσο ότι η κατάσταση είναι υπό έλεγχο. Η Φινλανδία παρακολουθεί στενά την κατάσταση στη γειτονική Ρωσία μετά την κήρυξη από τον Ρώσο πρόεδρο Βλαντίμιρ Πούτιν μερικής επιστράτευσης εφέδρων, δήλωσε ο υπουργός Άμυνας της χώρας Άντι Καϊκόνεν.

Η ανακοίνωση της άμεσης επιστράτευσης 300.000 εφέδρων, προκάλεσε φόβο ότι δεν θα επιτραπεί σε άνδρες που είναι σε μάχιμη ηλικία να φύγουν από τη Ρωσία. Την ίδια ώρα τα αεροπορικά εισιτήρια χωρίς επιστροφή, έχουν γίνει ανάρπαστα στη χώρα με την τιμή τους να εκτοξεύεται. Ο φθηνότερος προορισμός τη στιγμή είναι το Ντουμπάι με την τιμή να κυμαίνεται στα 5 χιλιάδες ευρώ ανά εισιτήριο, ποσό που είναι περίπου πέντε φορές ο μέσος μηνιαίος μισθός στη Ρωσία, σύμφωνα με το Google Data και το ειδησιογραφικό πρακτορείο RBK. Επίσης τα πιο δημοφιλή λήμματα αυτή τη στιγμή στη μηχανή αναζήτησης της Google είναι πλέον «πώς να φύγεις από τη Ρωσία» και «πώς να σπάσεις το χέρι σου». Παράλληλα, συνεχίζονται οι διαδηλώσεις εναντίον της απόφασης του Πούτιν και χιλιάδες άτομα έχουν συλληφθεί επειδή αντιδρούν στην επιστράτευση, σύμφωνα με μια μη κυβερνητική οργάνωση. Σύμφωνα με την OVD-Info, οργάνωση που ειδικεύεται στην καταμέτρηση συλλήψεων, κινητοποιήσεις πραγματοποιήθηκαν σε τουλάχιστον 36 πόλεις της χώρας.



WAGNER GROUP

Στρατολογεί εγκληματίες από τις φυλακές!

Οι διαβόητοι μισθοφόροι της Ρωσίας που πολεμούν στην Ουκρανία έχουν υποστεί μεγάλες απώλειες και ξέμειναν από μαχητές



Το διαβόητο Wagner Group, μια ρωσική ιδιωτική οργάνωση μισθοφόρων, προσπαθεί να στρατολογήσει πάνω από 1.500 κατάδικους για να συμμετάσχουν στον πόλεμο της Ουκρανίας, αλλά πολλοί έχουν αρνηθεί μέχρι στιγμής, όπως δήλωσε σήμερα υψηλόβαθμος αξιωματούχος του υπουργείου Άμυνας των ΗΠΑ. «Οι πληροφορίες μας δείχνουν ότι η Wagner έχει υποστεί μεγάλες απώλειες στην Ουκρανία, ειδικά – και δεν αποτελεί έκπληξη αυτό – μεταξύ νέων και άπειρων μαχητών», ανέφερε σε δημοσιογράφους ο αξιωματούχος, υπό τον όρο να διατηρήσει την ανωνυμία του.

Πρόσφατα, δε, έγινε viral στα social media ένα βίντεο που δείχνει τον επικεφαλής του Wagner Group να μιλάει σε κατάδικους και να τους στρατολογεί.

Ο Γεβγκένι Πριγκόζιν, φέρεται να είπε ότι όσο δεν θέλουν να στείλουν τους κατάδικους στο μέτωπο, να στείλουν αντί αυτών τα παιδιά τους. Στο βίντεο παρουσιάζεται να λέει στους φυλακισμένους πως θα έμειναν ελεύθεροι αν υπηρετούσαν έξι μήνες με το Wagner Group. Το Wagner Group εικάζεται ότι υποστηρίζει τις ρωσικές ένοπλες δυνάμεις στην Ουκρανία από το 2014, όπως αναφέρουν διεθνή ΜΜΕ.

Σε δήλωσή του, πάντως, ο Πριγκόζιν, υποστήριξε ότι αν ο ίδιος βρισκόταν

στη φυλακή «θα ονειρευόμουν» να ενσωματωθώ στο Wagner Group ώστε «έτσι να ξεπληρώσω το χρέος μου προς τη μητέρα πατρίδα» και πρόσθεσε: «Η κατάσταση έχει ως εξής ή (θα πάνε στο μέτωπο) ιδιωτικές στρατιωτικοί οργανισμοί και καταδικασμένοι ή τα παιδιά σας – αποφασίστε για τους εαυτούς σας».

«Σύνταγμα Σομπιάνιν» – Στρατολογούνται μισθοφόροι

Αλλά δεν είναι μόνο το Wagner! Στη Μόσχα έχει συσταθεί το «σύνταγμα του Σομπιάνιν», στο οποίο στρατολογούνται μισθοφόροι για τον πόλεμο στην Ουκρανία και το οποίο χρηματοδοτείται από τον προϋπολογισμό του δήμου της ρωσικής πρωτεύουσας, σύμφωνα με τον ιστότοπο ερευνητικής δημοσιογραφίας Meduza. Στο εν λόγω σύνταγμα, όπως γράφουν οι δημοσιογράφοι του ιστότοπου, προσπαθούν να ενταχθούν, όχι οι Μοσχοβίτες, αλλά άτομα από άλλες περιοχές.

Σύμφωνα με τις εφαρμογές αναγνώρισης κλήσεων NumBuster και GetContact, ένας από τους στρατολόγους του συντάγματος ονομάζεται Ρομάν Βισότοκι (με το παρατσούκλι «Bolgarin»), και τυγχάνει να είναι συννόματος με τον πρώην αρχηγό του επιτελείου του 9ου Αποσπασμένου Συντάγματος Μηχανοκίνητων Τυφεκιοφόρων Επίθεσης της «Λαϊκής Δημοκρατίας του

Ντονέτσκ», αναφέρει ο ιστότοπος.

Υψηλή αμοιβή και... έξτρα δόση από τον δήμαρχο Μόσχας

Ένας δημοσιογράφος του ιστότοπου Meduza, ο οποίος επικοινωνήσε μαζί του και δήλωσε ότι θέλει να γίνει απλός μισθοφόρος, πληροφορήθηκε από τον ίδιο τον στρατολόγο ότι ένας απλός λοχίας λαμβάνει περισσότερα από 200 χιλιάδες ρούβλια το μήνα (3.413 ευρώ).

Να σημειωθεί ότι το ποσό αυτό περιλαμβάνει μία επιπλέον πληρωμή (200 χιλιάδες ρούβλια) από τον δήμαρχο της Μόσχας, Σεργκέι Σομπιάνιν, η οποία καταβάλλεται σε τέσσερις δόσεις των 50 χιλιάδων η καθεμία. Οι πληρωμές καταβάλλονται σε κάρτα της τράπεζας VTB.

Η στρατολόγηση «στο σύνταγμα Σομπιάνιν» άρχισε την 1η Ιουλίου, αλλά για να ενταχθεί κανείς στο εν λόγω «σύνταγμα» πρέπει έως τις 15 Ιουλίου να έχει καταχωρηθεί στο στρατολογικό γραφείο στην περιοχή Τσερτάνοφσκι, διευκρίνισαν πηγές του ιστότοπου.

Όπως γράφει ο Meduza, ο οποίος επικαλείται σχετικό έγγραφο με τους όρους στρατολόγησης, στο «σύνταγμα Σομπιάνιν» γίνονται δεκτοί άνδρες από όλη την χώρα, ακόμη και άνδρες προσεντάξιμης ηλικίας. Οι μισθοφόροι επί ένα μήνα εκπαιδεύονται στο πεδίο δοκιμών Μούλινο στην περιοχή Νίζεγκα-

ρότσκι και εν συνεχεία θα σταλούν στην Ουκρανία, διευκρινίζεται.

Ο δήμαρχος της Μόσχας, Σεργκέι Σομπιάνιν, επισημαίνει ο ιστότοπος, από την έναρξη του πολέμου σχεδόν, δεν έχει κάνει δηλώσεις για την ρωσική εισβολή στην Ουκρανία και προσπαθεί να ασχοληθεί με ζητήματα της πόλης και να αποστασιοποιείται από τις εχθροπραξίες. Παράλληλα, όπως δήλωσαν πηγές της εφημερίδας RBK, οι αρχές της Μόσχας έχουν αναλάβει υπό την αιγίδα τους το Ντονέτσκ και το Λουγκάνσκ και η Μόσχα θα αναλάβει την αποκατάσταση των υποδομών των πόλεων σ' αυτές τις περιοχές. Τα σχετικά κονδύλια θα διατεθούν από τον προϋπολογισμό της Μόσχας, αλλά ποια συγκεκριμένα ποσά θα διατεθούν για τον σκοπό αυτό είναι προς το παρόν ασαφές, δήλωσαν οι πηγές της εφημερίδας RBK.

Το Κρεμλίνο «δεν γνωρίζει τίποτα»

Το Κρεμλίνο δεν γνωρίζει τίποτα για το «σύνταγμα», που υποτίθεται ότι δημιουργήθηκε στη Μόσχα, δήλωσε ο εκπρόσωπος του Βλαντίμιρ Πούτιν, Ντμίτρι Πεσόκοφ. «Όχι, δεν γνωρίζουμε κάτι σχετικά με αυτό», ξεκαθάρισε ο εκπρόσωπος του Κρεμλίνου, απαντώντας σε σχετική ερώτηση δημοσιογράφου, στη διάρκεια τακτικής ενημέρωσης.

Αποκαλυπτικές εικόνες με τον επικεφαλής Γεβγκένι Πριγκόζιν, κολλητό του Πούτιν, να προσπαθεί να πείσει κατάδικους να πάνε στο μέτωπο υποσχόμενος αμνηστία αν γυρίσουν ζωντανοί



THE BODYGUARD

Ποιος είναι ο ταγματάρχης Τζόνι Τόμσον με το παραδοσιακό σκοτσέζικο κιλτ, ο οποίος βρίσκεται πάντα ένα βήμα πίσω από τον Κάρολο

Για πολλά χρόνια υπηρετούσε την βασίλισσα Ελισάβετ, αλλά μόλις τώρα έγινε viral αφού ένα βίντεό του στο TikTok είχε, μέσα σε λίγες ώρες, περισσότερα από 7,6 εκατομμύρια views!



Ενώ οι περισσότεροι τις τελευταίες ημέρες θρηνούσαν για το χαμό της βασίλισσας Ελισάβετ, την προσοχή κάποιων εκ των χρηστών του TikTok τράβηξε ο νέος ιπποκόμος του βασιλιά Καρόλου, ταγματάρχης Τζόνι Τόμσον.

Αν και λίγα είναι γνωστά για τον ιπποκόμο, ο ταγματάρχης έχει στην πραγματικότητα μια μακρά και στενή ιστορία με τη βασιλική οικογένεια, συμπεριλαμβανομένων των θέσεων υψηλής εκτίμησης τόσο για την εκλιπούσα βασίλισσα Ελισάβετ όσο και για τον νεοδιορισθέντα βασιλιά Κάρολο Γ'.

Ο ταγματάρχης Τζόνι Τόμσον, που ονομάστηκε «Major Eye Candy» από τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, ήταν πρώην ανώτερος σωματοφύλακας της βασίλισσας Ελισάβετ και τώρα υπηρετεί ως ιπποκόμος του βασιλιά Καρόλου Γ'.

Ωστόσο, αυτό που έκανε εντύπωση στους χρήστες του TikTok δεν ήταν άλλο από την εντυπωσιακή εμφάνισή του, η οποία ήταν και η αφορμή για ένα βίντεό του να γίνει viral και να προβληθεί περισσότερες από 7,6 εκατομμύρια φορές μέσα σε μόλις τέσσερις ημέρες, αναφέρει η New York Post.

Πιο συγκεκριμένα, ο Τόμσον έγινε θέμα συζήτησης στο TikTok αφότου εθεάθη να περπατά πίσω από το φέρετρο της βασίλισσας Ελι-

σάβετ στη βασιλική πομπή την περασμένη Τετάρτη, όταν μεταφέρθηκε από τα ανάκτορα του Μπάκιγχαμ στο Ουέστμινστερ Χολ για την τετραήμερη ανάπαυση ενόψει της κηδείας της τη Δευτέρα. Εθεάθη, επίσης, να συνοδεύει την πρωθυπουργό Λιζ Τρας για να συναντήσει τον βασιλιά Κάρολο στο παλάτι του Μπάκιγχαμ.

Ποιος είναι ο ρόλος του ταγματάρχη Τόμσον

Ο ταγματάρχης Τόμσον υπηρετεί σήμερα στο 5ο Τάγμα του Βασιλικού Συντάγματος της Σκωτίας και ο ρόλος του ως ιπποκόμος -ο οποίος είναι αξιωματικός του βρετανικού βασιλικού οίκου που παρακολουθεί ή βοηθά τα μέλη της βασιλικής οικογένειας- τον υποχρεώνει να παρευρίσκεται σε δημόσιες εκδηλώσεις.

Η θέση του απαιτεί, επίσης, στενή επαφή με τον μονάρχη, ενώ πριν από αυτόν τον ρόλο, ο ταγματάρχης Τόμσον υπηρέτησε ως ένας από τους ανώτερους σωματοφύλακες της βασίλισσας Ελισάβετ Β'.

Ο ταγματάρχης έχει εντοπιστεί σε πολλές δημόσιες εκδηλώσεις με τη βασιλική οικογένεια, συμπεριλαμβανομένης της συνοδείας της αείμνηστης βασίλισσας κατά την επίσκεψή της στο κάστρο Balmoral -το μέρος όπου η βασίλισσα Ελισάβετ ένιωσε πάντα ευτυχισμένη και όπου άφησε την τελευταία της πνοή- το 2018, όπου διέμενε για το καλοκαίρι.

Ο Τόμσον -φέρεται να εργάζεται με τον Κάρολο από το 2020- και είναι υπεύθυνος για τον «σχεδιασμό και την εκτέλεση» των καθημερινών προγραμμάτων του βασιλιά.

Τα σχόλια στο TikTok για τον γοητευτικό Τόμσον

Και για όσους αναρωτούνται αν είναι single, το Elle αναφέρει ότι είναι παντρεμένος εδώ και 13 χρόνια και με την σύζυγό του, στέλεχος μάρκετινγκ, εδώ και 4 χρόνια έχουν αποκτήσει έναν γιο. Κάτι που δεν εμποδίζει τους tiktokers να τον ανακηρύξουν ως βασιλικό hottie, με τους περισσότερους να σχολιάζουν την προφανή γοητεία του.

Αφού ο λογαριασμός στο TikTok UK Travel δημοσίευσε ένα βίντεο του «όμορφου άνδρα με το πράσινο κιλτ», όταν εντοπίστηκε στην πομπή, το viral κλιπ έκανε τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης να ψάχνουν μαζικά ποιος είναι.

Όταν είχε έρθει στην Αθήνα

Στην επίσημη επίσκεψη στην Ελλάδα του Καρόλου και της Καμίλας, την 25η Μαρτίου του 2021, για την επέτειο των 200 χρόνων από την έναρξη της Ελληνικής Επανάστασης, ο Τόμσον ήταν μαζί τους και φορούσε την παραδοσιακή ενδυμασία της Σκωτίας, το κιλτ. Πάντα ήταν λίγα βήματα πίσω από τον τότε πρίγκιπα και πλέον βασιλιά της Αγγλίας.

Τι είναι το κιλτ

Το κιλτ αποτελεί την παραδοσιακή φούστα των Σκωτσέζων ανδρών, φτιαγμένη από μάλλινο καρό ύφασμα που φτάνει μέχρι το γόνατο. Στην πρώτη του μορφή, το κιλτ ήταν ένα μακρύ κομμάτι ύφασμα μήκους περίπου επτά πήχων. Το συγκεκριμένο ύφασμα τοποθετείτο στο έδαφος και διπλωνόταν ακανόνιστα γύρω από μια φαρδιά ζώνη, το σύνολο του τυλιγόταν και στη συνέχεια στερεωνόταν γύρω από το σώμα. Ένα κομμάτι του υφάσματος έμενε ελεύθερο ώστε να δύναται να τυλιχθεί γύρω από τους ώμους για να διατηρεί θερμό τον κάτοχό του. Σε συνδυασμό με το κιλτ, φοριόταν κατά κύριο λόγο ένα πουκάμισο τύπου κιτώνα ρωμαϊκής ή κελτικής προέλευσης. Αυτή η ενδυμασία κιλτ και πουκάμισο συνδυαζόταν με την πλήρη έλλειψη εσωρούχων, εγκαινιάζοντας με αυτό τον τρόπο την παράδοση που θέλει τους Σκωτσέζους να μη φορούν εσώρουχα κάτω από το κιλτ τους. Η ποικιλία των χρωμάτων του κιλτ προήλθε από τη μείξη των διαφόρων ειδών προβάτων, με αποτέλεσμα να δημιουργηθεί πλήθος αποχρώσεων στα λεγόμενα γήινα χρώματα. Σε αυτά προστέθηκαν οι, ασιατικής προέλευσης, φυσικές βαφές, οι οποίες έφεραν νέα χρώματα. Με αυτόν τον τρόπο εξελίχθηκαν σταδιακά τα υφάσματα ταρτάν στη σημερινή πολύχρωμη μορφή τους. Από τις φυσικές βαφές που ήταν διαθέσιμες σε τοπικό επίπεδο, προέκυψαν τα χρώματα στα οποία οφείλεται η δημιουργία ταρτάν, τα οποία απευθύνονται σε συγκεκριμένες περιοχές, φατρίες ή οικογένειες. Αργότερα, οι Άγγλοι, για να καταπολεμήσουν την ενότιση, την ισχύ και την πολεμική παράδοση των Σκωτσέζων, απαγόρευσαν τη χρήση του κιλτ αλλά και των συναφών υφασμάτων ταρτάν. Πάντως, ο υπασιστής του πρίγκιπα Καρόλου, που τον συνοδεύει σε κάθε εκδήλωση που παραβρέθηκε, όπως και σήμερα το πρωί στην κατάθεση των στεφάνων στο Μνημείο του Αγνώστου Στρατιώτη, έκλεψε τις εντυπώσεις με την πράσινη καρό ταρτάν φούστα και τις κοκκινόμαυρες καρό κάλτσες.

Η φράση του Γ. Πατούλη, για το νέο γήπεδο, που “ψάρωσε” τους οπαδούς της ΑΕΚ

Το απόγευμα της Δευτέρα ολοκληρώθηκε η τελετή για τα εγκαίνια της Υπογειοποίησης Πατριάρχου Κωνσταντίνου και Φωκών στον Δήμο Νέας Φιλαδέλφειας – Νέας Χαλκηδόνας και αμέσως μετά την τελετή ο δρόμος δόθηκε και επίσημα στην κυκλοφορία.

Πρόκειται για μια ιστορική μέρα για την ΑΕΚ αφού το συγκεκριμένο έργο σπματοδοτεί και την επιστροφή της στη Νέα Φιλαδέλφεια στο νέο γήπεδο της, την «Αγία Σοφία».

Το «παρών» στην τελε-



τή έδωσε ο Περιφερειάρχης Γιώργος Πατούλης, καθώς η Περιφέρεια χρηματοδότησε

το μεγάλο αυτό έργο. Στη διάρκεια της τελετής ορισμένοι φίλοι της ΑΕΚ

πλησίασαν τον κ. Πατούλη και του εξέφρασαν τα παράπονά τους για το γεγονός πως δεν έχει πάρει ακόμα άδεια η ΟΡΑΡ Arena. Οι πολιτικοί προτιμούν να αποφεύγουν τέτοιες καταστάσεις, καθώς οι συζητήσεις με τους οπαδούς σπάνια οδηγούν σε κάτι καλό.

Όμως ο κ. Πατούλης έδωσε μια απάντηση που άφησε άναυδους τους φίλους της Ένωσης. Συγκεκριμένα είπε: «Έχουμε βάλει κ@λο για να γίνει αυτό το γήπεδο!» και έγινε δέκτης δυνατών χειροκροτημάτων.

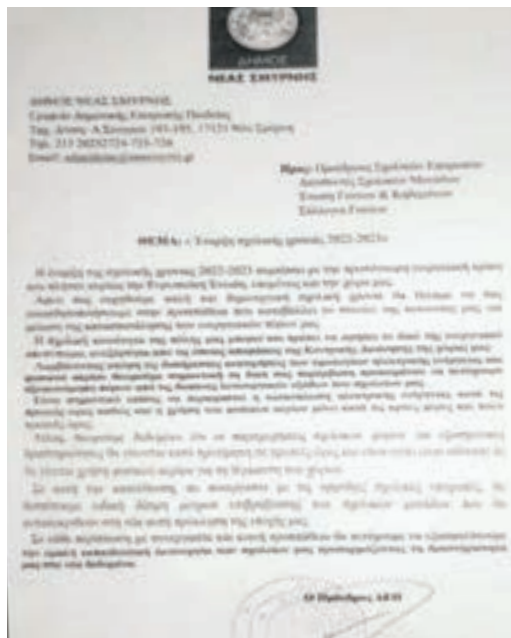
Ο Δήμος Ν. Σμύρνης ζητά περικοπές στη θέρμανση των σχολείων

Στο “φως” ήρθε επιστολή που έστειλε η δημοτική αρχή Νέας Σμύρνης προς τους διευθυντές των σχολείων και τους συλλόγους Γονέων του δήμου, με την οποία τους ζητά να περιορίσουν τη θέρμανση και τον φωτισμό μέσα στις σχολικές αίθουσες!

Όπως αναφέρεται μεταξύ άλλων στην επιστολή, η οποία έχει ήδη προκαλέσει αντιδράσεις «...λαμβάνοντας υπόψη τις δυσάρεστες ανατιμήσεις των τιμολογίων ηλεκτρικής ενέργειας και φυσικού αερίου θεωρούμε σημαντική τη δική σας παρέμβαση προκειμένου να πετύχουμε εξοικονόμηση πόρων

από τις δαπάνες λειτουργικών εξόδων των σχολείων μας». Τονίζεται μάλιστα ότι «είναι σημαντικό επίσης να περιοριστεί η κατανάλωση ηλεκτρικής ενέργειας κατά τις πρωινές ώρες καθώς και η χρήση του φυσικού αερίου μόνο κατά τις κρύες μέρες και πολύ πρωινές ώρες».

Όπως ήταν λογικό, η επιστολή της δημοτικής αρχής ξεσήκωσε σφοδρές διαμαρτυρίες, με την Ένωση Συλλόγων Γονέων και Κηδεμόνων του Δήμου να καθιστά σαφές ότι την προσπάθεια εξοικονόμησης πόρων «δεν μπορεί και δεν πρέπει» να την επωμιστεί η σχολική κοινότητα.



Δήμος Μεταμόρφωσης: Βίντεο συκοφαντεί τη δημοτική Αρχή

Την αντίδραση του Δήμου Μεταμόρφωσης προκάλεσε βίντεο που αναρτήθηκε στο διαδίκτυο σχετικά με την έναρξη λειτουργίας του νεότευκτου 2ου Λυκείου της πόλης. Η διοίκηση με μία μακροσκελή ανακοίνωση υπογραμμίζει ότι «το βίντεο συκοφαντεί τη δημοτική Αρχή». Ο Δήμος Μεταμόρφωσης τονίζει, μεταξύ άλλων, ότι «το 2019 ο Στράτος Σαραούδας “έσωσε” το έργο κυριολεκτικά στο νήμα, όταν για λίγες μόλις ημέρες κόντευσε να καθεί, επειδή επί έτη δεν είχαν γίνει τα δέοντα για να ξεκινήσει». Την ίδια στιγμή η διοίκηση δηλώνει «υπερήφανη για το έργο» προσθέτοντας ότι «αποτελεί κόσμημα για την πόλη». Ακόμα η διοίκηση Σαραούδα απαντά: “Αναφορικά με τον εξοπλισμό του, η ΚΤΥΠ ως όφειλε και μετά από σχετικό αίτημα της διεύθυνσης του σχολείου, κάλυψε τις δοθείσες ανάγκες, μεταξύ των οποίων αρχικά τον εξοπλισμό του με καινούργια θρανία και καρέκλες και στη συνέχεια με γραφεία καθηγητών και εξοπλισμό γραφείων (ντουλάπια, συρταριές κα).”

Υπουργική δέσμευση: Ενισχύεται άμεσα το ΑΤ Διονύσου



Στη δέσμευση ότι θα ενισχυθεί και μάλιστα άμεσα το Αστυνομικό Τμήμα Διονύσου με έμπυχο δυναμικό, προχώρησε ο υφυπουργός Προστασίας του Πολίτη Λευτέρης Οικονόμου, κατά τη διάρκεια της συνάντησης που είχε με τον δήμαρχο Διονύσου.

Ο κ. Καλαφατέλης ενημέρωσε επίσης τον κ. Οικονόμου για τη σύσταση και λειτουργία του Τοπικού Συμβουλίου Πρόληψης Παραβατικότητας (ΤΟ.Σ.Π.ΠΑ.) από τον Δήμο Διονύσου και δέχθηκε τα εύσημα του υφυπουργού, δεδομένου ότι ελάχιστοι Δήμοι της χώρας έχουν αναλάβει αντίστοιχη πρωτοβουλία για την ενεργοποίηση του συ-

γκεκριμένου θεσμού. Στο πλαίσιο αυτό ο δήμαρχος Διονύσου συζήτησε με τον υφυπουργό και το ενδεχόμενο περαιτέρω ενεργοποίησης των πολιτών στον αγώνα κατά της εγκληματικότητας. Αυτό συμφωνήθηκε ότι θα μπορούσε να περιλαμβάνει ενημερωτικές δράσεις του Δήμου για την πιο ενεργή συμμετοχή των πολιτών (στα πρότυπα του μοντέλου που λειτουργεί εδώ και χρόνια στην Κύπρο με τον «Παρατηρητή της Γειτονιάς») επιδιώκοντας την αυξημένη εγρήγορσή τους απέναντι σε φαινόμενα παραβατικότητας ακόμη και μέσα από επίτηρηση και περιπολίες εντός των ορίων του Δήμου.

Σε εξέλιξη η υλοποίηση του «Voula Project»

Εγκρίθηκε με ευρεία πλειοψηφία του Δημοτικού Συμβουλίου Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης η υπογραφή πρακτικού συμφωνίας για την κατάρτιση συμβολαιογραφικής σύμβασης μεταξύ του Δήμου και του εταιρείας «VHPH PROPERTIES» για την παραχώρηση συνολικά 11.576 τ.μ. στην Περιοχή Εξοχή τα οποία θα χρησιμοποιηθούν για τη δημιουργία ελεύθερων χώρων αστικού πρασίνου και δημοτικών αθλητικών εγκαταστάσεων.

Η πρόταση της εταιρείας κατατέ-

θηκε στα πλαίσια της καλής και εποικοδομητικής συνεργασίας της με το Δήμο ενόψει της σχεδιαζόμενης επένδυσης με τίτλο «Project Voula», προϋπολογισμού 136 εκατ. ευρώ, σε έκταση 71 στρεμμάτων, γνωστή ως κτήμα Κόνιαρη που αγόρασε τον Αύγουστο του 2020 από το Μουσείο Μπενάκη.

Μετά την αρχική ένταση και ενώ είχε διακοπεί προσωρινά κάθε προσπάθεια ανοικοδόμησης στα επίμαχα οικοδομικά τετράγωνα της περιοχής «ΕΞΟΧΗ» με ενέργειες του

Δήμου, η εταιρεία VHPH εκδήλωσε την επιθυμία να συνεισφέρει σε ελεύθερους κοινόχρηστους χώρους και στη δημιουργία δημοτικών αθλητικών εγκαταστάσεων στην περιοχή. Μετά από πολύμηνες διαπραγματεύσεις, ανταλλαγές απόψεων και προοδευτική αύξηση των προς δωρεάν παραχώρηση εκτάσεων προέκυψε η υποβληθείσα προς το Δήμο μας τελική πρόταση της εταιρείας για την υπογραφή πρακτικού συμφωνίας για την κατάρτιση συμβολαιογραφικής σύμβασης.



Επίθεση στη δημοτική Αρχή Λυκόβρυσης – Πεύκης για τον τομέα της Καθαριότητας εξαπέλυσε με ανακρίνωσή του ο δημοτικός σύμβουλος της παράταξης της μείζονος μειοψηφίας Κώστας Μπελεχράς, ο οποίος μεταξύ άλλων τονίζει ότι οι «οι γειτονιές του Δήμου θυμίζουν χωματερή».

Χαρακτηριστικά, στην ανακοίνωση σημειώνεται: «Μπορεί, κατά την λαϊκή ρήση, η καθαριότητα να είναι η

Καταγγελία για γειτονιές “χωματερή” στην Λυκόβρυση

μισή... αρχοντιά, αλλά για την δημοτική Αρχή φαντάζει ακραία πολυτέλεια. Δεν εξηγείται διαφορετικά το επίπεδο καθαριότητας που επικρατεί τα τελευταία χρόνια, με τις γειτονιές του Δήμου Λυκόβρυσης – Πεύκης, να θυμίζουν χωματερή!

Στην πραγματικότητα, η δημοτική Αρχή έχει μετατρέψει σε αυτοσχέ-

δια χωματερή δύο σημεία στην Λυκόβρυση. Το πρώτο είναι διπλά ακριβώς από το μοναστήρι της Αγ. Ειρήνης, ενώ το δεύτερο είναι ο περιβάλλον χώρος του ημιτελούς κλειστού της Λυκόβρυσης.

Όμως, δεν είναι μόνο η μετατροπή δημοτικών χώρων σε αυτοσχέδια χωματερές, αλλά, πολύ περισσότερο,

όσα αντικρίζουν καθημερινά οι κάτοικοι και οι επιχειρήσεις, με τα σκουπίδια να ξεχειλίζουν από τους κάδους, χωρίς να γίνεται αναφορά στα ογκώδη αντικείμενα που αγκυροβολούν για μήνες!

Γιατί η πόλη είναι (πολύ) βρώμικη; Διότι τα οχήματα καθαριότητας δεν συντηρούνται, διότι δεν γίνονται προσλήψεις προσωπικού, διότι οι αντιδή-

μαρχοι εξυπηρετούν κατά προτεραιότητα πολίτες και επιχειρήσεις που οι ίδιοι κρίνουν ότι πρέπει να εξυπηρετηθούν. Σημειώνεται ότι η δημοτική Αρχή προμηθεύτηκε δε διπλάσια τιμή κάδους, σε σχέση με άλλους Δήμους, ενώ πάνω από τρία χρόνια παλεύει με τον (κακό) της εαυτό για να εγκαταστήσει υπόγειους κάδους.”

“Γαλάζια” επίσκεψη στο Δήμο Ζωγράφου

Τον **Δήμο Ζωγράφου** επισκέφθηκε κλιμάκιο της Νέας Δημοκρατίας, αποτελούμενο από τον Γραμματέα Πολιτικής Επιτροπής του κόμματος Παύλο Μαρινάκη, τον Γραμματέα Οργανωτικού Στέλιο Κονταδάκη, το διευθυντή της Κοινοβουλευτικής Ομάδας της ΝΔ Μπάμπη Σιάτρα, τους Βουλευτές Νοτίου Τομέα Αθηνών Διονύση Χατζηδάκη, Χάρη Θεοχάρη, Άννα Καραμανλή, Μπάμπη Παπαδημητρίου, Βασίλη Σπανάκη αλλά και στελέχη του κόμματος, μεταξύ άλλων, τον πρόεδρο της ΔΕΕΠ Β3 Νοτίου Τομέα Αθηνών Μίλτο Μπαντή, την επικεφαλής Θεματικού Τομέα Προστασίας του Πολίτη της Νέας Δημοκρατίας Ιωάννα Γκελε-



στάθη και τα μέλη της Πολιτικής Επιτροπής Κατερίνα Καραβιώτη και Ντόρα Πάλλη.

Η επίσκεψη ξεκίνησε από το Δημαρχείο Ζωγράφου, όπου τα στελέχη του κόμματος και οι Βουλευτές συναντήθηκαν με τον Δήμαρχο της πόλης, Βα-

σίλη Θώδα. Επόμενος σταθμός της επίσκεψης ήταν η ΙΒ΄ ΔΟΥ. Στη συνέχεια επισκέφθηκαν το Κέντρο Υγείας του Δήμου Ζωγράφου και η επίσκεψη ολοκληρώθηκε με μια βόλτα στην λαϊκή αγορά και τα εμπορικά καταστήματα της πόλης.

Ασφαλτοστρώνονται όλοι οι δρόμοι του Δήμου Γαλασίου

Ξεκινάει άμεσα η αντικατάσταση οδοστρωμάτων στην πόλη, ώστε μέχρι το τέλος του 2023 όλο το Γαλάσι να έχει νέα ασφαλτόστρωση, όπως μας δήλωσε ο δήμαρχος Γαλασίου Γιώργος Μαρκόπουλος.

Ο δήμαρχος Γαλασίου και Πρόεδρος της Περιφερειακής Ένωσης Δήμων Αττικής (ΠΕΔΑ) σημείωσε ότι ήδη υπογράφηκε η σύμβαση με τον εργολά-

βο για την αντικατάσταση οδοστρωμάτων των τοπικών οδών του Δήμου Γαλασίου, ένα έργο προϋπολογισμού 2.500.000 ευρώ χρηματοδοτούμενο αποκλειστικά από το δημοτικό ταμείο.

Ο Γ. Μαρκόπουλος πρόσθεσε πως έχει εξασφαλιστεί επιπλέον ποσό 3,5 εκ. ευρώ από το ταμείο ανάκαμψης και θα ακολουθήσει σύντομα και ο δεύτερος διαγωνισμός, προκειμένου να ασφαλο-

στρωθεί το σύνολο της πόλης! «Κάναμε αποταμίευση κι εξοικονομήσαμε αυτό το ποσό, γιατί γνωρίζουμε την επιτακτική αναγκαιότητα αυτού του έργου και θέλαμε να ξεκινήσει άμεσα. Παράλληλα, προετοιμάζεται να βγει στον αέρα και νέος διαγωνισμός, ύψους 3.500.000 ευρώ, για την επέκταση των εργασιών και στους υπόλοιπους δρόμους του Δήμου μας», δήλωσε ο κ. Μαρκόπουλος.

Δήμος Ιλίου: Κινήσεις πανικού από τον δήμαρχο με φωτογραφίες:

Μεγάλη εντύπωση έχει προκαλέσει στο Δήμο Ιλίου η πρόσφατη αποκάλυψη ότι απεκρύβη φωτογραφία πρόσφατου δελτίου τύπου του δήμου, καθώς φαινόταν το όνομα “Δ. Β. Κουκουβίνος” σε μία επιγραφή που ήταν πίσω από τον δήμαρχο. Και τι έγινε; Θα αναρωτηθήκατε πολλοί. Αυτό που έγινε είναι πως ο Δημήτρης Κουκουβίνος, γιος του επί πολλά χρόνια δημάρχου Ιλίου Βασίλη Κουκουβίνου, αναμένεται να ανακοινώσει την κάθοδό του στις επικείμενες δημοτικές εκλογές.

Αυτό από πολλούς μεταφράζεται, πως εκεί που όλοι έλεγαν, μέχρι πριν λίγο καιρό, ότι ο Δήμαρχος Ιλίου Νίκος Ζενέτος θα κάνει έναν άνετο «περίπατο» στις αυτοδιοικητικές εκλογές του 2023, έρχεται ο Δημήτρης Κουκουβίνος και τα ανατρέπει όλα με την δημιουργία δημοτικής παράταξης. Δείτε κι εσείς τις φωτογραφίες και βγάλτε τα συμπεράσματά σας.



ΚΩΔΙΚΟΙ ΠΡΟΣΒΑΣΗΣ

Έξι τρόποι με τους οποίους μπορούν να σας τους κλέψουν

Η προσοχή και η επαγρύπνηση παίζουν τεράστιο ρόλο στην προφύλαξη, αλλά υπάρχουν λύσεις υψηλής τεχνολογίας που έχουν σχεδιαστεί ειδικά για την πρόληψη διαρροών, οι οποίες συχνά χειρίζονται τις απειλές πολύ καλύτερα από το γυμνό μάτι

Τα phishing e-mails εντοπίζονται σε διάφορες παραλλαγές, αλλά ο στόχος είναι πάντα να σας παρασύρουν σε έναν ψεύτικο ιστότοπο και να σας κάνουν να εισαγάγετε τα διαπιστευτήριά σας. Μπορεί να είναι ένα μήνυμα που λέει ότι ο τραπεζικός σας λογαριασμός έχει αποκλειστεί ή μια early-bird προσφορά για να εγγραφείτε σε κάποια συνδρομητική πλατφόρμα.

Οι διαρροές κωδικών πρόσβασης αποτελούν ένα από τα πιο ενοχλητικά προβλήματα της ψηφιακής εποχής. Με την πρώτη ματιά μπορεί να φαίνεται ότι δεν είναι κάτι σπουδαίο. Ποιος νοιάζεται αν κάποιος ανακαλύψει τον κωδικό πρόσβασης σε έναν παλιό λογαριασμό ηλεκτρονικού ταχυδρομείου που χρησιμοποιείται σπάνια και δεν περιέχει τίποτα αξιόλογο;

Αλλά μετά θυμάστε ότι η συγκεκριμένη διεύθυνση e-mail συνδέεται με τους λογαριασμούς σας στα κοινωνικά δίκτυα, για να μην αναφέρουμε τις τραπεζικές ή άλλες εφαρμογές. Πλέον ο κωδικός βρίσκεται στα χέρια εγκληματιών του κυβερνοχώρου. Εκτός από την απειλή απώλειας χρημάτων και δεδομένων, μια τέτοια διαρροή μπορεί να προκαλέσει σοβαρά προβλήματα στους φίλους,

την οικογένεια και τους συναδέλφους σας — σε τελική ανάλυση, ένας λογαριασμός που έχει παραβιαστεί μπορεί να χρησιμοποιηθεί για την αποστολή ενός συνδέσμου phishing ή ενός ψεύτικου e-mail σε όλες τις επαφές σας με τη χρήση του ονόματός σας.

Με τη βοήθεια της Kaspersky εξηγούμε πώς μπορούν να κλαπούν τα διαπιστευτήριά σας και πώς να μειώσετε τον κίνδυνο διαρροής τους. Σίγουρα, η προσοχή και η επαγρύπνηση παίζουν τεράστιο ρόλο σε αυτό, αλλά υπάρχουν λύσεις υψηλής τεχνολογίας που έχουν σχεδιαστεί ειδικά για την πρόληψη διαρροών, οι οποίες συχνά χειρίζονται τις απειλές πολύ



καλύτερα από το γυμνό μάτι.

Trojan stealers

Αυτοί οι κρυφοί κατάσκοποι, όταν βρίσκονται στη συσκευή σας, συνήθως δεν εμφανίζουν ορατά σημάδια δραστηριότητας. Εξάλλου, όσο περισσότερο παραμένουν απαρατήρητοι, τόσο περισσότερα από τα δεδομένα σας μπορούν να κλέψουν και να τα μεταβιβάσουν σε αυτούς που τα χειρίζονται, όπως κωδικούς πρόσβασης για τραπεζικές εφαρμογές ή υπηρεσίες gaming.

Ένα Trojan μπορεί να εισέλθει στον υπολογιστή ή το smartphone σας εάν ανοίξετε ένα κακόβουλο αρχείο που έχει σταλεί από άλλον χρήστη, που έχει ληφθεί από έναν ιστότοπο ή έχει αντιγραφεί από εξωτερικά μέσα. Θυμηθείτε ότι οποιοδήποτε εκτελέσιμο αρχείο από το διαδίκτυο είναι μια πιθανή παγίδα.

Αλλά ακόμη και εκείνα τα αρχεία που μοιάζουν με μη εκτελέσιμα πρέπει να αντιμετωπίζονται με προσοχή. Οι εγκληματίες του κυβερνοχώρου κάνουν ό,τι μπορούν για να ξεγελάσουν τα θύματα συγκαλύπτοντας κακόβουλα αρχεία σε εικόνες, βίντεο, αρχεία, έγγραφα ή οτιδήποτε άλλο, και συχνά τα καταφέρνουν. Για παράδειγμα, μπορεί να αλλάξουν το εικονίδιο ή να χρησιμοποιήσουν ένα «έξυπνο» όνομα αρχείου που μιμείται μια ασφαλή εκδοχή του γνήσιου. Επιπλέον, ακόμη και ένα συννηθισμένο έγγραφο του Office μπορεί να μετατραπεί σε παγίδα υπό ορισμένες συνθήκες: μια κακόβουλη εγκατάσταση στο έγγραφο μπο-

Οι εισβολείς μπορούν επίσης να υποκλέψουν δεδομένα (συμπεριλαμβανομένων των κωδικών πρόσβασης) που αποστέλλονται μέσω του δικτύου εάν χρησιμοποιείτε μη κρυπτογραφημένο ή παλιό Wi-Fi με προστασία WEP. Μια άλλη παραλλαγή είναι όταν ένας χάκερ δημιουργεί ένα δημόσιο σημείο πρόσβασης Wi-Fi με όνομα παρόμοιο με ένα υπάρχον δίκτυο (που συνήθως ανήκει σε ένα κοντινό καφέ, ξενοδοχείο ή επιχειρηματικό κέντρο). Ο απρόσεκτος χρήστης συνδέεται στο ψεύτικο hotspot και όλο του το traffic μεταβιβάζεται απευθείας στους εγκληματίες του κυβερνοχώρου.



ρεί να εκμεταλλευτεί μια ευπάθεια στο πρόγραμμα που χρησιμοποιείτε για να το ανοίξετε.

Phishing

Τα phishing e-mails εντοπίζονται σε διάφορες παραλλαγές, αλλά ο στόχος είναι πάντα να σας παρασύρουν σε έναν ψεύτικο ιστότοπο και να σας κάνουν να εισαγάγετε τα διαπιστευτήριά σας. Μπορεί να είναι ένα μήνυμα που λέει ότι ο τραπεζικός σας λογαριασμός έχει αποκλειστεί ή μια early-bird προσφορά για να εγγραφείτε σε κάποια συνδρομητική πλατφόρμα. Ή μπορεί να είναι ένας σύνδεσμος phishing από έναν ελκυστικό άγνωστο στο Tinder, έναν πιθανό αγοραστή του προϊόντος σας στο Amazon ή ακόμα και έναν στενό φίλο (αν το e-mail του παραβιάστηκε από απατεώνες).

Η τυπική συμβουλή σε αυτήν την περίπτωση είναι να κοιτάξετε πάντα με προσοχή τη διεύθυν-

Οι κρυφοί κατάσκοποι, όταν βρίσκονται στη συσκευή σας, συνήθως δεν εμφανίζουν ορατά σημάδια δραστηριότητας. Εξάλλου, όσο περισσότερο παραμένουν απαρατήρητοι, τόσο περισσότερα από τα δεδομένα σας μπορούν να κλέψουν και να τα μεταβιβάσουν σε αυτούς που τα χειρίζονται, όπως κωδικούς πρόσβασης για τραπεζικές εφαρμογές ή υπηρεσίες gaming.

ση URL: ορισμένοι ψεύτικοι ιστότοποι έχουν ένα επιπλέον γράμμα στη διεύθυνση, ένα διπλό domain name κ.λπ. Ωστόσο, αυτό δεν βοηθά πάντα, καθώς οι σύγχρονοι εγκληματίες του κυβερνοχώρου έχουν μάθει πώς να συγκαλύπτουν την απάτη. Για παράδειγμα, σε περίπτωση browser-in-the-browser επίθεσης, ενδέχεται να δείτε έναν phishing ιστότοπο με γνήσια διεύθυνση.

Επιθέσεις browser

Συχνά, οι κωδικοί πρόσβασης αποσπώνται μέσω τρωτών σημείων ή επεκτάσεων του προγράμματος περιήγησης. Στην πρώτη περίπτωση, ο ειδικά δημιουργημένος κώδικας σε μια ιστοσελίδα εγκαθιστά spyware στη συσκευή σας. Στο δεύτερο, εγκαθιστάτε μόνοι σας ένα κακόβουλο πρόγραμμα που έχει μεταμφιεστεί σε μια εύχρηστη επέκταση ενός προγράμματος περιήγησης. Μετά από αυτό,

όταν πηγαίνετε, για παράδειγμα, σε έναν ιστότοπο τράπεζας, αυτό το πρόγραμμα ανακατευθύνει όλο το traffic μέσω ενός διακομιστή μεσο-λάβησης χάκερ, διαχέοντας εντω-μεταξύ τους κωδικούς σας.

Δημόσιο Wi-Fi

Οι εισβολείς μπορούν επίσης να υποκλέψουν δεδομένα (συμπεριλαμβανομένων των κωδικών πρόσβασης) που αποστέλλονται μέσω του δικτύου εάν χρησιμοποιείτε μη κρυπτογραφημένο ή παλιό Wi-Fi με προστασία WEP. Μια άλλη παραλλαγή είναι όταν ένας χάκερ δημιουργεί ένα δημόσιο σημείο πρόσβασης Wi-Fi με όνομα παρόμοιο με ένα υπάρχον δίκτυο (που συνήθως ανήκει σε ένα κοντινό καφέ, ξενοδοχείο ή επιχειρηματικό κέντρο). Ο απρόσεκτος χρήστης συνδέεται στο ψεύτικο hotspot και όλο του το traffic μεταβιβάζεται απευθείας στους εγκληματίες του κυβερνοχώρου.

Μπορείτε να αποφύγετε τέτοιες διαρροές ελέγχοντας προσεκτικά τα ονόματα των δικτύων, αποφεύγοντας ύποπτα σημεία πρόσβασης και απενεργοποιώντας την αυτόματη σύνδεση στο Wi-Fi. Ακόμα καλύτερα, βεβαιωθείτε ότι όλη η επισκεψιμότητά σας είναι κρυπτογραφημένη και, στη συνέχεια, ακόμα κι αν συνδεθείτε σε λάθος σημείο πρόσβασης, οι εγκληματίες δεν θα γνωρίζουν τι στέλνετε ή πού.

Κωδικοί παντού

Στη συνέχεια, φυσικά, υπάρχουν άνθρωποι που σημειώνουν τους κωδικούς πρόσβασης σε αυτοκόλλητες σημειώσεις και κομμάτια χαρτιού τα οποία αφήνουν σε κοινή θέα. Μην λειτουργείτε έτσι. Είναι επίσης επικίνδυνο να γράφετε κωδικούς πρόσβασης σε μη ασφαλή αρχεία κειμένου στον υπολογιστή ή το smartphone σας ή να αποθηκεύετε κωδικούς πρόσβασης στο πρόγραμμα περιήγησης για αυτόματη συμπλήρωση.

Τι να κάνετε λοιπόν; Σε τελική ανάλυση, οι ειδικοί δεν σταματούν να επισημαίνουν την ανάγκη για ισχυρούς κωδικούς πρόσβασης που είναι αδύνατον να πέσουν

Οι ειδικοί δεν σταματούν να επισημαίνουν την ανάγκη για ισχυρούς κωδικούς πρόσβασης που είναι αδύνατον να πέσουν θύμα brute force. Επίσης, προτρέπουν τους χρήστες να μην χρησιμοποιούν τον ίδιο κωδικό πρόσβασης περισσότερες από μία φορές, γιατί εάν ο συγκεκριμένος κωδικός κλαπεί, οι εισβολείς θα μπορέσουν να αποσπάσουν πολλά πράγματα.

θύμα brute force. Επίσης, προτρέπουν τους χρήστες να μην χρησιμοποιούν τον ίδιο κωδικό πρόσβασης περισσότερες από μία φορές, γιατί εάν ο συγκεκριμένος κωδικός κλαπεί, οι εισβολείς θα μπορέσουν να αποσπάσουν πολλά πράγματα. Είναι η λύση, λοιπόν, να δημιουργήσουμε ένα memory palace γεμάτο μεγάλους, πολύπλοκους κωδικούς πρόσβασης; Σχεδόν κανείς δεν έχει τόσο προικισμένο μυαλό.

Μια ευκολότερη επιλογή είναι να χρησιμοποιήσετε έναν διαχειριστή κωδικών πρόσβασης που προστατεύεται από ισχυρή κρυπτογράφηση.

Εξωτερικές διαρροές

Όλα τα παραπάνω σχετίζονται με τη διατήρηση των κωδικών πρόσβασης στον υπολογιστή σας, αλλά συχνά διαρροές πραγματοποιούνται και στις απομακρυσμένες υπηρεσίες Διαδικτύου: Ηλεκτρονικά καταστήματα, κοινωνικά δίκτυα, crypto exchanges ή οποιοσδήποτε άλλος τύπος που απαιτεί έλεγχο ταυτότητας σύνδεσης.

Επιπλέον, οι ιδιοκτήτες τέτοιων ιστότοπων δεν είναι πάντα πρόθυμοι να αναφέρουν τέτοιες εισβολές. Εν τω μεταξύ, τα δεδομένα σας διαβιβάζονται ή διατίθενται προς πώληση στο dark web. Οι ειδικοί της Infosec παρακολουθούν τη δημοσίευση τέτοιων βάσεων δεδομένων και προειδοποιούν τους χρήστες.

TOTAL RECALL

για την Αθήνα

Στα επίπεδα του 2019 κινήθηκε η πληρότητα των ξενοδοχείων της Αθήνας το εφετινό καλοκαίρι

Ο Ιούλιος προσέγγισε σχεδόν απόλυτα τα μεγέθη του 2019, ο Αύγουστος κινήθηκε σε παραδοσιακά χαμηλά επίπεδα, λόγω του ότι οι περισσότεροι κατευθύνονται σε νησιωτικούς προορισμούς, ενώ ιδιαίτερα αισιόδοξα είναι τα μηνύματα για Σεπτέμβριο και Οκτώβριο. Όπως τονίζει ο γενικός γραμματέας της Ένωσης Ξενοδόχων Αττικής και Αργοσαρωνικού, Ευγένιος Βασιλικός, ο Σεπτέμβριος είναι ένας "δυνατός" μήνας για τα ξενοδοχεία της Πρωτεύουσας και αυτό οφείλεται στον επαγγελματικό τουρισμό και συγκεκριμένα στα συνέδρια που έχουν προγραμματιστεί τον πρώτο μήνα του Φθινοπώρου.

Επιπλέον, η Αθήνα έχει αναδειχθεί ο κορυφαίος ευρωπαϊκός συνεδριακός προορισμός από τα Business Destinations Travel Awards. Σε ό,τι αφορά τον Οκτώβριο ο κ. Βασιλικός τονίζει ότι υπάρχει μια δυναμική στο επίπεδο των κρατήσεων, ωστόσο είναι ωρίς για μια ασφαλή εκτίμηση. Για τους υπόλοιπους μήνες του έτους, ο κ. Βασιλικός εκφράζει τον έντονο προβληματισμό του για το τι μέλλει γενέσθαι. Αφού σημειώνει ότι στα ξενοδοχεία της Αττικής δεν αποτυπώνεται επιμήκυνση της τουριστικής περιόδου, ο γενικός γραμματέας της Ένωσης αναφέρει ότι δεν υπάρχουν προκρατήσεις μετά τον Οκτώβριο.

Τι θέλουμε για την επόμενη ημέρα του τουρισμού;

Στο σημείο αυτό ο κ. Βασιλικός επισημαίνει ότι η μεγάλη κινητικότητα των ξένων επισκεπτών στο κέντρο της Αθήνας στο κέντρο δεν αποτυπώνεται σε διανυκτερεύσεις σε ξενοδοχεία. Κι αυτό γιατί η μεγαλύτερη μερίδα επισκεπτών κατευθύνεται σε καταλύματα βραχυχρόνιας μίσθωσης, όπως αναφέρει. Ως προς αυτό, για μια ακόμη φορά ο γ. γραμματέας της ΕΞΑΑΑ ζητά ρύθμιση της συγκεκριμένης αγοράς αλλά και στρατηγική για την επόμενη μέρα

Ο Σεπτέμβριος είναι ένας «δυνατός» μήνας για τα ξενοδοχεία της πρωτεύουσας και αυτό οφείλεται στον επαγγελματικό τουρισμό και στα συνέδρια που έχουν προγραμματιστεί



του τουρισμού στην Αθήνα. "Πόσο κόσμο θέλουμε στην Αθήνα; Θέλουμε 5, 10 εκατομμύρια ή 3 εκατομμύρια που θα αφήνουν έσοδα αντίστοιχα των άνω μεγεθών", ανέφερε μεταξύ άλλων.

"Θέλουμε ποσοτικούς ή ποιοτικούς στόχους; Ποσοτικά η Ελλάδα μπορεί να δέχεται 3 φορές τον πληθυσμό της, αλλά θα πρέπει να διοχετεύονται σε όλη την Ελλάδα", σημειώνει και εξηγεί: "Αυτό δε σημαίνει ότι οι πλειονότητα των επισκεπτών θα έλθει το χειμώνα, ωστόσο το καλοκαίρι θα μπορούσαν, για παράδειγμα, οι ορεινοί προορισμοί να εξελιχθούν σε θεματικούς προορισμούς και να ελκύουν κόσμο. Για παράδειγμα τα κλειστά χιονοδρομικά, θα μπορούσαν να εξελιχθούν σε ένα πεδίο νέων δραστηριοτήτων ικανών να τραβήξουν κόσμο το καλοκαίρι. Δημιουργία περιπατηκών μονοπατιών αλλά και αθλητικές δραστηριότητες μπορούν να προστεθούν στο τουριστικό χαρτοφυλάκιο των ορεινών προορισμών το καλοκαίρι.

Ερωτηματικό η χειμερινή περίοδος

Ερωτηματικό πάντως για τον κ. Βασιλι-

κό είναι τι θα γίνει τον φετινό χειμώνα στην Αθήνα. Οι ευρωπαίοι πολίτες, που ήδη το ενεργειακό ζήτημα έχει αγγίξει τους οικογενειακούς προϋπολογισμούς τους, "θα έχουν εισόδημα για διακοπές το χειμώνα;", διερωτάται ο κ. Βασιλικός

Πάντως ο κ. Βασιλικός εκτιμά ότι μεγάλη ώθηση στον τουρισμό της Αθήνας θα έλθει, μεταξύ άλλων, με την υλοποίηση ενός μεγάλο συνεδριακού χώρου, ικανού να προσελκύσει μεγάλα συνέδρια, αλλά και με την υλοποίηση μεγάλων αθλητικών γεγονότων. Ο κλασικός Μαραθώνιος της Αθήνας, αλλά και το Ράλι Ακρόπολις είναι προς αυτή την κατεύθυνση.

Πως κινήθηκε η πληρότητα στα ξενοδοχεία με βάση τα πρόσφατα στοιχεία της ΕΞΑΑΑ

Είναι κοινή παραδοχή ότι τα πεντάστερα ξενοδοχεία της Αθήνας κινήθηκαν καλύτερα στην Αθήνα εφέτος, σε σχέση με τις άλλες κατηγορίες ξενοδοχείων. Στο μεταξύ θα πρέπει να τονιστεί ότι από το 2017 μέχρι σήμερα έχουν ανοίξει στην πρωτεύουσα 70 και πλέον ξενοδοχεία, ενώ τουλάχιστον 2.500 νέα δωμάτια βρίσκονται στην τελικό στάδιο

της κατασκευής τους

Στοιχεία Απόδοσης Ξενοδοχείων Αθήνας - Αττικής 7μηνου 2022

Σύμφωνα με τα τελευταία στοιχεία της ΕΞΑΑΑ, για πρώτη φορά μετά από τα δύο έτη της πανδημίας, ο εφετινός Ιούλιος έκλεισε με αξιοσημείωτη θετική μέση πληρότητα για τα ξενοδοχεία της Αθήνας 89.3%, κατάφερε δηλαδή να προσεγγίσει το 2019 - και την τότε καλή πληρότητα Ιουλίου 2019, που ήταν 89.8%.

Σε επίπεδο 7μηνου ωστόσο, η θετική αυτή επίδοση της Αθήνας κατάφερε απλώς να μειώσει ελαφρά την 'ψαλίδα' μεταξύ των ετών 2022 και 2019 στη μέση πληρότητα των ξενοδοχείων της, από 21.7% σε -17.8%. Έτσι, το 7μηνου του 2022, έναντι του αντίστοιχου 7μηνου του 2019 έκλεισε με αρνητικό πρόσημο 20%, σε ό,τι αφορά στην μέση πληρότητα των μονάδων της ελληνικής πρωτεύουσας. Τέλος θετική ωστόσο χαρακτηρίζεται η πορεία της Μέσης Τιμής Δωματίου (ADR), καθώς παρουσίασε αύξηση 20.6% σε επίπεδο 7μηνου έναντι του 2021.

The Sun και Financial Times «ανακαλύπτουν» την Άνδρο

Την Άνδρο, το μυστικό νησί του Αιγαίου με τις αναρίθμητες παραλίες που παραμένει μακριά από την κοσμοσυρροή, συστήνει στους εκατομμύρια αναγνώστες της δημοφιλούς Βρετανικής εφημερίδας «The Sun». Μέσα από ένα οδοιπορικό, ο ταξιδιωτικός συντάκτης αποκαλεί «νεραϊδοχώρα» το δεύτερο μεγαλύτερο νησί των Κυκλάδων, που αν και μέχρι σήμερα παρέμενε ένα καλά φυλαγμένο μυστικό, θεωρεί πως με τα νέα δεδομένα στις ταξιδιωτικές συνήθειες η Άνδρος θα αποτελεί σύντομα την επόμενη δημοφιλή στάση για τους ξένους τουρίστες, ακόμη και για τους μήνες εκτός αιχμής. Τα άγρια φυσικά τοπία, οι εντυπωσιακοί φάροι, το απέραντο περπατητικό δίκτυο, τα ξεχωριστά μοναστήρια, το πηγαίο χαμόγελο των ντόπιων και το πλήθος ανέγγιχτων εξωτικών παραλιών ενισχύουν την αυθεντικότητα της Άνδρου που διατηρείται αναλλοίωτη στο πέρασμα των ετών, σύμφωνα με το εκτενές αφιέρωμα που είναι αποτέλεσμα προγραμματισμένης δράσης του Δήμου Άνδρου σε συνεννόηση με το δίκτυο τοπικών επιχειρήσεων CTN Andros. Στο ίδιο μήκος κύματος «εκπέμπουν» και οι «Financial Times» εκθειάζουν τη γαστρονομική παράδοση του Κυκλαδίτικου νησιού μετά από επίσκεψη δημοσιογράφου, με τη στήριξη του Δήμου και του τοπικού δικτύου επαγγελματιών. Το φρέσκο ψάρι, το άγριο μέλι αλλά και η τάση του «slow food» αναδεικνύονται στο εντυπωσιακό πρόσφατο άρθρο που αποκαλύπτει μία κρυφή διάσταση του προορισμού, τη γαστρονομία στην Άνδρο, η οποία είναι βαθιά «ρίζωμένη» στην ιστορία, την κουλτούρα, τη θρησκεία και τις καρδιές των ανθρώπων. «Η φετινή σεζόν θα ολοκληρωθεί με θετικό πρόσημο, επιβεβαιώνοντας την προτίμηση χιλιάδων τουριστών για ποιοτικές διακοπές στο νησί μας. Στόχος μας είναι η εξωστρέφεια του προορισμού και η επιμήκυνση της τουριστικής περιόδου, αξιοποιώντας τη δυναμική της Άνδρου που εντυπωσιάζει ταξιδιώτες και διεθνή ΜΜΕ», δηλώνει ο αναδήμαρχος Τουρισμού Δήμου Άνδρου, Νίκος Μουστάκας

Η κλιματική αλλαγή μπορεί να κάνει τις πανδημίες πιο συχνές

Η κλιματική αλλαγή επηρεάζει τόσο την εμφάνιση νέων μεταδοτικών ασθενειών καθώς και το δυναμικό μετάδοσής τους, είναι το συμπέρασμα μελέτης που δημοσιεύθηκε στο επιστημονικό περιοδικό The Proceedings of the National Academy of Sciences με θέμα την επίπτωση της κλιματικής αλλαγής στην εμφάνιση πανδημιών.

Οι Ιατροί της Θεραπευτικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών Θεοδώρα Ψαλτοπούλου, Ροδάνθη Ελένη Συρίγου, Γιάννης Ντάνας και Θάνος Δημόπουλος (Πρύτανης ΕΚΠΑ) συνοψίζουν τα δεδομένα της μελέτης, σύμφωνα με την οποία, η πιθανότητα εμφάνισης μιας νέας πανδημίας παρόμοια με την Covid-19 θα τριπλασιαστεί τις επόμενες δεκαετίες.

Η πιθανότητα εμφάνισης μιας νέας πανδημίας θα αυξηθεί λόγω της κλιματικής αλλαγής αναφέρει ο William Pan, καθηγητής Παγκόσμιας Περιβαλλοντικής Υγείας στο πανεπιστήμιο του Duke. Δεδομένα των τελευταίων 400



ετών μελετήθηκαν για τον υπολογισμό της πιθανότητας εμφάνισης νέων επιδημιών υπολογίζοντας τους θανάτους, τη διάρκεια προηγούμενων επιδημιών και τα ποσοστά εμφάνισης νέων μεταδοτικών ασθενειών. Η συχνότητα εμφάνισης επιδημιών ποικίλλει ανά χρονική περίοδο αλλά η εμφάνιση μιας μεγάλης επιδημίας με προοπτική πανδημίας μπορεί να υπολογιστεί. Τα τελευταία δεδομένα δείχνουν

ότι οι ασθένειες που περνούν από τα ζώα στους ανθρώπους (ζωονόσοι), είναι όλο και πιο συχνές λόγω των κλιματικών αλλαγών. Σε ασθένειες όπως η COVID-19, τα ζώα αποτελούν τη δεξαμενή μεταδοτικών βακτηρίων και ιών όπως ο SARS-CoV-2, κάτι που σημαίνει ότι ο ιός ή το βακτήριο μπορεί να μεταλλαχθεί και να πολλαπλασιαστεί στον οργανισμό των ζώων και στη συνέχεια να μεταδοθεί είτε άμεσα μέ-

σω της επαφής είτε έμμεσα διαμέσου του εδάφους, του νερού και των επιφανειών. Η κλιματική αλλαγή ενισχύει τη δυνατότητα των ιών να προσβάλουν τον ανθρώπινο οργανισμό πιο εύκολα.

Πέρα από την πανδημία COVID-19, ένα άλλο παράδειγμα είναι η επανεμφάνιση του ιού Έμπολα στην Αφρική τα τελευταία χρόνια συμπεριλαμβανομένου και του φετινού. Υπάρχουν στοιχεία ότι η καταστροφή των δασών στην

Αφρική για την δημιουργία φοινικέλαιου και η μετανάστευση των νυχτερίδων που ζούσαν σε εκείνες τις περιοχές αύξησαν τη μεταδοτικότητα της Έμπολα. Οι μολυσματικές ζωονόσοι αποτελούν το 60% όλων των ασθενειών και το 75% των νέων αναδυόμενων ασθενειών με βάση τα δεδομένα των Κέντρων Ελέγχου Νοσημάτων των ΗΠΑ (CDC). Όλες οι πληθυσμιακές ομάδες υπάρχει πιθανότητα να νοσήσουν με πιο ευάλωτα τα παιδιά κάτω των 5 ετών, τους ενήλικες άνω των 65 ετών, τις εγκύους και του ανοσοκατεσταλμένους.

Όσο αυξάνονται οι μεταδοτικές ασθένειες, η επιστημονική κοινότητα προσπαθεί να αναπτύξει νέες διαγνωστικές μεθόδους, θεραπείες καθώς και εμβόλια. Δυστυχώς αυτό συμβαίνει αφού έχει γίνει μετάδοση της ασθένειας λόγω των ελάχιστων δεδομένων πριν την έναρξή τους. Για το λόγο αυτό, αναφέρουν οι επιστήμονες είναι απαραίτητη η επένδυση για την ανάπτυξη νέων συστημάτων παρακολούθησης για την πρόληψη ιικών μολύνσεων ειδικά στις υποανάπτυκτες περιοχές.

Οι «νυχτερινοί τύποι» κινδυνεύουν από διαβήτη και καρδιοπάθεια!

Όσοι κοιμούνται συνήθως αργά το βράδυ, μπορεί να έχουν μεγαλύτερο κίνδυνο για διάφορες παθήσεις, όπως διαβήτη τύπου 2 και καρδιοπάθεια, σε σχέση με τους πρωινούς τύπους που ξυπνάνε νωρίς, επειδή το σώμα των τελευταίων χρησιμοποιεί πιο αποτελεσματικά το λίπος τους ως πηγή ενέργειας και επίσης ανταποκρίνεται καλύτερα στην δράση της ινσουλίνης, σύμφωνα με μια νέα αμερικανική επιστημονική έρευνα.

Ο λεγόμενος χρονότυπος ενός ανθρώπου, αν δηλαδή είναι κάποιος γενικά νυχτερινός ή πρωινός τύπος, επηρεάζει τον κύκλο δραστηριότητας και ύπνου του μέσα στο 24ωρο, κάτι που έχει επιπτώσεις στον μεταβολισμό και στην υγεία του γενικότερα.

Οι ερευνητές του Πανεπιστημίου Rutgers στο Νιου Τζέρσι, με επι-



κεφαλής τον καθηγητή Στίβεν Μάλιν, οι οποίοι μελέτησαν επί μία εβδομάδα 51 υπέρβαρα μεσήλικα άτομα και έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο περιοδικό πειραματικής φυσιολογίας «Experimental Physiology», βρήκαν ότι όσοι μένουν ξύπνιοι μέχρι αργά το βράδυ, έχουν μειωμένη ικανότητα να χρησιμοποιήσουν το λίπος του σώματος τους ως ενέργεια, με αποτέλεσμα τα λιπίδια να αυξάνονται στο σώμα

τους και έτσι να αυξάνεται ο καρδιαγγειακός κίνδυνος, για σακχαρώδη διαβήτη κ.α.

Οι μεταβολικές διαφορές ανάμεσα στους δύο βασικούς χρονότυπους - η αιτιολογία των οποίων δεν έχει εξηγηθεί ακόμη επαρκώς - σχετίζονται με το πόσο καλά ένας άνθρωπος μπορεί να χρησιμοποιήσει την ορμόνη ινσουλίνη για να διευκολύνει τα κύτταρα του να χρησιμοποιήσουν τη γλυκό-

ζη ως ενεργειακή πηγή. Οι πρωινοί τύποι που είναι δραστήριοι από νωρίς, βασίζονται περισσότερο στο σωματικό λίπος ως ενεργειακή πηγή, ενώ είναι και πιο ευαίσθητοι στην ινσουλίνη.

Από την άλλη, οι νυχτερινοί τύποι - γνωστοί και ως «κουκουβάγιες» - χρησιμοποιούν συνολικά λιγότερο λίπος τόσο σε φάση ηρεμίας όσο και άσκησης, ενώ εμφανίζουν παράλληλα μεγαλύτερη ινσουλινοαντίσταση. Συνεπώς το σώμα τους χρειάζεται περισσότερο από την εν λόγω ορμόνη για να μειώσει τα επίπεδα σακχάρου (γλυκόζης) στο αίμα τους, ενώ ο οργανισμός τους τείνει επίσης να χρησιμοποιεί περισσότερους υδατάνθρακες παρά λίπη ως ενεργειακή πηγή.

Ο Μάλιν δήλωσε ότι «οι διαφορές στον μεταβολισμό των λιπών ανάμε-

σα στους πρωινούς και στους νυχτερινούς τύπους δείχνουν ότι ο κερκάρδιος ρυθμός του σώματος μας, ο κύκλος ξύπνιου/ύπνου, μπορεί να επηρεάσει το πώς τα σώματά μας χρησιμοποιούν την ινσουλίνη. Μια ευαίσθητη ή αντίθετα μια μειωμένη ικανότητα ανταπόκρισης στην ορμόνη ινσουλίνη έχει σημαντικές επιπτώσεις στην υγεία μας. Επειδή ο χρονότυπος φαίνεται να έχει επίπτωση στον μεταβολισμό μας και στην ορμονική δράση, θεωρούμε ότι ο χρονότυπος μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως παράγων πρόβλεψης του κινδύνου ασθένειας ενός ανθρώπου». «Βρήκαμε επίσης ότι οι πρωινοί τύποι είναι πιο δραστήριοι σωματικά και έχουν καλύτερα επίπεδα φυσικής κατάστασης από ό,τι οι νυχτερινοί τύποι που είναι πιο καθιστικοί στη διάρκεια της μέρας», πρόσθεσε.

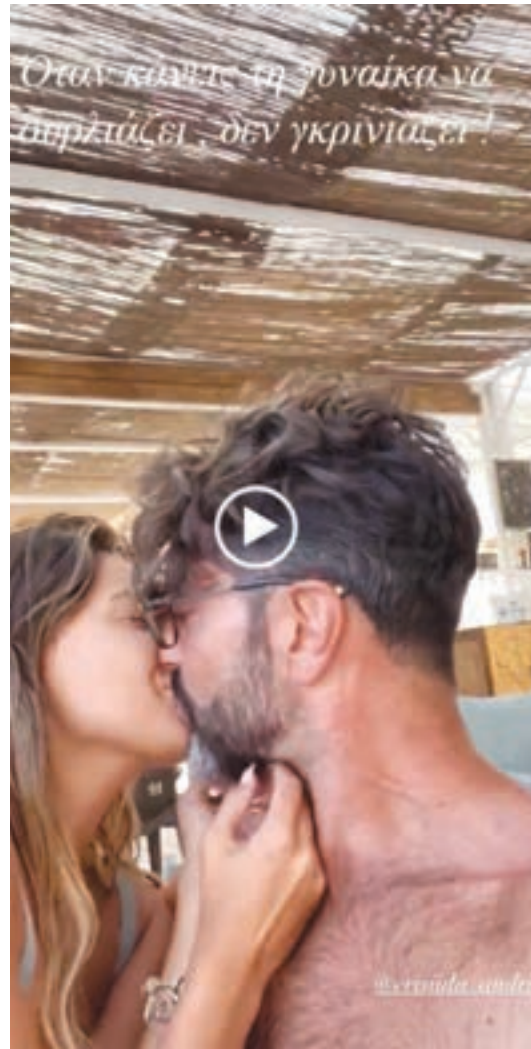
«Όταν κάνεις τη γυναίκα να ουρλιάζει...»

Η ανάρτηση με νόημα του Σπύρου Μαρτίκα



Ο Σπύρος Μαρτίκας και η Βρισίδα Ανδριώτου από τη μέρα που βγήκαν από το Survivor είναι κυριολεκτικά ακώριστοι. Οι πρώην παίκτες του ριάλιτι επιβιώσης συνεχίζουν τη σχέση τους, η οποία φαίνεται να πηγαίνει από το καλό στο καλύτερο. Καθημερινά εξάλλου, ο Σπύρος Μαρτίκας και η Βρισίδα Ανδριώτου θα εκδηλώσουν ανοιχτά την αγάπη τους κάνοντας τρυ-

φερές αναρτήσεις στο Instagram. Αυτή τη φορά, το ζευγάρι δημοσίευσε βίντεο από την παραλία με καυτά φιλήματα και εξομολογησιακά σχόλια του Σπύρου Μαρτίκα. «Όταν κάνεις τη γυναίκα να ουρλιάζει, δεν γκρινιάζει», αναφέρει σε ένα από τα stories του στο Instagram, ενώ σε ένα δεύτερο σχολίασε: «Να είστε κακές συνήθειες να μην μπορούν να σας κόψουν», έγραψε για τον έρωτά του με την Βρισίδα Ανδριώτου.



Η Σοφιάννα Αβραμάκη αποκάλυψε γιατί δεν μιλάει με τον Άρη Σοϊλέδη



Η Σοφιάννα Αβραμάκη αναφέρθηκε στην συμμετοχή της στο Survivor και στη σχέση της με τον Άρη Σοϊλέδη. Η πρώην παίκτρια του ριάλιτι επιβιώσης μίλησε στην κάμερα του Happy Day και αποκάλυψε ποια είναι σήμερα η σχέση της με τον ποδοσφαιριστή.

«Το Survivor μου άφησε μια γλυκιά σχέση. Πήγα εκεί συνειδητοποιημένη. Ίσως να άλλαξα κάποια πράγματα. Εκεί φτιάχνεις έναν διαφορετικό μικρόκοσμο και νομίζεις ότι αυτός είναι και μόνο. Οι δικοί μου άνθρωποι στεναχωρήθηκαν πάρα πολύ με όσα ακουγόταν για μένα. Έγιναν πυρ και μανία. Ο Εμμανουήλ δεν ήταν ο μόνος που συζητούσε για μένα, το έλεγαν και άλλοι στις προσωπικές τους συνεντεύξεις και όταν τους πύναμε με τον Άρη, δε μας παραδέχτηκε ποτέ τίποτα. Ξεπεράστηκαν τα όρια. Πολλούς τους ρωτούσαν, δεν είναι ότι μόνοι τους πήγαιναν και τα έλεγαν όλα» είπε η Σοφιάννα Αβραμάκη και συνέχισε: «Εντάξει, κάποια πράγματα γίνονται και για την τηλεθέαση. Με τον Άρη Σοϊλέδη μετά το Survivor δε συνεχίζεται η φιλία μας. Από τη δική μου πλευρά σαφώς και δεν υπάρχει κάποιο πρόβλημα. Μέχρι και μια μέρα πριν τον τελικό έδειχνα ότι τον υποστηρίζω. Από τη στιγμή που δε δέχτηκε και κάποια προσέγγιση από την άλλη πλευρά, δε θα κάνω κάτι άλλο. Εντάξει, δεν το πήρα και κατάκαρδα αλλά σίγουρα με ξένισε».

Εμμανουήλ για Αντωνά: Η κοπέλα είναι ανύπαρκτη

Δεν έχει τέλος η κόντρα του Κωνσταντίνου Εμμανουήλ και της Μαρίας Αντωνά. Ο πρώην παίκτης του Survivor και η σύζυγος του Άρη Σοϊλέδη συνεχίζουν να βρίσκονται στα «μαχαίρια».

Αυτή τη φορά αφορμή για να ανταλλάξουν βαριές κουβέντες στάθηκε η συνέντευξη της Σοφιάννας Αβραμάκη στο Happy Day. Η νεαρή απάντησε για τις σχέσεις της με τον ποδοσφαιριστή και ξεκαθάρισε πως πλέον δεν έχουν καμιά επικοινωνία μετά το παιχνίδι. «Εντάξει, κάποια πράγματα γίνονται και για την τηλεθέαση. Με τον Άρη Σοϊλέδη μετά το Survivor δε συνεχίζεται η φιλία μας. Από τη δική μου πλευρά σαφώς και δεν υπάρχει κάποιο πρόβλημα», είπε χαρακτηριστικά η Σοφιάννα.



«Της έλεγα ότι την χρησιμοποιούν»

Μετά την προβολή της συνέντευξης ο Κωνσταντίνος Εμμανουήλ ξέσπασε κατά του Άρη και της

Μαρίας Αντωνά, κατηγορώντας τους για την απότομη αλλαγή στη συμπεριφορά τους μετά το οριστικό τέλος του Survivor.

«Έλεγα στη Σοφιάννα, ο Άρης και η Μαρία σε χρησιμοποιούν, αυτοί οι δύο άνθρωποι σε χρησιμοποιούν και θα σε πετάξουν σαν στημένη λεμονόκουπα», σχολίασε αρχικά. Και πρόσθεσε: «Βλέπω κάθε βράδυ στο YouTube καθημερινά το βρισίδι μου έχει ριζί, σε μια θεοσούλα που της έχουν δώσει εκεί στο πάνελ. Η κοπέλα είναι τόσο ανύπαρκτη που προσπαθεί να πάρει από μένα δημοσιότητα».

Παράλληλα, προειδοποίησε την Μαρία Αντωνά ότι θα βγάλει πρώτος τις συνομιλίες τους στη φόρα και ότι εκείνη αφού αυτή του έστειλε μηνύματα και του έλεγε ότι είναι «Θεός».



Γυμνή στο κρεβάτι η Πόπη Μαλλιωτάκη

Η Πόπη Μαλλιωτάκη είναι πολύ ενεργή στα social media, ενώ τα τελευταία χρόνια προσέχει πολύ τη διατροφή της και γυμνάζεται, έχοντας καταφέρει να δημιουργήσει μία εντυπωσιακή και ανανεωμένη εικόνα. Η τραγουδίστρια ανέβασε φωτογραφίες στον προσωπικό της λογαριασμό στο

Instagram, όπου ποζάρει στον φακό από το κρεβάτι της και μόνο με το σεντόνι της. Η Πόπη Μαλλιωτάκη αναστατώνει συχνά τους χιλιάδες διαδικτυακούς της φίλους με τις φωτογραφίες που ανεβάζει και αυτή τη φορά φρόντισε να κρύψει μόνο τα επίμαχα σημεία με ένα... σεντόνι.

MADONNA: ΜΕ SEXY GOTH ΣΥΝΟΛΟ



Η Madonna ανήκει στην κατηγορία των celebrities που φημίζονται για τις αμφιλεγόμενες εμφανίσεις και το εκκεντρικό στυλ τους. Λατρεύει να πειραματίζεται με την εμφάνισή της και έχει μεταδώσει αυτό το πάθος για τη μόδα και τους στυλιστικούς πειραματισμούς και στα παιδιά της.

Πρόσφατα, ο δημοσιογραφικός φακός την απαθανάτισε σε μία βραδινή έξοδο στη Νέα Υόρκη. Η «βασίλισσα της pop» παρευρέθηκε στο show του Tom Ford για τη σεζόν Άνοιξη/Καλοκαίρι 2023, το οποίο παρουσιάστηκε την περασμένη Τετάρτη, μαζί με δύο από τα έξι παιδιά της. Στο πλευρό της ήταν η κόρη της, Lourdes Leon, και ο γιος της, Rocco Ritchie.

Και οι τρεις τους ήταν ντυμένοι head-to-toe σε σκούρες αποχρώσεις, με εξαίρεση το σατέν λιλά πουκάμισο του Rocco. Η 64χρονη μουσικός, που

ξεπερνά τις 4 δεκαετίες καριέρας και μας έχει χαρίσει μερικούς από τους πιο iconic δίσκους στην ιστορία της μουσικής, από το Like a Prayer μέχρι το Confessions on a Dance Floor, επέλεξε ένα total Tom Ford σύνολο. Το look της αποτελείτο από ένα σατέν κορμάκι με κουκούλα και αισθησιακή λεπτομέρεια με δαντέλα στο μπούστο, την κλασική Bianca τσάντα του οίκου σε σχήμα μισοφέγγαρου και μια ψηλόμηση, σατέν παντελόνι.

Την εμφάνιση ολοκλήρωσαν ένα ρετρό ζευγάρι γυαλιά ηλίου, μία σατέν μαύρη κορδέλα στα μαλλιά, πολλά αστραφτερά κολιέ και βραχιόλια και τα δερμάτινα γάντια με τα κομμένα δάχτυλα, το ροκ στοιχείο που επιλέγει πολύ συχνά. Πέρα από την οξεί goth εμφάνισή της, η starlet μάς επεφύλασσε ακόμα μια έκπληξη. Αντί για το γνώριμο βαγκ κτένισμά της, τα μαλλιά της ήταν ολόσια και βαμμένα σε μια φω-



τεινή τζιντζερ απόχρωση. Αν και πρόκειται για περούκα, η pop star έκλεψε τις εντυπώσεις για ακόμα μια φορά.

Το στυλ των παιδιών της κινήθηκε στην ίδια dark αισθητική. Η Lourdes επέλεξε ένα tank φόρεμα από μαύρο μεταλλιζέ ύφασμα, το οποίο συνδύα-

σε με strappy πέδιλα σε μαύρο χρώμα και μια δερμάτινη Tom Ford τσάντα, ενώ ο Rocco προτίμησε να παίξει με τους τόνους του μοβ, σετάροντας ένα λιλά πουκάμισο με βελουτέ βαθύ μοβ σακάκι, burgundy παντελόνι και ένα σατέν μαύρο παπιγιόν.



Μπέτυ Μαγγίρα για κριτές GNTM: Έχουν μπερδέψει την τρίχα με την κληματαριά

Το GNTM επέστρεψε στις τηλεοπτικές οθόνες του ελληνικού κοινού το βράδυ της Δευτέρας 19 Σεπτεμβρίου και έκανε πρεμιέρα στο νέο πρόγραμμα του Star. Ο διαγωνισμός των μοντέλων επανήλθε εντελώς ανανεωμένος με την κριτική επιτροπή να αποτελείται πλέον από τους Βίκυ Καγιά, Γιώργο Καράβα, Τάσο Σοφρωνίου και Σοφία Χατζηπαντελή. Οι νέες αλλαγές του ριάλιτι, προκάλεσαν πολλές αντιδράσεις στα κοινωνικά δίκτυα και άφησαν μία «γλυκόπικρη» γεύση στους περισσότερους από τους τηλεθεατές. Άλλωστε πολλοί ήταν εκείνοι που σχολίασαν αρνητικά όχι μόνο κάποιες από τις διαγωνιζόμενες, αλλά και τα ίδια τα σχόλια των κριτών. Μεταξύ αυτών και η Μπέτυ Μαγγίρα, η οποία αναφέρθηκε στη χθεσινή πρεμιέρα και στάθηκε σε μία διαφωνία ανάμεσα στους κριτές, οι οποίοι μιλούσαν για την έννοια της διαφορετικότητας και απέρριψαν μία κοπέλα. «Έχουμε μπερδέψει την τρίχα με την κληματαριά. Όταν η κοπέλα αυτή θα φτάσει στο σημείο να δεχτεί μια πρόταση από μια εταιρεία, όπου θα της ζητούν να ξυρίσει το κεφάλι της, με μεγάλη αμοιβή, ας το σκεφτεί μόνη της. Το μόνο που έχει να χάσει είναι απλά τη δουλειά. Μην τρελαινόμαστε. Το κορίτσι αυτό, όλο της το attitude ξεκινάει από το μαλλί της, γιατί πρέπει να το ξυρίσει; Θα χάσει απλά τη δουλειά. Είναι σαν να της κλείνουν την πόρτα στο μόντελινγκ, επειδή δεν ξυρίζει τα μαλλιά της, ενώ μπορεί και να μην της ζητηθεί ποτέ, δεν θα την πετάξει κανένα πρακτορείο για αυτό τον λόγο. Είμαι έξαλλη» είπε μέσα από την εκπομπή της η Μπέτυ Μαγγίρα.

Καίτη Γαρμπή για Μαζωνάκη: Όταν κάποιος τσακώνεται με τον Σχοινά, πάντα φταίει αυτός ο κάποιος

Δηλώσεις παραχώρησε η Καίτη Γαρμπή και αναφέρθηκε στην αποχώρηση του Διονύση Σχοινά από το σχήμα με τον Γιώργο Μαζωνάκη.

Υπενθυμίζεται ότι οι δύο καλλιτέχνες ήταν να βρεθούν στη σκηνή από τις 10 Σεπτεμβρίου, ωστόσο ο Διονύσης Σχοινάς ενοχλήθηκε αρχικά, με την επίσημη αφίσα των εμφανίσεών τους.

Με αφορμή αυτή τη διαφωνία, η πρεμιέρα μετατέθηκε για τις 15 Σεπτεμβρίου, αλλά δημιουργήθηκαν εκ νέου διαφωνίες στην πρόβα τζερεράλε για τη διάρκεια εμφανίσεών των δύο καλλιτεχνών στο πρόγραμμα. Ο Γιώργος Μαζωνάκης θα συνεχίσει τελικά, μόνος του τις εμφανίσεις του. Μιλώντας στο «Πρωινό» η Καίτη Γαρμπή πήρε θέση σχετικά με τη διαφωνία των



δύο ανδρών. «Ο Διονύσης Σχοινάς αποχώρησε γιατί η πρεμιέρα ακυρώθηκε για δεύτερη φορά, ενώ ήταν sold out. Χωρίς να τον ενημερώσουν, χωρίς να αποφασίσουν από κοινού με τον συμπρωταγωνιστή του. Αυτό σημαίνει ότι δεν υπάρχει συνέπεια και σεβασμός στο κοινό, για-

τί και οι δύο εμφανίσεις ήταν sold out. Αν ο Διονύσης, που είναι ένας άνθρωπος πολύ σωστός, κάνει κάτι τέτοιο, σημαίνει πως έχει δίκιο», είπε χαρακτηριστικά.

«Όταν κάποιος διαφωνεί και τσακώνεται με τον Διονύση, πάντα φταίει αυτός ο κάποιος, ο Διονύσης ποτέ. Εγώ από πού και ως πού να έχω επικοινωνία με τον κύριο Μαζωνάκη; Δεν ανακατεύομαι σε τέτοια πράγματα. Είναι καθαρά θέμα του Διονύση και η απόφασή του είναι σεβαστή. Ο Διονύσης έχει όσες προτάσεις μπορεί να βάλει το μυαλό σου. Πολύ σύντομα θα τον δούμε να κάνει αυτό που ξέρει, σε ένα κλαμπ όπως έκανε όλα αυτά τα χρόνια και ήταν πρωταγωνιστής», συμπλήρωσε.

MIGUEL GONZALEZ MARTIN

«Michel» στον θρύλο

Ο Μίτσελ είναι ο εκλεκτός του Ολυμπιακού για να αντικαταστήσει τον Κάρλος Κορμπεράν στην τεχνική ηγεσία των ερυθρόλευκων. Ο Ισπανός προπονητής τα βρήκε οριστικά με τη διοίκηση των πρωταθλητών Ελλάδος και επιστρέφει στο λιμάνι μετά από επτά χρόνια.

Ο Μίτσελ υπέγραψε συμβόλαιο διετούς διάρκειας. Αξίζει να σημειωθεί πως ο 59χρονος προπονητής ήταν στον πάγκο του Ολυμπιακού από τις 4 Φεβρουαρίου του 2013 μέχρι τις 6 Ιανουαρίου του 2015 κατακτώντας τρία πρωταθλήματα και δύο Κύπελλα, με απολογισμό σε 90 παιχνίδια

64 νίκες, 11 ισοπαλίες και 15 ήττες, ενώ είχε και μια πρόκριση στους «16» του Champions League.

Μετά τον Ολυμπιακό, ο Ισπανός θρύλος της Ρεάλ Μαδρίτης πέρασε από τη Μαρσέιγ, όπου είχε 46 παιχνίδια στον πάγκο της με 17 νίκες, 17 ισοπαλίες, 12 ήττες. Επόμενος σταθμός στην προπονητική του κα-

ριέρα ήταν η Μάλαγα που είχε 33 ματς με 9 νίκες, 5 ισοπαλίες και 19 ήττες.

Το 2019 υπέγραψε στην Πούμας στο Μεξικό, ενώ το 2021 επέστρεψε στην πατρίδα του για λογαριασμό της Χετάφε. Στην ισπανική ομάδα έμεινε μόλις για 8 ματς, ενώ εδώ και περίπου έναν χρόνο ήταν ελεύθερος.



Άρης: Σκοράρει πολύ και με πολλούς

Αναλυτικά τα εννέα παιχνίδια και οι σκόρερ του Άρη

UEFA Europa Conference League

vs Γκόμελ (5-1) Γκρέι (16' πέν, 78'), Ιτούρμπε (28'), Καμάτσο (31'), Πάλμα (61')

vs Γκόμελ* (1-2) Γκρέι (45'+1', 90'+4')

vs Μακάμπι Τελ Αβίβ* (2-0) -

vs Μακάμπι Τελ Αβίβ (2-1) Γκρέι (60' πέν), Ντουκουρέ (81')

Super League

vs Λεβαδειακός (3-0)

Μαντινί (12', 45'+1'), Γκρέι (68')

vs Πανατωλικός* (3-1)

Πάλμα (20')

vs ΠΑΟΚ (0-0) -

vs Αστέρας Τρίπολης* (0-2)

Γκρέι (20'), Εμπακατά (60')

vs Ολυμπιακός (2-1)

Μαντινί (76'), Πάλμα (80')

*Με αστερίσκο

οι εκτός έδρας αγώνες

Τα προηγούμενα χρόνια το «εύκολο» γκολ ήταν ένα ζήτημα που κλήθηκαν να λύσουν όλοι όσοι πέρασαν από την τεχνική ηγεσία του Άρη. Από τον Μίχαελ Ένινγκ και τον Άκν Μάντζιο, μέχρι τον Χερμάν Μπούργος, οι προπονητές των «κίτρινων» δεν μπόρεσαν να βρουν αντίδοτο στη δυστοκία. Αυτό, όμως, φαίνεται να αλλάζει φέτος.

Ο Άρης έχει δώσει μέχρι στιγμής εννέα παιχνίδια για τη σεζόν 2022/23. Τέσσερα ήταν για τα προκριματικά του UEFA Europa Conference League και τα άλλα πέντε στο πλαίσιο του πρωταθλήματος της Super League. Στο διάστημα αυτό, οι Θεσσαλονικείς έχουν σημειώσει ούτε λίγο ούτε πολύ 17 γκολ, δηλαδή περίπου δύο ανά παιχνίδι. Στα μόνα που απέτυχαν να σκοράρουν ήταν στην ήττα με 2-0 από τη Μακάμπι Τελ Αβίβ στο Ισραήλ, με τον Ράφαελ Καμάτσο να χάνει απίθανη ευκαιρία στις καθυστερήσεις, και στη «λευκή» ισοπαλία στο ντέρμπι με τον ΠΑΟΚ, με τον Ντόμινικ Κοτάρσκι να αποκρούει - μεταξύ άλλων - το πέναλτι του Αντρέ Γκρέι.

Ο 31χρονος επιθετικός από την



Τζαμάικα, πάντως, είναι ο πρώτος σκόρερ του Άρη με επτά (7) γκολ μέχρι σήμερα. Κι είναι ένας από τους επτά διαφορετικούς σκόρερ που έχει η ομάδα των Μπούργος, Απόστολου Τερζή και - πλέον - Άλαν Πάρντιου. Πίσω από τον Γκρέι βρίσκονται με

τρία γκολ οι Λουίς Πάλμα και Ντάνιελ Μαντινί ενώ από ένα έχουν σημειώσει οι Σαλέμ Εμπακατά, Σείκ Ντουκουρέ, Καμάτσο και Χουάν Ιτούρμπε.

Κι αν ο Γκρέι είναι ο πρώτος σκόρερ του Άρη, το οφείλει εν πολλοίς στον Πάλμα. Ο 22χρονος άσος από

την Ονδούρα είναι αυτός που έχει δώσει στο πιάτο δυο γκολ στον Τζαμαϊκανό ενώ και γενικότερα είναι πρώτος στις ασίστ. Πέντε (5) μετράει ο Πάλμα, με τους Γκρέι και Μαντινί να έχουν από δύο ενώ από μία ακολουθούν οι Μανού Γκαρθία και Ιτούρμπε.

SPORTS TODAY/

29

Πληθαίνουν οι εκκλήσεις ποδοσφαιρανθρώπων απ' όλον τον κόσμο, προκειμένου να υπάρξει μποϊκοτάζ του Μουντιάλ 2022, που θα φιλοξενηθεί στο Κατάρ (20 Νοεμβρίου-18 Δεκεμβρίου). Επικαλούμενοι παραβίαση των ανθρωπίνων δικαιωμάτων και καταστροφική πολιτική προς το περιβάλλον, οι εκπρόσωποι της «στρογγυλής Θεάς», καλούν σε μποϊκοτάζ της κορυφαίας ποδοσφαιρικής διοργάνωσης του πλανήτη.

Ισχυρότερη απ' όλες, είναι η φωνή του Ερίκ Καντονά, ο οποίος τον περασμένο Ιανουάριο και μιλώντας στην «Daily Mail», δεν δίστασε για ακόμη μία φορά, να εκφράσει δημοσίως την γνώμη του: «Για να είμαι ειλικρινής, δεν με νοιάζει το επόμενο Παγκόσμιο Κύπελλο, το οποίο δεν είναι πραγματικό Παγκόσμιο Κύπελλο για εμένα. Το Κατάρ δεν είναι χώρα του ποδοσφαίρου. Δεν είμαι ενάντιος, στην ιδέα φιλοξενίας ενός Παγκοσμίου Κυπέλλου σε μια χώρα, όπου υπάρχει δυνατότητα ανάπτυξης και προώθησης του ποδοσφαίρου, όπως στη Νότια Αφρική ή στις Ηνωμένες Πολιτείες το 1990. Αλλά στο Κατάρ, η αλήθεια είναι ότι δεν υπάρχει τέτοια δυναμική. Δεν υπάρχει τίποτε. Είναι μόνο θέμα χρημάτων κατά την γνώμη μου. Όλα είναι για τα χρήματα. Και ο τρόπος που συμπεριφέρθηκαν στους ανθρώπους που έφτιαξαν τα γήπεδα, είναι φρικτός. Και χιλιάδες άνθρωποι πέθαναν. Και όμως θα γιορτάσατε αυτό το Παγκόσμιο Κύπελλο»...

Στο ίδιο «μήκος κύματος» και ο Φίλιπ Λαμ, ο αρχηγός της εθνικής Γερμανίας, που το 2014 κατέκτησε το Μουντιάλ: «Ως φίλαθλος, δεν θέλω πολύ να πάω εκεί. Προτιμώ να παρακολουθώ το τουρνουά από το σπίτι. Τα ανθρώπινα δικαιώματα πρέπει να διαδραματίσουν σημαντικό ρόλο στην ανάθεση των τουρνουά. Όταν μια χώρα αναλαμβάνει την διοργάνωση, ενώ σε αυτό το σημείο τα πάει ιδιαίτερα άσχημα, αναρωπιέται κανείς με ποια κριτήρια επιλέχθηκε. Ανθρώπινα δικαιώματα, βιωσιμότητα, το μέγεθος της χώρας. Και προφανώς, όλα αυτά δεν έπαιξαν ρόλο». (Kicker, αρχές Αυγούστου 2022).

Από την πλευρά του, ο Τζέικομπ Γένσεν, Διευθύνων Σύμβουλος της δανικής ομοσπονδίας ποδοσφαίρου,



ΜΟΥΝΤΙΑΛ 2022

Πληθαίνουν οι «φωνές» για μποϊκοτάζ

δύλωσε τον περασμένο Ιανουάριο, στο SportsPro: «Βρίσκουμε προβληματικό το γεγονός ότι το Παγκόσμιο Κύπελλο διεξάγεται στο Κατάρ, επειδή υπάρχουν τόσα πολλά προβλήματα και κυρίως τα ανθρώπινα δικαιώματα και περιβαλλοντικά θέματα. Η διοργάνωση θα γίνει τον Δεκέμβριο και είναι προς το συμφέρον όλων των χωρών του κόσμου, να βελτιώσουν τις συνθήκες των εργαζομένων και να τονίσουν τις συνθήκες που είδαμε στο Κατάρ».

Σε ομιλία της, στο συνέδριο της FIFA στο Κατάρ, τον Μάρτιο του 2022, η Λιζ Κλάβενες, πρόεδρος της ποδοσφαιρικής ομοσπονδίας της Νορβηγίας, είχε δηλώσει: «Τα θεμελιώδη δικαιώματα τίθενται στο προσκήνιο και έρχονται στο προσκήνιο από εξωτερικές φωνές. Η FIFA έχει αντιμετωπίσει αυτά τα ζητήματα, αλλά υπάρχει ακόμη πολύς δρόμος μπροστά μας. Τραυματισμένοι μετανάστες ή οι οικογένειες εκείνων που πέθαναν στην προετοιμασία για το Παγκόσμιο Κύπελλο, πρέπει να ληφθούν υπόψη. Η FIFA, όλοι εμείς, πρέπει να λάβουμε όλα τα απαραίτητα μέτρα για

να εφαρμόσουμε πραγματικά αυτήν την αλλαγή με μηδενική ανοχή στην διαφθορά».

Ακόμη ένα χαρακτηριστικό γεγονός αντίδρασης στο Μουντιάλ του Κατάρ, είναι η ανάρτηση ενός πανό με το σύνθημα «Boycott Qatar 2022», από τους φιλάθλους της Γκινγκάμπ (σ.σ. συμμετέχει στην Β' Γαλλίας), παρουσία του προέδρου της FIFA, Τζάνι Ινφραντίνο, πριν από τον αγώνα με την Τουλούζ, τον περασμένο Απρίλιο.

«Δεν θα δω το Παγκόσμιο Κύπελλο. Νομίζω ότι είναι μια ιστορία - και ζυγίζω τα λόγια μου - αποκρουστική. Πάμε σε μια χώρα που, στα χαρτιά, είχε μηδενικές πιθανότητες να φιλοξενήσει το Παγκόσμιο Κύπελλο. Ούτε οι θεατές, ούτε οι υποδομές, ούτε το κλίμα. Πιστεύω μάλιστα, ότι σήμερα, αφήσαμε τους εαυτούς μας να μας καταβροχθίσει το κόκκινο χρήμα», σχολίασε καυστικά ο Γάλλος ηθοποιός, Βενσάν Λιντον, τον περασμένο μήνα, ενώ στις 13 Σεπτεμβρίου 2022, η γαλλική εφημερίδα «Le Quotidien de la Réunion», έγραφε: «Αυτό το Παγκόσμιο Κύπελλο, περισσότερο από οποιοδήποτε άλλο αθλητικό ή πολιτιστικό γεγονός πριν από αυτό, αποκρυσταλλώνει αφόρητες επιθέσεις στην ανθρώπινη αξιοπρέπεια και ελευθερίες, έχει καταπατήσει τα δικαιώματα των εργαζομένων και των μειονοτήτων και έχει αφαιρέσει τον σεβασμό για το περιβάλλον. Από

σήμερα, δεν θα υπάρχει πλέον σε αυτές τις στήλες και στον ιστότοπό μας στο διαδίκτυο, κανένα άρθρο ή διαφήμιση που να θυμίζει την αθλητική πτυχία αυτού του Μουντιάλ».

Θέση στο ζήτημα αυτό, πήρε και η γαλλική εφημερίδα «Liberation», στο φύλλο της 19ης Σεπτεμβρίου 2022: «Είναι πολύ αργά για μποϊκοτάζ, αλλά ακόμα καιρός για ενεργοποίηση. Το να υποστηρίζεις το μποϊκοτάζ σήμερα, φαίνεται πολύ αργά. Και μη ρεαλιστικό. Σε κάθε περίπτωση, η Liberation θα καλύψει την εκδήλωση, εξετάζοντας φυσικά τα αθλητικά της θέματα, αλλά χωρίς να κρύβει τις διπλωματικές, οικονομικές, κοινωνικές και περιβαλλοντικές αντιπαραθέσεις. Χωρίς ροζγαλιά ή παρωπίδες λοιπόν»...

Όπως είναι φυσικό, το θέμα που αφορά στο Μουντιάλ του Κατάρ, έχει απασχολήσει ιδιαίτερα και τον πολιτικό κόσμο. Όπως την Γαλλίδα υπουργό Αθλητισμού, Αμελί Ουντεά Καστερά: «Η λύση βρίσκεται πολύ περισσότερο στην αποφασιστική διπλωματική δράση, και αυτό κάνει η χώρα μας. Τόσο, όσον αφορά στα ανθρώπινα δικαιώματα, όσο και στον οικολογικό τομέα

όπου ενθαρρύνουμε το Κατάρ να κάνει περισσότερα για οικολογική μετάβαση. Όσον αφορά στα ανθρώπινα δικαιώματα, ιδίως τα δικαιώματα των εργαζομένων, πρέπει να συνεχίσουμε να σημειώνουμε πρόοδο. Στο πλαίσιο ενός απαιτητικού διαλόγου, υπάρχει η εισαγωγή ενός ελάχιστου μισθού και η κατάργηση του «kafala» (σ.σ. σύστημα κορηγιών που καθιστά τους εργαζομένους οιοσδήποτε ιδιοκτησία του εργοδότη τους και καταργήθηκε από το 2016). Όλα αυτά θα πρέπει να είναι επαρκή και θα πρέπει να διασφαλίσουμε την τήρηση των δεσμεύσεων, με διπλωματική δράση, αυτό πιστεύω».

Παράλληλα, ο Ζαν Λικ Μελανσόν, ηγέτης του κινήματος «La France Insoumise (LFI), σχολίασε σχετικά, τον Απρίλιο του 2021: «Ναι, εάν γινόταν μάχη για το μποϊκοτάζ, θα συμμετείχα, αλλά δεν έχω πολλές ψευδαισθήσεις. Είναι κρίμα αυτό που συμβαίνει εκεί, ενώ ο Λοράν Μπερζέρ, γενικός γραμματέας της CFDT, δήλωσε στις 18 Σεπτεμβρίου 2022, σχετικά με ενδεχόμενο μποϊκοτάζ του Μουντιάλ 2022: «Ναι. Αλλά πιστεύω ότι η συζήτηση δεν είναι τόσο ηθική μεταξύ του ενός και του άλλου για το ποιος μποϊκοτάρει. Νομίζω ότι ήταν το 2013, που έπρεπε η Διεθνής Συνομοσπονδία Συνδικάτων να καταγγείλει το γεγονός ότι το Κατάρ ανέλαβε το Παγκόσμιο Κύπελλο».

Αν και τα τροχαία ατυχήματα αποτελούν μια από τις βασικές αιτίες θανάτου, εντούτοις τα τελευταία χρόνια έχουν γίνει πολλά βήματα προόδου. Σε αυτό συνετέλεσαν, κυρίως, τα συστήματα ασφαλείας των αυτοκινήτων, η βελτίωση της υποδομής των δρόμων και η άνοδος του επιπέδου της οδηγικής παιδείας.

Η τήρηση του Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας (ΚΟΚ) αποτελεί κύριο μέλημα του κάθε οδηγού. Όμως πολλές φορές κατά τη διάρκεια της οδήγησης, αυτός υιοθετεί επικίνδυνες συνήθειες που εγκυμονούν τεράστιους κινδύνους.

Κατά τη διάρκεια της οδήγησης, ο οδηγός δεν πρέπει να φοράει ακουστικά ή να ακούει δυνατά την μουσική, καθώς κάτι τέτοιο τον απομονώνει και δεν του επιτρέπει να έχει καλή αντίληψη του χώρου. Είναι γνωστό ότι αλκοόλ και οδήγηση είναι έννοιες ασύμβατες. Σε καμία περίπτωση ο οδηγός δεν οδηγεί αν έχει πιεί. Ακόμη και μια μικρή ποσότητα αλκοόλ μειώνει τον χρόνο αντίδρασης. Το ίδιο απαγορευτικό είναι και η χρήση ναρκωτικών ουσιών ή φαρμάκων που φέρνουν υπνηλία κατά την οδήγηση. Υπάρχουν πολλές έρευνες που δείχνουν τις αρνητικές συνέπειες που έχουν τα ναρκωτικά στον οδηγό, ως προς τον τρόπο σκέψης και την αντίληψή του.

Καταστροφικές συνέπειες μπορεί να έχει η οδήγηση υπό την επήρεια κόπωσης και υπνηλίας. Αυτός είναι και ένας βασικός παράγοντας τον οποίο οι αυτοκινητοβιομηχανίες έχουν προβλέψει με την παρακίνηση του οδηγού για καφέ ή ξεκούραση, ενώ όταν υπάρχει μεγάλο πρόβλημα ακινητοποιείται το αυτοκίνητο. Η ζώνη ασφαλείας και το κράνος είναι γνωστό ότι έχουν σώζουν ζωές. Ο οδηγός δεν θα πρέπει να κάνει ούτε ένα

ΕΛΛΗΝΕΣ ΟΔΗΓΟΙ Αυτές είναι οι κακές συνήθειες



μέτρο χωρίς ζώνη ή κράνος, καθώς πολλές έρευνες έχουν δείξει ότι μπορεί να υπάρξουν άσχημες συνέπειες ακόμη και με πολύ λίγα χιλιόμετρα.

Τα συστήματα ADAS και γενικότερα τα συστήματα ενεργητικής και παθητικής ασφαλείας είναι αυτά που μειώνουν τις πιθανότητες τροχαίου ατυχήματος. Πολλά από αυτά είναι στάνταρ και πολύ σύντομα θα βρίσκονται στην πλειονότητα των αυτοκινήτων. Η διατήρηση στη λωρίδα κυκλοφορίας και το φρενάρισμα

έκτακτης ανάγκης είναι δύο συστήματα που έχουν σώσει πολλές φορές το οδηγό από άσχημες συνέπειες. Η κάμερα οπισθοπορείας και οι αισθητήρες παρκαρίσματος βοηθούν την οδήγηση και δίνουν λύσεις κυρίως μέσα στην πόλη.

Η οθόνη αφής είναι κάτι που βρίσκεται σε όλα τα σύγχρονα αυτοκίνητα. Όμως πολλές φορές αποσπά την προσοχή του οδηγού. Μπορεί από τη μία να δίνει χρήσιμες πληροφορίες, όμως για την λειτουργία της απαιτούνται αρκετά δευτερόλεπτα που μπορούν να αποσπάσουν την προσοχή του οδηγού.

Το μεγαλύτερο κακό των τελευταίων ετών είναι το κινητό τηλέφωνο. Η ενασχόληση μαζί του κατά τη διάρκεια της οδήγησης έχει αρνητικά αποτελέσματα.

Πλέον οι οδηγοί δεν μιλούν απλά στο κινητό, αλλά έχουν περάσει στην φάση αποστολής μηνυμάτων και παρακολούθησης video.

Η μικρή απόσταση από τον προπορευόμενο εγκυμονεί κινδύνους. Ένα απότομο φρενάρισμα δεν αφήνει στον οδηγό που ακολουθεί πολλά μέτρα και δευτερόλεπτα αντίδρασης, με αποτέλεσμα να αυξάνονται οι πιθανότητες ατυχήματος. Η παρουσία ζώων στην καμπίνα των επιβατών μπορεί να έχει αρνητικά αποτελέσματα, αφού μπορεί αποσπα-

στεί η προσοχή του οδηγού. Σύμφωνα μάλιστα με έρευνα, σχεδόν το 25% των οδηγών έχει ασχοληθεί με το ζώο κατά τη διάρκεια της οδήγησης. Ο σύγχρονος τρόπος ζωής και η απώλεια ελεύθερου χρόνου αναγκάζει πολλούς οδηγούς να τρώνε κατά τη διάρκεια της οδήγησης. Καλό είναι ο οδηγός να σταθμεύσει πρώτα το αυτοκίνητό του σε ασφαλές μέρος και κατόπιν να πάρει το κολασιό του.

Τα κακοσυντηρημένα αυτοκίνητα, εκτός από αύξηση της κατανάλωσης καυσίμου και της μεγαλύτερης ρύπανση του περιβάλλοντος, θέτουν σε κίνδυνο όλων όσων βρίσκονται στο όχημα, Φθαρμένα ελαστικά, όξι αποτελεσματικά φρένα, κακές αναρτήσεις και αρρυθμιστος κινητήρας αυξάνουν τις πιθανότητες ατυχήματος. Οι ακραίες καιρικές συνθήκες φθάνουν στα όρια τον οδηγό και καλό είναι εάν δεν υπάρχει σοβαρός λόγος να μην οδηγεί κατά τη διάρκεια των ακραίων φαινομένων.

Η υψηλή ταχύτητα αποτελεί την σημαντικότερη παράβαση και είναι η κατεχόμενη αιτία πρόκλησης ατυχημάτων. Πρέπει να υπάρχει πιστή τήρηση των ορίων ταχύτητας και του ΚΟΚ. Η επιθετική οδήγηση αυξάνει τις πιθανότητες ατυχήματος, μειώνει τον χρόνο αντίδρασης και γεμίζει με νεύρα τον οδηγό. Τέλος, η σωστή θέση των επιβατών μέσα στην καμπίνα προστατεύει αποτελεσματικά, καθώς όλες οι δοκιμές των αυτοκινητοβιομηχανιών έχουν γίνει με την ορθή θέση καθίσματος.

Jeep Wrangler Willys 4xe: Ένας θρύλος στην εποχή του ηλεκτρισμού

Η Jeep συνεχίζει να ενισχύει τη γκάμα επιλογών ηλεκτρισμένης κίνησης, παρουσιάζοντας στην έκθεση αυτοκινήτου NAIAS στο Ντιτρόιτ (14-25 Σεπτεμβρίου), το Jeep Wrangler Willys 4xe. Πρόκειται για ένα plug-in hybrid μοντέλο εμπνευσμένο από το θρυλικό όνομα που δημιούργησε τη μάρκα Jeep, αλλά και μια ολόκληρη κατηγορία οχημάτων.

Το μοντέλο εφοδιάζεται με το γνωστό από την υπόλοιπη σειρά Wrangler 4xe plug-in hybrid σύστημα. Καρδιά του συστήματος είναι ένας αποδοτικός turbo βενζινοκινητήρας 2 λίτρων που σε συνδυασμό με δύο ηλεκτροκινητήρες αποδίδει

380 ίππους και 637Nm ροπής. Σε συνδυασμό με την μπαταρία των 17 kWh, το ηλεκτρισμένο Willys μπορεί να κινηθεί για έως και 50χλμ. αμιγώς ηλεκτρικά.

Αντίστοιχα εντυπωσιακό είναι το σύστημα τετρακίνησης Selec-Trac που δίνει τη δυνατότητα κίνησης σε όλους τους τροχούς. Παράλληλα έχει ειδική ανάρτηση που αυξάνει την απόσταση από το έδαφος στα 25,7εκ., mud-terrain ελαστικά, ακόμα πιο κοντή τελική σχέση μετάδοσης, αλλά και επιπλέον προστατευτικά για το αμάξωμα.

Εξωτερικά εκτός από τις μαύρες ζάντες των 17" με τα off-road ελαστικά, η μαύρη

μάσκα και το κακό χρώμα δίνουν το στίγμα του ηλεκτρισμένου Willys, το οποίο κάτω από το πίσω κάθισμα φιλοξενεί την μπαταρία των 96 στοιχείων με τάση 400 Volt και 17 kWh χωρητικότητα.

Να σημειώσουμε ότι σήμερα, η Jeep εκπονεί ένα δυναμικό πλάνο ηλεκτρισμού της γκάμας της στο πλαίσιο του στρατηγικού πλάνου της Stellantis, Dare Forward 2030. Ήδη στην Ευρώπη το σύνολο της γκάμας των επιβατικών μοντέλων αποτελείται από ηλεκτρισμένες εκδόσεις (e-hybrid και plug-in hybrid 4xe), ενώ στις Η.Π.Α. το Jeep Wrangler 4xe είναι το πλέον δημοφιλές plug-in hybrid της αγοράς.



STAR WARS/ 24/9-30/9

Από τη
Άντα ΛεούσηΑριθμολόγος
-Μελλοντολόγος-Αστρολόγος

31

Τηλέφωνα για προσωπικό ή τηλεφωνικό ραντεβού | ● 210-4131584 ● 210-4222828 ● 6971709239 (what's up) ● 6932232132 (vodafone)
με δυνατότητα πρόβλεψης και μέσω εφαρμογής: ● Email: aleousi@gmail.com ● FB: @leousianta ● Site: www.virginialeousi.com

Ανάδρομος Ερμής στην Παρθένο

Στις 24 ο Ερμής περνάει σε ανάδρομη πορεία στην Παρθένο, κάνοντάς σας να αποσυντονίζεστε και να μην μπορείτε να οργανωθείτε σωστά. Στις 26 πραγματοποιείται η Νέα Σελήνη στο Ζυγό, φέρνοντας εξελίξεις, απρόοπτα αλλά και δοκιμασίες. Ασχοληθείτε με τον επαγγελματικό και το συναισθηματικό τομέα, καθώς θα προκύψουν αλλαγές που θα ταραξούν τα νερά. Περισσότερο επηρεάζονται τα ζώδια του παρορμητικού σταυρού ((Κριός, Καρκίνος, Ζυγός, Αιγόκερος). Στις 30 η Αφροδίτη περνάει στο Ζυγό, φέρνοντας αρμονία, κατανόηση και συντροφικότητα. Καλύτερευστε τις σχέσεις με τους γύρω σας.



ΚΡΙΟΣ

Κρατηθείτε μακριά από συζητήσεις που κρύβουν εντάσεις, για να μην αφήσετε περιθώρια να δημιουργηθεί παρασκηνίο σε βάρος σας. Δώστε στον εαυτό σας την ευκαιρία να ξεκουραστεί για να ξαναβρεί και πάλι τους ρυθμούς του και να εκδηλωθούν και πάλι οι κρυφές σας ικανότητες. Εάν κάποιος ζητήσει τη βοήθειά σας, θα ήταν φρόνιμο να μην τους το αρνηθείτε, ιδιαίτερα εάν κάποιος από αυτούς σας στάθηκαν και σας στήριξαν στο παρελθόν.



ΤΑΥΡΟΣ

Δημιουργήστε καινούριες βάσεις για να στηρίξετε καλύτερα την υπάρχουσα σχέση σας και να την καλύτερέψετε, ενώ οι αδέσμευτοι θα βρείτε τη σχέση που σας ταιριάζει για να κατασταλάξετε. Οπότε, όσοι είστε μόνοι, ανοίξτε την καρδιά σας στο πρόσωπο που θα σας πλησιάσει και να είστε σίγουροι ότι δε θα βγείτε χαμένοι. Οι προοπτικές για να επιτύχετε κάτι καλύτερο σε συνεργασίες, οικονομικά αλλά και στις σχέσεις σας είναι αρκετά καλές, απλώς χρειάζονται από εσάς γερά νεύρα και διαλλακτικότητα.



ΔΙΔΥΜΟΙ

Μπορεί η κούραση να είναι αρκετή για εσάς και να μην μπορείτε να τι γλιτώσετε, αλλά θα δημιουργηθεί πολύ θετικό υπόβαθρο για να είναι ικανοποιητικά τα οικονομικά σας. Δώστε λίγο παραπάνω χώρο και χρόνο στους γύρω σας, χωρίς βέβαια να το κάνετε με βαριά καρδιά ή να νιώθετε άσχημα. Συζητήστε εάν πιστεύετε ότι υπάρχουν πράγματα που νιώθετε ότι πρέπει να αλλάξουν για να ανανεωθείτε.



ΚΑΡΚΙΝΟΣ

Μπορεί κάποιες φορές ο σύντροφός σας να μη συμφωνεί μαζί σας, αλλά εκτιμά το θάρρος της γνώμης σας. Μοιραστείτε τις εμπειρίες της ζωής σας, για να πάρετε με αυτόν τον τρόπο



θετική ενέργεια. Μην επιτρέπετε μεσολάβηση τρίτων προσώπων στη σχέση με το σύντροφό σας. Ξεκαθαρίστε συγκεχυμένες καταστάσεις που δε σας επιτρέπουν να δείτε ξεκάθαρα τα πράγματα. Για να βρείτε πρακτικές λύσεις σε ότι σας απασχολεί, φροντίστε να επανέλθετε σε λογικά πλαίσια.



ΛΕΩΝ

Απαιτείτε ευθυκρισία και όχι ολική αποδοχή των σχολίων που θα ακούσετε, γιατί αυτό μπορεί να σας βοηθήσει ως ένα βαθμό, αλλά δε θα σας αφήσει να συγκεντρωθείτε στο στόχο σας. Ευνοείτε ο εργασιακός σας τομέας, όμως, χρειάζεται και από μέρους σας προνοητικότητα, μέτρο και καλή οργάνωση για να βάλετε βάσεις για το μέλλον. Οι εξελίξεις γύρω από την εργασία σας τρέχουν και πρέπει να κινηθείτε πιο γρήγορα και πιο συντονισμένα για να μη χάσετε πολύτιμο χρόνο και σημαντικές ευκαιρίες.



ΠΑΡΘΕΝΟΣ

Οι προδιαγραφές είναι σχεδόν άριστες, αλλά επειδή η καθημερινότητα θα γίνει φορτωμένη και βαρετή, προσέχετε τι θα υποσχεθείτε, τι θα πείτε και τι θα υπογράψετε. Μελετήστε προσεκτικά κάθε σοβαρή απόφαση που παίρνετε σκεπτόμενοι τη βελτίωση της οικονομικής σας θέσεως, μια που οι καθυστερήσεις θα είναι τότε όσες και οι ευκαιρίες. Μην βιάζεστε να ανα-

πτυχθείτε κοινωνικά, πιέζοντας τους άλλους, γιατί υποσχέσεις που σας έδωσαν κάποιος, είναι πολύ πιθανό να μην εκπληρωθούν στο βαθμό που περιμένετε.



ΖΥΓΟΣ

Επικεντρωθείτε στα θετικά που υπάρχουν στη ζωή σας και αργότερα θα γίνουν πιο φανερά και καταπολεμήστε το άγχος και τη νευρικότητα που δε σας αφήνουν να προχωρήσετε. Μην ανοιχτείτε σε έξοδα πριν παγιώσετε μια ικανοποιητική οικονομική κατάσταση, γιατί έχετε την εύνοια να αντιπαρέλθετε πιο γρήγορα από άλλους τα εμπόδια που υπάρχουν. Μετριάστε τα καπρίτσια σας και αναζητήστε την ουσία αφήνοντας στην άκρη γκρίνιες, για να μπορέσετε να διοχετεύσετε σωστά την ενέργειά σας και όχι να τη σπαταλήσετε.



ΣΚΟΡΠΙΟΣ

Σε γενικές γραμμές μην ξεπεράσετε τις ανάγκες του εαυτού σας, μόνο και μόνο για να ικανοποιήσετε τους άλλους, γιατί έτσι θα πετύχετε πολύ εύκολα να μείνετε μόνοι. Πρέπει να μάθετε να τις διαχειρίζεστε και όχι να τις σπαταλάτε από φόβο. Επειδή υπάρχει παρασκηνίο που πρέπει να αποκρυπτογραφήσετε σε κάποιες υποθέσεις του εργασιακού σας χώρου αλλά και σε κάποιες σχέσεις σας, μην βιάζεστε να πάρετε αποφάσεις.



ΤΟΞΟΤΗΣ

Ακόμα και αν υπάρχει κάτι που ίσως σας ενοχλεί, σκεφτείτε πως υπάρχει τρόπος να το λύσετε πολιτισμένα και δεν χρειάζεται να καταφύγετε σε τσακωμούς. Αφήστε τη μέρα να κυλήσει, προσπαθώντας να καλύτερέψετε τη σχέση σας και όχι να τη διαλύσετε, εφόσον αυτό δεν το θέλετε ούτε και εσείς. Δείτε τα μικροκαυγάκια που ίσως υπάρχουν με το σύντροφό σας και δεν είναι ουσιαστικά σαν ερωτικό παιχνίδι, για να δώσετε μια άλλη διάσταση επικοινωνίας μεταξύ σας.



ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ

Χρησιμοποιήστε τη διορατικότητά σας και την ξεχωριστή ικανότητα που έχετε να διεισδύετε στο βάθος των καταστάσεων που σας προβληματίζουν, για να μη χαλάσετε την όμορφη ατμόσφαιρα που επικρατεί. Ο λάθος χειρισμός του λόγου πάνω στον εκνευρισμό σας, μπορεί να ξεσηκώσει κάποιους να κινηθούν εναντίον σας. Αποφύγετε με κάθε τρόπο να δώσετε συνείδηση στις προκλήσεις τους, για να μην εναντιωθούν οι καταστάσεις στα σχέδιά σας.



ΥΔΡΟΧΟΟΣ

Εκμεταλλευτείτε όσο χρόνο μπορείτε για να τον αφιερώσετε στον εαυτό σας και φροντίστε να βγείτε έξω και να διασκεδάσετε με τους φίλους ή το σύντροφό σας. Μην αφήσετε ευκαιρίες που θα βρεθούν μπροστά σας να σας ξεφύγουν και να πάνε χαμένες, ενώ μπορείτε να τις εκμεταλλευτείτε και να δείτε τα έσοδά σας να εκτινάσσονται στα ύψη. Μην δημιουργήσετε ρήξη στις σχέσεις με τους συνεργάτες σας αλλά και με άτομα κύρους που έχουν να σας προσφέρουν πολλά.



ΙΧΘΥΣ

Η σταθερότητα που δεν υπήρχε μέχρι τώρα στο συναισθηματικό σας τομέα, μπαίνει στη ζωή σας για να έχετε μια σχέση σταθερή και δυνατή. Η εργασιομανία σας ήταν πάντα η βασική αιτία απομάκρυνσης από το σύντροφό σας, αλλά τώρα φαίνεται πως επιτέλους καταλάβατε πως όλη σας η ζωή δεν είναι μόνο δουλειά και ο έρωτας γίνεται για εσάς προτεραιότητα, προκειμένου να ξεκαθαρίσετε τα συναισθήματά σας, αλλά να νιώσετε και του συντρόφου σας.



Της
Μάρθας
Λεκκάκου

TODAY **FREE** PRESS

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΟΛΙΤΙΚΗ, ΤΗΝ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ & ΤΗΝ ΤΟΠΙΚΗ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗ

Ο μικρός έχει έρθει στην Αθήνα με τη μητέρα του και το μικρότερο αδερφάκι του που πηγαίνει στην τετάρτη Δημοτικού στο δημόσιο σχολείο, της ίδιας γειτονιάς. Τα παιδιά στο γυμνάσιο γνωρίζουν ότι ο μπαμπάς του έχει μείνει πίσω, στη χώρα του. Συνεννοούνται μαζί του στα αγγλικά, ενώ ο Μάξιμος παρακολουθεί όλα τα μαθήματα και λαμβάνει ταχύρρυθμα ελληνικών. Δεν είναι και δύσκολο διότι όλα τα παιδιά του συγκεκριμένου γυμνασίου έχουν βαλθεί να του μάθουν ελληνικά σε χρόνο ρεκόρ



Ο Maxim

Πριν από 43 χρόνια γράφτηκε και ερμηνεύτηκε από τον δημιουργό του, τον Διονύση Σαββόπουλο. Μια μπαλάντα ενηλίκων, ένα παιδικό νανούρισμα που δηλώνει καθημερινά την μεγάλη της αλήθεια: Ότι τα παιδιά τα ξέρουν όλα.

Στο σχολείο των δυο μου παιδιών, σε ένα δημόσιο γυμνάσιο, στην Ανατολική Αττική, στις παρυφές του Υμηττού, τα παιδιά, όλα τους, αποδεικνύουν ότι τα ξέρουν όλα και δίνουν μάθημα ανθρωπιάς και αλληλεγγύης. Στο maxim-um. Και μεταφορικά και κυριολεκτικά, μιας και ο νέος μαθητής, τον οποίον έχουν «υιοθετήσει» όλα μαζί, τον λένε Maxim, στα ελληνικά Μάξιμος.

Ο Maxim είναι από την Ουκρανία, από την Οδησό, το φημισμένο λιμάνι της εμπόλεμης, πολύπαθης πλέον χώρας, εκεί όπου άνθισε η ελληνική παροικία και συστάθηκε η Φιλική Εταιρεία. Αυτά δεν τα γνωρίζουν τα παιδιά, ίσως ελάχιστα που αγαπούν πολύ την ιστορία και συγκράτησαν αυτή τη σημαντική πληροφορία από το βιβλίο τους ή οι γονείς τους, έχουν ασχοληθεί και τους έχουν μιλήσει.

Ο Maxim έχει έρθει εδώ στην Ελλάδα, στην Αθήνα με τη μητέρα του και το μικρότερο αδερφάκι του που πηγαίνει στην τετάρτη Δημοτικού στο δημόσιο σχολείο της ίδιας γειτονιάς. Τα παιδιά στο γυμνάσιο λοιπόν γνωρίζουν για τον Maxim ότι ο μπαμπάς του έχει μείνει πίσω, στη χώρα του. Συνεννοούνται μαζί του στα αγγλικά, ενώ ο Maxim παρακολουθεί όλα τα μαθήματα και λαμβάνει ταχύρρυθμα ελληνικών. Δεν είναι και δύσκολο διότι ΟΛΑ τα παιδιά του συγκεκριμένου γυμνασίου έχουν βαλθεί να του μάθουν ελληνικά σε χρόνο ρεκόρ. Και κάθε μέρα ο Maxim μιλά όλο και περισσότερα, όλο και καθαρότερα, όλο και καλύτερα ελληνικά! Τον έχουν εντάξει στις «ομάδες viber» που έχουν – να τα παιδιά μας με τις καραντίνες έχουν γίνει εξπέρ σε αυτά- και γράφουν στα αγγλικά, μην τυχόν και δεν καταλαβαίνει ο Maxim τι λένε, μην τυχόν και χάσει ένα ραντεβού για απογευματινή βόλτα στην πλατεία!

Σε συνεννόηση με την διευθύντρια του σχολείου, στο τμήμα του, εκτός από τις/τους εκπαιδευτικούς, τον έχουν «αναλάβει» 3 συμμαθη-

τές και του μαθαίνουν τα πάντα, πώς να κινείται στους χώρους του σχολείου, στο κυλικείο, στο γυμναστήριο, στους δρόμους της γειτονιάς, πώς να προετοιμάζεται εκπαιδευτικά για την επόμενη ημέρα. Και ο Maxim το ανταποδίδει! Με πολύ χαμόγελο και συμμετοχή, όσο τουλάχιστον του επιτρέπει το εμπόδιο της γλώσσας.

Οι συμμαθητές του δεν γνωρίζουν ότι η οικογένειά του έχει ενοικιάσει διαμέρισμα στην περιοχή, ούτε ότι δεν έχει ουσιαστικά οικονομικά σοβαρά προβλήματα. Τα παιδιά γνωρίζουν ότι ο Maxim ξεσπιτώθηκε, έφυγε από την υπέροχη πόλη όπου έμενε και μετανάστευσε εδώ, για να γλιτώσει από τα δεινά του πολέμου. Στα μάτια τους άλλωστε είναι πολύ ηρωικό που ο πατέρας έμεινε πίσω και η μητέρα με τα δυο της παιδιά προσπαθεί να σταθεί στα πόδια της στη χώρα μας.

Όλα αυτά δεν είναι ο ορισμός της ανθρωπιάς, της αλληλεγγύης;

Σημειωτέον ότι στο συγκεκριμένο σχολείο και εν γένει σε όλον τον Δήμο φοιτούν μαθητές – παιδιά οικονομικών μεταναστών, από τη Ρου-

μανία, τη Βουλγαρία, την Πολωνία και φυσικά από την Αλβανία. Ελάχιστοι μεν -αλλά και αυτό έχει τη δική του αξία- φοιτούν και μερικοί μαθητές από το Πακιστάν και την Ινδία. Τα παιδιά αυτά, στη συντριπτική τους πλειονότητα είναι πλήρως ενσωματωμένα και κάνουν όλα μαζί παρέα.

Ο πρόσφυγας από την εμπόλεμη ζώνη όμως, πυροδοτεί στα παιδιά μας, όπως αποδεικνύεται, το απάνθισμα της όμορφης ψυχής τους. Και εδώ ο εθνικός μας Διονύσης Σαββόπουλος για πολλοστή φορά, αποδεικνύει με τη σειρά του ότι μιλά πάντα στο κέντρο της συνείδησής μας. Προς επίρρωσιν:

«Πώς να τα κρύψεις όλα αυτά
Έτσι κι αλλιώς τα ξέρουν όλοι
Και σε κοιτάζουν με μάτια σαν κι αυτά
Όταν γυρνάς μέσα στην πόλη
Ζούμε μέσα σ' ένα όνειρο που τρίζει
Σαν το ξύλινο ποδάρι της γιαγιάς μας
Μα ο χρόνος ο αληθινός
Σα μικρό παιδί είναι εξόριστος
Μα ο χρόνος ο αληθινός
Είναι ο γιος μας ο μεγάλος κι ο μικρός»